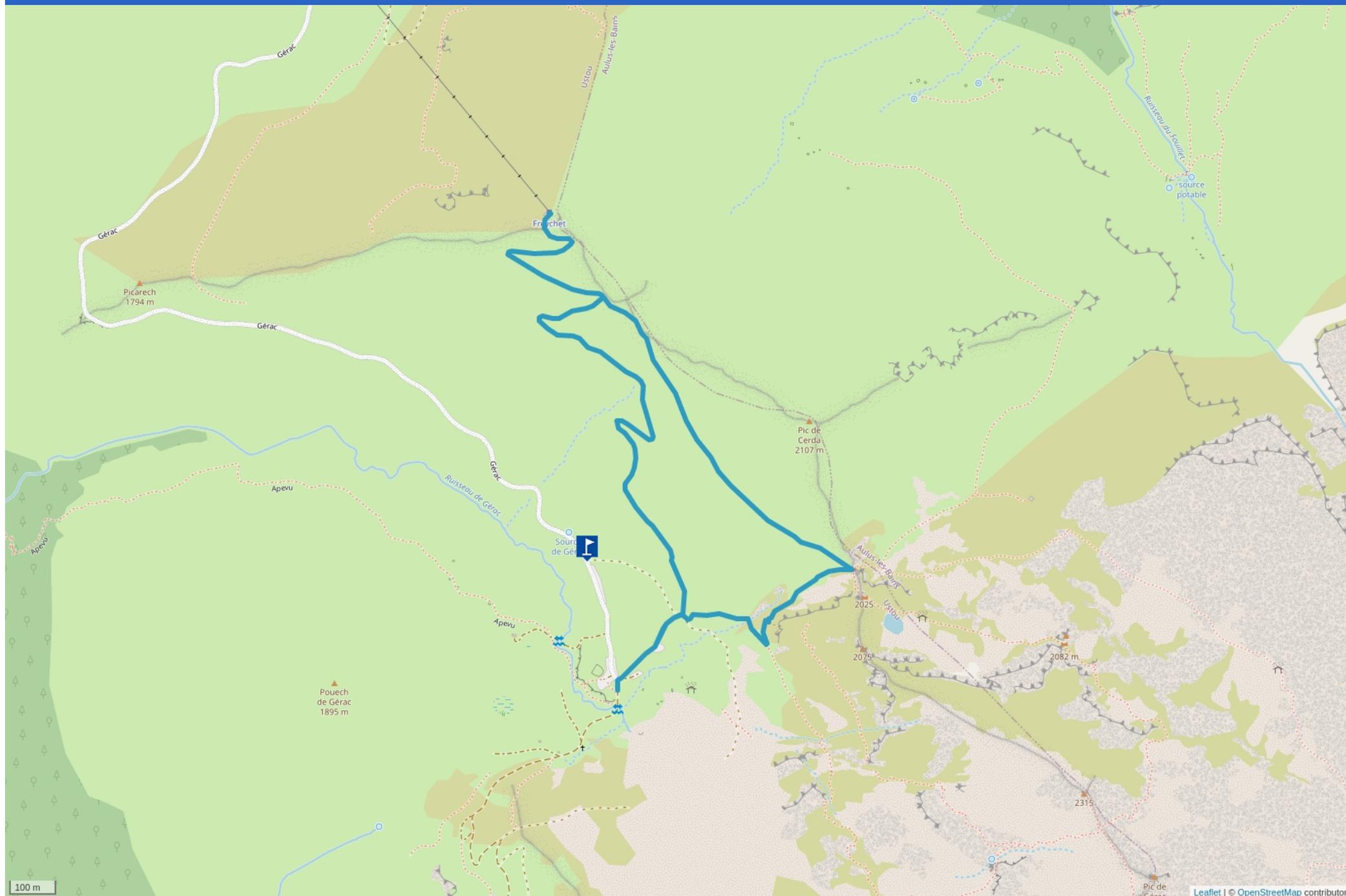


LE PIC DE FREYCHET



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Le pic de Freychet

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/664900



M. Couffieu



Départ : Parking de Gérard Guzét - 09140 USTOU



En famille, allez à la découverte d'un sommet facilement accessible depuis la station de Guzét

TOPO/PAS À PAS

- 1/ dirigez vous vers le fond du cirque et là continuer la piste en tournant à gauche 0.00 -
 - 2/ la montée par la piste ne pose aucun problème 0.05 - aux 2/3 du chemin, un petit col ouvre la vue sur la haute vallée du Fouillet, une fois arrivé sous le sommet laisser la piste et faire les 50 derniers mètres dans l'herbe pour aboutir au
 - 3/ Pic de Freychet 0.55 - retour par le même chemin
- ou

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

Variante : au 2ème lacet, obliquer à gauche en restant de niveau sur une centaine de mètres puis descendre dans la combe sur votre gauche et contourner l'éperon par un petit sentier de mouton jusqu'au petit col mentionné en B, là continuez le sentier qui longe à flanc et à hauteur constante le Pic de Cerda pour aboutir à un nouveau col appelé 1.20 D Col de Cerda : descendre à droite (à gauche, le sentier vous mène à l'étang d'Aubé) pour retrouver le point 1.40 B : retour au bas du cirque
1.45 A fin

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/04 au 31/10.

Sous réserve de conditions d enneigement.

NATURE DU TERRAIN

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

TPP 25 IGN 20480T Aulus les Bains -Mont Valier

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

