

ATELIERS DÉCOUVERTE



Sainte-Marie
d'Alloix

l'avHangard'
Tiers-lieu



au Pôle socio-culturel de Sainte-Marie-d'Alloix

Accès à droite de la bibliothèque (se garer sur le parking du hangar, en face)



Arts plastiques, peinture, dessin, collage, pochoir...

MERCREDI 8 AVRIL, 14H30-16H30, « Initiation à l'art du collage », avec Georges

SAMEDI 11 AVRIL, 14H-16H, « Initiation à l'encre à la manière de Marc Allante » avec Georges

MERCREDI 15 AVRIL, 10H-12H, « Une œuvre d'art unique avec mon idole » avec l'artiste P. Giovannini

SAMEDI 18 AVRIL, 16H-18H, « Initiation à l'aquarelle » avec l'artiste Clémence Bricout

MERCREDI 22 AVRIL, 14H-16H, « Initiation à l'aquarelle » avec l'artiste Clémence Bricout



Sophrologie & Reflexologie,

SAMEDI 11 AVRIL, 10H30-12H // ADULTE.

avec « Nadia Abbas Sophrologie » & Francine de « Pieds en harmonie »



Fablab, initiation sur machines à commandes numériques

LUNDI 13/04, 14H-16H « Initiation au dessin vectoriel & à la découpe vinyle »

SAMEDI 18/04, 14H-16H « Initiation au dessin vectoriel & à la gravure laser »

// ATELIERS À PARTIR DE 12 ANS, avec Nicolas



Repair café, apprendre à réparer vélo et électroménager cassé

MARDI 14 AVRIL, 14H-17H, pour votre électroménager. avec Laurent

MERCREDI 15 AVRIL, 16H30-18H30, pour votre vélo. avec Laurent



Sculpture Argile, initiation au modelage

MERCREDI 15 AVRIL, 14H-16H avec Patricia, du « Pont des arts »

**Gratuit
sur adhésion !**



Initiation à la PNL, augmenter ma confiance, ma joie de vivre?

JEUDI 16 AVRIL, 18H30-20H avec Sabrina Carrier de « LiBrEllAme »



Yoga sur chaise,

SAMEDI 18 AVRIL, 10H30-12H // ADULTE. avec la reflexologue Francine de « Pieds en harmonie »



Soin du visage, initiation à l'automassage & usage d'aimants

LUNDI 20 AVRIL, 18H30-19H30 avec Anke Hesse de « Bijoux Energetix »



Relaxation & Voyage sonore, offrez-vous une parenthèse de douceur et découvrez les bienfaits de la relaxation profonde

SAMEDI 25 AVRIL, 10H30-12H // ADULTE. avec la sophrologue « Nadia Abbas Sophrologie »

Inscriptions sur www.lavhangard.com/avril-2026

Adhésion obligatoire au moment de l'inscription