

Tarifs

Séances de cheminement personnel

Activité physique ET/OU écoute restaurative

Séance en GROUPE		
Marche nordique et exercices de cross training		
Abonnement mensuel	<ul style="list-style-type: none">• Engagement sur 3 mois• Jusqu'à 4 séances/mois• Inscription soit le lundi, soit le mercredi, soit le samedi de chaque semaine.• Prêt de bâtons	49€/mois
À la séance	<ul style="list-style-type: none">• Inscription soit le lundi, soit le mercredi, soit le samedi.• Prêt de bâtons	30€/séance
Séance en INDIVIDUEL		
Marche nordique ou condition physique	<ul style="list-style-type: none">• Durée : 2h• Lieu : en extérieur et près de chez vous• Abonnement mensuel sur devis	50€
Toucher restauratif	<ul style="list-style-type: none">• Durée : 1h• Lieu : à domicile	50€

