Refuge de l'Aulp de Marlens

Venez découvrir la vie d'une ferme en alpage au pied du mont Charvin

Rafraichissez-vous à la buvette

Savourez les plats traditionnels au restaurant

Vivez l'expérience d'une nuit au refuge

Et repartez avec les fromages fabriqués sur place

Ouverture

De mi-mai à début octobre

Pensez à réserver vos repas et vos nuits en refuge !

Contact

04 50 64 19 35

refugeaulpdemarlens@gmail.com

Venir

CR dit du Charvin
74230
Le Bouchet-Mt-Charvin

Garez-vous au parking "les Sardoches" au Bouchet-Mont-Charvin et rejoignez l'alpage à pied par la piste dédiée

Comptez 50 minutes de marche depuis le parking

Scannez le QR code pour voir l'itinéraire

Nous suivre

Refuge aulp de Marlens

Refuge_laulp_de_Marlens_

Refuge L'Aulp de Marlens au cœur de l'alpage

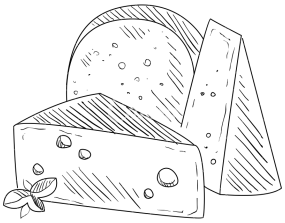
Nous prenons soin de 70 **vaches** de race Abondance et Tarine et de 40 **chèvres** de race alpine. Vous les verrez pâturer non loin des bâtiments, les chèvres sont d'ailleurs en totale liberté !

Après chaque traite, le lait est transformé matin et soir au chalet d'alpage en savoureux **fromages** :
AOP Abondance
AOP Reblochon
AOP Chevrotin
Tommes de montagne
Crottins de chèvre.

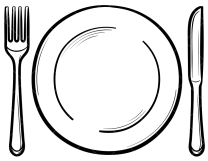
ABONDANCE
UNE VALLÉE UNE VACHE UN FROMAGE

Chevrotin
Appellation d'Origine Protégée

REBLOCHON DE SAVOIE



Retrouvez nos **fromages** en vente directe à l'alpage



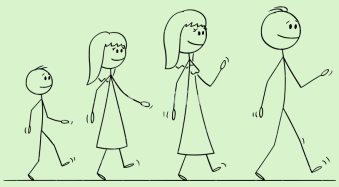
et dans les plats traditionnels que nous vous concoctons au **restaurant ouvert 7j/7**, midi et soir.

Sur réservation, deux menus cuisinés maison à 25€ (menu unique par tablée) :

Beignets de pommes de terre / tomme blanche / omelette
ou
Reblochonnade

Accompagnement compris dans le menu : charcuterie / salade / fromage / dessert ou glace artisanale

Pour une petite soif après votre randonnée, notre **buvette** propose des **boissons chaudes et fraiches** tout au long de la journée.



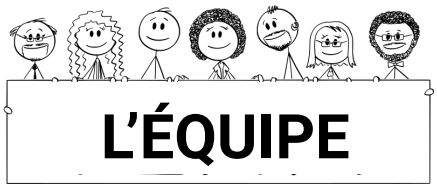
En juillet et août, tous les jeudis après-midi, "vis ma vie d'alpagiste" ! Immergez-vous dans le quotidien de notre élevage et fromagerie grâce à une **visite animée** ! Début de la visite à **14h00** à l'alpage, durée **1h30**.
Autre créneau possible pour groupe déjà constitué.

Tarifs : **8 €** par adulte et **6 €** par enfant de moins de 12 ans.
Réservation obligatoire

Enfin, vivez l'expérience d'une **nuit en refuge** dans notre dortoir unique de **19 couchages**.

Tarifs 2026

Nuit en dortoir + dîner + petit-déjeuner : **38 €** par adulte et **30 €** par enfant de moins de 12 ans.



L'ÉQUIPE

Passionnés de montagne, d'élevage et de fromages, notre équipe contribue à faire vivre ce lieu. Nous nous occupons des animaux, fabriquons les fromages, concoctons les repas, entretenons le refuge, gérons l'approvisionnement et faisons les foins en vallée pour préparer l'alimentation des animaux l'hiver !

Toute l'équipe espère que vous viendrez à l'alpage de l'Aulp de Marlens et que vous y passerez un moment hors du temps - à très vite !