

POUR VOTRE CORPS

# MASSAGES

MON TOUCHER INTUITIF VISE À APAISER VOS TENSIONS,  
À AMÉLIORER VOTRE CIRCULATION ET À ACTIVER  
VOS PROCESSUS NATURELS DE GUÉRISON PHYSIQUE.

POUR VOS ÉMOTIONS

# REIKI

À TRAVERS MES SÉANCES, JE FACILITE UN RÉÉQUILIBRAGE  
ÉNERGÉTIQUE PROFOND POUR LIBÉRER LES BLOCAGES  
ÉMOTIONNELS ET RESTAURER VOTRE HARMONIE INTÉRIEURE.

POUR VOTRE ESPRIT

# COACHING

JE VOUS PROPOSE DES OUTILS PRATIQUES POUR CLARIFIER  
VOS PENSÉES, DÉPASSER VOS CROYANCES LIMITANTES  
ET ALIGNER VOTRE VIE AVEC VOS ASPIRATIONS PROFONDES.



HOLISTICO  
MASSAGE · REIKI · COACHING

**Veronica Guzman Livingston**

Thérapeute holistique

Pour prendre rendez-vous avec moi :

+33 (0)7 67 55 64 78

[veronicaguzmanlivingston@gmail.com](mailto:veronicaguzmanlivingston@gmail.com)

[www.veronicaguzmanlivingston.com](http://www.veronicaguzmanlivingston.com)

[www.holisticomassage.com](http://www.holisticomassage.com)

Prestations à domicile, cabinet à Morzine  
ou Saint Jean d'aulps

N'hésitez pas à me contacter pour toute  
question ou pour personnaliser votre soin.

Je serai ravie de vous accueillir  
et de vous accompagner.



HOLISTICO  
MASSAGE · REIKI · COACHING

## MON APPROCHE

RETROUVEZ L'ÉQUILIBRE  
ENTRE VOTRE CORPS, VOTRE  
ESPRIT, VOS ÉMOTIONS ET  
VOTRE ÂME À TRAVERS DES  
THÉRAPIES DOUCES ET ENTIÈREMENT  
PERSONNALISÉES. JE VOUS AIDE  
À LIBÉRER VOS TENSIONS,  
VOS BLOCAGES ÉMOTIONNELS  
ET À RETROUVER VOTRE ÉNERGIE  
VITALE EN ÉVEILLANT VOTRE  
PLEINE CONSCIENCE.

## MA PROMESSE

VOUS GUIDER AVEC BIENVEILLANCE  
ET EXPERTISE VERS UN BIEN-ÊTRE  
AUTHENTIQUE ET DURABLE.

## PRESTATIONS

### MASSAGE SPORTIF OU RELAXANT

45 min - 70€ | 60 min - 80€ | 1h30 - 120€

Sportif : techniques profondes de récupération musculaire (post-effort)

Relaxant : libère le stress et améliore la circulation

### MASSAGE RELAXANT AYURVÉDIQUE

60 min - 90€ | 90 min - 130€

Rituel à la cire chaude pour tout le corps (dos, bras, jambes, pieds

+ option ventre/tête). Mouvements fluides pour une hydratation

profonde et une détente musculaire intense.

### MASSAGES EN ENTREPRISE

4h - 300€ | 6h - 420€

Un cadeau parfait pour des employés fatigués. Sessions

flexibles de 30 ou 45 min par personne. Réduit le stress

et améliore le bien-être.

### SÉANCE DE REIKI

60 min - 60€

Rééquilibrage énergétique pour harmoniser le corps

et l'esprit, et activer l'auto-guérison.

### MASSAGE + REIKI

90 min - 110€

Alliance parfaite entre thérapie corporelle manuelle

et travail énergétique pour une régénération totale.

## EXPÉRIENCES INTÉGRALES

### RENAISSANCE INTÉGRAL

Une transformation corps-esprit en 3 étapes :

- **1h de coaching motivationnel** (débloquez votre potentiel)
- **1h de massage relaxant** (libérez les tensions physiques)
- **30 min de Reiki** (alignez votre énergie)

Idéal pour :

- Préparer un nouveau départ professionnel/personnel
- Surmonter les périodes de transition
- Retrouver motivation et sérénité

**Durée** : 3h | **Prix** : 170€

### ÉVASION À DEUX

Une expérience complète de bien-être à partager en couple :

- 2 massages relaxants de 50 min/personne (consécutifs).
- Infusions/thé/café/chocolat chaud + apéritif

- En option : Méditation guidée pendant l'attente

**Durée totale** : 2h | **Prix** : 150€ pour deux

### RÉVÉLEZ VOTRE FORCE INTÉRIEURE

**12 séances de coaching bien-être personnel** (en présentiel ou en ligne)

Objectif : Identifier et dépasser les blocages, définir des objectifs clairs et mettre en place des actions concrètes pour booster votre énergie, votre force et votre joie de vivre.

*Idéal pour les personnes 100% engagées envers leur bien-être et prêtes pour un changement d'habitudes.*

• **EN BONUS** :

- 1 Massage relaxant (1h)
- 1 Séance de reiki (30min)

**Durée** : Programme sur 3 mois, une séance hebdomadaire

**Investissement** : 840€