



Ateliers-Formations

A la découverte des

PLANTES MEDICINALES

Des clés simples pour se lancer en confiance

✿ Atelier Aromathérapie

Partez à la découverte des huiles essentielles et de leurs vertus. Apprenez à les utiliser en toute sécurité pour soigner les maux du quotidien, dans le respect de la nature et de ses ressources. *Repartez avec votre synergie d'huiles essentielles.*

Tarif 30€ par personne / Durée 2h30

✿ Atelier Herboristerie familiale

Venez renouer avec les savoirs ancestraux et les principes fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle. Initiez-vous à la transformation et l'usage des plantes dans votre quotidien. *Repartez avec votre fabrication.*

Tarif 30€ par personne / Durée 2h30

✿ Journée nature et découverte

Le matin, balade de reconnaissance des plantes médicinales et explications de leurs usages. Le midi, repas partagé. L'après-midi, atelier de mise en pratique avec la préparation d'un produit. *Repartez avec votre fabrication.*

Tarif 60€ par personne / Durée : De 10h à 17h.

✿ Accompagnements personnalisés

Reprendre de l'autonomie et faire des choix éclairés pour sa santé.

Tarif 60€ la séance / Durée 2h

LIEU : Dans la Drôme (Diois) et ses alentours

Les ateliers s'adressent aux particuliers, groupes, structures d'accueil, entreprises et écoles.

INFORMATIONS ET RESERVATIONS :

Jessica FOURNIER *Praticienne en herboristerie,
Formatrice à l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales.*

06-84-59-85-63 ou symbioseduvivant@gmail.com

<http://www.symbioseduvivant.fr>