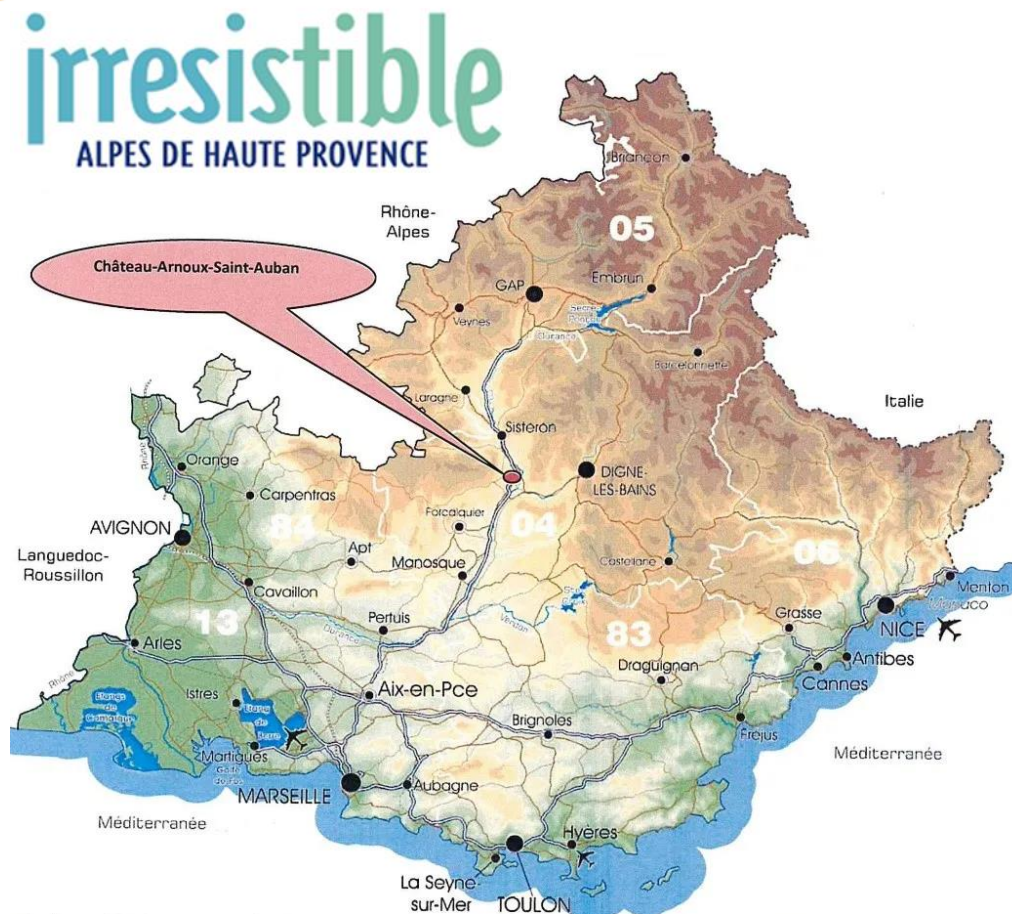
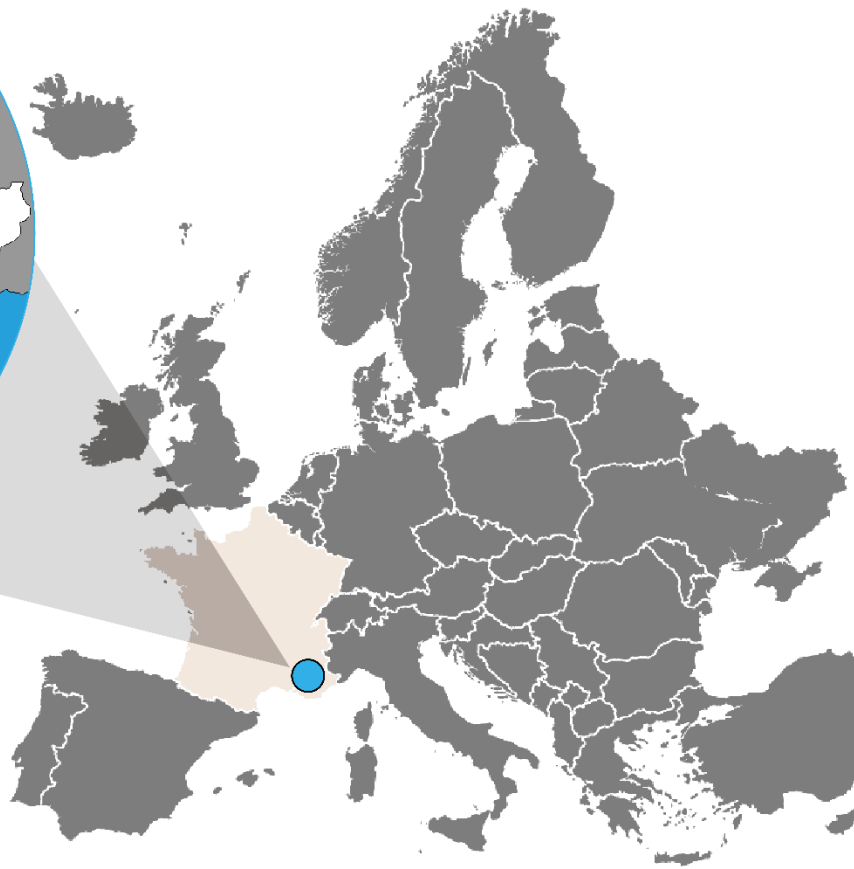




# PRESENTATION STADE VTT CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE (XCO) DE HAUTE-PROVENCE



## LE SPOT VTT DU SUD DE LA FRANCE!



# TABLE DES MATIERES

<input type="checkbox"/> LE TERRITOIRE PROVENCE ALPES AGGLOMERATION.....	4
<input type="checkbox"/> LE DOMAINE VTT PROVENCE ALPES .....	5
<input type="checkbox"/> PRESENTATION STADE VTT XCO .....	8
Emplacement et maillage	11
Plan du site	12
Aménagements et ateliers	13
Balisage des parcours	16
<input type="checkbox"/> EQUIPEMENTS ET SERVICES SPECIFIQUES.....	17
Bâtiment d'accueil et local technique	17
Hébergements et restauration	19
Installations sportives	23
<input type="checkbox"/> SOINS ET RECUPERATION.....	25
Centre médical	25
Spa thermal de Haute Provence	26
<input type="checkbox"/> CONTACT.....	28



## LE TERRITOIRE PROVENCE ALPES AGGLOMERATION

Dans les **Alpes de Haute Provence**, le territoire de **Provence Alpes Agglomération** est structuré autour de **Digne-les-Bains** (ville thermale et préfecture du département). Il s'agit, en superficie, de la plus grande communauté d'agglomération de la Région SUD :  
**47 300 habitants - 46 communes**

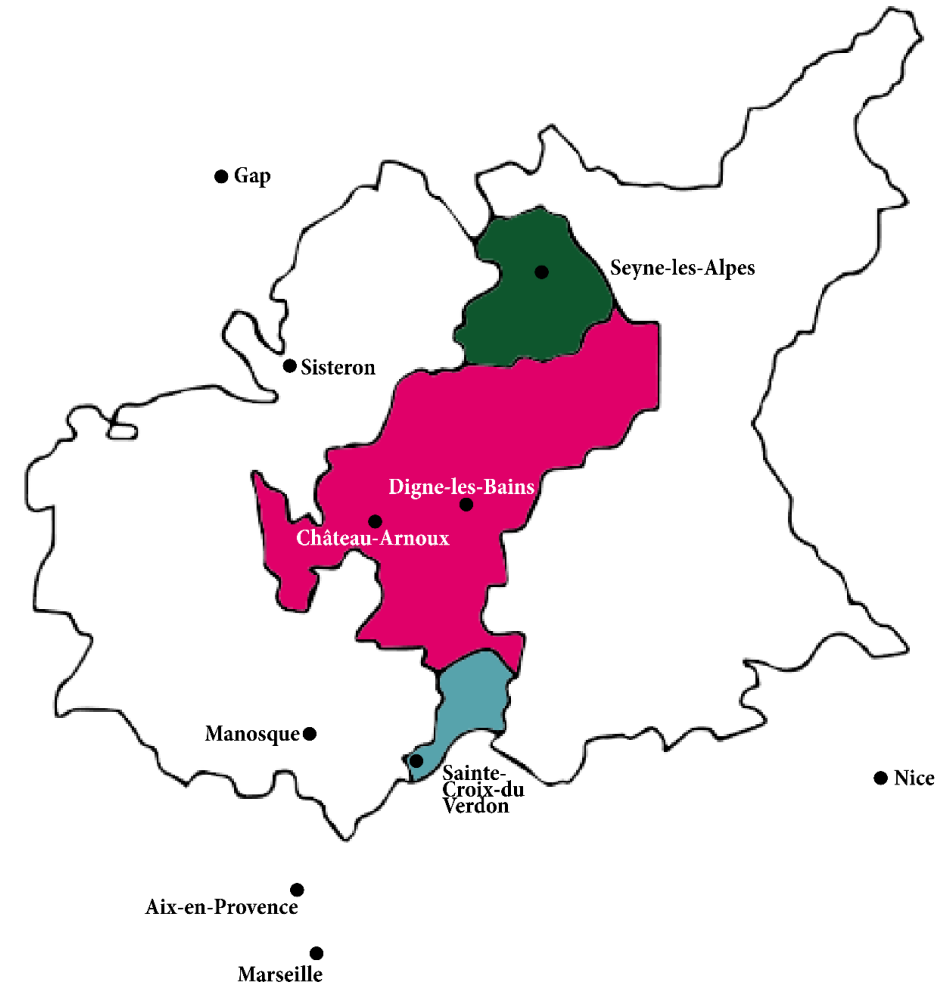
L'agglomération se compose de 3 secteurs touristiques :

- Le secteur **Alpes** au nord, avec ses sommets à prêt de 3000 m
- Le secteur **Haute-Provence** au centre
- La secteur **Verdon** au Sud (lac de Sainte-Croix)

DIGNE LES BAINS  
VAL DE DURANCE  
**haute  
provence**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

MOUSTIERS  
SAINTE CROIX  
**verdon**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES

BLANCHE  
SERRE PONÇON  
**purealpes**  
TERRE D'ÉMOTIONS PURES



Accès par autoroute A51 - sortie Aubignosc (n°21)  
puis direction Château-Arnoux (3 km).  
A 1h d'Aix-en-Provence - 1h30 de Marseille  
45 min de Gap - 2h30 de Nice

## LE DOMAINE VTT PROVENCE ALPES

L'un des plus vastes domaines VTT de France avec 2300 km de parcours !

Un double label national FFC et FFCT



Un site naturel d'exception **Les Terres Noires** à Digne-les-Bains  
Un réseau dense de singletracks dans le **Val de Durance**.



**100 itinéraires VTT** balisés sur **4 secteurs** (Vallée de la Blanche, Digne-les-Bains, Val de Durance et Verdon)  
pour toutes les pratiques VTT : randonnée, VTTAE, X-Country, All Mountain, Enduro, Descente, Gravel...  
Toutes les traces GPS en téléchargement gratuit !



## ▪ 4 bike-parks :

Montclar, Chabanon, Grand Puy et l'**Evo Bike Park** à **Digne-les-Bains**, classé par Red Bull parmi les 10 plus beaux bike-park au monde, ouvert à l'année !

## ▪ 3 Grandes Traversées VTT :

**Les Chemins du Soleil**, 1000 km du Léman à la mer, en passant par Sisteron, le Val de Durance et Digne-les-Bains.

**L'Alpes-Provence**, 300 km des sommets alpins à la Provence, en passant par Seyne-les-Alpes, Digne-les-Bains et Château-Arnoux

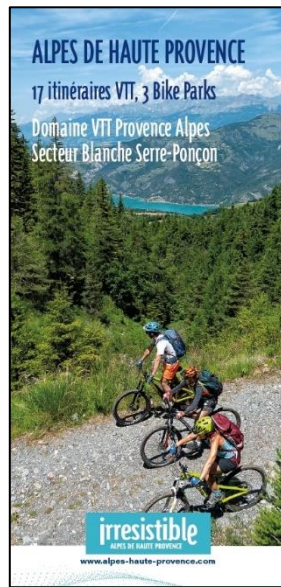
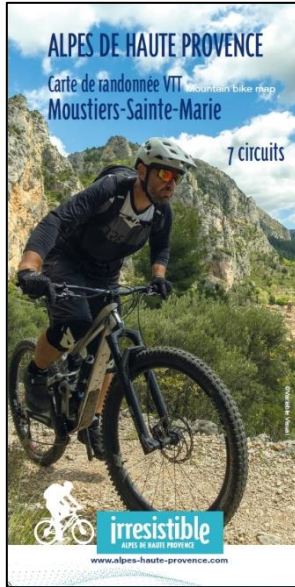
**La TransVerdon**, 260 km le long des Gorges et lacs du Verdon.



COMMUNICATION

5 cartes de randonnées VTT

Des séjours itinérants tout compris,  
vendus par l'office de tourisme,  
valables à l'année (à partir de 75 €) !



Toutes nos traces en téléchargement gratuit sur:



sitesvtt.fcc.fr



UTAGAWAVTT.com



VTT\_PROVENCE\_ALPES

# ESPACE CYCLOSPORT

Labellisé



1 carte des parcours Route et Gravel  
19 parcours vélo de route de 33 à 192 km  
5 parcours Gravel  
15 cols routiers de 700 à 1550 m





# STADE VTT CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE (XCO) DE HAUTE-PROVENCE

Le stade de VTT XCO a été conçu et réalisé par  
Provence Alpes Agglomération (service activités de pleine nature)  
en collaboration avec l'ex champion de VTT XCO Stéphane TEMPIER



**Il est implanté au cœur du réseau de singlettracks VTT  
du Val de Durance à Château-Arnoux.  
Cet équipement en espace naturel est unique en Région SUD,  
il est gratuit et ouvert à l'année !**



## Un stade aménagé dans une démarche éco-responsable



L'essentiel des aménagements ont été réalisés manuellement (pelles, pioches), pendant plusieurs semaines, par les agents du service activités de pleine nature.

Le parcours utilise les sentiers VTT existants, sans création de nouveaux cheminements. Les matériaux sont issus du site. Le bois est une essence locale (mélèze non traité). Il provient de la scierie située sur la commune voisine.

Le pump track a été réalisé sans apport de matériaux, par une petite entreprise locale. Le stade VTT XCO de Haute-Provence est un stade naturel, réalisé en circuit court !



## DEPART ET MAILLAGE VTT

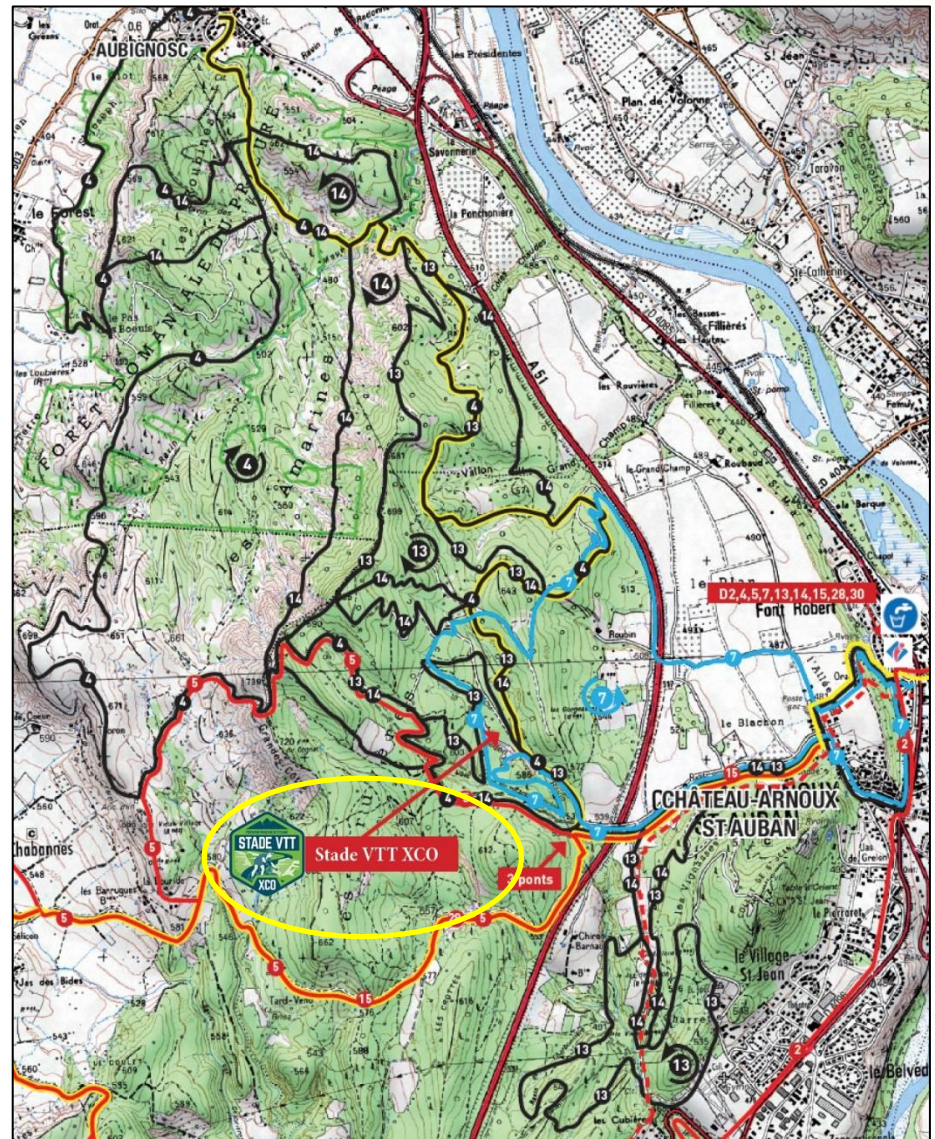
Le Stade VTT XCO est balisé au départ de l'Office de Tourisme à Château-Arnoux (suivre « Accès Stade VTT » sur 2,5km).



Offices de  
Tourisme  
de France



Le Stade se situe au cœur d'un réseau dense de singletracks VTT (30 parcours, 600 km d'itinéraires balisés VTT autour du Stade)



## PLAN DU STADE VTT XCO

Il regroupe sur le même site :

- 4 parcours d'entraînement XCO (20 modules),
- un pumptrack naturel en sous bois,
- une aire ludique de maniabilité (20 agrès).

Le stade VTT XCO de Haute-Provence est composé de sentiers naturels et de zones aménagées (10 sauts, modules bois, tables, virages relevés, 2 zones de rochers rock garden, 1 escalier mikado, 1 dual slalom, 8 passerelles...).











NIVEAUX	
	<b>VERT très facile</b> 1,5 km et 50 m de dénivelé
	<b>BLEU facile</b> 2,2 km et 100 m de dénivelé
	<b>ROUGE difficile</b>
	<b>NOIR très difficile</b> 5,9 km et 210 m de dénivelé
	<b>Départ Office de Tourisme</b> (2,5 km)

### LÉGENDE

1. Pumptrack : un long pumptrack naturel en sous-bois
2. Singletrack Paradis : ici c'est le paradis du singletrack .... et c'est juste un aperçu des sentiers du Val de Durance !
3. Cardio : une bonne montée pour le cardio
4. Les crêtes : sauts et tremplins avec vue panoramique sur les Alpes

5. Jack Daniel 1 : sauts, table, pente raide, dual slalom, rock garden, mikado... XCO complet !
  6. Jack Daniel 2 : sentiers, virages relevés, sauts, toboggans... tout pour un beau final !
- Aire ludique de maniabilité

# 4 PARCOURS ET BALISAGE

<p><b>VERT</b> 1,5km / 50m D+</p> <p><b>TRÈS FACILE</b></p>  	<p><b>BLEU</b> 2,2km / 100m D+</p> <p><b>FACILE</b></p>  	<p><b>ROUGE</b> 5,9Km / 210m D+</p> <p><b>DIFFICILE</b></p>  	<p><b>NOIR</b> 5,9Km / 210m D+</p> <p><b>TRÈS DIFFICILE</b></p>  
---	--	--	--

**Balisage  
Accès Stade**



STADE VTT XCO DE HAUTE-PROVENCE



**Balisage  
des ateliers**



**SAUT**

STADE VTT XCO DE HAUTE-PROVENCE



Les parcours sont balisés dans un seul sens. Des flèches de direction, sur poteaux bois, indiquent l'itinéraire à suivre en signalant les changements de direction (flèches à gauche, à droite, en haut) à toutes les intersections.

## AMENAGEMENTS ET ATELIERS



### DESCENTES RAIDES

Des passages à forte déclivité, sur roches, et sur sentiers naturels.



### VIRAGES RELEVÉS

A plat et en descente, ces virages permettent de conserver de la vitesse, ils sont constitués de terre et de bois.

### ZONES DE ROCHERS (ROCKS GARDEN)

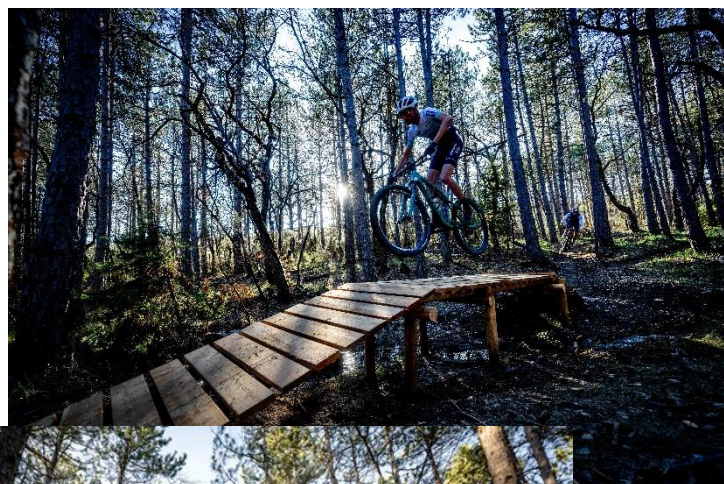
Les rocks Garden permettent d'amener de la difficulté en offrant différents choix de trajectoires.



# AMENAGEMENTS ET ATELIERS

## ESCALIERS / MIKADO

A basse ou haute vitesse, fabriqués en bois.



## MODULES ARTIFICIELS

Des modules en bois avec des parties en devers et des passerelles pour accroître la difficulté technique.



## DES SAUTS

Franchissements aériens de différentes formes avec existence systématique d'échappatoires en terre et en bois.



## AMENAGEMENTS ET ATELIERS



### MONTÉES

Sur sentiers et chemins larges les montées proposent différentes trajectoires et options avec des passages techniques (racines, pierriers, marches).



### DES PASSAGES EN DOUBLE TRACE

Le « Dual slalom » sur un parcours très court (environ trente secondes) à profil descendant.





## UN BATIMENT D'ACCUEIL OUVERT TOUTE L'ANNEE



Offices de  
Tourisme  
de France

**OFFICE DE TOURISME**  
Ferme de Font Robert  
Avenue de la Bastide  
**04160 CHÂTEAU-ARNOUX**  
Tél. +33 (0) 4 92 64 02 64



## TOUS LES SERVICES VELO A L'OFFICE DE TOURISME



- PARKINGS
- BORNE DE LAVAGE ET GONFLAGE
- CARTES, TOPOGUIDES, TRACES GPS
- LOCAL TECHNIQUE - REPARATION VTT
- VESTIAIRES / SANITAIRES
- POINT DE RECHARGE POUR VAE
- SERVICE DE LOCATION DE VTT
- SALLE DE RÉUNION (50 personnes)



## CENTRE D'HEBERGEMENT COLLECTIF



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Agrément  
jeunesse et sport

Centre d'entraînement et de formation des sportifs de Haut Niveau et de l'Équipe de France de Vol à Voile. Principales missions l'accueil de groupes de pilotes du monde entier.

**Différents types d'hébergements pour l'accueil des sportifs de haut niveau.**

Aérodrome de Saint-Auban, 04600 Château-Arnoux-Saint-Auban

Phone: (+33) 492 642 971

Email: [info@cnavv.net](mailto:info@cnavv.net)

[www.cnavv.net](http://www.cnavv.net)



## LA PROVENCE AU BOUT DES AILES LE CENTRE NATIONAL DE VOL À VOILE



# HÔTELS

## HÔTEL LA BONNE ETAPE

Chemin du Lac - 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban



### Hôtel - Restaurant

Sur la Route Napoléon, une adresse incontournable : l'hôtel Relais & Châteaux, le confort raffiné des chambres et son restaurant gastronomique étoilé Michelin. Le chef Jany Gleize et sa vaillante équipe vous font vivre une expérience unique en Provence.

18 ch., 40 pers.

☎ 04 92 64 00 09

@ contact@bonneetape.com

🌐 www.bonneetape.com

### TARIFS à titre indicatif

Chambre double : de 190 à 650 €

Chambre single : de 115 à 155 €

Chambre triple : de 260 à 680 €

Demi-pension (/ pers.) : 135 €



Toute l'année.

## LES CHAMBRES DE CAMILLE

Lieu dit Les Petites Filières - RN85 - 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban



### Chambre d'hôtes et dortoir

Dans un vieux Mas en pierres, à 1 minute du centre de Château Arnoux direction Sisteron. Parking privé, parc arboré et possibilité de restauration sur place au restaurant L'Oustaou. Local vélo.



8 ch., 20 pers.

☎ +33 4 92 34 72 52

@ r.loustaou@gmail.com

### TARIFS à titre indicatif

Nuitée : de 55 à 80 €.

5€ le petit déjeuner en supplément.

10€ panier repas.

Taxe de séjour incluse.



Du 01/01 au 31/12.

## HÔTEL DU LAC

12, allée des Erables - 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban



### Hôtel

Que vous soyez en vacances ou de passage dans notre belle région, n'hésitez pas à faire votre escale à l'hôtel du lac ou un accueil agréable et convivial vous attend.



16 ch., 36 pers.

☎ 04 92 64 04 32

@ contact@hotellerie-du-lac-04.com

🌐 www.hotellerie-du-lac-04.com

### TARIFS à titre indicatif

Chambre double : de 67€ à 77€

Chambre single : de 67€ à 77€

Petit déjeuner : 11 €

Taxe de séjour : 0,99 €.



Toute l'année.

# GÎTES DE GROUPE

## DOMAINE DES GRANDES MOLLIERES



Route de Mallefougasse - 04310 Peyruis



### Chambre d'hôtes et gîte

Au pied de la montagne de Lure ancien relais de poste du XVIIIe entièrement rénové. Cadre exceptionnel en pleine nature. Espace de détente, grande salle voûtée, coin salon et repas. Au cœur des sentiers VTT sur la rive droite de la Durance.

5 ch., 1 dortoir, 25 pers.

☎ 04 92 68 11 41

🌐 [www.lesgrandesmollieres.com](http://www.lesgrandesmollieres.com)

TARIFS à titre indicatif

Une personne : 71 €

Deux personnes : 95 €

Personne supplémentaire : 40 €

Repas : à partir de 23 €



Toute l'année.

## GÎTE D'AUGÈS



Praconteau - Route D'Augès - 04310 Peyruis



### Meublé et Gîte

Gîte situé au cœur de la forêt domaniale de Peyruis, où règne le calme et la tranquillité. Idéalement proche des sentiers VTT. Possibilité de location en gestion libre. Piscine de mai (pour les plus courageux) à fin septembre. Local vélo.

3 ch., 12 pers.

☎ 06 71 83 49 48

@ [contact.gitedauges@gmail.com](mailto:contact.gitedauges@gmail.com)

TARIFS à titre indicatif

Nuitée : de 40 à 55€/pers.

Week-end : de 400 à 600€

Semaine : de 750 à 950€

Repas sur réservation.



Toute l'année.

Soumis aux arrêtés municipaux et préfectoraux en cas de risque d'incendie.

# CAMPINGS

## CAMPING SUNËLIA L'HIPPOCAMPE



7, rue de la Durance - 04290 Volonne



### Camping

Vous y trouverez un parc aquatique avec 2 piscines, jacuzzi, toboggans. L'Hippocampe dispose de nombreux terrains de sports : tennis, beach volley, multisports... Vous pouvez manger au restaurant du camping, et une base nautique vous permettra d'apprécier des activités sur la Durance.



390 empl.

☎ 04 92 33 50 00

@ camping@lhippocampe.pro

www www.l-hippocampe.com

TARIFS à titre indicatif

Location HLL / Bungalow semaine : de 490 à 1 820€

Location Mobilhome week-end : de 140 à 350€



Du 01/05 au 15/09/2024.  
Réception : 8h-12h / 14h-19h30.

## CAMPING À LA FERME TERRES DU VANSON

2671 route de Sisteron - 04290 Volonne



### Camping à la ferme

2 éco-cabanes pour 2 à 3 personnes avec douche solaire, toilettes sèches, cuisine équipée et terrasse ombragée. Une chambre d'hôtes pour 2 personnes. 6 emplacements dans une exploitation agricole biologique.

1 ch., 2 éco cabanes, 8 pers.

☎ 06 60 83 83 64

☎ 06 08 99 71 04

@ terresdುವanson@gmail.com

www terres-du-vanson.wix.com/volonne

TARIFS à titre indicatif

Nuitée en chalet : 60€

Nuitée cabane : 70€

Petit-déjeuner : 9€

Table d'hôtes : repas bio 25€



Du 01/03 au 30/11.  
Accueil avant 20h.

# SALLE DE MUSCULATION

## Equipements haut de gamme

SALLE DE MUSCULATION – BENYFITNESS

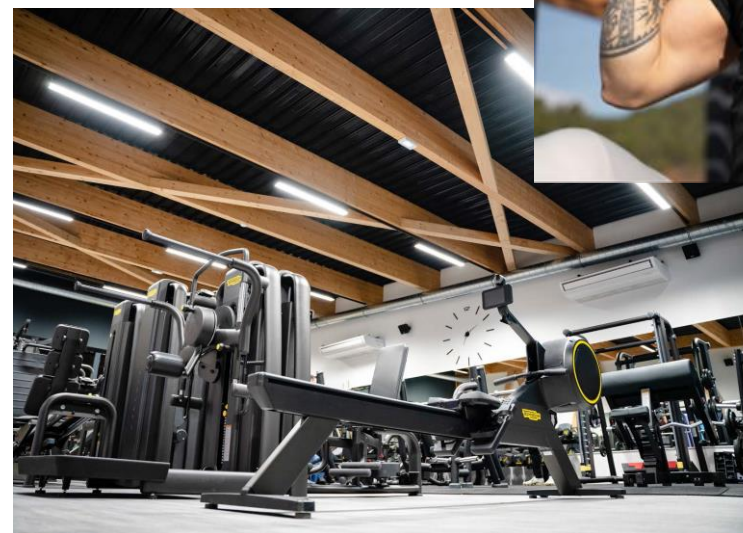
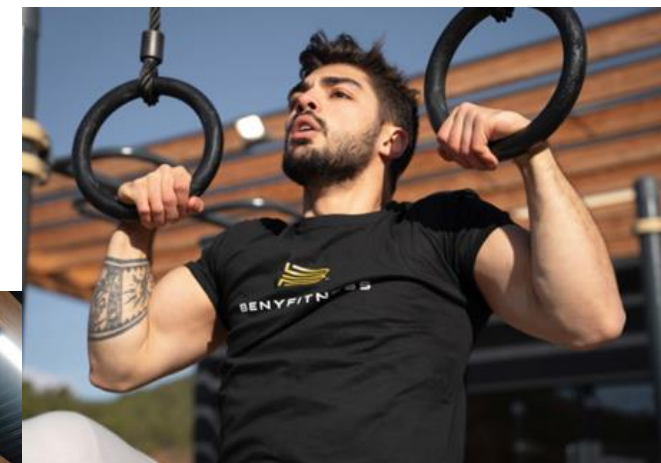
La Bastide Neuve

04160 Château-Arnoux-Saint-Auban

04.92.81.08.03

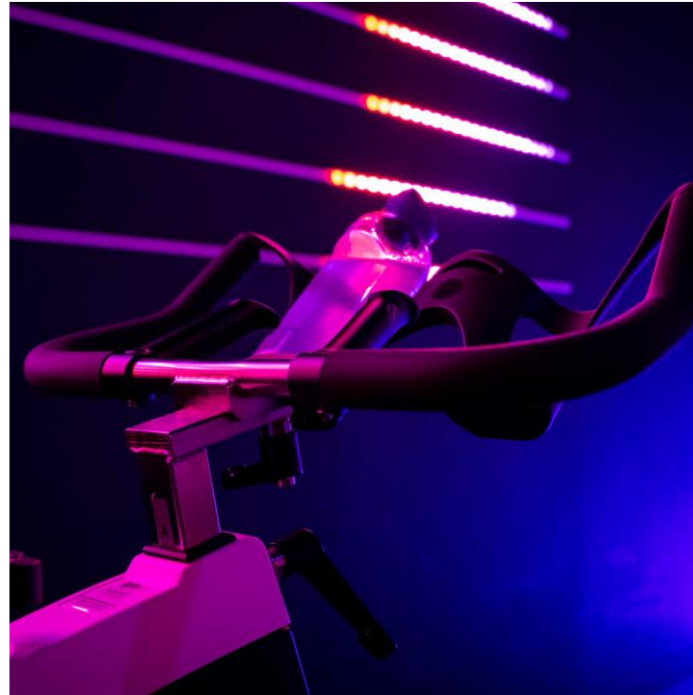
[contact@benyfitness.com](mailto:contact@benyfitness.com)

[@benyfitness](https://www.instagram.com/benyfitness)



## SALLE DE MUSCULATION

La salle BENYFITNESS est ouverte en ACCÈS LIBRE de 6h à 23h, 7 jours sur 7.  
Un membre de la team BENYFITNESS vous accueille avec bienveillance sur les créneaux  
DU LUNDI AU VENDREDI : de 9h à 14h et de 17h à 20h  
LE SAMEDI : de 9h à 12h



Tarifs spéciaux pour Stade XCO :  
10 € par personne pour 1 semaine.  
Demandez le bon d'échange  
à l'Office de Tourisme.



## Maison de Santé à Volonne



La Maison de Santé pluriprofessionnelle de Volonne (à 5 min de Château-Arnoux) abrite l'ensemble des professionnels, médecins généralistes, médecins spécialistes, infirmiers(ères), masseurs-kinésithérapeutes, diététicienne-nutritionniste....

<https://www.maison-de-sante-volonne.fr/>

# Spa Thermal de Haute-Provence à Digne-les-Bains

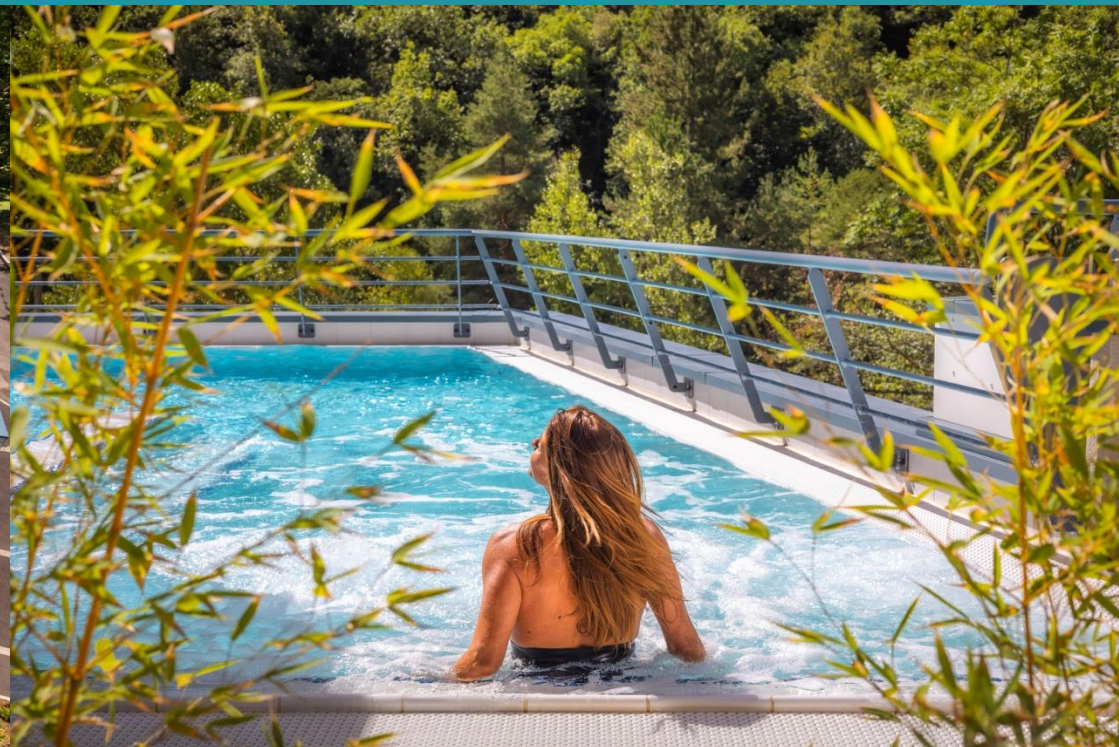
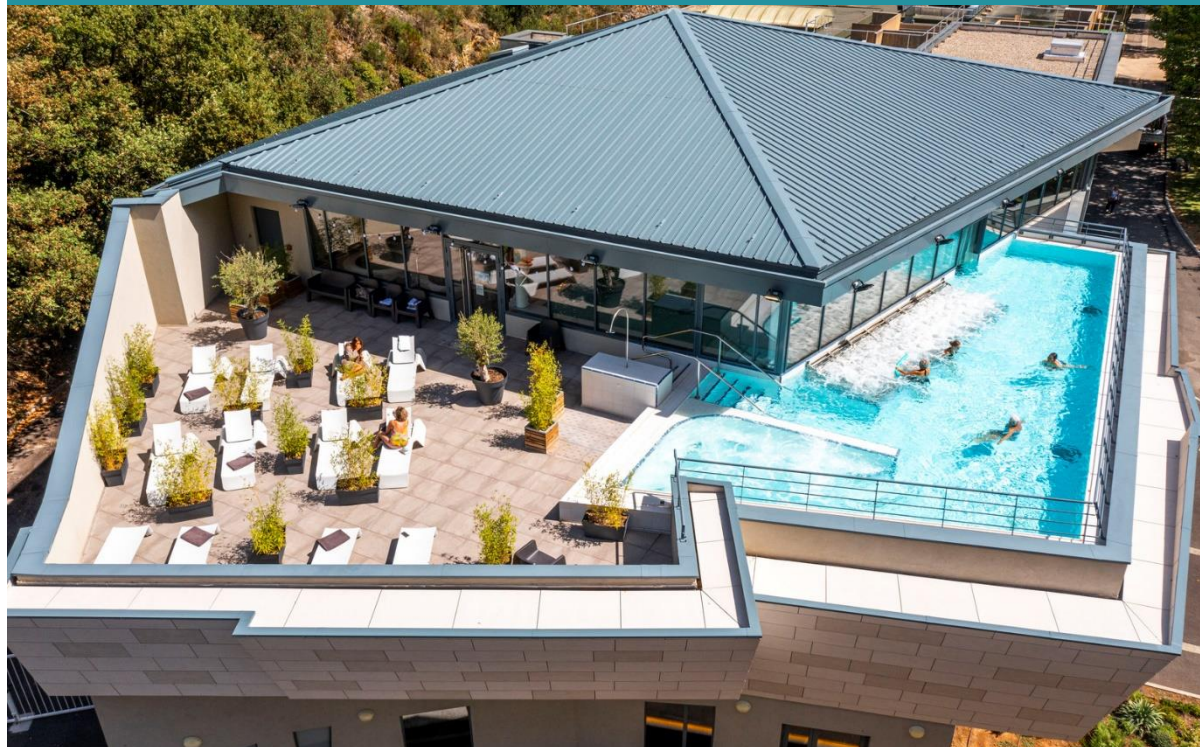
A 30 minutes du Stade XCO, ouvert à l'année



✉ [contact@spadehauteprovence.com](mailto:contact@spadehauteprovence.com)

☎ 04.92.32.32.92

📍 29 Avenue des Thermes, Digne-les-Bains



ILS SONT VENUS ROULER SUR LE DOMAINE VTT PROVENCE ALPES, ET ILS L'ADORENT !





Eva GAUBERT  
Pôle Projet et Filière VTT-Cyclo

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains  
Bureau de Château-Arnoux - Val de Durance  
Ferme de Font Robert – Avenue de la Bastide  
04160 CHATEAU-ARNOUX  
[www.dignelesbainstourisme.com](http://www.dignelesbainstourisme.com)  
[info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)  
Tél. +33 (0)4 92 64 02 64



Mathieu VINCENT  
*Responsable des activités de pleine nature*

**Provence Alpes Agglomération**  
4 rue Klein  
CS 16603  
04 990 DIGNE-LES-BAINS cedex  
Tél : 06 73 82 81 40  
Mail : [mathieu.vincent@provencealpesagglo.fr](mailto:mathieu.vincent@provencealpesagglo.fr)