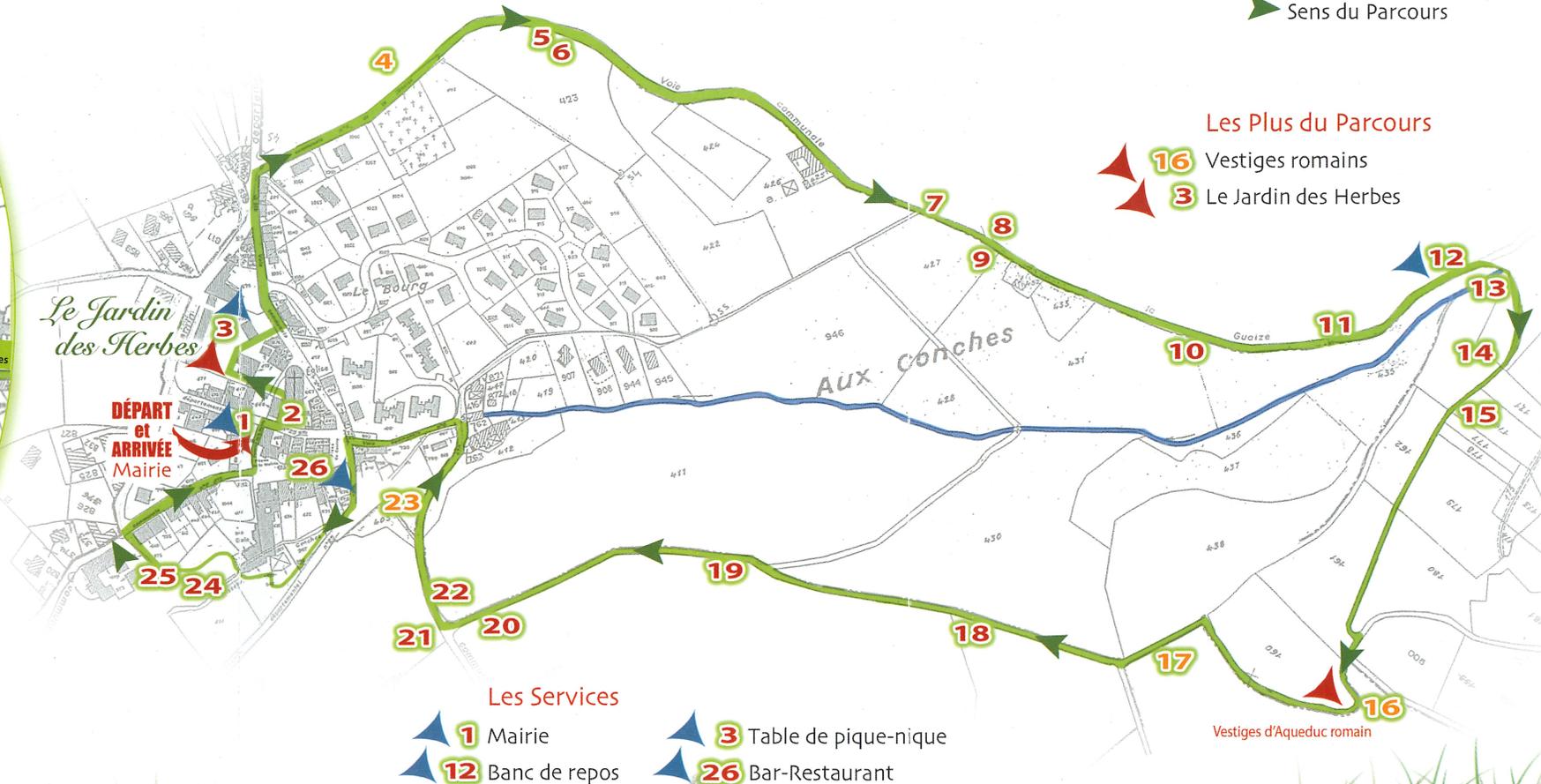


# Arbres les plus allergisants rencontrés sur le Sentier des Arbres

<b>BOULEAU</b> 1 15	<b>PLATANE</b> 2	<b>SAULE</b> 3 9	<b>COGNASSIER</b> 4 non allergisant	<b>CHÊNE</b> 5-6 22	<b>NOISETIER</b> 7	<b>NOYER</b> 8-18	<b>FRÊNE</b> 10	<b>CHARME</b> 11	<b>CHÂTAIGNER</b> 12	<b>HÊTRE</b> 13	<b>AULNE</b> 14	<b>PIN</b> 16 — non allergisant —	<b>SAPIN</b> 17	<b>CÈDRE</b> 19	<b>ÉRABLE</b> 20	<b>TILLEUL</b> 21	<b>SUREAU</b> 23 non allergisant	<b>CYPRÈS</b> 24	<b>PEUPLIER</b> 25

*Partez à la découverte et à l'information sur les espèces allergisantes dans un cadre naturel et ludique, pour votre plus grand plaisir.*

**Le Parcours**  
Boucle de 2,9 km  
Durée estimée 1h30  
Niveau facile  
➤ Sens du Parcours



**Les Plus du Parcours**  
 ▲ 16 Vestiges romains  
 ▲ 3 Le Jardin des Herbes

**Les Services**  
 ▲ 1 Mairie      ▲ 3 Table de pique-nique  
 ▲ 12 Banc de repos      ▲ 26 Bar-Restaurant



# Le Jardin des Herbes

Vous trouverez après le point 3 un regroupement des principales herbes produisant un pollen allergisant : graminées (herbes de nos prairies et bords de routes), plantain, pariétaire, rumex, ortie, armoise et la célèbre ambrosie qu'il faut apprendre à reconnaître pour pouvoir mieux l'éliminer. **Bonne visite !**

Michel THIBAUDON, RNSA

Exemples d'herbes que vous trouverez avec leur potentiel allergisant à savoir :

- |   |  |
|---|--|
|  nul    |  élevé      |
|  moyen  |  très élevé |
|  faible |  |



Grande ortie



Oseille sauvage



Chénopode blanc



Pâturin des prés



Ambrosie

Pour en savoir plus : [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

SENTIER POLLINIER SENTINELLE  
DE SAINT-GENIS-L'ARGENTIÈRE

## La découverte d'un territoire

Sentier des Arbres  
& Jardin des Herbes



Il y a des agriculteurs qui façonnent les paysages et gèrent l'environnement que nous avons plaisir à regarder. Il y a sur son territoire des richesses architecturales et environnementales à découvrir. Apprendre, en se promenant, c'est une façon de "grandir" à tout âge... En solitaire, en famille, en groupe, que cet équipement "éducatif" en milieu naturel procure des échanges, des rencontres, de la communication et du savoir... **Bonne balade en "arbres et herbes" !**

Ce sont tous les souhaits que formulent l'équipe municipale de Saint-Genis-l'Argentière et l'association du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) en vous invitant à découvrir le **Sentier des Arbres** et le **Jardin des Herbes**.

La Mairie

Pour contacter la Mairie :

04.74.70.04.83

[mairie@saintgenislargentiere.fr](mailto:mairie@saintgenislargentiere.fr)

[www.saintgenislargentiere.fr](http://www.saintgenislargentiere.fr)



Pour des renseignements

liés à l'allergie :

[rnsa@rnsa.fr](mailto:rnsa@rnsa.fr) • [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)



IMPRIMERIE EGF & CIM - 04.74.26.15.76

SENTIER POLLINIER SENTINELLE  
DE SAINT-GENIS-L'ARGENTIÈRE

## Donner à Regarder et à Connaître...

POUR LIMITER NOS ALLERGIES

"Une initiative  
locale et  
environnementale  
pour le bien-être  
de tous"



ST-GENIS-L'ARGENTIÈRE

