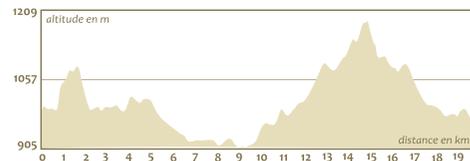


D'UN PUY À L'AUTRE 19

À la découverte de Combegrasse et de Vichatel



🕒 Durée 2 h
🚩 Balisage Divers
📏 Distance 20 km
⚡ Altitude 905/1107 m
⬆️ Dénivelé 325 m
📊 Difficulté 3/5



➔ Scannez ce QRcode pour obtenir la trace du parcours ou rendez-vous à la p.88 pour obtenir le lien.

La Chaîne des Puys comprend 80 volcans dans son alignement et s'étend du nord au sud sur près de 32 kilomètres. Ce parcours vous permet de sillonner à travers les édifices volcaniques situés le plus au sud de la Chaîne, en passant par le sommet de deux puys remarquables : les puys de Combegrasse et de Vichatel.



La Maison du Parc permet une découverte pédagogique et ludique de ce territoire, classé Parc naturel régional. Vous trouverez sur place une exposition permanente illustrée et interactive sur le Parc et son patrimoine naturel et culturel, des expositions temporaires, une boutique (guides et accessoires de randonnée, produits du terroir, etc) et un espace de convivialité.

Maison du Parc des Volcans d'Auvergne
Montlosier 63970 Aydat
04 73 65 64 26 - info@parcdesvolcans.fr

ACCÈS AU DÉPART

Lat. : 45.683166
Long. : 2.961543

Rendez-vous à l'aire de repos du col de la Ventouse qui se situe sur la D2089, à 20 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand.

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

- D** De l'aire de repos, traversez la route sur le passage piéton pour la longer ensuite vers la gauche. Vous découvrez un large chemin qui part sur votre droite en direction du puy de Vichatel. Vous allez entamer d'entrée son ascension qui se fait via un sentier large au terrain facile. Arrivé en haut, vous pouvez profiter du petit sentier qui mène dans le cratère ou continuer sur votre parcours pour rejoindre le sommet.
- 1** Au sommet, le sentier se poursuit pour redescendre par le flanc est et revenir à proximité de la route, au niveau du col de la Ventouse. Prenez ensuite sur la gauche sur un sentier qui vous fait prendre la direction du nord.

2 Au niveau du parking du puy de la Vache, prenez à droite sur un chemin plat et sans réelle difficulté qui va vous amener vers l'échangeur des lacs de la Cassière et d'Aydat.

3 Au niveau du parking de l'échangeur, prenez sur la droite, ne traversez pas immédiatement en passant sous la route, mais continuez en longeant la nationale ; vous traverserez un peu plus loin.

4 Une fois de l'autre côté de la route, prenez le large chemin qui repart sur la droite. Suivez-le jusqu'à la D213 que vous traverserez afin de vous diriger vers le village de Fontclairant. Juste avant le village, prenez à droite à l'intersection, puis de nouveau à droite quelques centaines de mètres plus loin. Vous découvrirez alors le puy de Charmont sur votre droite et les puys de la Rodde et de Combegrasse sur votre gauche.



5 Vous allez justement entreprendre l'ascension de ce puy de Combegrasse ! Prenez donc sur votre gauche sur le large chemin qui se dirige vers le puy et qui le contourne par l'est. Quand vous vous retrouvez au sud du puy, vous pouvez alors suivre l'itinéraire qui vous fait faire une boucle passant par le sommet. Profitez de la vue imprenable sur la Chaîne des Puys au nord, et sur le Sancy qui se dessine au sud. Poursuivez ensuite votre parcours pour revenir sur les chemins en contrebas et revenez sur vos pas pour vous diriger, cette fois, vers le nord pour contourner le puy de Charmont.

6 Attention, il y a de nombreuses intersections balisées, il convient donc de bien suivre la trace pour rester sur le contournement du puy. Une fois au nord de celui-ci, prenez sur votre gauche pour rejoindre la nationale et l'aire de repos. Vous êtes revenu à votre point de départ !



Le petit +
Cet itinéraire vous permettra de découvrir plusieurs volcans de la Chaîne des Puys, tout en évoluant sur des terrains faciles pour donner du rythme à votre sortie.

LE TRAIL, UNE ACTIVITÉ ÉCO-RESPONSABLE



**YOAN MEUDEC,
CHAMPION RÉGIONAL DE TRAIL,
VOUS ACCOMPAGNE SUR LE RUN TCHATCHE**

« L'idée de courir et de partager, avec des experts, les valeurs et la fragilité de notre patrimoine, de notre faune et flore, mais aussi de la qualité de nos produits locaux est un concept qui m'a séduit dès l'origine. Loin des traditionnels messages tournant autour des notions de «sanction/contrainte», ce concept fondé sur la sensibilisation, la prévention et la préservation est une véritable nouveauté dans le paysage sportif. Afin d'appréhender davantage les bons comportements en pleine nature, les coureurs ont besoin de mieux en

comprendre le fonctionnement. Ainsi, ils sont en mesure de vivre pleinement, en conscience, leur sentiment de liberté, de sérénité et leurs sensations d'osmose avec la nature.

Il faut donc être prêt à changer nos comportements, et cela dès le plus jeune âge, pour profiter encore plus longtemps de ces sites naturels exceptionnels.

En tant que sportifs de haut niveau, nous devons réagir. Notre parole a de l'importance car de notre engagement peut naître une dynamique plus globale. Le mouvement running est solidaire et capable de grandes choses ! »

"ESPRIT VOLCANS 63" :

UN TEAM TRAIL ÉCO-RESPONSABLE 100% PUY-DE-DÔME

Avec un des plus beaux palmarès du Trail français (depuis 10 ans en moyenne 35 victoires par an, 12 sélections en équipe de France, 1 titre de Champion de France et 4 de vice-champion), ce team de trailers de haut niveau, 100 % Auvergnat affiche sa présence sur les épreuves régionales et sur les grandes compétitions nationales et internationales. La structure est aussi dans le top 5 des Team Trail français, faisant du département du Puy-de-Dôme une terre de trail avec des athlètes parmi les meilleurs français.

Parce qu'ils ont à cœur la préservation de l'environnement, la sauvegarde de la biodiversité, parce qu'ils ont la passion des grands espaces volcaniques de leur territoire naturel d'exception, et la fierté d'y appartenir, parce qu'ils ont l'ambition de valoriser les ressources locales propres de leur territoire, parce qu'ils s'engagent à promouvoir les valeurs d'une pratique sportive vertueuse, ils ont décidé légitimement d'arborer les couleurs de leur Département, le Puy-de-Dôme, pour porter ces valeurs d'éco-responsabilité.

Suivez-les de près, le team « Esprit Volcans 63 » vous invite à partager leurs aventures, leurs nouveaux défis et leur philosophie !



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

LES RUN-TCHATCHE DU PARC DES VOLCANS D'Auvergne

Un concept sportif original destiné aux amateurs de course à pied de pleine nature !

Combinant trail-running et découverte, ce rendez-vous sportif, avec un garde-nature ou un accompagnateur identifié par le Parc des Volcans, vise à sensibiliser les participants à la préservation des milieux qu'ils parcourent. Faire évoluer les pratiques et aider à mieux comprendre les enjeux en matière de milieux naturels dans lesquels évoluent les coureurs, c'est ce qui a motivé le Parc des Volcans à organiser ses rencontres.



➔ Plus d'informations sur : www.parcdesvolcans.fr/runtchatte - 04 73 65 64 00