



PROGRAMME 2024/2025
★ SEPTEMBRE / DECEMBRE

LE CENTRE SOCIOCULTUREL ÉCLAT DE VIE D'UGINE

CENTRE SOCIOCULTUREL ÉCLAT DE VIE
12 ALLÉE ANDRÉ CERBONNEY
73400 UGINE
TÉL. : 04.79.89.70.29
CENTRE-SOCIOCULTUREL@UGINE.COM
WWW.UGINE.COM
f UGINE MAIRIE

INFORMATIONS PRATIQUES



HORAIRES

Du lundi au Jeudi : 8h30 à 12h et 13h30 à 18h / Vendredi : 13h30 à 17h00.



ADHESION

Valable du 1er juillet au 31 août de l'année suivante, l'adhésion est obligatoire pour participer aux activités proposées.

Adhésion individuelle : 5€ / Adhésion famille : 9€

INSCRIPTION

Inscription et règlement de l'activité choisie auprès de l'accueil de l'Éclat de Vie.
Le tarif varie en fonction du quotient familial, du lieu de résidence et du type d'activité.
L'Éclat de Vie se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscriptions insuffisantes ou en fonction des conditions météorologiques.

L'EQUIPE



Séverine
Directrice



Emmanuelle
Animatrice Socioculturelle
Réfêrente secteur famille



Isabelle
Secrétaire / Agent d'accueil



Violaine
Animatrice
Espace France Services
Point Relais CAF



Henri
Animateur Socioculturel
Réfêrent participation habitant
et événement



Virginie
Animatrice Socioculturelle
Réfêrente secteur adulte



LES PROJETS COLLECTIFS AVEC LES HABITANTS BÉNÉVOLES



AU JARDIN...

Le jardin partagé



Le Centre Socioculturel a créé 2 espaces collectifs pour jardiner « Le jardin partagé », à l'EHPAD et au Centre Socioculturel.

Ils offrent la possibilité aux habitants de se rencontrer, de partager des savoir-faire ou de découvrir le potager.

Vous êtes intéressés par le jardinage ? Contactez-nous et partageons ensemble cette nouvelle expérience qui apporte au-delà du jardin, du lien social autour d'un lieu de vie agréable.



Grainothèque, partageons nos graines de fleurs, de fruits ou du potager

Une Grainothèque est mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs ou confirmés, sur **rendez-vous avec Baptiste LANGLE, contactez le centre socioculturel.**

La Grainothèque est réapprovisionnée par les habitants bénévoles du groupe «Grainothèque/Jardin partagé», et toute autre personne souhaitant participer à cette démarche de partage.

Le principe est simple : déposez, échangez, retirez les graines de votre choix pour poursuivre la démarche !

LE MARDI DU JARDIN DE 20H00 À 22H00

Débutants, curieux, habitués du jardin, retrouvons nous autour d'un verre pour échanger questions, conseils et expériences au jardin.

Accès à la Grainothèque pour échanger des graines.

Soirées animées par Baptiste Langle, passionné et formé en permaculture, habitant ugiinois et bénévole de l'Éclat de Vie.

Deux rendez-vous vous sont proposés les conférences sur un thème précis et les perm'apéro basées sur de l'échange libre :

Au Centre Socioculturel Éclat de Vie :

Mardi 10 septembre : Conférence « Comprendre le sol »

Mardi 24 septembre : Perm'Apéro

Mardi 08 octobre : Conférence « Successions végétales, de la roche mère à la forêt + plantes bio indicatrices »

Mardi 22 octobre : Perm'Apéro

Mardi 12 novembre : Conférence « Les plantes : leur fonctionnement »

Mardi 26 novembre : Perm'Apéro

Mardi 10 décembre : Conférence « Les plantes : leur multiplication »

LE MARDI DE LA PHOTO AVEC

les reporters de l'Éclat de Vie

Transmettre son savoir, sa passion, c'est formidable. Créer des projets, c'est fantastique. Parce que vous êtes des passionnés de photo ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des Reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant.



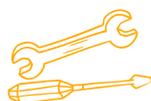
**Le mardi de 18h00 à 20h00
au Centre Socioculturel :
En extérieur en fonction
des projets :
Le lundi de 9h00 à 19h00 et le
mardi de 9h00 à 12h00
Accès libre et gratuit**

LE VENDREDI DU BRICOLAGE AVEC

les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

RÉPARONS ENSEMBLE

Que faire d'une chaise au pied branlant ?
D'un grille-pain qui ne marche plus ?
Les jeter ? Pas question !
On essaie de les remettre en état en bricolant... vous pouvez rejoindre l'équipe et partager votre savoir-faire.



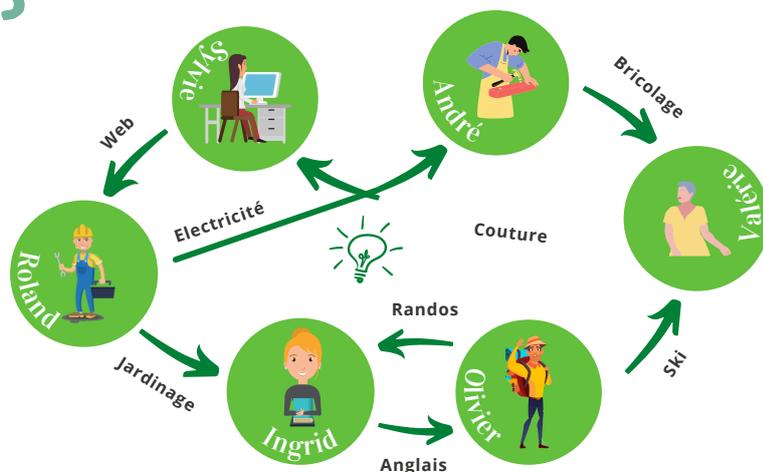
**Dernier vendredi de chaque mois,
de 16h30 à 19h00 :
27 septembre au Centre Socioculturel
25 octobre à la Maison du Cottaret
29 novembre à la salle de Soney
20 décembre au Centre Socioculturel
Accès libre et gratuit**

ÉCHANGEONS NOS SAVOIRS

avec « TROK'SAVOIRS »

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoir de l'Éclat de Vie, qu'est-ce que c'est ? C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoir-faire... quels qu'ils soient ! Il n'y a pas de petits savoirs !

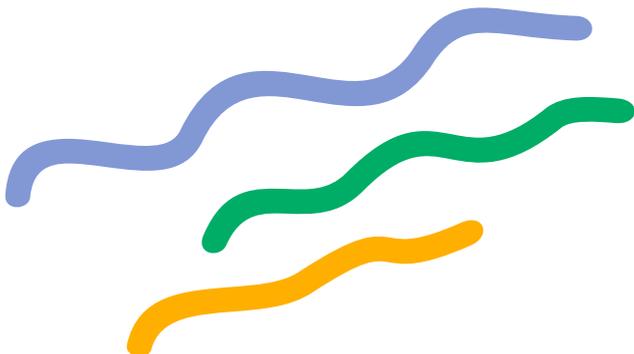
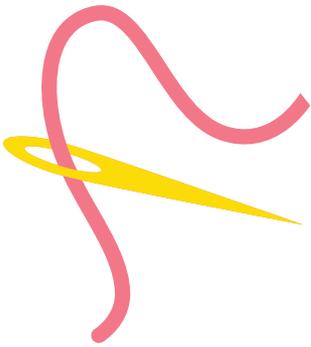
Je sais coudre, tu connais l'informatique...
Rencontrons-nous !



**Plus d'infos sur le Trok'Savoirs au forum des associations
Vendredi 6 septembre de 16h00 à 20h00 à la Salle festive
Journée cohésion au Cirque de Saint Même à Saint Pierre d'Entremont
Samedi 28 septembre de 9h à 17h – sur inscription**



LES ATELIERS DU TRIMESTRE



DE FIL EN AIGUILLE...

Atelier couture

Débutants ou confirmés, partageons, apprenons, enseignons la passion de la couture : retouches, réparations, raccommodages ou création dans une ambiance conviviale et chaleureuse...

Au travers des savoirs faire autour des aiguilles (couture, crochet, broderie, canevass, macramé...)

Du 26 septembre au 19 décembre
Les jeudis de 9h à 11h et les
vendredis de 14h00 à 16h00

Tarifs : Uginois de 2€ à 6€
Extérieurs de 6€ à 14€



DÉCORE TES PORTES...

Atelier loisir créatif

La décoration est accessible à tous. Ta créativité et ton imagination feront de toi une/un décoratrice(eur) hors pair. Cette activité te donne de nombreuses possibilités pour transformer des éléments fonctionnels en élément décoratif.

Co-Animé par Nadine Bocamus (Adhérente)

Du 1er octobre au 17 décembre
les Mardis de 13h45 à 15h45
au Centre Socioculturel

Tarifs : Uginois de 3€ à 10€
Extérieurs de 10€ à 21€

CUISINE & PARTAGE

Atelier de cuisine

Soyez Chef d'un jour, tour à tour, vous partagerez votre savoir-faire culinaire dans une ambiance conviviale. Des recettes partagées faites de découverte, un tour du monde pour vos papilles en deux heures.

Du 30 septembre au
16 décembre

Les lundis de 13h45 à 15h45
Cuisine de la salle festive

Tarifs : Uginois de 1.80€ à 5.40€
Extérieurs de 5.40€ et 12.60€



DU SPORT POUR UN MEILLEUR ÉQUILIBRE...

Atelier d'équilibre

Améliorez votre équilibre, restez en forme à travers des activités physiques adaptées. Animée par Marie BENTZ, intervenante sport diplômée - Association Dynamique Sport Mercury-Verrens.

POUR LES + DE 60 ANS

Du 19 septembre au 19 décembre
les jeudis de 9h à 10h à la salle
multisports du complexe sportif

Tarifs : Uginois de 36€ à 60€
Extérieurs de 60€ à 84€



ACTIVITÉS & DÉCOUVERTE EN FAMILLE



AU JARDIN...

Le jardinage a portée d'enfant

Profitez du jardin partagé du centre socioculturel !

Temps de découverte de « l'art du jardinage » en famille avec les conseils de Baptiste et René, jardiniers passionnés.

Lors de ces rencontres, un atelier créatif est proposé aux enfants autour d'un goûter.

Créations sur le thème "décorons le jardin" : mobile, maison à oiseaux, hôtel à insectes.



A partir de 16h30 au Centre Socioculturel, les mercredis :

18 septembre

6 novembre

27 novembre



En famille – enfant à partir de 2 ans

Gratuit sur inscription

De 14h30 à 16h00 à l'Espace Jeunesse, les mercredis :

16 octobre – Recettes effrayantes d'Halloween... mais délicieuses !

18 décembre – Repas festif

En famille – enfant à partir de 4 ans

Tarifs :

Uginois de 0.8€ à 2 €

Extérieur de 2€ à 3.2 €

EN CUISINE...

L'éveil des sens en cuisine

Dans un cadre ludique et créatif, les ateliers cuisine permettent de découvrir des ingrédients, de s'ouvrir à des saveurs nouvelles et partager un moment de convivialité en famille... On apprend à réaliser des recettes sucrées et salées, pas compliquées, et souvent originales avec quelques bases sur l'équilibre alimentaire.



FAITES VOS JEUX...

Le plaisir autour du jeu...

Se retrouver autour d'un jeu de société et s'amuser ensemble : jeux de coopératifs, jeux de plateaux, jeux pédagogiques... il y en a pour tous les goûts.



A partir de 14h00 au Centre Socioculturel, les mercredis :

13 novembre

11 décembre

En famille – enfant à partir de 3 ans

Gratuit sur inscription



DU COTÉ DES TOUT PETITS ...

Temps pour les enfants à partir de 18 mois et leur parents

Contes en pyjama

A 18h30 à la Maison de l'Enfance

Lundi 21 octobre

Mardi 17 décembre

En famille – enfant à partir
de 18 mois

Gratuit sur inscription



Visite à la ferme

Mercredi 25 septembre

Rendez-vous 15h00

au Centre Socioculturel

Tarifs :

Uginois de 4€ à 9.20€

Extérieurs de 9.20€ à 11.80€



DIFF'ART, ATELIER D'ART POUR TOUS

Atelier des petits artistes en famille

Aux travers des différentes pratiques artistiques expressives (zentangle, mandala, coloriage, modelage, photos, musique, danse, théâtre, marionnettes etc...), mobiliser les ressources intérieures des enfants afin qu'ils deviennent conscients qu'ils sont capables de communiquer différemment, mais aussi capables d'évoluer et devenir autonomes.

Animé par Virginie SAVEL, animatrice socioculturelle.



Les mercredis de 9h30 à 11h00

Du 2 octobre au 18 décembre 2024 (10 séances)

Pour enfants aux besoins spécifiques et leurs parents

Salle Rouget de l'Isle

Tarifs : Uginois de 4€ à 12€ / Extérieurs 12€ à 23€

C'EST LES VACANCES... Découvertes en famille

La cuisine des petits monstres

Dans un cadre ludique et créatif, les petits chefs réaliseront des recettes d'automne.

Mardi 22 octobre à 10h00
Au Centre Socioculturel
Famille - enfant à partir de 4 ans
Tarifs : Uginois de 0.60€ à 1.50€
Extérieurs de 1.50€ à 2.50€



Cré'Halloween !

Atelier création en famille sur le thème d'Halloween. On découpe, on colle, on peint... on crée sa lanterne et son photophore monstrueux !

Jeudi 24 octobre à partir de 14h00
au Centre Socioculturel
En famille - enfant à partir de 4 ans
Gratuit sur inscription

En sortie à Grenoble

Musée d'Histoire Naturelle

Situé au cœur du jardin des plantes, le Muséum propose 2 800 m² d'exposition sur le patrimoine naturel, une expérience à vivre en famille !

Montée en téléphérique à la Bastille

Depuis 1934, un fil d'acier relie Grenoble au sommet de la Bastille. Les fameuses "bulles" aux parois translucides vous laisseront un souvenir inoubliable... un voyage dans les airs avec la ville sous les pieds.

Mercredi 23 octobre
Départ à 10h30 du Centre Socioculturel
En famille
Tarifs : Uginois de 4€ à 9.50€
Extérieurs de 9.50€ à 12.20€

Jeux pour se faire peur !

Animation jeux en famille.



Mardi 29 octobre à partir de 14h00
au Centre Socioculturel
En famille - enfant à partir de 3 ans
Gratuit sur inscription



Déco récup' de Noël

Bricolage à partir de matériel de récupération, création d'un mini arbre de Noël.

Mardi 24 décembre à 14h00
au Centre Socioculturel
En famille – enfant à partir de 4 ans
Animation gratuite sur inscription

Créa'Jeux !

Atelier création de jeux pour toute la famille.

Jeudi 26 décembre à partir de 14h00 au Centre Socioculturel
En famille – enfant à partir de 4 ans
Animation gratuite sur inscription

Contes et goûter de fin d'année

Fêtons la fin d'années autour d'histoires et d'un goûter.

Vendredi 27 décembre à 15h00 Salle Robespierre
Famille – enfant à partir de 18 mois
Gratuit sur inscription



LAEP PETIT PATAPON

Lieu d'Accueil Enfants-Parents, c'est quoi ?

Venez partager entre parents un moment de convivialité, d'échanges et de jeux avec votre enfant ! Pour prendre le temps, s'émerveiller, observer et partager un temps privilégié avec son enfant. Pour permettre à son tout-petit de se familiariser avec la vie collective, sous le regard bienveillant de son parent.

C'est pour qui ?

Pour les parents, futurs parents mais aussi grand-parents, accompagnés de vos enfants non scolarisés de 0 à 4 ans.

Tous les mardis entre 8h45 et 11h15 (Hors vacances scolaires)
Entrée libre sans inscription

 **Maison de l'Enfance - 107 place Montmain 73400 Ugine**

+ d'infos : Emmanuelle ZENDRI, référente famille
04 79 89 70 29 - centre-socioculturel@ugine.com



Réseau
Parentalité

