



*Retour aux sources au cœur du Cristal des Alpes  
à la découverte d'un lieu dédié au bien être*

Soin corps ou visage : Nous vous invitons à vous présenter à l'heure du RDV, à la durée indiquée rajouter 10 min de préparation et de mise en place. En cas de retard, le soin sera écourté. Des sous vêtements jetables sont mis à votre disposition. Massage bien être non thérapeutique.

Cristal  
DES ALPES

Spa

Hammam - Sauna  
Jacuzzi - Soins - Massage



Cristal  
DES ALPES  
Spa

## Carte des soins

2025



187 Route du Grand Mont  
73270 ARECHES

**04.79.89.06.54**

spa@cristal-des-alpes.fr

[www.cristal-des-alpes.fr](http://www.cristal-des-alpes.fr)

Siret : 402.685.424.00028

Massage bien être non thérapeutique



PHYT'S  
NATURO-ESTHETIQUE

## Soin corps

Plaisir et efficacité riment avec détente. Offrez vous un soin du corps certifié bio parmi notre gamme.

Modelage, gommage et/ou enveloppement au choix parmi nos différents massages bien être non thérapeutique à sélectionner lors de votre venue.

Modelage	30 min		48€
	50 min	à partir de	75€
Gommage	25 min		48€
Modelage+gommage+enveloppement	90 min		125€



PHYT'S  
NATURO-ESTHETIQUE

## Soin visage

Un soin complet adapté à votre style de peau comprenant un nettoyage, un gommage et un masque.

Soin personnalisé au choix parmi notre gamme phty's à choisir lors de votre venue.

Soin	60 à 75 min	79€
------	-------------	-----



## Espace pure détente

Profitez d'un véritable espace détente pour vous relaxer équipé d'un sauna, d'un hammam et d'un jacuzzi.

Espace accessible au plus de 15 ans, **maximum 6 personnes.**

Port du maillot de bain obligatoire (en vente à l'institut). Serviettes et mules disponibles gratuitement dans le vestiaire.

Un accès 1h00	20€
Privatisation de l'espace 1h00	130€
Abonnement 10 accès*	170€

Un temps de change de 30 min est à rajouter au temps de l'accès à l'espace détente, soit un créneau de 1h30.

\*Valable 1 an. Carte de 10 accès de 1h00, 2 accès par jour maximum, et 3 invitations pour être accompagné.

Épilation femme ou homme à partir de 8€

## Soin esthétique