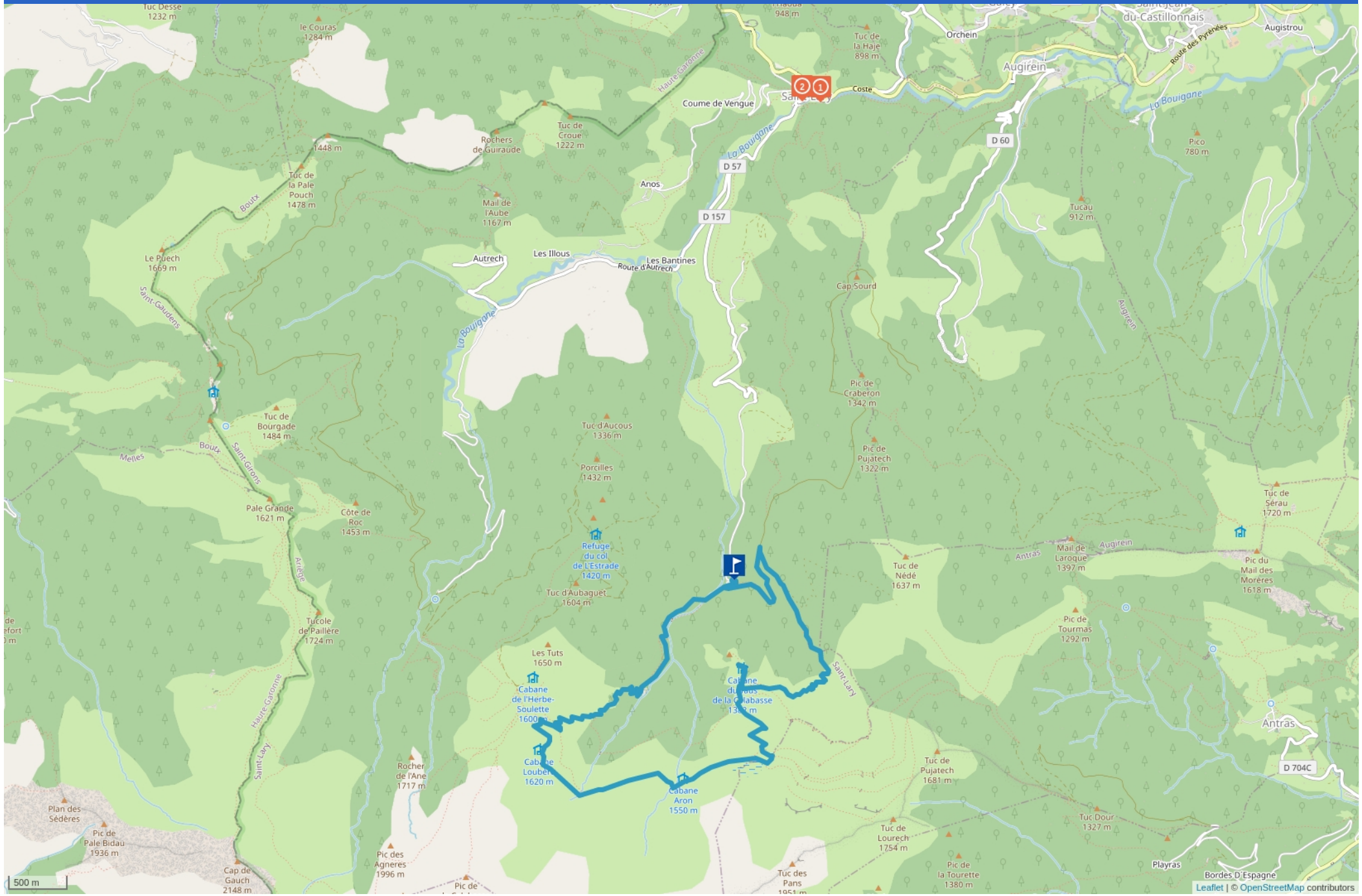
SENTIER DÉCOUVERTE DE LA HAUTE BELLONGUE - CIRCUIT LONG



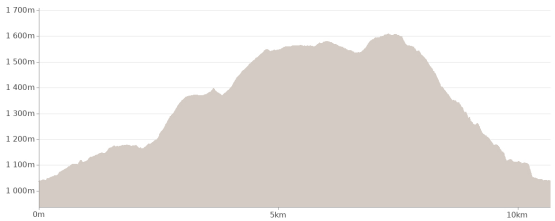
Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Mise à jour le 28/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Sentier Découverte de la Haute Bellongue - circuit long

Proposé par :
Office de tourisme Couserans Pyrénées
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"www.cirkwi.com/circuit/664933

Office de Tourisme Couserans Pyrénées



Départ : Parking Goulaou - 09800 SAINT-LARY
10.59 km
4h30
Facile
maxi 1609 m
480 m
mini 1037 m

Randonnée conduisant, dans son option longue, au col de l'Herbe Soulette, au pied du Pic de la Calabasse, par un chemin bordé de cabanes pastorales avec au col, une table d'orientation qui décrit un horizon de crêtes et sommets couseranais.

TOPO/PAS À PAS

1/ Départ du parking Goulaou 0h - 1040 m
Suivez la route forestière sur plus d'un kilomètre pour ensuite tourner au bout d'une vingtaine de minutes sur la droite. A la prochaine bifurcation, l'itinéraire emprunte à droite un chemin de niveau qui franchit plusieurs cours d'eau dans un bas fond très agréable. Puis vous arrivez au
2/ Ruisseau de Gaudère (fond de vallée) 0h45 - 1205 m
Franchissez le pour prendre le sentier (2 traces) qui grimpe rapidement en lacets. Vous passez une chicane et un replat qui s'élèvent entre les genévriers et le houx. Vous retrouvez ensuite le sentier qui débouche dans la prairie en vue de la cabane du Taus. La trace part sur la droite et reste à niveau pour atteindre le col (200 m au sud de la cabane du Taus). Poursuivez en remontant la pente (sud. Sud-Ouest) et longer les houx sur la gauche jusqu'à
3/ Un petit rocher (c'est le seul du secteur) 1h25 - 1410 m
Juste au-dessus, prenez à gauche le sentier qui traverse la prairie pour atteindre en lacets la
4/ Cabane du Louch 1h55 - 1543 m
Longez à droite (Ouest) le rebord de cet ancien lac pour récupérer un sentier que vous poursuivez de niveau (il y a 5 ou 6 traces) pour ensuite arriver à la
5/ Cabane de l'Aron 2H10 6 1550 M
Montez derrière la cabane pour retrouver le sentier qui franchit le ruisseau ainsi que le chaînon un peu plus loin. La trace redescend un peu en s'approchant du fond de vallée. Franchissez deux ruisseaux avant de prendre un peu d'altitude. Le sentier poursuit sa traversée pour passer ensuite sous la cabane de Loubère et rejoindre une sorte de crête (changement de versant) et
6/ La bifurcation 2h45 - 1605 m
Partez à droite par le sentier qui descend dans la prairie (bien suivre le balisage car il est coupé par un sentier mieux marqué). Vous arriverez ensuite aux bosquets de houx
7/ La bifurcation de la variante (panneaux dans les houx) 2 h 55 - 1440 m
Descendez à droite entre les houx pour arriver rapidement à la cabane de Barguérasses. Vous allez retrouver le sentier qui part à gauche en lisière de la forêt. Un peu plus loin, rejoignez une ruine et un
8/ Petit sentier minier 3 h 10 - 1265 m
Poursuivez la descente qui se rapproche du fond de vallée. Restez rive gauche jusqu'à la passerelle que vous franchirez. Un quart d'heure plus tard, vous regagnez la piste du départ et sur la gauche le
9/ Parking de Goulaou 4h30 - 1040 m

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

A Castillon prenez la D4 vers Saint-Girons, après 600 m à gauche la D618 vers Luchon. Dans le village de Saint-Lary à gauche engagez vous sur la D57 puis traverser Rouech et suivez cette route jusqu'au parking du Goulaou.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/05 au 01/11.
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

NATURE DU TERRAIN

Rocher
Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Mise à jour le 28/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Carte IGN TOP 25 -1947 ASPET - PIC DU MAUBERME

CONTACT

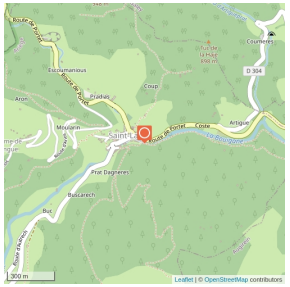
Téléphone : 05 61 96 26 60
Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
Site web : https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/
Facebook : https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.
Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.
- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courrez pas.

1 | **Pont de la Chapelle - 09800 SAINT-LARY** | Commerces, Supermarché / Epicerie, Autres Commerces

Epicerie du Courdet



CONTACT

Téléphone : 05 61 66 90 41

Email : cocoagde@gmail.com

Epicerie du Courdet

Ouvrez les portes de cette épicerie pour un voyage gustatif au cœur de produits locaux et de saisons. Entre charcuterie, fromages, pain cuit sur place et produits bio, vous ne pourrez que trouver votre bonheur.
A Saint Lary, sur la route des cols, un endroit magique où bienveillance rime avec bonne ambiance.
Une épicerie où l'on trouve presque tout, et surtout un restaurant incontournable. Des terrasses en bord de rivière, un Havre de paix en Haute Bellongue. Ceux qui s'y arrêtent, y reviennent toujours ...

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 23/05 au 30/06

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 19h30. Le dimanche de 8h30 à 12h.

Fermé le lundi.

Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 8h30 à 19h30.

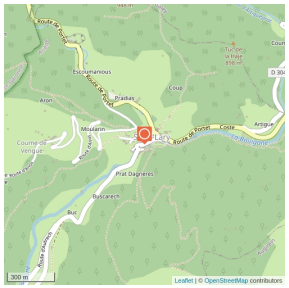
Du 01/09 au 22/05

Ouverture le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 19h30. Le dimanche de 8h30 à 12h.

Fermé le lundi.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

2 | **Le Village - 09800 SAINT-LARY - Altitude : 700m** | Hôtels



Hôtel L'Auberge de l'Isard

En bordure de rivière, cet hôtel classé Logis Essentiel***, vous accueille au coeur du Parc Naturel Régional sur la route des Cols.
Au coeur du village vous serez accueilli dans notre hôtel Logis***, chambres confortables répondant aux normes actuelles, équipées de salle de bain, télévision, bouilloire....
Sur la route des cols pour les amoureux du vélo tout est bien pensé pour vous recevoir lors de votre passage. VTT, vélo de route n'hésitez pas .... ici un pur régal !
Les amoureux de randonnées au départ même du village de nombreux sentiers vous sont proposés, sans oublier les nombreuses randonnées dans les villages proches.
Artisans locaux et savoir faire dans notre canton vous pourrez découvrir une multitude de magnifiques choses.
Pour vous régaler l'auberge vous propose son restaurant aux saveurs du Terroir.

CLASSEMENT ET CAPACITÉ

3 étoiles

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/04 au 31/10.

Les horaires sont aléatoires en fonction de l'activité toutefois tout est bien mis en place afin de vous recevoir et de pouvoir vous installer dans votre chambre sans aucun problème.

Sms, digicode....

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Rue principale, code d'accès pour rejoindre votre chambre quand la réception est fermée.

Le code vous sera transmis au préalable par sms

CONTACT

Téléphone :

05 61 96 72 83

07 78 68 60 14

06 22 65 25 57

Email : aubergeisard@orange.fr

Site web : https://www.hotel-logis-ariege.com/

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Réservation obligatoire d'octobre à avril.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com