

... DE SAN PEÏRE AU LAC DE LA BERGERIE (SUITE)

Bifurquer à gauche sur l'avenue de l'Ancien Train des Pignes, continuer sur 850 m avant de tourner à gauche en direction du théâtre de verdure. Après 340 m, prendre les escaliers à gauche et poursuivre sur le sentier balisé sur 510 m.

Prendre à gauche sur 60 m, puis de nouveau à gauche sur 350 m pour rejoindre les escaliers sur la droite. Effectuer un aller-retour pour découvrir la chapelle des Dolmens. Tourner à gauche et poursuivre sur 980 m, puis prendre le sentier sur la droite.

Bifurquer à gauche et amorcer une descente sur 400 m, puis poursuivre sur le sentier sur 780 m. À la fin du sentier, tourner à gauche pour rejoindre une piste et progresser sur 1 000 m jusqu'à une barrière. **Prendre à droite de la barrière sur 200 m**, puis à gauche après la seconde barrière. Continuer sur la piste avec une montée de 300 m.

Continuer sur 1 600 m, prendre la piste sur la gauche, longer la citerne et poursuivre jusqu'à la table d'orientation. Continuer tout droit sur 100 m en passant devant le dolmen de l'Agriotier sur la gauche. Poursuivre sur le sentier sur 600 m.

Prendre à gauche le sentier descendant. Avant de s'y engager, faire un détour pour découvrir les vestiges de la ruine des Quatre Vents (100 m aller-retour).

Bifurquer à gauche et amorcer une descente rocailleuse et raide sur 500 m. En bas, traverser le gué, puis emprunter le sentier serpentant dans le sous-bois sur la droite sur 350 m. Au bout du chemin continuer sur la gauche sur 200 m puis poursuivre tout droit sur un sentier plus étroit. Franchir un pont après 300 m et continuer sur le sentier jusqu'à atteindre le lac de la Bergerie.

Le retour s'effectue par le même itinéraire ou prévoir un véhicule au point d'arrivée.

Infos pratiques !

Le sentier des collines est réservé aux sportifs. Certaines descentes présentent une technicité, avec des passages rocailloux et instables, particulièrement glissants par temps de pluie. En cas de vent violent, l'accès au sentier du littoral est dangereux.

LES ISSAMBRES • ROQUEBRUNE VILLAGE • LA BOUVERIE

DU LAC DE LA BERGERIE AU VILLAGE



DÉPART

Depuis le parking du lac de la Bergerie, suivre la piste noir/jaune à gauche pendant 400 m, franchir le pont et atteindre une prairie. Continuer sur 420 m. Prendre à gauche le sentier sous-bois sur 2 770 m.

Traverser le gué, puis emprunter à gauche un sentier qui serpente à travers les rochers. Après 300 m, prendre à droite pour rejoindre la piste. Bifurquer à droite, **passer à côté de la citerne**, puis prendre la piste descendante. Franchir un autre gué, puis attaquer une montée de 2 500 m.

Prendre à droite sur la route pendant 1 000 m, puis à gauche, emprunter le chemin montant au milieu des châtaigniers sur 600 m. Bifurquer à gauche pendant 300 m, puis **prendre la piste "Les Campons" pendant 700 m.**

Prendre le chemin à droite sur 800 m, franchir un gué et arriver au [P14]. Prendre à gauche jusqu'au [P13], puis continuer tout droit sur **le sentier noir/jaune en direction du lac "Les Clos"**.



LE VILLAGE DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS



17.5 km



Niveau de difficulté Très sportif

POINT DE DÉPART

P Lac de la Bergerie
[43.396976, 6.672298]

Accès :
Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction Les Issambres en empruntant la D7. Prendre à droite après le camping Domaine de la Bergerie.



Durée estimée
7h30



Parcours
Aller

Altitude
Mini 17
Maxi 441

Dénivelé cumulé
+565m

Couleur du parcours balisé



En chemin

Lac des Clos
Aqueduc des 25 ponts
Maison du Chocolat et Cacao
Village médiéval



TRACÉ GPX
RANNO
22
b