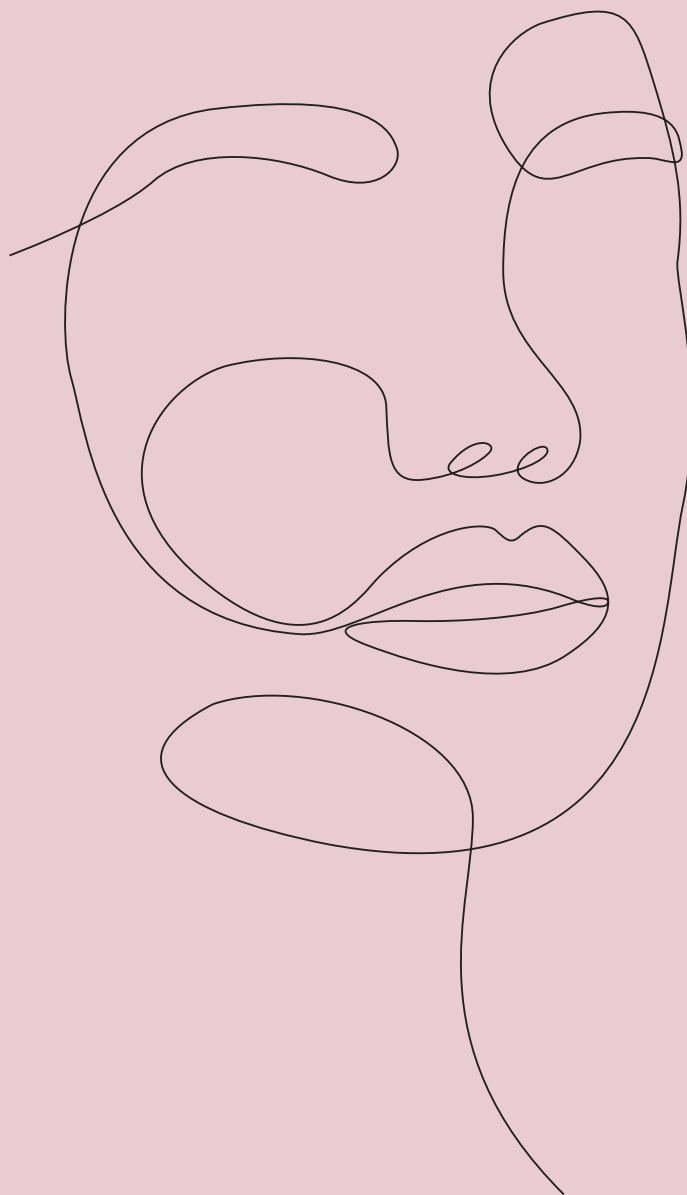


LA PRÉVENTION EN ACTION :

une journée santé des femmes et bien plus encore !

Parce que prévenir vaut mieux que guérir !



Ville de
PalavaslesFlots



www.palavaslesflots.com

DOSSIER DE PRÉSENTATION

VENDREDI 10 JUILLET 2026
9h00 – 18H00
Salle du Conseil Municipal
(carte vitale demandée)

Cette action est une journée d'information, et de sensibilisation centrée sur de nombreuses problématiques de santé (vaccination, alimentation, activité physique, santé mentale, droits en santé...) et de **dépistages des trois cancers** les plus fréquents chez la femme : le cancer du sein, les cancers gynécologiques dont le cancer du col de l'utérus et enfin le cancer colorectal.

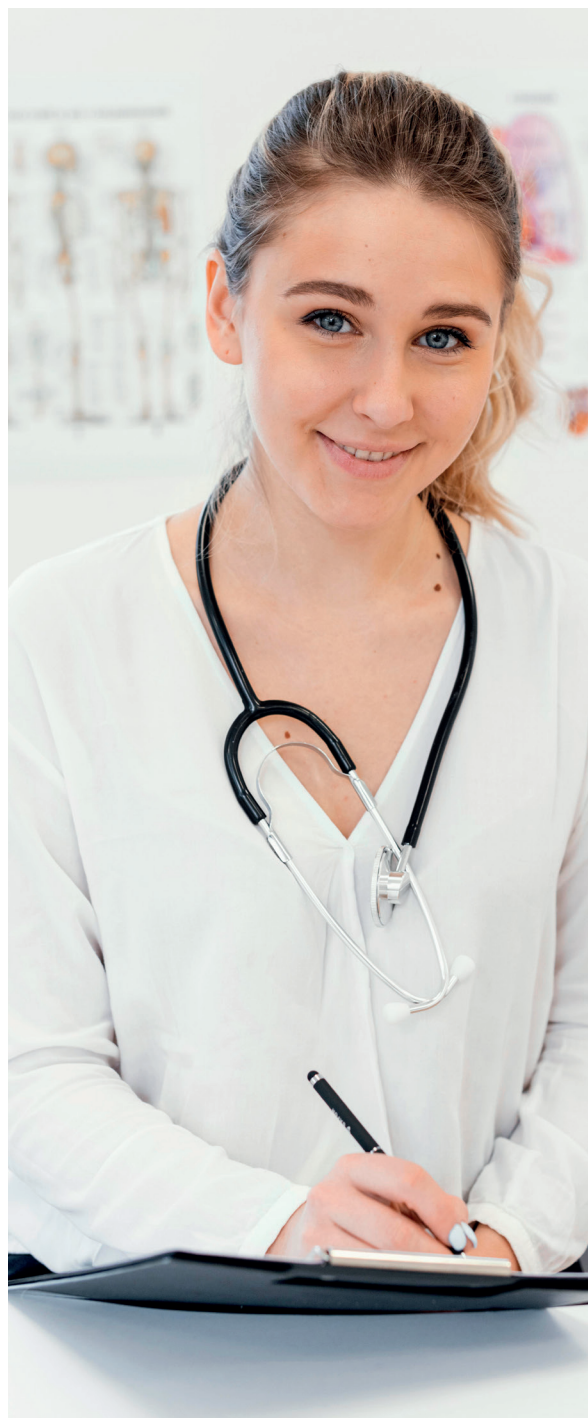
Cette journée est un moment de partage, d'information, d'échange et de convivialité. L'idée est d'accompagner les femmes avec bienveillance, de les aider à vaincre leurs peurs, et de les encourager à devenir actrices de leur santé physique et mentale. Elles seront conseillées et sensibilisées par de nombreux professionnels de santé et acteurs du territoire de Palavas Les Flots. Elles pourront ainsi bénéficier de tests dans le cadre des dépistages organisés. Mais **cette journée est également ouverte à l'ensemble de la population** en proposant plusieurs animations et ateliers de prévention !

Messieurs, vous êtes également les bienvenus!

En effet, la prévention ne se résume pas aux dépistages organisés. C'est une affaire de tous, à tout âge de la vie !

**Parce que
prévenir vaut
mieux que
guérir !**

Nous vous attendons nombreux.



Contacts presse :

Nathalie BLANCHARD, CPAM de l'Hérault
nathalie.blanchard@assurance-maladie.fr

Malory PLANAS, CPAM de l'Hérault
malory.planas@assurance-maladie.fr

Yann REYNAUD et Isabelle MENDEZ, CPTS Occitanie Méditerranée
coordinationcptsom@gmail.com ou 06 64 33 56 17

Martine BOURSAULT, Communication ville
04 67 07 73 05 ou communication@palavaslesflots.com

PROGRAMME

La prévention en action : une journée santé des femmes et bien plus encore !

Parce que prévenir vaut mieux que guérir !

**VENDREDI 10 JUILLET 2026
9H00 – 18H00**

Durant cette journée, de nombreux professionnels et acteurs du territoire de la Commune de Palavas-Les-Flots seront présents :

- **La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Hérault** : tiendra un stand d'accès aux droits. Une présentation de la plateforme en ligne « MON ESPACE SANTÉ » sera proposée. Les participants pourront bénéficier de conseils pour améliorer leur accès aux soins.

- **Le Mammobile** : réalisation de mammographies pour toutes les femmes éligibles dans le cadre du dépistage organisé (à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans).

- **La Communauté Professionnelle de Santé Occitanie Méditerranée** : proposera des actions de dépistage

- Réalisation de frottis pour toutes les femmes éligibles dans le cadre du dépistage organisé jusqu'à 64 ans.

- Remise du kit de dépistage du cancer colorectal par un pharmacien pour toutes les personnes éligibles dans le cadre du dépistage organisé et n'ayant pas réalisé de coloscopie (à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans).

- Dépistage du diabète (test FINDRISC et dextros).

- Dépistage des maladies respiratoires chroniques.

- Prévention des risques cardiovasculaires.

- Information sur le dispositif ICOPE : tous mobilisés pour bien vieillir. Programme développé par l'OMS pour retarder la dépendance en repérant précocement les facteurs de fragilité.

- Information Vaccination.

- Tests de la vision.

- Tests de l'audition.

- Initiation Gestes de Premiers secours et prévention des noyades.

- Conseils diététiques.

- **Aider Santé** : Dépistage des maladies rénales chroniques.

- **SudMédic** : Sensibilisation santé bucco-dentaire.

- **SOS Hépatites** : dépistage des hépatites.

- **Laboratoire VEA** :

L'accompagnement et le mieux-être des patients confrontés à des traitements lourds et à leurs effets secondaires (écouter, accompagner, informer, et tenter d'apporter un plus au confort et la qualité de vie des personnes) : massage des mains.

- **L'AFD 34** : Campagne de prévention et de sensibilisation sur le diabète.

- **Le CCAS** : tiendra un stand d'informations.

L'ensemble de ses dépistages et prestations est gratuit.

Merci à notre partenaire sans lequel cette journée ne pourrait avoir lieu : la Mairie de Palavas Les Flots



LA PREVENTION EN ACTION

OUVERT A TOUS

Une journée santé des femmes et bien plus encore !

POUR TOUTES LES FEMMES

Vendredi 10 juillet 2026
de 9h00 à 18h00

Salle du Conseil municipal
Mairie
34250 Palavas Les Flots

1 JOUR
3 DÉPISTAGES

- Frottis**
- Mammographie au sein du mammobile**
- Remise du test colorectal**

Animations

Conseils prévention cancers - Atelier
autopalpation - Dépistage du diabète, des
hépatites, des maladies rénales et de la
BPCO - Prévention des risques cardio-
vasculaires (prise tension) - Sensibilisation
santé bucco-dentaire - Sensibilisation
vaccination - Test de l'audition - Test de la
diététiques - Prévention des noyades et
gestes de 1ers secours



Carte vitale demandée



Hérault

