



La Palud-sur-Verdon - Moustiers-Sainte-Marie par le GR4



© Philippe Murtas / Verdon Tourisme

Point de départ

📍 LA PALUD-SUR-VERDON
📍 Lat : 43.780516 Lng : 6.33679

Informations techniques



Marche

Difficile ⌚ 6h00

↗ Deniv. pos.
0 m

↑ Alt. max.
1382 m

↓ Alt. min.
515 m

↔ Distance
18 km



Proposé par :

Office de tourisme Intercommunal Verdon Tourisme

<https://www.verdontourisme.com/>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Cet itinéraire passe, notamment, par le col de Plein Voir et celui de l'Âne, vous offrant de beaux points de vues sur la fin des Gorges du Verdon et le lac de Sainte-Croix. Il est souvent utilisé lors des itinérances pédestres de plusieurs jours...

Le départ est à la sortie du village direction Moustiers-Sainte-Marie puis, au lavoir, direction Châteauneuf-lès-Moustiers sur la D123. Vous passerez devant le terrain de boule puis vous prendrez à gauche à l'oratoire Saint-Jean.

Vous passez ensuite par le versant sud de Barbin, et beaucoup plus loin par la Crête et le Col de Plein Voir, suivi du Col de l'Âne.

Vous arriverez ensuite à Saint-Clair (le rond point), pour ensuite aller jusqu'à Moustiers-Sainte-Marie par le gué de la Maïre.

Animaux

Oui. Chiens tenus en laisse.

Informations complémentaires

Environnements

Arrêt de transport en commun à moins de 500 m

Itinéraire G.R. à moins d'1 km

Arrêt de bus à moins de 500 m

Itinéraire cyclo touristique à moins d'1 km

Mis à jour par

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme - 07/08/2026

<https://www.verdontourisme.com>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Contact

Téléphone : 04 92 83 76 89

Email : contact@verdontourisme.com

Nature du terrain

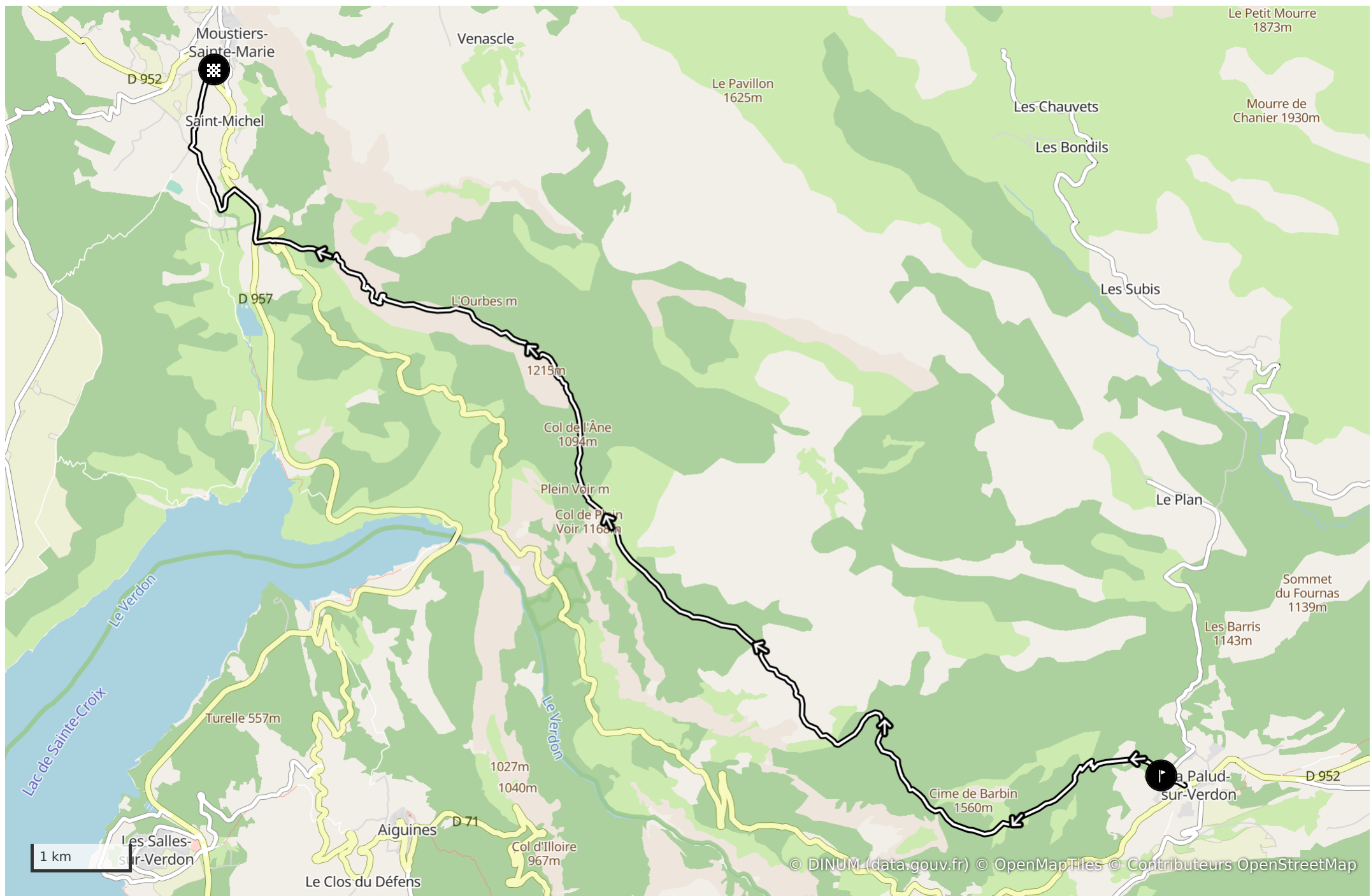
Rocher

Cailloux

Terre

Gravillons

Non adapté aux poussettes



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique

