



MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE  
*MY WELLNESS PAUSE*



*Le spa*  
B Y S O T H Y S

## **BIENVENUE AU SPA "LA PARENTHÈSE"**

Idéalement situé en plein centre d'Aix les Bains, Le SPA La Parenthèse vous accueille dans un cadre chaleureux, un lieu épuré et apaisant pour une détente absolue.

Son espace unique de 1000m<sup>2</sup> entièrement dédié au bien-être, vous propose des expériences autour de l'eau et des soins professionnels Sothys pour un voyage sensoriel garanti.

Une équipe de praticiennes expertes vous guidera tout au long de votre Parenthèse bien-être.

## ***WELCOME TO THE SPA "LA PARENTHÈSE"***

*Ideally located right in the centre of Aix Les Bains, the SPA La Parenthese awaits you in a welcoming setting, a clean and soothing place for an absolute relaxation.*

*The unique space of 1000 square meters entirely dedicated to wellness, whose offers you experiences around water and professional care Sothys for a sensorial evasion guaranteed.*

*A team of expert practitioners will guide you throughout your wellness pause.*

La parenthèse vous offre  
dès 99€ d'achat de soins corps ou visage  
un accès à l'espace Aqua-détente d'1h  
Valable hors week-end,  
vacances scolaires et jours fériés.

*La Parenthèse offers you  
from 99€ of purchase of care 1 hour of access  
to the aqua-Wellness area  
On Wekkdays only, excluding holidays and  
public holidays*

SOINS DU VISAGE  
FACE CARES

*Une réponse ciblée  
aux besoins de votre peau,  
par des programmes  
complets établis sur  
les conseils de votre  
praticienne (tous nos soins  
visage font l'objet d'un  
diagnostic de peau).*

*An adequate solution,  
with tailor-made skin care  
programs based on your  
practitioner's advice (all our  
face cares are preceded by  
a skin diagnosis).*



## LES TRAITEMENTS INTENSIFS INTENSIVE TREATMENTS



### TRAITEMENT INTENSIF ÉNERGISANT À L'ÉLEUTHÉROCOQUE ENERGIZING INTENSIVE TREATMENT WITH SIBERIAN GINSENG

1h15

99€

Véritable booster, ce soin 100% manuel incluant une phase de nettoyage profond est idéal seul ou en préparation d'une cure de traitement intensif anti-âge ou hydratant pour redonner énergie et éclat à la peau.

*This manual booster treatment is ideal on its own or to prepare for a course of anti-ageing or hydrating intensive treatments to restore the skin's energy and radiance.*

### HYDRA 3HA HYALURONIQUE ACIDE™ HYDRA 3HA HYALURONIC ACID™

1h15

99€

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

*In a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients and provide it with a sensation of absolute hydration.*

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE [C] COLLAGÈNE ALURONIQUE™

1h15

99€

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

*Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.*

**(Conseil : pour une relaxation totale optez pour le modelage crânien en supplément de votre soin.  
Advice: for a total relaxation, go for head massage as an extra to your care. )**

## LES SOINS PROFESSIONNELS SPÉCIFIQUES *SPECIFIC PROFESSIONAL CARES*

### HAUTE PROTECTION REGARD

#### *HIGH PROTECTION EYE TREATMENT*

Cette option de soin, spécifiquement étudiée pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement.

*This treatment option specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue and ageing. Combining the hands of the beautician with the modelling porcelains specially designed for Sothys, this treatment is a unique moment for your eyes.*

15 min

25€

### SOIN OVALE PARFAIT

#### *PERFECT SHAPE PROFESSIONAL*

Pour préserver la jeunesse de l'ovale et du décolleté.

*To preserve the youth of the face oval and the décollete.*

45 min

65€

### SOIN PROFESSIONNEL APAISANT

#### *SOOTHING PROFESSIONAL TREATMENT*

Découvrez les textures ultra-douces du Soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale Spa, et retrouvez confort et sérénité après seulement 1 soin !

*Discover the ultra-gentle textures of the Soothing professional treatment with Spa Thermal Water and recover comfort and serenity in less than 1 cabin treatment!*

50 min

70€

## LE SOIN FONDAMENTAL, DÉCOUVERTE

### FUNDAMENTAL, INTRODUCTORY TREATMENT

1h

80€

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental/découverte est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un modelage adaptés à chaque zone du visage.

*The fundamental, introductory treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin. Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modeling essence adapted to each zone of the face.*

## LE SOIN SAISONNIER EN ÉDITION LIMITÉE SEASONAL TREATMENTS LIMITED EDITION

50 min

75€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour revitaliser la peau à l'approche de la belle saison.

*An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season. A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalize it before summer.*

## SOIN GLYSALAC PROFESSIONAL PEEL + HYDRA 3HA

### GLYSALAC PROFESSIONAL PEEL TREATMENT + HYDRA 3HA

1h30

119€

Le Glysac Professional Peel peut être incorporé au traitement institut hydratant Hydra 3Ha pour en booster l'efficacité et optimiser les résultats.

*Glysalac professional peel can be included to the Hydra 3Ha intensive treatments protocol to boost the targeted results and maximize the benefits.*





## LE SOIN D'EXCELLENCE THE EXCELLENCE OF CARE

Découvrez la perfection du soin. Le soin d'excellence Secrets de Sothys conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

*Discover treatment perfection. The soin excellence Secrets de Sothys combines the ingredients for the ultimate unique treatment with elegance and refinement, for an unforgettable well-being experience. With Sothys Rose stem cells and precious Pocelain flower oil.*

### RITUEL VISAGE RITUAL FACE

1h30

180€

Pour le visage, un soin en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur.

*An 8-step treatment for the face, combining sensorial make-up removal, an ultra-effective scrub, exceptional modelling gestures, high-performance mask, final smoothing with an icy effect and enhancing beauty pampering.*

### RITUEL VISAGE ET CORPS RITUAL FACE AND BODY

2h30

250€

Découvrez la perfection du soin. Ce nouveau rituel visage et corps de 2h30 conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

*Discover treatment perfection. This new 2.5 hour face and body ritual combines the ingredients for the ultimate unique treatment with elegance and refinement, for an unforgettable well-being experience. With Sothys Rose stem cells and precious Porcelain flower oil.*



LES SOINS CORPS  
BODY CARES

Des soins d'exceptions,  
un lâcher prise total.  
Une évasion sensorielle  
garantie.

*Unique cares.  
Delightful moment of release  
A sensory escape guarantee.*



## LES SOINS SIGNATURE

### SIGNATURE CARES

#### SENSATIONS ORIENTALES

##### INSPIRATION ART & BEAUTÉ

Rituel ressourçant d'inspiration orientale. Un gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une Argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

*An exceptional treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites. Discover a syrup to prepare the body for exfoliation, then a modelling enriched with an exclusive Sothys gestual practised with a terracotta pumice stone inspired from Oriental traditional techniques. A unique escaping moment with aromatic amber and myrrh notes.*

1h

110€

#### HANAKASUMI

##### HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

*A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.*

1h

110€

#### INSPIRATION ART & BEAUTÉ

##### INSPIRATION ART & BEAUTÉ

Une nouvelle palette de sensations dans un protocole unique associant couleurs, gestuelles exclusives et design sonore... pour un soin à la fois relaxant, énergisant et hydratant.

*A new palette of sensations in a 1h 15min protocol combining colours, exclusive modelling movements and resonant design... for a relaxing, energising, and moisturising treatment.*

1h

110€

## LES 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED BODY CARES

Trois produits de modelage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Pour une évansion sensorielle sur mesure au dépaysement garanti !

*Three modeling products, one peeling and one wrap with unique textures combined with an aroma of your choice. For a personalized sensorial evasion with a guaranteed change of scene!*

### GOMMAGE 100% SUR MESURE SUCRE ET SEL 100% CUSTOMIZED SCRUB SUGAR AND SALT

30 min	60€
--------	-----

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.  
*Exfoliation combining sea salts and sugars personalised with the selected sensorial escape.*

### MODELAGE 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED RELAXING MODELLING

30 min	60€
--------	-----

Un modelage à personnaliser en choisissant parmi 3 textures : huile nourrissante, crème douce, cire fondante et à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

1h	100€
----	------

*Modelling product of your choice: Nourishing Oil, Soft unctuous cream or Melting wax and to personalize with an aroma of your choice.*

1h30	140€
------	------

### ENVELOPPEMENT 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED WRAP

30 min	60€
--------	-----

Ce protocole rapide vous plongera dans une douce chaleur et dans une ambiance olfactive doucement hespéridée.

*This short wrapping, protocol will immerse you into a soft warmth and an olfactive softly citrus atmosphere.*

## COMPOSEZ VOTRE SOIN : *COMPOSE YOUR CARE:*

GOMMAGE + MODELAGE		GOMMAGE + ENVELOPEMENT	
1h	100€	1h	100€

MODELAGE + ENVELOPEMENT		GOMMAGE + MODELAGE + ENVELOPEMENT	
1h	100€	1h30	140€



## LES MODELAGES SPÉCIFIQUES *SPECIFIC MASSAGES*

### MODELAGE CRÂNIEN

#### *HEAD MASSAGE*

Modelage de la tête, du cou et des épaules. En option d'un soin.

*Head massage, neck and shoulders. Additional treatment.*

15min

25€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

#### *FOOT REFLEXOLOGY*

Stimulation des zones réflexes de la voûte plantaire pour une harmonisation des énergies et une sensation de bien-être intérieur.

*By gently stimulation of the reflex points, this foot massage ensures a beneficial effect for the entire body resulting in a wonderful sense of wellbeing.*

50min

80€

### SOIN PROFESSIONNEL JAMBES LÉGÈRES

#### *LIGHT LEGS PROFESSIONAL TREATMENT*

Soin express pour retrouver des jambes légères et confortables. Sensation de fraîcheur garantie ! Un gommage complet du corps est réalisé avant le soin avec le peeling aux 3 sels.

*Express treatment to restore leg comfort and lightness with a guaranteed sensation of freshness. A full-body scrub precede the treatment.*

40min

60€

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

### MASSAGE WITH HOT STONES

Massage effectué avec des pierres volcaniques chaudes. Élimine les tensions musculaires, soin profondément apaisant qui exerce une puissante action détoxifiante et relaxante.

*Massage with hot volcanic stones. Eliminate muscle tension, deep soothing treatment with a powerful detoxifying and relaxing action.*

1h

110€

## MASSAGE THAÏ

### THAI MASSAGE

Le massage thaïlandais vise à équilibrer l'énergie vitale et libère l'organisme de toute tension physique et mentale. Il est un mélange de pression sur les points d'énergie et d'étirement. Il procure une sensation immédiate de bien-être et de sérénité. ce massage se pratique habillé.

*Thai massage aims to balance the vital energy and liberate the body from any physical and mental tension. It's a mixture of pressure on the energy and stretch points. It provides an immediate feeling of well-being and serenity. This massage is practiced dressed.*

30min

60€

1h

110€

1h30

130€



## LES SOINS SILHOUETTE *THE SILHOUETTE CARES*

Votre silhouette mérite une solution sur mesure.

Prenez conseil auprès de nos praticiennes et construisez votre programme minceur !

*Your figure deserves a customized solution! take advice from our practitioners and make your slimming program!*

*Idéal  
en cure*





**SOIN SIGNATURE MINCEUR***SIGNATURE SLIMMING TREATMENT*

1h15

115€

Soin complet amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Précisément adapté à chaque cliente, ce soin commence par un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré sur-mesure et d'un modelage minceur exclusif. Un soin haute efficacité !

*A comprehensive slimming treatment to reduce the appearance of all types of cellulite. Precisely tailored to each client, this treatment starts by an incredible slimming peeling/wrap to smooth the skin, followed by the customized body serums and an exclusive slimness modelling. A highly effective treatment!*

**MODELAGE MINCEUR SUR MESURE***CUSTOMIZED SLIMNESS MODELLING*

30min

60€

Un modelage amincissant pour parfaire la silhouette et sublimer ses contours.

*A slimming modelling to perfect the figure and redefine the body contours.*

**SOIN PROFESSIONNEL ZONES REBELLES***STUBBORN AREAS TREATMENT*

45min

80€

Soin associant un modelage spécifique zones rebelles et un enveloppement avec une boue thermoactive.

*Modelling specifically aimed at stubborn areas with a thermoactive mud wrap. Ideal for a targeted treatment : upper body or lower body.*

**(Conseil : complétez vos soins minceur par des séances de Iyashi Dôme.  
Advice: complete your slimming by Iyashi Dome sessions.)**

LES SOINS HOMMES  
MEN CARES

Tous les soins  
de notre carte sont adaptés  
à vous messieurs.  
Ici une sélection  
spécialement pour vous !

*All our card care adapted  
to you gentlemen.  
There is our selection  
specially for you.*



## LES SOINS DU VISAGE / FACE CARES

### SOIN FONDAMENTAL HOMME

#### FUNDAMENTAL MEN TREATMENT

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

*An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin.*

*High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient skin.*

1h

80€

## LES SOINS DU CORPS / BODY CARES

### MODELAGE SUR-MESURE

#### TAILOR-MADE MASSAGE

Détente et bien-être garantis le temps d'un soin aux notes boisées et fraîches. 3 produits de modelage au choix : Huile nourrissante, Cire fondante, Crème douce.

*Relaxation and well-being guaranteed with fresh woody notes.*

*3 massage products to choose from: Nourishing oil, Melting wax, Soft cream.*

30min

60€

60min

100€

1h30

140€

### GOMMAGE + MODELAGE SUR-MESURE

#### TAILOR-MADE SCRUB AND MASSAGE

Gommage associant sels et sucres pour une peau plus douce et tonifiée.

*Exfoliation combining salts and sugars for softer and better toned skin.*

1h

100€

### SOIN SIGNATURE MINCEUR

#### SIGNATURE SLIMMING TREATMENT

Les hommes aussi méritent une silhouette sur-mesure...

Le soin signature minceur a été adapté pour répondre aux besoins spécifiques des hommes souvent localisés au niveau de la ceinture abdominale.

*Men also deserve a customized solution...*

*The slimming signature treatment has been made up to answer men specific needs, often located at the lap belt.*

1h15

115€

*Idéal  
en cure*

# SOINS DÉTENTE RELAX CARES

Profitez de moments de bien-être grâce à des installations de hautes technologies aux multiples vertus.

*Enjoy moments of well-being through high technology facilities with multiple virtues.*



## ACCÈS / ACCESS

### ACCÈS ESPACE AQUA-DÉTENTE AQUA-WELLNESS AREA ACCESS

Uniquement en semaine du lundi au vendredi hors vacances scolaires et jours fériés.  
*On weekdays only from Monday to Friday excluding holidays and public holidays.*

3h 29€

### LIT HYDROMASSANT HYDRO-JETS WELLNESS THERAPY

Massage sec sur matelas d'eau tiède avec des jets d'eau à différentes pressions.  
*Dry massage on warm waterbed with jets of water at different pressures.*

25min 40€

### IYASHI DÔME IYASHIDOME

Appareil révolutionnaire aux multiples bienfaits.  
Purifie le corps, régénère la peau, aide à l'amincissement.  
*Refinement and improvement of the silhouette beneficial for skin, anti-aging effect.*



25min 40€

### BALNÉOTHÉRAPIE HYDROMASSANTE BALNÉO BATH

Bain aromatique ressourçant réalisé à base d'huiles essentielles, ciblé et adapté à vos besoins (détente/relaxation/énergie/minceur...) à faire seul(e) ou à deux.  
*Relaxing aromatic bath with essential oils, special programs appropriates to your needs (relaxation/energy/slimness...) available for single or couple use.*

25min 40€

LES SOINS DOUCEURS  
GENTLE CARES

Tout en douceur  
Les soins mamans  
Les soins enfants

*For mom and baby*



**MODELAGE PRÉNATAL***PRENATAL MASSAGE*

50min

90€

Idéal du quatrième au huitième mois de grossesse, ce modelage est aussi parfaitement adapté à la période post-natale. Modelage décontractant qui apporte une grande relaxation.

*Between the 4th and the 8th month pregnancy. This massage is also perfectly appropriate to the postnatal period. Massage that brings a great relaxation.*

**LES SOINS DES ENFANTS***CHILDREN'S CARES*

De 6 à 12 ans accompagné d'un adulte.

*For children 6 to 12 years accompanied by an adult.*

BEAUTÉ DES MAINS AVEC POSE DE VERNIS / *SOFT MANICURE AND NAIL POLISH*

30min

45€

POSE DE VERNIS / *NAIL POLISH*

15min

12€

MODELAGE TOUT DOUX / *SOFT MASSAGE*

30min

45€

MON PREMIER SOIN VISAGE / *MY FIRST FACIAL TREATMENT*

30min

45€





Le spa La Parenthèse vous propose aussi les soins institut du quotidien. Optez pour une prestation de qualité dans un écrin de quiétude.

*Spa "La Parenthèse" also offers you institute's daily cares. Choose a quality service in a quiet place.*



## ÉPILATIONS / WAXING

SOURCILS / EYEBROWS	12€
CRÉATION DE LIGNE / CREATION OF EYEBROW LINE	18€
MENTON OU LÈVRE / UPPER LIPS OR CHIN	10€
VISAGE / FACE	20€
AISSELLES / UNDERARMS	12€
BRAS / ARMS	16€
1/2 JAMBES OU CUISSES / HALF LEGS	20€
JAMBES COMPLETES / FULL LEGS	28€
MAILLOT SIMPLE / BIKINI	15€
MAILLOT ECHANCRÉ / BRAZILIAN BIKINI	18€
MAILLOT INTÉGRAL / INTEGRAL BIKINI	28€
FORFAIT 1/2 JAMBES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES HALF LEGS - BRAZILIAN BIKINI - UNDERARMS	42€
FORFAIT JAMBES COMPLÈTES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES FULL LEGS - BRAZILIAN BIKINI - UNDERARMS	48€

## ÉPILATIONS HOMME / WAXING MEN

DOS / BACK	25€
TORSE / TORSO	25€
JAMBES COMPLETES / FULL LEGS	35€
AISSELLES / UNDERARMS	15€



## MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS HANDS - FEET TREATMENTS

SOIN DES MAINS COMPLET / *MANICURE*

SOIN DES PIEDS COMPLET / *PEDICURE*

SOIN EXPRESS DES ONGLES / *EXPRESS NAIL CARE*

POSE DE VERNIS SIMPLE / *NAIL POLISH*

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT / *HALF PERMANENT POLISH*

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT / *DEPOSITING HALF PERMANENT POLISH*

50min	60€
50min	60€
15min	25€
	18€
	40€
	15€



## MA PARENTHÈSE DOUCEUR

80€

Accès Hammam  
Balnéothérapie  
Modelage relaxant 30 min  
Détente à notre tisanderie

*Access to hammam  
Balnéo Bath  
Relax Modeling 30'  
Relaxing in our tearoom*

## MA PARENTHÈSE DE SAISON

130€

Accès à l'espace Aqua-détente 2h  
Rituel corps et visage de saison 1h30  
Détente à notre tisanderie

*Access to Aqua-wellness area 2h  
body and face season ritual 1h30  
Détente à notre tisanderie*

## MA PARENTHÈSE À DEUX

250€

Accès à l'espace Aqua-détente 2h  
Bain Balnéothérapie double 25min  
Modelage 100% sur-mesure 1h  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 2h  
Balnéo Bath Double 25 min  
Modeling 100% customized 1h  
Relaxing in our tearoom*

## MA PARENTHÈSE DÉTENTE

160€

Accès à l'espace Aqua-détente 2h  
100% sur mesure (gommage + modelage) 1h  
Soin fondamental découverte 1h  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 2h  
100% customized (scrub + massage) 1h  
Fundamental Treatment 1h  
Relaxing in our tearoom*

## ÉVÈNEMENTS EVENTS

La parenthèse vous offre la possibilité d'organiser vos événements personnels ou professionnels ....

**Renseignez-vous**  
**+33 4 79 34 09 05**

*La Parenthèse offers you the possibility to organize your personal or business events...*

**Ask +33 4 79 34 09 05**



ENTERREMENTS  
DE VIE DE  
CÉLIBATAIRE

ANNIVERSAIRES

GROUPES  
SÉMINAIRES



## LES BONS CADEAUX GIFT VOUCHERS

*Offrez à vos proches ce qu'il y a de plus précieux. Offrez leur du temps !  
Give your loved ones what is most precious. Offer them time!*



## INFOS PRATIQUES *PRACTICAL INFORMATION*

### **SPA OUVERT TOUS LES JOURS**

DU LUNDI AU JEUDI DE 10H À 19H

DU VENDREDI AU SAMEDI DE 10H À 20H

LE DIMANCHE DE 10H À 17H

### ***SPA OPEN DAILY***

*FROM MONDAY TO THURSDAY FROM 10: 00 AM TO 7: 00 PM*

*FROM FRIDAY TO SATURDAY FROM 10: 00 AM TO 8: 00 PM*

*SUNDAY FROM 10: 00 AM TO 5: 00 PM*

**RÉSERVATION OR BOOKING TO +33 4 79 34 09 05**  
or [contact@spalaparenthese.com](mailto:contact@spalaparenthese.com)

- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins.
- En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie dans le respect de nos protocoles.
- Nous vous signalons que les conditions d'annulation de rendez-vous sont sans frais jusqu'à 24H avant la date du soin. En cas de non présentation ou d'annulation tardive les soins seront facturés dans la totalité.
- Les temps de soins indiqués sont estimatifs et comprennent le déshabillage-douche-rhabillage. Ce temps peut varier de plusieurs minutes en fonction de chaque personne.
- Pour votre confort et votre sécurité merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux ou contre indication.
- Nos forfaits ne peuvent être modifiés et sont nominatifs.
- La direction se réserve le droit de changer et modifier les tarifs et soins sans préavis.
- Nos modelages sont des soins de relaxation et de bien-être et n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques et sont non médicalisés. Ils sont réalisés par une équipe de professionnelles diplômées.

- We suggest you to arrive 15 minutes before the start of your cares.
- In case of delay and so as not to disturb other planned cares, the duration of treatment may be shortened in accordance with our protocols.
- We inform you that the appointment cancellation policy is free of charge until 24 hours before the date of treatment. In case of no show or late you will be charged for the whole care.
- The cares duration are approximate and includes undressing, shower and dressing. This time can vary from several minutes depending on each person
- For your comfort and security thank you to inform us in case of problems or against medical indication.
- Our packages can not be changed and are personal.
- Management reserves the right to change and modify the rates without notice and care.
- Our cares are provided for relaxation and wellness and have in any case therapeutic purposes. They are made by a professional graduated team.





  
*Le spa*  
B Y S O T H Y S

[www.spalaparenthese.com](http://www.spalaparenthese.com) • +33 4 79 34 09 05  
16, Avenue Charles de Gaulle • 73100 Aix-Les-Bains