

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Plateau des Bornes Sud

Un long circuit au dénivelé cumulé non négligeable mais bien réparti. Il vous fera passer par le pont de la Caille, la Chapelle-Rambaud, petite station au sommet du plateau, la cité médiévale de La Roche-sur-Foron et Thorens-Glières, avec son château historique.

Point de départ : **Anancy / Allonzier, Cruseilles, La Roche-sur-Foron, 450m**

Distance : **90km**

Altitude maximale : **950m**

Dénivelé total : **1200m**

Pratique :

Difficulté :

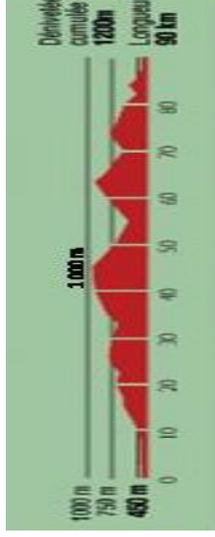


Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires devant la Préfecture, Office de Tourisme à proximité et parkings payants. Accessible facilement depuis la gare (500 m). 2ème RIS en sortie ouest d'Anancy à Cran-Gevrier (Jourdil) sur les itinéraires n° 5, 6, 7,

Plateau des Bornes Sud

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

Sens de parcours : aiguilles d'une montre
Repères et connexions : Allonzier-la-Caille (séparation avec le Circuit du pont de la Caille n°7) ; Cruselles (séparation avec le Circuit du Salève n°20) ; les Petits Pierres RD27 (jonction avec le Plateau des Bornes nord n°24) ; Etaux (séparation avec le Plateau des Bornes nord) ; La Roche-sur-Foron (jonction avec le Tour des Glières n°45) Gare TER : La Roche-sur-Foron
Descriptif : Votre départ en parcours commun avec le Circuit du pont de la Caille n°7 s'effectue par Meythet et Metz-Tessy. Première pause : l'impressionnant pont de la Caille que vous franchirez obligatoirement le vélo à la main. Puis, vous monterez à Cruselles (4 km en bord de la départementale). Au plan d'eau des Dronières, engagez-vous sur la belle RD27 toute en virages ombragés. Le petit détour forestier de Mont-Bené vous amènera à la Chapelle-Rambaud, sommet du plateau des Bornes. Dans la descente sur La Roche-sur-Foron, soyez prudent en croissant la RD1203 et vigilant dans la traversée tortueuse de la cité médiévale avant de retrouver sur la belle route de Thorens (RD2). Cette dernière partie campagnarde et vallonnée se déroule sous les falaises du plateau des Glières et du Parmelan. En juillet et août, le château de Thorens-Glières est ouvert à la visite individuelle. C'est là que vécut François de Sales, né un peu plus bas, dans un autre château aujourd'hui disparu. Mais c'est également là que ce trouve le bureau, du ministre Cavour, sur lequel fut signé le traité de Turin pour le rattachement du comté de Nice et du duché de Savoie à la France. En effet, le château de Thorens était l'une de villégiature du Comte de Cavour qui rendait régulièrement visite à son cousin le comte de Sales. Des faits revenus dans l'actualité avec le cent-cinquantième anniversaire du traité de réunion du 24 mars 1860.

