



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie  
38 700 Le Sappey en Chartreuse  
04 76 88 84 05 / [info.lesappey@grenoble-tourisme.com](mailto:info.lesappey@grenoble-tourisme.com)



## TOUR DE L'aiguille de Quaix / Quaix en Chartreuse

TOPO RANDO

Lors de cette randonnée forestière, vous découvrirez une autre facette des forêts de Chartreuse, à travers une forêt de type méditerranéen due à son exposition au sud.



DIFFICULTÉ

8 km

600 m

3 h

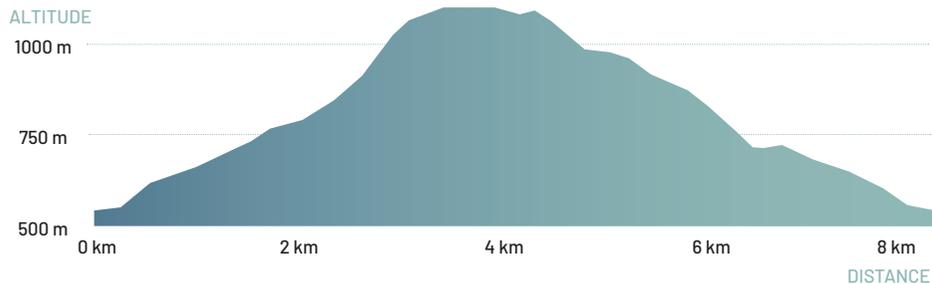
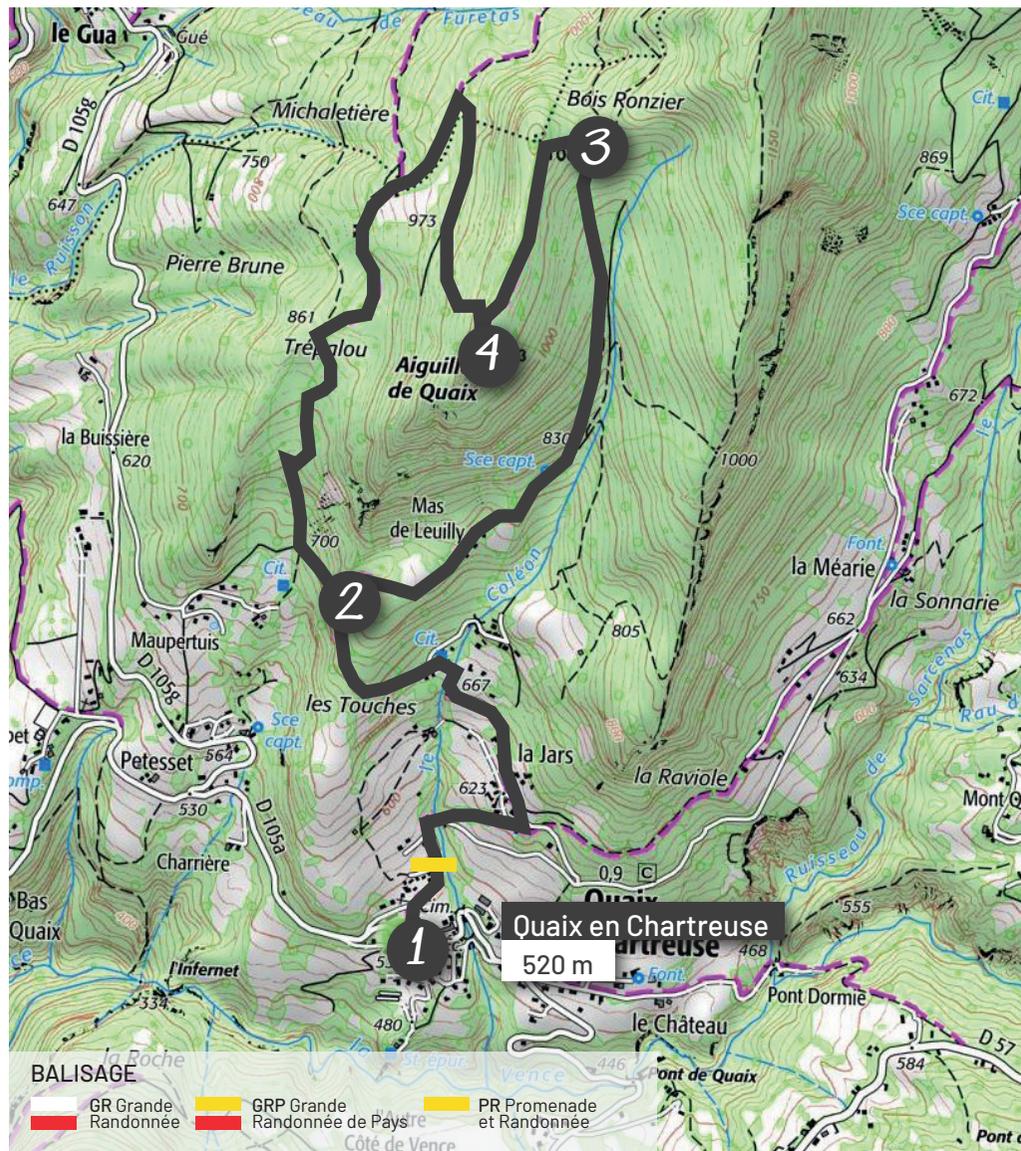
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Quaix en Chartreuse
- Parking : parking de la mairie / Eglise



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)



## Indications

- (1) Au départ de Quaix en Chartreuse (parking de la mairie et de l'église), prendre les escaliers qui montent à gauche de l'église et rejoindre La Jars. Continuer en direction de Les Touches.
- (2) Suivre la direction de l'Aiguille de Quaix par le chemin à droite en passant par le Mas de Leully (l'eurilly = l'aiguille) anciennement café-auberge. Le chemin monte très fort sur la gauche du ruisseau jusqu'au Col du Ronzier.
- (3) Vous prenez sur la gauche pour arriver sur l'arrête de l'Aiguille et admirer le point du vue sur la vallée par un petit aller-retour jusqu'au Belvédère de l'Aiguille.
- (4) Pour le retour, suivre la descente en direction de Les Prés de l'Aiguille et poursuivre le long des prairies en passant par Trépaloup et en direction de Quaix en Chartreuse. Retrouver Les Touches et le chemin de l'aller pour revenir au point de départ.

## À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas en Chartreuse (à 20 km du départ) : église de St Hugues.
- Badiane Créations (à 22 km du départ) : créations de vêtements.
- Eclat des Cimes (à 22 km du départ) : artisan-glacier.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 23 km du départ) : visite audioguidée



Informations et autres idées de visites sur [www.chartreuse-tourisme.com/rsf](http://www.chartreuse-tourisme.com/rsf) ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Musée Arcabas



Musée de la Grande Chartreuse



Badiane Créations