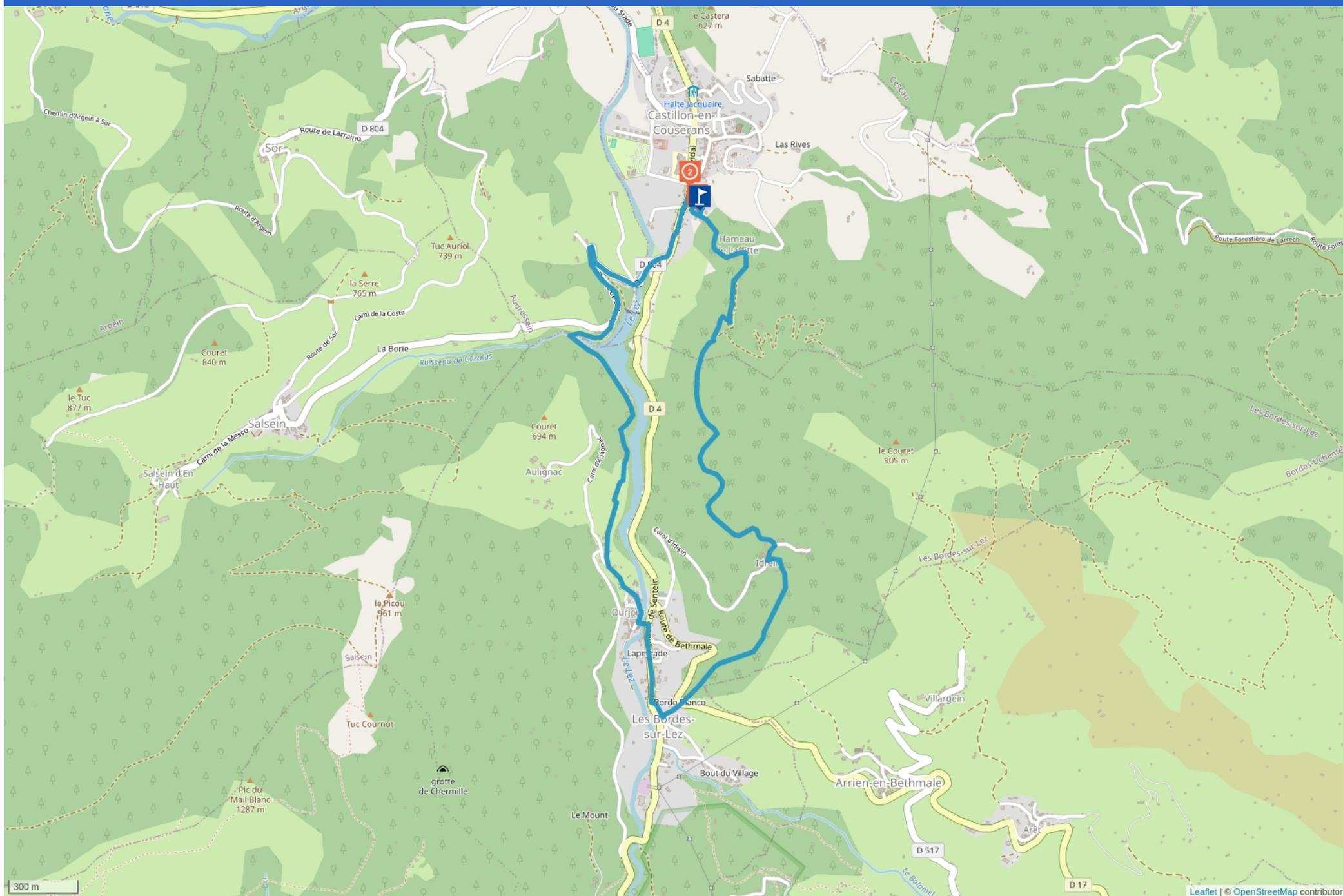


# BOUCLE D'IDREIN



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Boucle d'Idrein

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait  
voyager" [www.cirkwi.com/circuit/665037](http://www.cirkwi.com/circuit/665037)



Départ : Place des écoles - 09800  
CASTILLON-EN-COUSERANS

 6.51 km

 2h20

 maxi 702 m

 mini 526 m

Très facile 

 210 m

Cette boucle fait découvrir des villages et hameaux "cachés" dotés d'un patrimoine exceptionnel, notamment la chapelle d'Ourjout à Bordes avec ses fresques du XIIIème.

A Idrein, vous pouvez en profiter pour remarquer le lavoir et la chapelle romane.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

## ENVIRONNEMENTS

En forêt

En montagne

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

## NATURE DU TERRAIN

Rocher

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Accès routier : De Saint-Girons, prenez la D4, traversez Castillon-en-Couserans pour vous garer sur la place des Ecoles.

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

TOP 25 IGN 2047 OT Saint-Girons

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

## TOPO/PAS À PAS

1/ Place des écoles 0 h (540 m)

Rejoignez le haut de la place, contournez le bâtiment par la rue qui s'élève rapidement. Aux dernières maisons, après avoir passé la croix en fer forgé, prenez tout droit le sentier qui grimpe au

2/ hameau de Laffitte 0 h 10 (620 m)

A la croix en bois, prenez à droite et poursuivez la route jusqu'aux derniers chalets pour emprunter le sentier qui descend sur votre droite en direction d'Idrein. En haut d'une courte montée, vous longez la grange pour continuer à droite le

3/ sentier balisé en jaune 0 h 20 (620 m)

Ce sentier vous conduit sans difficulté au

4/ hameau d'Idrein 0 h 40 (690 m)

A la première maison, vous descendez légèrement à droite puis à nouveau à droite au carrefour. Vous faites quelques mètres avant de bifurquer à gauche en direction de Bordes.

La descente est raide, malaisée sur le rocher à nu, puis redevient plus agréable aux abords du ruisseau. Le sentier se termine par une piste plus large pour rejoindre habitation sur votre droite.

5/ Bordo Blanco 1 h 10 (600 m)

Vous êtes au croisement de la route de Bethmale que vous devez traverser pour "plonger" vers le village de Bordes. Soyez vigilant, la route est très passante. Vous arrivez rapidement au cimetière et à l'

6/ église de Bordes 1 h 15 (580 m)

Le circuit continue à droite et rejoint la route Sentein/Castillon dans un virage (attention aux enfants !). Continuez à droite, passez devant la mairie et prenez à gauche le pont surplombant la

7/ Chapelle d'Ourjout 1 h 25 (560 m)



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Sur la droite, à l'angle du lavoir, l'itinéraire se poursuit en longeant la rivière en direction du hameau d'Aulignac. Tenez votre gauche à la première fourche (Chalet "Montplaisir"), puis prenez droite à la suivante. La trace goudronnée devient un large chemin qui longe le lac et remonte pour rejoindre la

8/ route de Salsein 2 h 05 (570 m)

Descendez la route à droite et la suivre jusqu'au

9/ village de Castillon 2 h 20 (540 m)

place des écoles

1

5 place de l'Ecole - 09800  
CASTILLON-EN-COUSERANS

Commerces, Supermarché / Epicerie, Autres  
Commerces, Autres

L'Echo des Montagnes



## APACC - L'Echo des Montagnes

La première boutique associative paysanne du Castillonnais  
Cette boutique ariégeoise vise à rassembler les savoir-faire, aux pieds des montagnes en proposant des créations artistiques, produits paysans et artisanaux du Castillonnais et du Couserans.

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

le mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Le mardi de 9h30 à 12h30.

### CONTACT

Téléphone :

06 48 58 81 47

07 52 02 13 95

Email : [echodesmontagnes@protonmail.com](mailto:echodesmontagnes@protonmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/apacc.couserans>

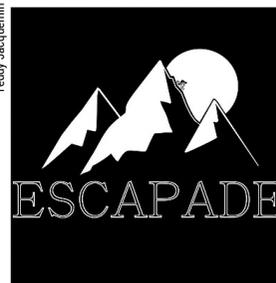


2

58 Avenue Noël Peyrevidal - 09800  
CASTILLON-EN-COUSERANS - Altitude : 537m

Commerces, Autres Commerces, Location

Teddy Jacquemin



## Escapade

Nous proposons de la location de VTT à assistance électrique dans les chemins et les pistes du Castillonnais, nous vous proposons de découvrir le Couserans autrement !

Sur des vélos récents et haut de gammes dit "all mountain" profitez de l'assistance électrique, des grosses suspensions avant et arrière, de gros pneus tout terrain et d'une selle télescopique pour affronter la montagne et ces les sentiers, grimper facilement sur les plateaux de haute montagne pour profiter d'une vue à couper le souffle !

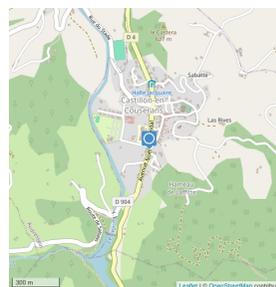
Pour votre sécurité nous fournissons un casque VTT, des coudières et une assurance. Pour votre confort nous fournissons un antivol et un kit de réparation de pneu.

Le chargeur peut également être fourni pour les locations à la journée.

Escapade propose de la vente d'accessoires, pour le vélo vous trouverez, des pneus et des chambre a air, des casques, des gants.

Pour la randonnée en montagne, nous vous proposons un large choix de sac à dos, de chaussettes, de gourde, de bâton de marche, de tee shirt ...

En hiver nous vous proposons de la location de raquettes à neige et de bâtons de qualité, profitez des espaces sauvages et peu fréquentés en hiver pour vous évader et laisser vos traces dans la neige du couserans.



Pour les adeptes du ski nous proposons également, d'entretenir vos ski de rando, alpin, snowboard, l'affûtage, le fartage et la réparation de semelle.

Amoureux de la montagne et des sports qu'elle propose, nous serons à votre écoute pour vous conseiller dans le choix de votre équipement ou vous guider sur des circuits à VTT électrique, nous portons les valeurs de nos vallées, de son histoire, sa culture et de ces traditions et nous vous proposons de les découvrir autrement.

Nos valeurs : affiliés auprès de marques françaises afin de vous proposer des produits et des services de qualité et éthique.

Venez nous rendre visite !

## **MATÉRIEL PROPOSÉ**

Location de VTT à assistance électrique

## **PÉRIODE D'OUVERTURE**

Toute l'année. Tous les jours

le samedi et dimanche de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Ouvert également les jours fériés et vacances scolaires.

## **CONTACT**

Téléphone : 07 84 81 33 36

Email : [escapade09800@gmail.com](mailto:escapade09800@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100092389606917>

## **COMPLÉMENTS D'ACCUEIL**

Réservation possible des VTT en dehors des horaires d'ouverture du magasin.