

**CHAMROUSSE**

ALPES-FRANCE 1700

FESTIVAL

# Évasion Bien-être

DIMANCHE

**16**  
JUILLET  
2023

**10H-17H**

**ATELIERS BIEN ÊTRE  
VILLAGE DES MASSAGES DU MONDE  
MARCHÉ BIEN-ÊTRE  
ESPACE JEUX**

INSCRIPTIONS SUR  
**chamrousse.com**





10H

**QI GONG & TAI CHI**  
MANU NORAZ  
Durée : 1h30 • Plan **B**

**SUP YOGA**  
HILL YOGA GIRL  
Durée : 1h • Plan **D**

10H30

**ATELIER BOLS CHANTANTS**  
HÉLÈNE LAMA TAMANG  
Durée : 1h • Plan **E**

**BALADE DES 5 SENS**  
ISABELLE BRONNER  
Durée : 1h30 • Plan **A**

**HATHA YOGA**  
SWEET YOGINI  
Durée : 1h15 • Plan **C**

14H

**QI GONG DES YEUX**  
MANU NORAZ  
Durée : 1h30 • Plan **B**

**ASHTANGA  
VINYASA YOGA**  
HILL YOGA GIRL  
Durée : 1h • Plan **C**

**BALADE EN CHANSONS**  
SANDRINE ROSSET-BOULON  
Durée : 1h30 • Plan **A**

**BAIN DE FORÊT**  
ISABELLE BRONNER  
Durée : 1h30 • Plan **A**

15H30

**VOYAGE SONORE**  
HÉLÈNE LAMA TAMANG  
Durée : 1h30 • Plan **E**

**YOGA DOUCEUR  
EN FORÊT**  
SANDRINE ROSSET-BOULON  
Durée : 1h30 • Plan **F**

**VOYAGE CHAMANIQUE**  
LAURENCE CUELLAR  
Durée : 1h30 • Plan **C**

**PLANTES CULINAIRES**  
CÉCILE MASSON  
Durée : 1h30 • Plan **A**

17H30 INTERLUDE MUSICAL



**CHAMROUSSE 1750**  
ROCHE BÉRANGER

**Zone accueil,  
village exposants  
et concert**

**10 € PAR ATELIER**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur [chamrousse.com](http://chamrousse.com)**

(sous réserve des places disponibles)

Tout règlement est définitif.

Festival maintenu en cas de mauvais temps.

**OFFICE DE TOURISME  
DE CHAMROUSSE**

04 76 89 92 65 - [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

Festival organisé en collaboration  
avec Sabrina Durou/Hill Yoga Girl et Isabelle Bronner.

