



DU  
**17 MARS**  
AU  
**26 MARS**  
**2022**



LE PROGRAMME

**OFF**   
 **DES**  
**ÉTOILES**

On se met à table  
avec nos restaurateurs et  
producteurs locaux !



GRAND COGNAC

17 - 26 MARS  
AU MENU  
de la semaine !

Du 17 au 26

### LES MENUS «ROUGE» DU OFF

Le «OFF» des étoiles, c'est toute la semaine chez vos restaurateurs préférés ! Spécialement créés pour l'occasion, les Menus «Rouge» mettent nos produits locaux à l'honneur, profitez-en !

> Trouvez la liste des restaurants participants auprès de l'Office de Tourisme.

### CONCOURS PHOTOS DE LA PLUS BELLE ASSIETTE

1. Réalisez votre recette à base de produits locaux et dressez votre plat sur une assiette blanche.
2. Postez la plus belle photo de votre plat sur Facebook ou Instagram et taguez l'association des commerçants de Cognac.
3. Likez la page, invitez 2 amis et gagnez jusqu'à 120 € de bons cadeaux.



### LE TAPIS ROUGE

À partir de 16h



Venez assister à l'arrivée des 150 plus grands chefs du monde sur le tapis rouge. Immortalisez votre présence au plus près des étoiles et partagez vos souvenirs sur vos réseaux préférés avec @destination.cognac. Parvis du Théâtre de l'Avant Scène. Accès piéton uniquement, libre et gratuit.

22

Mardi

### CÉRÉMONIE DE REMISE DES ÉTOILES MICHELIN

De 16h30 à 18h30

Assistez à la retransmission en direct de la Cérémonie de remise des étoiles Michelin comme si vous y étiez, bien installés autour d'un café ou du cocktail de votre choix. Bar L'express, Cognac.

### ATELIER DÉCORATION DE BISCUITS

14h30 à 16h

Le «OFF» des étoiles pense aussi aux enfants ! Qui fabriquera le plus joli biscuit avec la Fabrik à bonbons ? Office de Tourisme de Cognac. Gratuit, sur réservation.

Yummy !!!

23

Mercredi

19

Samedi

### LE «OFF» DES HALLES

De 9h à 12h30 Halles de Cognac, Accès libre et gratuit.

Jeux, démonstrations, ateliers... La gastronomie locale et durable se dévoile sous un angle ludique pour le plaisir des grands comme des petits.

#### Lutte contre le gaspillage alimentaire

**PARTAGEZ LES FRUITS DE VOTRE POTAGER**  
Découvrez l'action de « Ville du partage » avec lepotagerdacote.fr. Ce site permet de donner ou vendre les surplus de son potager tout en favorisant les rencontres. Jeu de dégustation de variétés anciennes de pommes.

Animé par Le Potager d'à côté.

#### Alimentation et santé

##### BIEN MANGER !

Échangez sur le rôle de l'alimentation dans la santé grâce à des jeux (cartes, dinette).

Animé par l'Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires Poitou-Charentes.

#### Biodiversité et compost

##### TOUS ACTEURS DE LA BIODIVERSITÉ

Découvrez l'importance de la biodiversité, de la pollinisation et du rôle de chacun pour préserver l'équilibre fragile de notre environnement.

Dégustation de miel.

Animé par l'association APITIVI.

##### LE COMPOSTAGE

Découvrez le compostage de proximité, une solution pour permettre de valoriser ses biodéchets et réduire nos poubelles.

Animé par Les Jardins respectueux.

#### Agriculture et artisanat de bouche

##### LES PRODUITS LOCAUX : QUALITÉ ET SAVOIR-FAIRE !

Connaissez-vous les producteurs de votre terroir ? C'est l'occasion de le découvrir en s'amusant... et en dégustant les produits d'agriculteurs du territoire.  
Animé par la Chambre d'agriculture 16.

##### L'ARTISANAT DE BOUCHE : DES MÉTIERS DE PASSION

Découvrez les métiers de l'artisanat de bouche, les formations proches de chez vous et les produits locaux de qualité rassemblés sous le label "Artisans Gourmands".  
Animé par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat 16.

#### Cuisine et alimentation saine et locale

##### TOUS EN CUISINE

Venez trouver l'inspiration et découvrir les initiatives du territoire pour une alimentation saine et durable.

Animé par le Collectif Mangeons mieux.

26

Samedi

### LE «OFF» DES HALLES

De 9h à 12h30 Halles de Cognac, Accès libre et gratuit.



Jeux, démonstrations, ateliers... La gastronomie locale et durable se dévoile sous un angle ludique pour le plaisir des grands comme des petits.

#### Lutte contre le gaspillage alimentaire

##### FAIRE SOI-MÊME SES CONSERVES LACTO-FERMENTÉES

La lacto-conservation est une technique très ancienne, saine et goûteuse pour conserver les légumes de son potager ou du marché. A tester !

Animé par Colibricole.

#### Équilibre alimentaire

##### LE DESSOUS DES ÉTIQUETTES... ET DE NOS CASSEROLES !

Décoder les sucres cachés, décoder les additifs alimentaires... et bien choisir ses ustensiles de cuisine pour cuisiner en toute sérénité.

Animé par l'association Régalade.

#### Cuisine et alimentation saine et locale

##### FERMEZ LES YEUX ET OUVREZ VOS PAPILLES

Venez déguster à l'aveugle des confitures hautes en couleurs, étonnantes et riches en goûts... saurez-vous reconnaître les ingrédients ?

Animé par Tadjam.

#### VISITE GOURMANDE "MÉMOIRE DE MARCHÉS"

11h

Entre deux pauses gourmandes, revivez l'histoire des marchés de Cognac, lieux d'échanges et de sociabilité parfois disparus mais encore bien présents dans la mémoire de la ville. Office de Tourisme de Cognac. Gratuit, sur réservation (05 45 82 10 71).





## INFORMATION ET RÉSERVATION

Office de Tourisme de Destination Cognac

05 45 82 10 71

[bienvenue@destination-cognac.com](mailto:bienvenue@destination-cognac.com)

[destination-cognac.com](http://destination-cognac.com)



TOURISME  
Cognac

