

LE TOUR DES DENTS BLANCHES

www.tour-dentsblanches.com

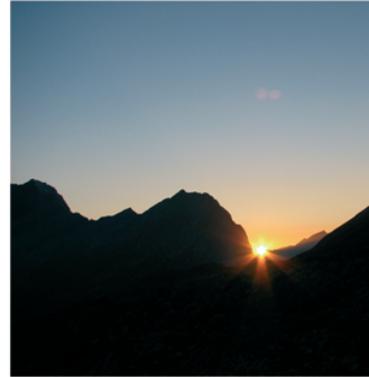
Etape 5 :

Refuge de Folly - Refuge de le Golèse / Refuge de Bostan



Itinéraire :

Du refuge de Folly, s'élever par une sente vers le Nord-Est et passer près d'un point d'eau au-dessous d'un petit rognon : la tête à l'homme. Laisser à gauche le chemin qui redescend sur Samoëns par les Barmes. Continuer dans une direction générale est Nord est dans une succession de combes herbeuses. Peu à peu la végétation se raréfie et cède la place aux lapiaz. Traverser le début de la combe aux Puaires. A une bifurcation, suivre le fléchage pour se diriger vers le Nord est, remonter une petite falaise par la gauche et suivre une arête herbeuse dominant la combe de Praz-Riant. En suivant bien le balisage, accéder par l'arête au sommet de pointe Droite (2503 m). Par une large épaule, descendre vers un col (2475 m), traverser en descendant légèrement sous les dalles de la Corne au Taureau. Remonter aussitôt un pierrier très raide et par de bons lacets dans une pente herbeuse, arriver au pas au Taureau (2550 m). Le sentier descend dans les blocs puis par un couloir rocheux assez raide (chaînes), rejoint un grand pierrier (névé pentu en début de saison). En bas de ce pierrier, prendre à droite et emprunter le chemin qui mène au col de Bostan (2290 m). Du col descendre la combe au sud-ouest et qui mène rapidement au refuge de Bostan (1763 m), ou remonter à la tête de Bostan et redescendre dans les alpages pour atteindre le refuge de la Golèse (1671 m).



Etape 5	H/min	Lieux	Altitude
(5 h 30)		Refuge de folly	1558 m
	3 h	Pointe Droite	2503 m
	1 h	Pas au Taureau	2550 m
	0 h 30	Col de Bostan	2290 m
	1 h	Refuge de Bostan ou refuge de la Golèse	1763 m/ 1671 m