

Miel & Frigoule

8^e

Foire du miel et des plantes
aromatiques et médicinales

DIM
13 OCT
2024

de 9 h à 18 h

+ de 30 producteurs locaux
20 animations
(demos, ateliers, sorties, visites)
1 conférence

Jardins du château d'Assas
LE VIGAN (30)



ENTRÉE
LIBRE

Infos : 04 67 81 66 00
www.levigan.fr

Marché de producteurs locaux

Toute la journée (9h-18h), venez à la rencontre de professionnels de notre région, découvrir leurs activités et méthodes responsables et respectueuses du patrimoine naturel, ainsi que leurs produits qui font la richesse et la qualité de notre terroir.

Apiculteurs, apicultrices

Le Miel des Demoiselles (Saint-Bauzille-de-Putois, 34)

Les Ruchers des Apis - miel et gelée royale (Soudorgues, 30)

La Ruche au cœur - miel (Agones, 34)

Maya's Miel - miel (Aulas, 30)

L'arbre aux abeilles - abeilles noires et ruchers troncs, miel (Mende, 48)

Miel Surfyn - miel, produits à base de miel, propolis, cire, pâtisseries, vinaigres, hydromel (St-André-de-Majencoules, 30)

Jean-Jérémie Hervé - miel, cire, bougies (Mandagout, 30)

Olivier Hutin - miel, pollen, propolis (Monoblet, 30)

Abeilles et Harmony - miel, gelée royale, pollen, propolis, bougies (Alzon, 30)

GAEC Pauline et Thomas - miel, confitures de fruits petits fruits, châtaignes (Dourbies, 30)

Abeilles Nomades - miel, bougies, propolis, pollen, pâte à tartiner, savons (Chambon, 30)

GAEC de L'Aïssou - miel, produits à base de châtaigne (Mandagout, 30)



Pépinieristes

Association Bousco - Piments (Mandagout, 30)

Pépinière gourmande - Plantes aromatiques et médicinales et plantes mellifères (Aulas, 30)



Producteurs, productrices de plantes aromatiques et médicinales

Aux saveurs d'ici et d'ailleurs - Préparations alimentaires à base de plantes (Bez-et-Esparon, 30)

Baum'baum - Culture de plantes, herboristerie, fabrication de cosmétiques naturels (Sommières, 30)

BG Distillerie - Distillation de plantes en eau de vie (Bez-et-Esparon, 30)

Canna d'Oc - Cosmétiques naturels à base de chanvre (Soudorgues, 30)

Céven'essences - Culture, cueillette, distillation de plantes - hydrolats, savons, kombuchas (Saint-Bresson, 30)

Charmante - Cosmétiques naturels, macérats huileux et baumes à base de médicinales, intrants locaux et bio, et châtaignes (Beaumont, 07)

Jaune Ciel - Cosmétiques à partir des distillations de plantes cultivées ; macérats huileux, crèmes (Uzès, 30)

La Maison des plantes en Cévennes - Tisanes, huiles essentielles, eaux florales, sirops, sels aromatiques, macérats huileux (Arre, 30)

Le Jardin du Jedei - Tisanes, sirops, confitures, gelées, plantes séchées (Mandagout, 30)

Les Jardins du Pic Épeiche - Culture, transformation de plantes ; savons, shampoings, huiles de soin (Mandagout, 30)

Les P'tites plantes - Tisanes, baumes, vinaigres, sirops (Sumène, 30)

Loudou Label Plantes Libres - Cueillette sauvage de plantes pour produits alimentaires (Boisset-et-Gaujac, 30)

Toute la journée en accès libre

- **Dégustation d'infusions de plantes médicinales** – Loudou Label Plantes libres
- **Présentation de variétés de piments et leurs usages** – Association Bousco, Alain Treil
- **Présentations de ruches troncs et pratiques ancestrales de l'apiculture** – Nyhl Gache
- **Point conseil "Autonomie et bien-vivre au naturel"** – Les Jardins de Tara, Catherine Garnier

Ateliers

En accès libre

Toute la journée • 3 ateliers • La Ruche au cœur, Aymeric Dugray

- Atelier enfants réalisation de bougie avec des feuilles de cire
- Atelier enfants essai de combinaisons d'apiculture et séance photo
- Atelier adultes et enfants assemblage d'une ruche

À 9 h et à 14 h • Atelier-jeu de piste découverte des familles de plantes, les utiliser et les entretenir • Pépinière Gourmande, Amandine Sellini

À 9 h 30 et à 13 h • À la découverte du sureau, fabrication de kazoo (instrument de musique) • Le Jardin du Jedeï, Jenny Bonnet

À 10 h et à 14 h • Découverte sensorielle de plantes aromatiques et médicinales, quizz et sens • Orizom

À 14 h • Atelier distillation "l'art de bouillir ou de distiller", distillation d'un esprit de miel en 3 temps : installation, récolte, final • BG Distillerie

Tout l'après-midi • Atelier tisanologie, pratiques et méthodes chinoises de santé, herboristerie d'ici et d'ailleurs • Sandra Bébié-Valérien et Florence Faure-Brac

Sur inscription à l'accueil

De 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h • Fabrication d'un baume • Baum'baum, Magali Deshons

À 10 h 30 et à 14 h • Atelier dessin "crée ton abeille imaginaire" (dès 6 ans) • Mathilde Magnan

À 10 h et à 14 h • Fabrication de pâtisseries orientales (à partir de 8 ans) • Ayada Cooking, Ayada Hallali

Sur inscription à l'avance directement au stand

De 14 h à 16 h • Fabrication de savons à saponification à froid • Les Jardins du Pic Epeiche, Christine Lateule

Visite de ruches

RDV au stand

Sur inscription à l'accueil

De 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h • Visite de ruches • GAEC L'Aïssou, Gaëtan Reilhan

Conférence

En partenariat avec Les Journées mycologiques du Vigan

16 h - salle Lucie-Aubrac • "Les abeilles, une diversité cachée" • Maryse Vanderplanck, docteur en biologie des organismes et écologie au CEFE-CNRS



Petit déjeuner "Miel & Frigoule" OFFERT jusqu'à 10h !

Restauration & bar sur place

La Mutfak - Cuisine d'Anatolie (Saint-André-de-Majencoules, 30)

El Chiringuito - Empanadas (Molières-Cavaillac, 30)

La Carriole Gaoza - Sandwichs toastés (Le Vigan, 30)

Les Galettes d'Albane - Galettes sucrées (Avèze, 30)

La Brasserie d'Avèze - Bières artisanales de fermentation naturelle (Avèze, 30)

ANIMATIONS GRATUITES !

Repli salle Jeanne-d'Arc en cas d'intempéries



ET TOUT LE WEEK-END ÉGALEMENT !



Graphisme : Paprika-Box (audrey@paprika-box.com) • Impression : BA Com' - 30170 Conqueyrac

Photo : Axel Chenier (ac.photonature@gmail.com / Insta @ac_photonature)