

TOUT FEU TOUT FEMME

un FESTIVAL carrément FÉMININ



du 21 au 26
OCTOBRE 2024

EXPOSITIONS RENCONTRES ATELIERS
et plus encore

Elles sont artistes, sportives, scientifiques, politiques et engagées. Elles, ce sont toutes les femmes qui animent ce lieu d'expériences, de créativité, de réflexion, d'échanges et d'innovation sociale. Une semaine foisonnante et conviviale, carrément féminine.

EXPOSITION

“IL ÉTAIT UNE FEMME”

par l'artiste *Asile*



Asile est une illustratrice et artiste basée à Annecy qui propose un univers peuplé de joyeux personnages bien dodus, entourés d'une faune et d'une flore colorées dans des paysages oniriques. Pour son exposition «Il était une femme», spécialement créée pour le festival, Asile revisite les contes de nos enfances avec une perspective féministe et inclusive.

Du 14 octobre au 9 novembre
Vernissage le 21 octobre à 18h30

PETIT SALON DES CRÉATRICES

Découvrez le talent et la créativité des artisanes locales lors de notre petit salon des créatrices. Un moment privilégié pour échanger, s'inspirer et soutenir l'artisanat féminin autour de pièces uniques et de savoir-faire authentiques (broderies, coutures, illustrations...) ! Venez à leur rencontre, et nous aurons plaisir à vous accueillir autour d'un thé et de douceurs !

Samedi 26 octobre de 16h à 19h

REPAS PARTAGÉS

Découverte des spécialités du monde sous la forme d'un buffet canadien. Chacun est invité à apporter sa spécialité. Merci de privilégier le fait-maison !

Mercredi 23 (tout-public) et vendredi 25 (réservé aux femmes) 12h-14h

REPAS EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION WEAVERS



ATELIERS

2€ PAR ATELIER / MATÉRIEL FOURNI

PARENTHÈSES *Spécial abdo et périnée*

Animé par Valérie Sévin - Éducatrice sportive

Des astuces pour se sentir bien, prendre soin de soi, se vider la tête et aussi faire des exercices de musculation.

Mardi 22 de 9h à 10h30

COUTURE ET BRODERIE *Je me souviens*

Animé par Camille Schaeffner - Couturière

Emmenez ou piochez sur place la photo d'une femme importante pour vous ou pour le monde, la sublimer par le biais de découpages, collages, broderies, ajout d'éléments type grigris, textiles divers etc... Le but étant de la sacraliser.

Mardi 22 de 14h à 16h

Mercredi 23 de 14h à 16h

Vendredi 25 de 19h à 21h

CHANT

Animé par Véronique Batailleur - Artiste et musicothérapeute

Véronique vous emmènera dans son univers chanté et groovy, le temps d'une initiation aux chants du monde. Apprêtez-vous à bouger corps et voix pendant l'atelier.

Mardi 22 de 15h à 17h

SORTIE MARCHÉ

Animé par Valérie Sévin - Éducatrice sportive

Petite randonnée accessible à toutes

Mardi 22 de 15h à 17h

RÉSERVÉ AUX FEMMES

CÉRAMIQUE *Vase femme*

Animé par Sonia Reynoso Alvarado - Artiste plasticienne et enseignante

Cet atelier propose de travailler sur la figure de la femme. Cette rencontre artistique a pour but

de créer une pièce qui parle de soi au travers du travail de l'argile, de développer notre sens de l'observation tout en apprenant quelques techniques de base.

Mardi 22 de 18h à 20h

Samedi 26 de 10h à 12h

SOPHROLOGIE *Spécial maman*

Animé par Gabriela Simonet - Sophrologue

Un petit temps « pour soi », pour apprendre à se ressourcer et à diminuer son stress, à travers des outils simples de respiration et de relaxation, pendant que les enfants joueront de leur côté.

Mercredi 23 de 9h à 11h et de 16h à 18h

CYANOTYPE *La puissance sensible du bleu*

Animé par Sophie Decouz Ruiz - Artiste plasticienne

Découverte ou approfondissement de la technique du cyanotype : découverte et pratique de ce procédé photographique ancien qui permet d'obtenir des photos bleu de prusse.

Mercredi 23 de 10h à 12h

À VOIX HAUTE !

Animé par Hélène Vintraud - Artiste, auteure

Cet atelier permettra de mettre en voix de manière créative des mots, des sons, des textes, des chansons... Ceux et celles qui le souhaitent peuvent apporter des mots, expressions ou textes très courts.

Mercredi 23 de 15h30 à 17h30 et de 18h à 20h

AUTOMASSAGE ET RELAXATION

Animé par Valérie Sévin - Éducatrice sportive, spécialisée en sport santé

Détendre les zones douloureuses, enlever les tensions musculaires et améliorer la mobilité articulaire, pour un bien-être physique et mental.

Mercredi 23 de 18h30 à 20h

Vendredi 25 de 10h à 11h30

GRAVURE *Les femmes dans les contes*

Animé par Julia Belle - Graphiste et illustratrice

À partir de plusieurs contes où les femmes tiennent une place centrale, nous découvrirons la gravure à la pointe-sèche sur tétrapak.

Judi 24 de 10h à 12h et 17h30 à 19h30

EXPRESSION ET ÉCHANGES

Animé par Meriem El Badaoui - Artiste

Dans une ambiance chaleureuse, dépaysante et hors du temps, les participantes pourront écrire, créer et partager ensemble.

Judi 24 de 14h à 16h
RÉSERVÉ AUX FEMMES

ÉCRITURE

Animé par Charlotte Pons - Animatrice d'ateliers d'écriture et écrivaine

OSEZ ÉCRIRE ! Une phrase, un thème, un support visuel, un mot, un genre, autant de prétextes à écrire. Chacun lit son texte à voix haute, chaque lecture donne lieu à un échange, toujours avec bienveillance.

Judi 24 de 16h à 18h
Vendredi 25 de 19h à 21h

CALLIGRAPHIE

Animé par Hayat Chebat - Artiste plasticienne

Une invitation à découvrir la calligraphie : pleins et déliés, gestes, forme de la lettre, souffle et énergie qui redonnent vie aux caractères pour rendre l'écriture plus gestuelle et libérer le corps. Vous découvrirez la maîtrise de la tenue du qalam.

Vendredi 25 de 9h30 à 12h
Samedi 26 de 9h30 à 12h

ARABESQUE

Animé par Meriem El Badaoui - Artiste

Découvrez l'univers fascinant des arabesques géométriques, ornements présents sur de nombreux édifices à travers le Monde. Proposition de différents modèles en fonction du niveau souhaité, accompagnement dans

la construction géométrique puis peinture à l'aquarelle pour un rendu captivant !

Vendredi 25 de 14h à 16h30

MODÈLE VIVANT

Animé par Asile - Illustratrice artiste Modèle - Claire-Marie Réot, danseuse professionnelle

Le modèle vivant, c'est l'art de poser pour inspirer les artistes avec des poses variées, statiques ou dynamiques pour apprendre à développer son sens de l'observation et expérimenter avec les proportions et les détails. L'animatrice et la modèle partageront leur expérience et leur vision du féminisme à travers cet art.

Vendredi 25 de 18h à 21h
RÉSERVÉ AUX FEMMES

DANSE

Animé par Laure Massias - Danseuse professionnelle

L'atelier est pensé comme un espace-temps destiné à tous ceux qui souhaitent expérimenter de nouveaux chemins grâce à la danse. Réveillons-nous ! Eveillons-nous ! Émerveillons-nous !

Vendredi 25 19h-21h et samedi 26 10h-12h

LES RENDEZ-VOUS ENTRE FILLES

11-15 ANS / MARDI 22 OCTOBRE / 10H-19H15

**Engagement sur la journée / Réservation obligatoire / 5€ par personne
Repas du midi non-fourni**

EN MATINÉE : ATELIER DO IT YOURSELF

Animé par Meriem El Badaoui - Artiste

Un agréable moment entre filles, pendant lequel une décoration individuelle sera créée par chacune des participantes !

10H-12H

L'APRÈS-MIDI : ATELIER PODCAST

Animé par Emilie Audebert - Animatrice à l'association Les Carrés

Un pod quoi ? Viens découvrir avec Emilie ce tout nouveau médium !
Au programme : discussions animées, expression orale, tout ça derrière un micro.

14H-16H

MÉDIATION ET VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION "IL ÉTAIT UNE FEMME"

Animé par Asile - Artiste illustratrice

Dans cette exposition, Asile s'amuse à dépoussiérer tous les personnages et histoires que l'on a déjà tous.tes entendu : belle princesse sensible et prince charmant sur son cheval blanc ? Très peu pour elle !

16H30-17H30

SOIRÉE CONTES (OPTIONNEL)

Le groupe sera accompagné par une animatrice des Carrés

Depuis la nuit des temps, nous nous rassemblons pour écouter, chanter et partager. Pauline Adjélé Wilson vous présente son spectacle " Et à la fin, elles vécurent libres ! ". Une sélection de contes, mythes et légendes auxquelles la conteuse confère une aura féministe. Seul.e.s, entre ami.e.s ou en famille, installez-vous confortablement et laissez-vous porter par la magie des histoires.

18H30-19H15 - À la médiathèque de Novel



SOIRÉES

OUVERTURE DU FESTIVAL

DURÉE : 1H30 ENVIRON / GRATUIT / ENTRÉE LIBRE

Vernissage de l'exposition « *Il était une femme* » avec l'artiste Asile et lecture musicale « *Et la nuit a dévoré le jour* » par Camille Dégeorges Ruffelaere (*musique*) et Charlotte Pons (*texte et lecture*).

Lundi 21 à 18h30

CONTES

Lecture performée « *Et à la fin, elles vécutent libres !* »

DURÉE : 45 MINUTES / À PARTIR DE 12 ANS

Depuis la nuit des temps, nous nous rassemblons pour écouter, chanter et partager. Une sélection de contes, mythes et légendes auxquels la conteuse confère une aura féministe. Seul.e.s, entre ami.e.s ou en famille, installez-vous confortablement et laissez-vous porter par la magie des



histoires.

Mardi 22 à 18h30 - médiathèque de Novel 7bis
Rue Louis Armand 74000 Annecy

CINÉMA

« *L'amour et les forêts* » réalisé par Valérie Donzelli

DURÉE : 1H45 - À PARTIR DE 16 ANS



Quand Blanche croise le chemin de Grégoire, elle pense rencontrer celui qu'elle cherche. Les liens qui les unissent se tissent rapidement et leur histoire se construit dans l'empirement. Le couple déménage, Blanche s'éloigne de sa famille, de sa sœur jumelle, s'ouvre à une nouvelle vie. Mais fil après fil, elle se retrouve sous l'emprise d'un homme possessif et dangereux...

Mercredi 23 à 20h - cinéma Le Mikado - 2 place

Annepurna 74000 Annecy

RENCONTRE AVEC HEIDI SEVESTRE glaciologue et exploratrice - découverte du métier, constats et enjeux climatiques

DURÉE : 2H / GRATUIT / À PARTIR DE 11 ANS

Rencontre avec une femme d'exception !



Annecienne d'origine, Heidi Sevestre mène régulièrement des expéditions scientifiques dans les régions polaires et de haute montagne, par son travail elle vise à rendre les connaissances scientifiques plus accessibles et à motiver le passage à l'action pour lutter contre la crise climatique.

Soirée en partenariat avec la Cinémathèque des Pays de Savoie et la Librairie Antiope
En présence de l'équipe du festival Femmes en Montagne - Jeudi 24 à 20h

NOCTURNE ARTISTIQUE

Une soirée immersive où l'art prend vie sous les étoiles (cf pages "Ateliers")

Vendredi 25 de 18h à 22h

THÉÂTRE

Spectacle « *Le Choeur des femmes* » par la compagnie des Incarnées

DURÉE : 1H30 / RÉSERVATION OBLIGATOIRE / À PARTIR DE 14 ANS

Adaptation du célèbre roman de Martin Winckler, *Le Chœur des Femmes* raconte l'arrivée de Jean, interne en chirurgie gynécologique, dans un service de consultation externe. Au fil des rencontres, ses idées préconçues vont se heurter à la réalité de la vie de ses patientes. Les nombreux témoignages de personnages aux vécus très différents sont autant de prétextes au spectacle pour parler de secret, de résilience, d'amour, de féminité, de courage

Samedi 26 à 20h

ON RÉCAPITULE

LUNDI 21 OCTOBRE

18H30-20H30 : OUVERTURE DU FESTIVAL VERNISSAGE DE L'EXPOSITION
format performatif avec Charlotte Pons et Camille Dégeorges Raffelaere

MARDI 22 OCTOBRE

9H-10H30 : PARENTHÈSES
spécial abdos et périnée

10H-12H : ATELIER DIY
spécial jeunes filles

14H-16H : ATELIER PODCAST
spécial jeunes filles

14H-16H : BRODERIE ET COUTURE
« je me souviens »

15H-17H : CHANT

15H-17H : SORTIE MARCHÉ

16H30-17H30 : VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION PAR L'ARTISTE
spécial jeunes filles

18H-20H : CÉRAMIQUE

18H30-19H15 : SOIRÉE CONTES « ET À LA FIN, ELLES VÉCURENT LIBRES ! »
par Pauline Wilson médiathèque de Novel

MERCREDI 23 OCTOBRE

9H-11H : SOPHROLOGIE
spécial mamans

10H-12H : CYANOTYPE

12H-14H : BUFFET CANADIEN
tout-public

14H-16H : SOPHROLOGIE
spécial mamans

15H30-17H30 : À VOIX HAUTE !

18H-20H : À VOIX HAUTE !

18H30-20H : AUTOMASSAGE ET RELAXATION

20H-22H : SOIRÉE CINÉMA « L'AMOUR ET LES FORÊTS » à la MJC le Mikado
(site novel)

JEUDI 24 OCTOBRE

10H-12H : GRAVURE

14H-16H : EXPRESSION ET ÉCHANGES

16H-18H : ATELIER CRÉATIF

16H-18H : ÉCRITURE

17H30-19H30 : GRAVURE

20H-22H : RENCONTRE CONFÉRENCE AVEC HEIDI SEVESTRE
glaciologue et exploratrice

VENDREDI 25 OCTOBRE

10H30-11H30 : AUTOMASSAGE ET RELAXATION

9H30-12H : CALLIGRAPHIE

12H-14H : BUFFET CANADIEN
réservé aux femmes

14H-16H : ARABESQUE

18H-21H : MODÈLE VIVANT DESSIN

19H-21H : DANSE

19H-21H : BRODERIE ET COUTURE

19H - 21H : ÉCRITURE

18H - 21H : NOCTURNE ARTISTIQUE

SAMEDI 26 OCTOBRE

9H30-12H : CALLIGRAPHIE

10H-12H : DANSE

10H-12H : CÉRAMIQUE

16H-19H : LE PETIT SALON DES CRÉATRICES

20H-22H15 : SOIRÉE THÉÂTRE « LE CHOEUR DES FEMMES » par la Cie Les incarnées

INFOS PRATIQUES

Comment nous contacter ?

ASSOCIATION SOCIOCULTURELLE ET DE LOISIRS LES CARRÉS

Contact : 04.50.23.43.48 ou lescarrés@lescarrés-asso.com

Sur nos réseaux sociaux @associationlescarrés (instagram) - Association les Carrés (facebook)

Comment réserver ?

ATELIERS

2€ par atelier - Gratuit pour les 12-18 ans - Réservation uniquement à l'accueil de l'association

REPAS PARTAGÉS EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION WEAVERS

Découverte des spécialités du monde - Mercredi 23 et vendredi 25 octobre à partir de 12h.

Réservation obligatoire à l'accueil de l'association ou par téléphone au 04.50.23.43.48 (places limitées)

SOIRÉES

Inauguration et conférence Heidi Sevestre : Gratuit - Réservations fortement conseillées auprès de l'accueil de l'association Les Carrés ou au 04.50.23.43.48

Contes : Gratuit - Réservation obligatoire auprès de la médiathèque de Novel au 04 85 46 76 15 ou à mediathequenovel@annecy.fr

Cinéma : 7€ tarif plein - 6€ adhérents - 5€ jeunes et demandeurs d'emploi - Réservation obligatoire auprès du cinéma Le Mikado sur place ou en ligne sur le site internet de la MJC Le Mikado

Théâtre "Le Choeur des femmes" : 5€ tarif unique - gratuit 14-18 ans - Billetterie à l'accueil de l'association Les Carrés ou via la billetterie en ligne (+1€ en ligne), accessible depuis le site internet de l'association : <https://lescarrés-asso.com>

GARDE D'ENFANTS

Possibilité de garde à partir de 2 ans, sauf pour les ateliers sophrologie avec Gabriela (accueil nouveau-né et enfant).

Gratuit - Réservation obligatoire à l'accueil de l'association

Comment venir ?

43 Avenue des Carrés 74940 Annecy

En bus avec les lignes 1 et 10 arrêt Buisson ou la ligne 5 arrêt Vignières

À vélo, parking devant nos locaux et station Vélo'necy à proximité

En voiture, parking relais Vignières-Pommaries et parking zone bleue (limitée 3h) à l'arrière du bâtiment de l'association

