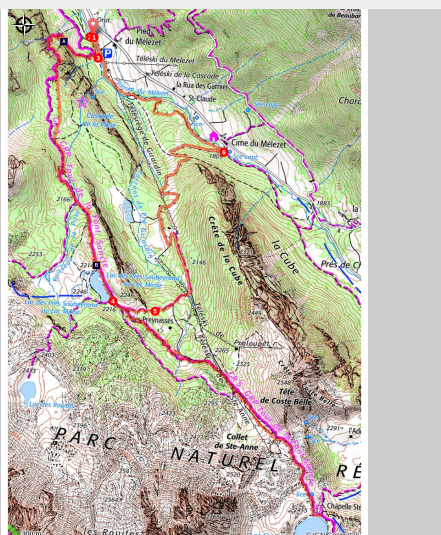


CEILLAC - Les lacs Miroir et Saint-Anne

Ceillac



Face au lac Saint Anne (Morgane Berger - CDRP 05)

Randonnée en montée progressive permettant de découvrir deux lacs d'altitude dont le lac Saint-Anne, une perle du massif très visitée !

«Ce lac d'altitude m'a toujours donné de fortes émotions. Les nuages s'y reflètent et le vent crée des ondulations apaisantes. La végétation autour du lac est extraordinaire, on y rencontre une biodiversité alpine des plus variées comme la Saxifrage des ruisseaux ou encore la Soldanelle des Alpes. Je préfère m'y rendre au printemps pour profiter de l'éveil de la flore et de la faune, ou dans la rousseur de l'automne, l'été étant souvent très fréquenté.»

Infos pratiques

Pratique : PEDESTRE

Durée : 3 h 30

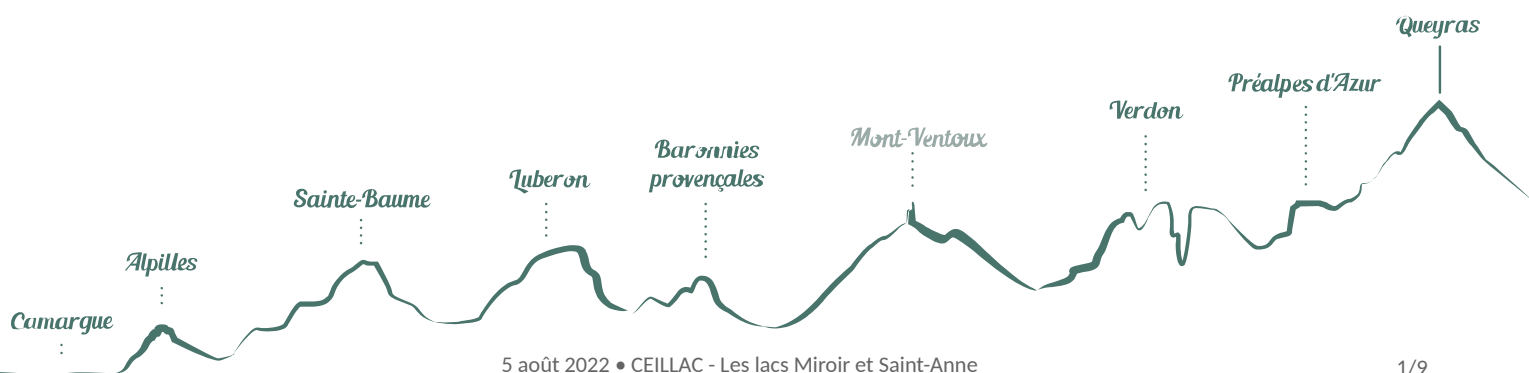
Longueur : 13.3 km

Dénivelé positif : 798 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie



Itinéraire

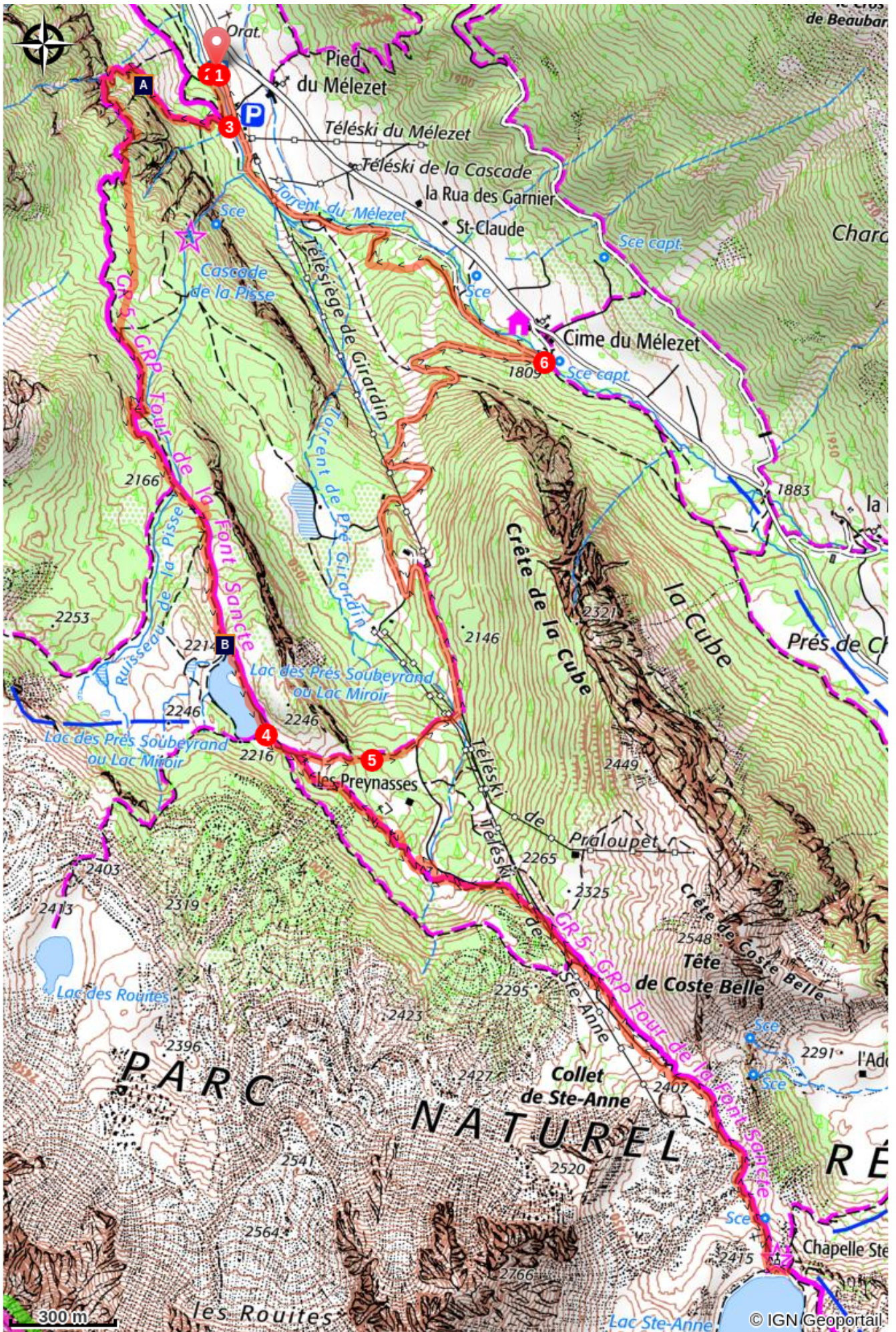
Départ : Remontées mécaniques, Ceillac

Arrivée : Ceillac

Balisage :  PR

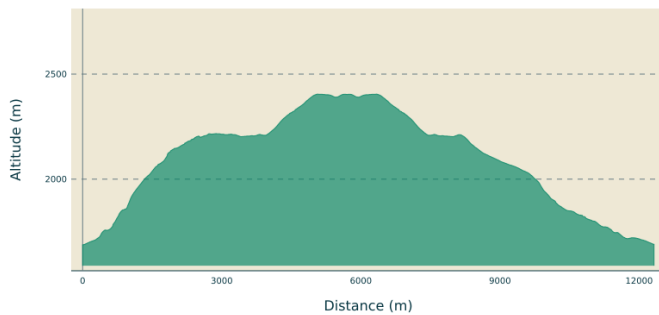
1. Du parking du pied du Mélezet descendre sur 20m pour traverser le pont sur le torrent du Mélezet. Monter à gauche et rejoindre le GR5; poursuivre jusqu'au poteau-carrefour "le pied de Mélezet".
2. Partir à gauche et remonter en direction de l'ouest. Franchir une passerelle puis monter dans la forêt en se rapprochant du torrent jusqu'à découvrir une belle série de cascades.
3. Après une série de lacets, franchir une passerelle et déboucher dans l'alpage. Le massif de la Font Sancte et la pointe des Heuvières se dévoilent progressivement. Atteindre un petit collet et déboucher sur le lac Miroir (2214m).
4. Possibilité de faire un aller retour jusqu'au lac Sainte-Anne (Dénivelée de 250m, distance de 4.5km et durée de 1h30) : Continuer en face pour traverser une piste de ski et remonter en suivant le GR5. Atteindre une petite gorge, la remonter et parvenir au collet de Sainte-Anne (2408m). Le franchir et déboucher sur un plateau avec de belles vues sur le massif de la Font Sancte, le col de Girardin et la tête de Girardin. Poursuivre jusqu'à la chapelle et découvrir le lac Saint-Anee (2415 m).
5. Du lac Miroir, prendre à gauche (ou du lac St Anne, prendre à droite) le sentier qui descend dans la forêt. Passer sous une passerelle et continuer la descente par une piste de service de la station. Rejoindre l'arrivée du télésiège et suivre la piste à gauche. Descendre celle-ci en traversant une large piste de ski et partir dans la forêt sur la droite. Rejoindre le torrent du Mélezet au niveau de Cime du Mélezet.
6. Ne pas franchir le pont et prendre la piste à gauche. À la première bifurcation partir à gauche en quittant la piste et descendre dans la forêt. Retrouver la piste et la suivre à gauche. Passer au bas de la piste de ski, franchir le torrent sur une passerelle et regagner le parking.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1688 m
Altitude max 2405 m

Transports

Office du Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Parking conseillé

Parking des remontées mécaniques, Ceillac

Accès routier

Pied du Mélezet (Ceillac), à 15 km à l'est de Guillestre par les D 902 et D 60.

Source

Comité Hautes-Alpes - FFRandonnée

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

Sur votre chemin...



Vallée glaciaire du Tronchet (A)

De temps en temps la forêt s'éclaircie pour nous offrir une vue aérienne sur la vallée. Les vallées dites en U ou en auge ont été formées durant les périodes glaciaires. Dans les Alpes, la dernière (-75000 à - 10000 ans) est appelée le Würm. L'action des glaciers a creusé les roches les plus tendres et charriée d'énormes quantités de matière. À leur retrait, ils ont laissé ces vallées glaciaires. L'écoulement des eaux crée aussi des vallées appelées fluviales.
Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



Lac Miroir (B)

Près de ce joli lac d'altitude, profitez des splendides reflets des sommets alentours pour faire des photos originales ; il est aussi possible d'en faire le tour !

Crédit photo : Michel Branchet - CDRP 05



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Comité Hautes-Alpes - FFRandonnée