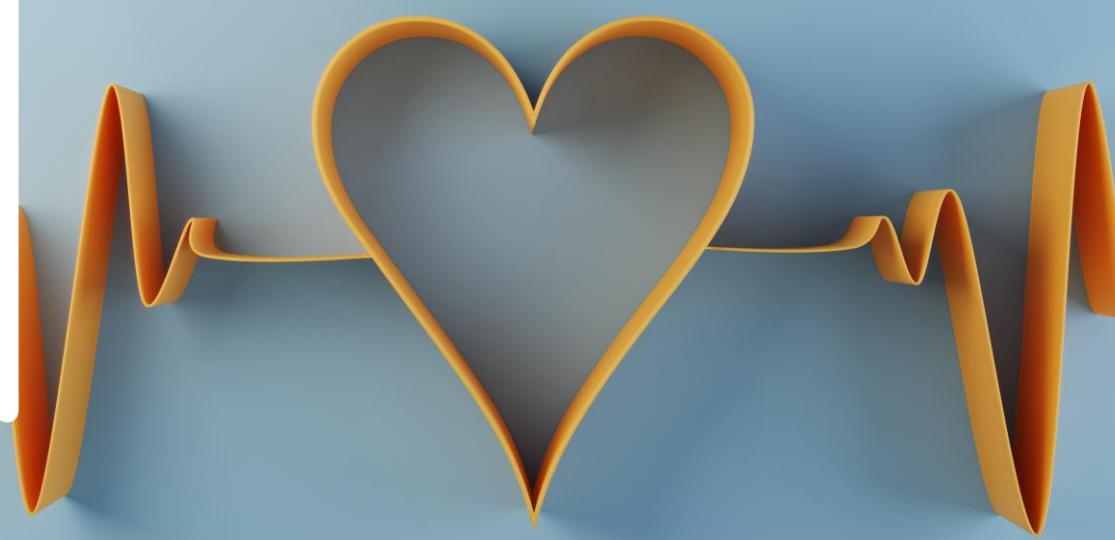




RENCONTRE SANTÉ



CONFÉRENCE « CŒUR DE FEMMES »

**MARDI 18
Nov. 2025**



DE 19H30 À 21H



**SALLE REZ-DE-JARDIN
MUSÉE DE LA CHAUSSURE**

Rue Bistour
26100 Romans-sur-Isère

Nos partenaires



CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale



**ANIMÉE PAR CATHERINE FARCY,
INFIRMIÈRE EN PRATIQUE AVANCÉE, POUR :**

- Faire le point sur les **maladies cardiovasculaires**.
- Sensibiliser sur les **risques chez la femme**.
- Prodiguer des conseils pour **agir en prévention**.

CONFÉRENCE OUVERTE À TOUS

Cette conférence sera suivie d'un cycle de 4 séances dès la semaine suivante, abordant les différents facteurs de risque.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ **06 21 87 50 45**

m.massot@mfaraf.fr

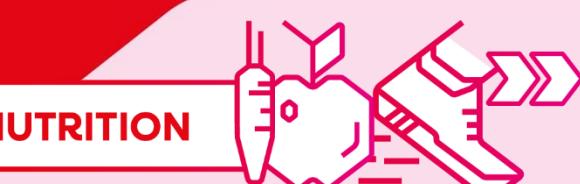


#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ

NUTRITION



CYCLE « CŒUR DE FEMMES »

LES LUNDIS

24 nov., 1^{er}, 8 et 15 déc. 2025



DE 14H30 À 16H30



SALLE CHARLOTTE CHAZE

4 rue Etienne Dolet
26100 Romans-sur-Isère

✉ Nos partenaires



CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale



UN CYCLE DE PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES, PERMETTANT D'AGIR SUR LES FACTEURS PROTECTEURS :

- ➔ 2 séances sur la **gestion du stress**, animées par une sophrologue.
- ➔ 1 séance sur l'**alimentation**, animée par une diététicienne.
- ➔ 1 séance sur l'**activité physique**, animée par une enseignante en Activité Physique Adaptée.

OUVERT À TOUTES LES FEMMES

INSCRIPTION
GRATUITE

➤ 06 21 87 50 45

m.massot@mfaraf.fr



#Rencontresanté