Voyages sonores

Bols tibétains
Tambour
Autres instruments
intuitifs...



Vivre une
profonde détente,
s'harmoniser,
se ressourcer...





Un atelier
à thème
par mois



MJC Jean Moulin BLV



Elsa Deyna
Sophrologie
Sonothérapie

Inscriptions à l'année
Infos et tarifs:
MJC Jean-Moulin
Tel : 04 75 43 40 15
info@mjcblv.fr

Le samedi de 14h à 17h

Dates : 1 fois par mois

26/09. 10/10. 21/11.
19/12. 23/01. 06/02.
20/03. 03/04. 22/05. 19/06.

Si un cours est annulé récupération le 03/07

Matériel nécessaire :

Tapis, coussin, couverture, de l'eau