

1

## Parcours rouge

### Quelques conseils...

Vous venez de vous munir d'une carte d'orientation du site nordique des Entremonts.

Avant de vous lancer à la découverte du circuit proposé, voici quelques conseils et informations :

Le départ est représenté par un triangle : 

L'arrivée par 2 cercles concentriques : 

Les postes de contrôle, points de passage obligés, par un cercle numéroté : 

Ils sont à découvrir dans l'ordre imposé

Ces postes sont placés à des endroits caractéristiques du terrain.

Les postes sont des poteaux en bois munis d'un poinçon témoignant de votre passage, à chaque poste, poinçonnez la case correspondante. A l'arrivée, vous pourrez vérifier les poinçons.

2

3

4

### Avant de partir

Examinez votre carte ; le terrain et la forêt sont représentés à l'aide de signes et de couleurs conventionnels. A l'aide de la boussole ou de l'indication du nord placé sur chaque poste orientez votre carte.

5

Situez-vous sur la carte et examinez l'endroit où vous désirez vous rendre. Identifiez sur la carte les repères successifs qui vous aideront à élaborer votre itinéraire pour rejoindre le poste.

6

### Quelques règles élémentaires :

Vous utilisez cette carte sous votre propre responsabilité.

Respectez les propriétés privées, les cultures et prés de fauches,

Refermez les clôtures, n'effrayez pas les troupeaux,

Respectez la forêt, la faune, la flore.

7

### Circuit d'orientation

Longueur : 5000 m

Dénivelé : 300 m

8

N° du poste	Code	Définition de poste
1	B	Extrémité de haie
2	C	Captage source
3	D	Nord du rocher
4	M	Sapinière pointe sud
5	E	Confluence des ruisseaux
6	L	Pointe de la lisière
7	K	Intérieur du virage
8	O	Sommet du talus
9	P	Corne de clairière (reboisée)
10	Q	Replat sous le chemin
11	R	Intersection talweg/chemin
12	Aucun	Ruine côté nord ATTENTION : balise absente
13	T	Bordure de chemin

9

10

11

12  
Pas de  
balise

Heure d'arrivée : .....H.....Mn.....S

Heure de départ : .....H.....Mn.....S

Temps réalisé : .....H.....Mn.....S

13