

VACANCES

TOUSSAINT 2024

du 19/10/24 au 03/11/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						9H - 9H45 PILATES 
	11H - 11H45 MOBILITE (MEDITATION sur MCA) 		10H - 10H45 PILATES 			10H45 - 11H30 BEBES NAGEURS
	12H15 - 13H  AQUAFUSION	12H15 - 13H AQUABOXING	12H15 - 13H AQUASTEP	12h15 - 12h45 CIRCUIT TRAINING 	12H15 - 13H AQUABIKING 	12H15 - 13H AQUAFIT
				12H45 - 13H15 STRETCHING 		
		17H15 - 18H AQUAFIT		17H30 - 18H15 BLUEBALL 		
	19H - 19H45 *STEP 	18H15 - 19H AQUAPALM	19H15 - 20H *CAF CARDIO 			
19H30 - 20H45 *ZUMBA  + STRETCHING	20H - 20H45 *PILATES					

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -
RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM
OU PAR TÉLÉPHONE 04 50 72 04 31

* MINIMUM DE 2 INSCRITS POUR
LE MAINTIEN DE LA SÉANCE