

### 3 Illustrations : méthode 1-2-3 de SILVA

1. Placez la boussole sur la carte, le bord long de l'itinéraire à suivre (à partir du poteau jusqu'à la borne à trouver).



2. Tournez le boîtier jusqu'à ce que le «N» du boîtier coïncide avec le Nord magnétique de la carte.



3. Reprenez la boussole dans votre main.

• Pivotez jusqu'à ce que le bout rouge de l'aiguille pointe sur le Nord du boîtier. La flèche sur la plaque indique la direction à suivre.



• Visez dans cette direction un objet dans la nature. Allez jusqu'à cet objet. Renouvelez l'opération jusqu'à ce que vous soyez arrivé à l'endroit souhaité.

Vous pouvez utiliser cette méthode pour aller de la borne 17 à la borne 18.

**1 2 3 A vous de jouer !!!**

**Vous avez aimé ?**

Alors venez découvrir les parcours d'orientation à travers la France sur :

[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

# PRÉSENTATION

L'aire de loisirs les Candouliers est un terrain d'activités pluridisciplinaires situé à proximité des écoles.

Lieu de vie pour les familles brassoises, il offre aux sportifs un parcours composé de modules en bois et agrès de fitness, 2 terrains multi-sports et un terrain pour les jeux de filets.

Les promeneurs y trouveront des transats en bois, tables de pique-nique, un jardin botanique et un jardin des aromates.



Des parcours d'orientation sont accessibles à tous les publics : pour les scolaires (maternelle et élémentaire) et les particuliers (enfants à partir de 2 ans et adultes).

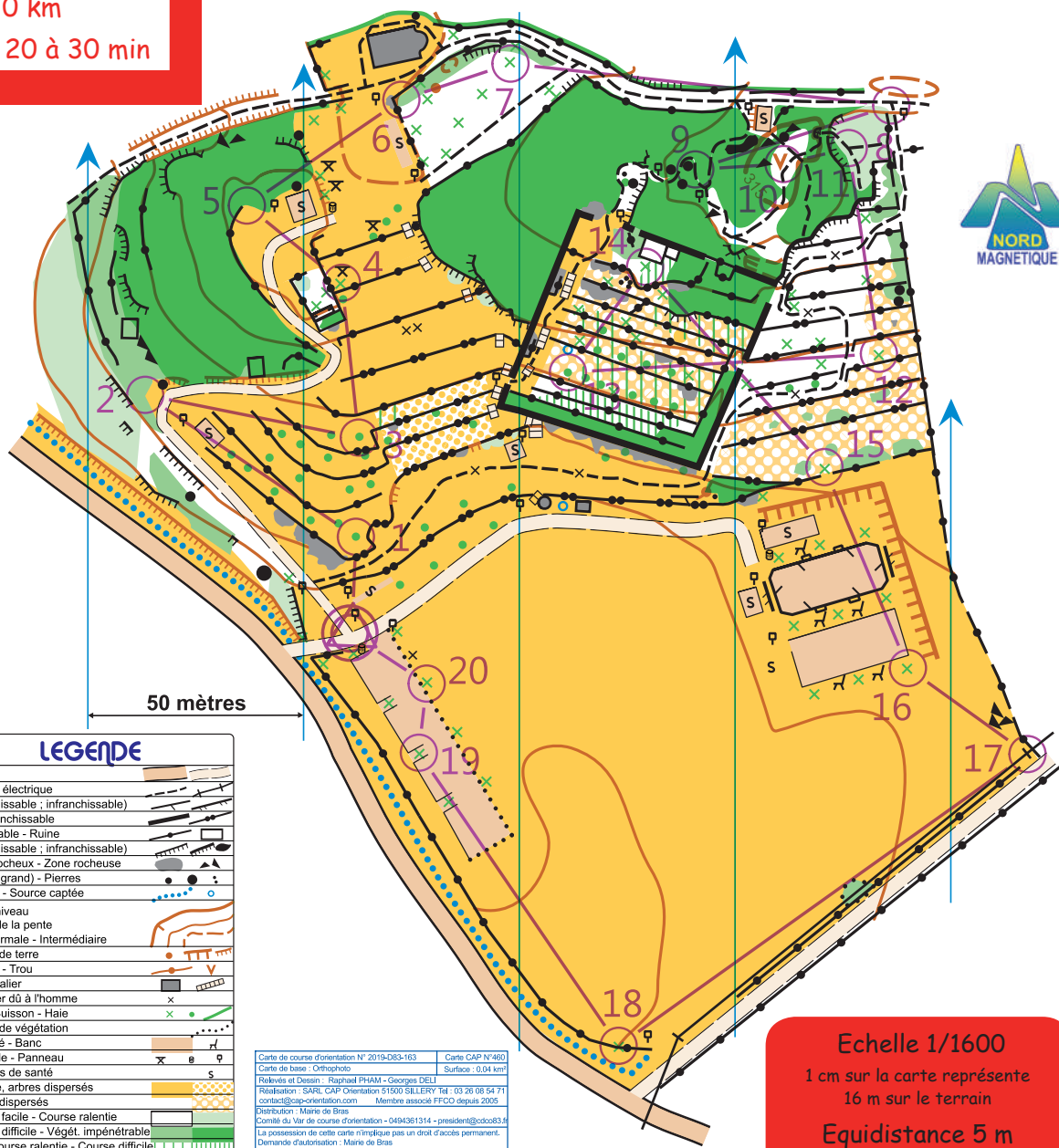
**Informations et documents disponibles :**

Hotel de ville  
Route de Brignoles  
83149 Bras  
Tél : 04 94 37 23 40  
[www.mairie-bras.fr](http://www.mairie-bras.fr)

## PARCOURS D'ORIENTATION BRAS - LES CANDOLIERS



Parcours : niveau moyen  
 Distance : 0,970 km  
 Temps estimé : 20 à 30 min



1	65
buisson	
2	61
angle végétation	
3	53
buisson	
4	49
arbre isolé	
5	58
extrémité mur	
6	31
angle mur	
7	32
arbre isolé	
8	60
jonction sentiers	
9	47
rocher	
10	46
trou	
11	64
jonction sentiers	

LEGENDE	
Route - Allée	
Sentier - Ligne électrique	
Clôture (franchissable ; infranchissable)	
Mur/Paroi infranchissable	
Mur Franchissable - Ruine	
Falaise (franchissable ; infranchissable)	
Affleurement rocheux - Zone rocheuse	
Rocher (petit - grand) - Pierres	
Marais linéaire - Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Mattresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Abrupt de terre	
Lévée de terre - Trou	
Bâtiment - Escalier	
Objet particulier dû à l'homme	
Arbre isolé - Buisson - Haie	
Limite précise de végétation	
Terrain stabilisé - Banc	
Table - Poubelle - Panneau	
Atelier parcours de santé	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impenétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Bonne visibilité	
70%	
50%	
30%	
0%	
Visibilité réduite	

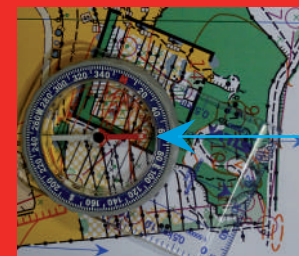
Carte de course d'orientation N° 2019-DBS-163  
 Carte de base : Orthochole  
 Révisés et Dessin : Raphaël PHAM - Georges DELI  
 Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tél : 03 20 08 54 71  
 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCC depuis 2005  
 Distribution : Marie de Bras  
 Comité du Var de course d'orientation - 0494361314 - president@ccoc83.fr  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
 Demande d'autorisation : Marie de Bras  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.  
 ©2019 BRAS - CAP Orientation  
 Numérisation : 15 ou 112

Echelle 1/1600  
 1 cm sur la carte représente  
 16 m sur le terrain  
 Equidistance 5 m  
 la différence d'altitude entre deux  
 courbes de niveau est de 5 m

### 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord de la carte

Flèche du Nord de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Après avoir vu la visée sommaire dans le parcours bleu, passons maintenant à la visée précise ou azimut.

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée précise qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

#### Définitions

**Point d'attaque** : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

**Ligne d'arrêt** : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

**Attention** : on n'utilise pas de visée précise pour des distances supérieures à 300 m.

© 2019 CAP Orientation. Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, interdite.