

# Tarifs

## Séances de cheminement personnel

Activité physique ET/OU écoute restaurative

Séance en GROUPE		
Marche nordique et exercices de cross training		
Abonnement mensuel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Engagement sur 3 mois</li><li>• Jusqu'à 4 séances/mois</li><li>• Inscription soit le lundi, soit le mercredi, soit le samedi de chaque semaine.</li><li>• Prêt de bâtons</li></ul>	49€/mois
À la séance	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inscription soit le lundi, soit le mercredi, soit le samedi.</li><li>• Prêt de bâtons</li></ul>	30€/séance
Séance en INDIVIDUEL		
Marche nordique ou condition physique	<ul style="list-style-type: none"><li>• Durée : 2h</li><li>• Lieu : en extérieur et près de chez vous</li><li>• Abonnement mensuel sur devis</li></ul>	50€
Toucher restauratif	<ul style="list-style-type: none"><li>• Durée : 1h</li><li>• Lieu : à domicile</li></ul>	50€

