



# Sable Show

ÉDITION 2019

TOUS LES JOURS DE 11H30 À 21H | ANIMATIONS GRATUITES  
13 JUILLET AU 18 AOÛT | PLACE DU 1<sup>ER</sup>-MAI



[www.clermont-ferrand.fr](http://www.clermont-ferrand.fr)



**Olivier Bianchi**  
Maire de Clermont-Ferrand  
Président de Clermont  
Auvergne Métropole



**Philippe Bohelay**  
Adjoint à la Vie associative

Du 13 juillet au 18 août, Sable Show revient place du 1<sup>er</sup>-Mai pour la 17<sup>e</sup> année consécutive. Cette nouvelle édition vous invite à découvrir de nouvelles installations et animations qui répondront aux attentes des familles clermontoises !

Afin que chacun puisse profiter de Clermont-Ferrand en cette période estivale, la Municipalité propose une multitude de manifestations qui rythmeront votre été. Avec des installations ludiques, des animations variées et des événements destinés à tous les publics, Sable Show reflète parfaitement la volonté de la Ville de dynamiser le territoire.

Au sein du dispositif « Mon été à Clermont », la plage urbaine du 1<sup>er</sup>-Mai est entièrement gratuite. La programmation simultanée des Contre-plongées, ou encore des visites des musées de la métropole clermontoise notamment, vous permettront de vivre intensément votre été. L'enfance demeurant la priorité du mandat, nous avons souhaité que les équipes de la Ville travaillent sur l'accueil et la prise en charge des plus petits sur le site de Sable Show. La sécurité de tous les visiteurs sera également au cœur de nos préoccupations.

Sable Show offrira à nouveau des journées thématiques à destination des jeunes : journée citoyenne, journée de l'environnement, journée du livre, etc. L'occasion de sensibiliser les citoyens de demain aux enjeux à venir. En lien avec l'ouverture de mille formes, le premier Centre d'initiation à l'art pour les 0-6 ans, Sable Show accueillera une exposition de l'atelier de Jean-Yves Jouannais : *Les Châteaux de sable, architecture de rêve*. Cette exposition itinérante du Centre Pompidou sera une belle opportunité de percer le mystère des constructions en sable, symboles des plages, des vacances et des activités familiales qui perdurent de génération en génération ! Grâce à la présence de Dale Murdock, champion du monde de château de sable, c'est une véritable ville qui prendra forme sous vos yeux. Une ville unique, comme Clermont-Ferrand !

Je vous souhaite de passer toutes et tous, Clermontois ou touristes de passage, un très bel été à Sable Show !



## SOMMAIRE

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| LIEUX PERMANENTS .....             | P4  |
| ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET ..... | P7  |
| ACTIVITÉS DU MOIS D'AOÛT .....     | P27 |
| PLAN DU SITE .....                 | P42 |
| PARTENAIRES .....                  | P43 |



## INFORMATIONS PRATIQUES

- › Sable Show est ouvert tous les jours, sous réserve des conditions météorologiques.
- › Toutes les activités proposées sont gratuites.
- › Sable Show est accessible à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite.
- › Il est interdit de fumer et de manger dans les bassins et lors des activités.
- › Sable Show décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- › Le matériel est prêté gracieusement. Nous vous rappelons que les raquettes, ballons et balles de tennis de tables sont à retourner à l'accueil. Merci de laisser vos noms et numéros de téléphone.
- › Enfin, pour que tout le monde puisse passer un bon été à Sable Show, nous vous prions de respecter le matériel, les lieux, ainsi que le personnel d'animation.

**ATTENTION : LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ DE LEURS PARENTS.**

## RÈGLES DE SÉCURITÉ

- › Les vélos sont interdits sur le site.
- › Afin de préserver la tranquillité de tous et de maintenir le site propre, nos amis les animaux sont interdits sur le site de Sable Show.
- › Les boissons alcoolisées sont interdites.



## LES BASSINS

- › Les bassins sont accessibles de 12 h à 20 h.
- › Maillot de bain obligatoire. Shorts de bain interdits.
- › Passage au pédiluve obligatoire.
- › L'accès au ponton des bassins est autorisé aux parents déchaussés et passés par le pédiluve.
- › Il est interdit de sauter ou de plonger dans les bassins.
- › Baby rivière et bassin cœur : espaces réservés aux enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un adulte. Maillot de bain ou couche obligatoire pour les enfants.



## LIÉUX PERMANENTS

### ACCUEIL

Le site est ouvert tous les jours de 11 h 30 à 21 heures. Aux abords de l'allée principale, entre plage et prairie, c'est à l'accueil que vous pourrez vous inscrire aux sorties et ateliers spécifiques et trouverez tous les renseignements dont vous avez besoin pour vivre pleinement Sable Show !

### L'ÉQUIPAGE

Embarquez avec l'équipe de Sable Show pour vivre de nombreuses aventures remplies de soleil et de bonne humeur. Différents ateliers seront proposés par les animateurs de Sable Show de 14 h à 17 h 30. Au rendez-vous : création artistique, chasse aux trésors, olympiades, nattes africaines et bien d'autres surprises adaptées aux enfants ! Ils vous accueillent, animent et sécurisent votre parcours sur le site tous les jours.

### LE NAUTILUS

Avec ses 800 m<sup>2</sup> de bassins et cascades et un espace dédié aux bébés, les bassins seront un véritable havre de fraîcheur au cœur de votre été. Petits et grands pourront venir s'y rafraîchir et s'amuser avec leur plus beau maillot ! Des moments privilégiés d'Aqua Zumba seront également proposés.

### LE CALYPSO

L'endroit rêvé, convivial et abrité, pour profiter de quelques boissons fraîches et repas en famille ou entre amis.

### ARIEL

Réservé aux jeunes et aux moins jeunes, ce voile d'ombrage accueillera de nombreux ateliers. De la création à l'imagination, il y en aura pour tous les goûts.





## POSÉIDON / MADAGASCAR

Deux espaces de jeux aménagés pour les plus petits (tyrolienne Tri-Pod) mais aussi pour les plus grands (cage à grimper et son toboggan). De quoi passer une voire plusieurs agréables journées sur la plage urbaine.

## LE BEACH

Ici, c'est 240 m<sup>2</sup> pour toutes les pratiques sportives encadrées par les fédérations, associations et animateurs, où vous pouvez aussi vous retrouver entre amis !

## LE BELEM

Le Podium est le lieu de l'expression corporelle célébrée sous toutes ses formes entre danse et sport de combat, découvrez et initiez-vous sur cet espace de 200 m<sup>2</sup> qui vous réserve quelques surprises.

## NEPTUNE / ODYSÉE

Ces deux espaces de voiles d'ombrage, rappelant les voiles de navires mythiques de la littérature de l'imaginaire, accueilleront diverses activités manuelles et ludiques et offriront des espaces de détente sur la prairie de Sable Show.

## NÉMO

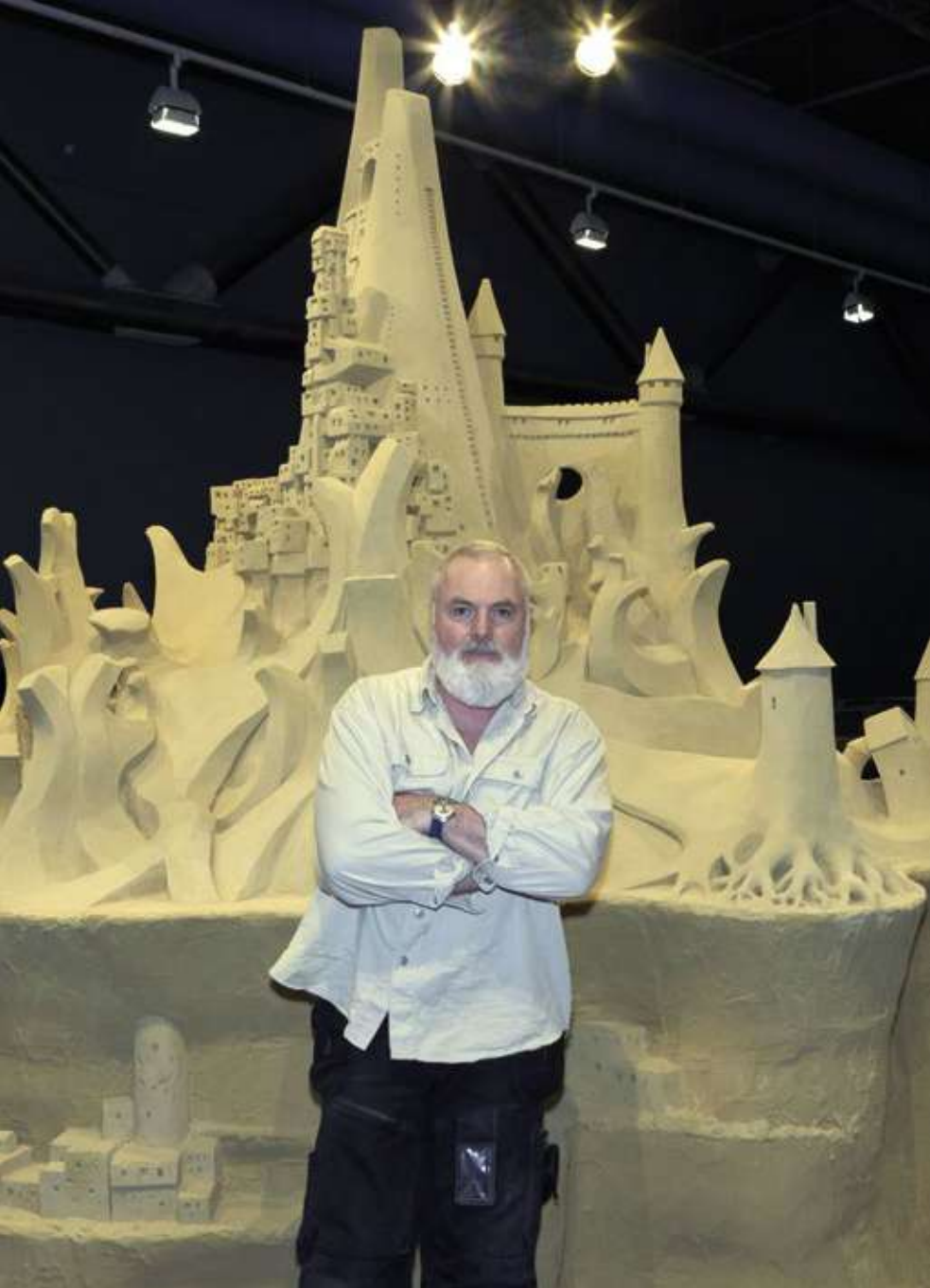
Un espace de jeux spécialement aménagé pour les plus petits. Les enfants pourront profiter de cabanes ludiques, réalisées par l'entreprise Moose - Fabricants d'imaginaire, où leur créativité se développera selon leurs envies.

## LA CITÉ D'OR

Lieu incontournable de cette édition, ce chapiteau sera le terrain de jeu des constructeurs en herbe grâce aux ateliers organisés par le Centre Georges-Pompidou. Vous n'êtes pas expert en construction, rassurez-vous, vous pouvez toujours venir en tant que simple observateur.

---

**TRANSATS ET PARASOLS SERONT À VOTRE DISPOSITION TOUS LES JOURS POUR PASSER D'AGRÉABLES MOMENTS DE DÉTENTE.**





## SAMEDI 13 JUILLET

### BADMINTON

À deux joueurs (simple) ou à quatre (double), venez profiter du soleil et investir le terrain de beach pour disputer des parties endiablées de badminton, comme si vous étiez sur la plage.  
De 14 h à 15 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

---

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Sable show accueille cette année le champion du monde Dale Murdock, une référence dans la construction de châteaux de sable. Venez participer à l'atelier conçu par le Centre Pompidou. L'enjeu est de réaliser en sable le plus bel édifice ou le plus original, sous vos mains le tas de sable devient tour, usine, pont ou château.

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### KINBALL

Vous aimez jouer avec des ballons ? Alors le Kinball devrait être fait pour vous. Autour d'une balle d'1 m 22, trois équipes de quatre joueurs s'affronteront avec une seule idée en tête : ne pas laisser la balle tomber au sol. Coopération, esprit d'équipe et fair-play seront au rendez-vous de ce sport inconnu.  
De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

---

### DÉAMBULATION DZEBAYI SAÏ SAÏ **NOUVEAU**

Pour le jour d'ouverture, la compagnie Dzebayi Saï Saï propose une petite déambulation en compilant des danses qui seront proposées cet été sur le site. Ainsi, danse africaine et hip hop seront au rendez-vous pour lancer cette nouvelle édition.

De 16 h 30 à 18 h avec Dzebayi Saï Saï

---

### ZUMBA

Séance cardio en folie avec la zumba ! Bon pour le corps et la tête ! Venez vous défouler en vous trempant, dansez en vous amusant sur les hits les plus « calientes » du moment et la musique latino.  
De 18 h 30 à 19 h 30 sur le Belem avec GE Sports 63





## DIMANCHE 14 JUILLET

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### MAQUILLAGE

Qui n'a jamais rêvé de devenir un super-héros, une créature féerique ou un animal ? Venez vous faire maquiller en ce que vous voulez !

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec Les Frères du Mystère

---

### GRAFF' TA FRESQUE

Le street-art sera mis à l'honneur avec des réalisations de fresques sur le thème de Sable Show. Artistes en herbe, venez vous initier à l'art du graffiti.

De 17 h à 19 h sous le voile d'ombrage Ariel avec Recycl'Art





## LUNDI 15 JUILLET

### TCHOUKBALL **NOUVEAU**

Contrairement à certaines disciplines, le Tchoukball est un sport sans risques et facile à jouer. En mélangeant à la fois le handball, le volley-ball et le squash, cette discipline collective permettra aux enfants de développer leur esprit d'équipe pour remporter la partie.

De 14 h à 15 h 30 sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### SCULPTURE SUR BALLONS

Pour le plus grand bonheur des enfants, Fifiulle proposera différentes sculptures sur ballon telles que des objets, des animaux ou encore des créations imaginaires.

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Les Frères du Mystère

### RUGBY FLAG

Sport d'équipe sans contact basé sur le rugby à XIII dans lequel chaque joueur porte deux rubans à la ceinture. Venez marquer des essais sans vous faire arracher vos rubans !

De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

### LUTTE

La lutte participe à la création de liens forts entre les sportifs. Elle constitue une réelle « école de vie » en inculquant le respect des règles et de son adversaire, la solidarité au sein de l'équipe, la prise de responsabilités et le travail pour arriver aux meilleurs résultats.

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports section Lutte





## MARDI 16 JUILLET

### MAISON DES JEUX

Découverte de jeux traditionnels des cinq continents ! La Maison des jeux vous invite à découvrir ses nombreux jeux en bois. De quoi satisfaire tous les joueurs, y compris les plus petits avec un espace « petite enfance ».

De 14 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec l'association La Maison des jeux

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### BEACH VOLLEY

Un ballon, un filet, du sable ? Rien de mieux pour faire du volley-ball sur une plage et passer un bon moment collectivement !

De 14 h à 15 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

### ATELIER SAPEURS-POMPIERS (DE 7 À 12 ANS)

L'objectif est de faire pratiquer aux enfants, placés sous la responsabilité des adultes accompagnants, un parcours ludique mettant en scène les activités des sapeurs-pompiers (petits obstacles, jet d'eau sur cible, lance incendie...).

De 14 h à 17 h sur la Prairie Polydome avec les membres du SDIS 63



### ESCRIME

Venez assister à une initiation de maniements du fleuret, du sabre et de l'épée. Osez vous initier au fleuret pour devenir un véritable mousquetaire aux côtés d'un maître d'armes qualifié.

De 14 h 30 à 16 h 30 sur le Belem avec le Stade clermontois section Escrime

### BEACH SOCCER

Comme sur la plage de Copacabana au Brésil, venez montrer votre technique ballon au pied et votre esprit d'équipe pour guider vos coéquipiers vers la victoire. En plus d'un moment de partage, gestes acrobatiques et buts en pagaille seront au rendez-vous.

De 18 h à 19 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

## MERCREDI 17 JUILLET



### PILATES

Respiration, concentration, centrage, contrôle, précision, fluidité, isolation et maîtrise du mouvement sont les huit clés de la méthode Pilates. Alors pourquoi ne pas venir vous redécouvrir le temps d'un instant pendant la période estivale ?

De 11 h à 13 h 15 sur la Prairie République avec Dominique Duquet

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT, À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES**

### ATELIER ILLUSTRATION BD / MANGA

Équipé de ses crayons et de son talent de dessinateur, l'artiste MUT, David de Paredes, vous invite à vous initier à l'art de l'illustration autour de la BD et des mangas. À vos crayons !

De 13 h à 14 h 30 sous le voile d'ombrage Ariel avec David de Paredes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW, AU MOINS 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ATELIER**

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### BIBLIOBUS

Dans le cadre de *Partir en livre*, le bibliobus stationne à Sable Show. Les bibliothécaires vous proposent une sélection de livres, des films, des magazines... pour un public familial. Possibilité de s'inscrire sur place et d'emprunter des documents.

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odyssée avec la Médiathèque de Jaude

### SOFTBALL **NOUVEAU**

Qualifié comme un sport atypique, le softball est un descendant direct du baseball. Malgré quelques divergences, l'idée reste la même : deux équipes s'affrontent en alternant entre l'attaque et la défense. Pour l'emporter il faut faire avancer les coureurs jusqu'à la base principale.

De 16 h à 17 h 30 sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63



## SPECTACLE BASSÉKOU **NOUVEAU**

« Suivez Dame Cathy et Aymeric Derault sur la terre ocre du Mali. Montez à bord de cette longue pirogue et venez découvrir cette terre lointaine. Laissez-vous porter au gré des mots et de la musique africaine. » Découverte et initiation des instruments de musique (kora, balafon, djembé, dununs) de danses et de chants d'Afrique de l'Ouest seront au rendez-vous.  
De 18 h à 19 h sur le Belem avec Dame Cathy et Aymeric Derault



## JEUDI 18 JUILLET

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### ESCRIME

De 14 h 30 à 16 h 30 sur le Belem avec le Stade clermontois section Escrime

### ORIGAMI

À vos marques, créez, pliez ! Développez votre imagination grâce à l'art du pliage de papier. Avec Tetsuya Gotani, artiste japonais, créateur et diplômé d'enseignement d'origami, de l'association Japon Auvergne-Nippon Auvergne (JANA).  
De 15 h à 16 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association JANA

### SUNAË (DÈS 7 ANS)

Initiation au dessin et à l'écriture japonaise en couleur, sans encre ni crayon mais avec des sables colorés ! Avec Maïko Gotani, diplômée des lettres et de calligraphie japonaises, de l'association Japon Auvergne-Nippon Auvergne (JANA).  
De 16 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association JANA



## LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports section Lutte

## CÉCIFOOT **NOUVEAU**

Experts ou novices en football, c'est le moment pour vous de découvrir le Cécifoot. Les yeux bandés tout comme vos coéquipiers, localisez le ballon grâce aux grelots qu'il contient pour parvenir à faire trembler la cage adverse.

De 18 h à 19 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

## VENDREDI 19 JUILLET

## BADMINTON

De 14 h à 15 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

## JOUER ET DÉCOUVRIR AVEC DES LEGOS ! (6-12 ANS) **NOUVEAU**

Venez construire des petits montages pour comprendre des principes de la mécanique et de la domotique. Imiter des constructions humaines en utilisant des Legos Dacta, à l'aide de livrets ou de votre imagination (voiture, manège, portique, grue, etc.).

De 14 h à 15 h 30 sous le voile d'ombrage Odysée avec les Francas

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 20 PERSONNES**





## CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

## ESCRIME

De 14 h 30 à 16 h 30 sur le Belem avec le Stade clermontois section Escrime

---

## KINBALL

De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

---

## JOUER ET DÉCOUVRIR AVEC DES LEGOS ! (3-6 ANS) **NOUVEAU**

Venez construire des petits montages pour découvrir des principes de la mécanique et de la domotique. Imiter des constructions humaines en utilisant des Legos Duplo, à l'aide de fiches ou de votre imagination (voiture, manège, hélicoptère, grue, etc.).

De 16 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec les Francas

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 9 PERSONNES**

---

## ZUMBA

De 19 h à 20 h sur le Belem avec GE Sports 63

---

# SAMEDI 20 JUILLET

## TOURNOI DE LUTTE

Après avoir assisté aux séances d'initiation de Lutte proposées par l'ASM Omnisport, serez-vous en mesure de faire la loi sur les tapis ? Pour le savoir, venez participer au tournoi et montrez vos prouesses sportives pour remporter les combats.

De 14 h à 18 h sur le Beach avec l'ASM Omnisports section Lutte





## CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or  
À partir de 6 ans, présence des parents  
obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ  
D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE  
PAR ATELIER**



## AQUA ZUMBA

La danse dans l'eau c'est encore plus rigolo !

De 14 h 30 à 15 h 30 sur le Nautilus avec GE  
Sports 63

## DODGEBALL

Refaire une partie de balle aux prisonniers avec de toutes nouvelles règles, ça vous tente ?  
Venez donc éliminer les joueurs de l'équipe adverse, en les touchant avec le ballon pour  
remporter la partie !

De 15 h 30 à 17 h sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

## CIRQUE **NOUVEAU**

L'École de cirque de la Ville de Clermont-Ferrand propose de découvrir ses activités dans  
une ambiance ludique : jonglerie et équilibre sur objet. Un trapèze et une slackline seront mis  
à disposition.

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont-Ferrand

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

## PARCOURS DE MOTRICITÉ

Dès le plus jeune âge, les enfants veulent développer leurs aptitudes physiques et sportives.  
Alors quoi de mieux qu'un parcours dédié pour leur permettre de se découvrir et de prendre  
conscience de leur corps et de leur équilibre, autour de différents modules adaptés pour eux ?

De 16 h 30 à 18 h sur la Prairie République avec GE Sports 63





## DIMANCHE 21 JUILLET

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### ATELIER TRANSFORM'PAPIER

L'association RERS Clermont-Ferrand vous invite à participer à plusieurs ateliers créatifs autour du papier. Au menu : confection de bracelets makramé, de cartes surprise, de lunettes et de fleurs fabriqués à l'aide de papiers issus de la récupération.

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Ariel avec l'association RERS

---

### CIRQUE

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont-Ferrand

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

---

### MAGIE

Le magicien Rémi Gandrille sera à votre service pour vous distraire, vous amuser, vous émerveiller grâce à ses tours de close up. Il viendra à votre rencontre avec son vélo rouge et sa carriole pour partager des moments magiques au plus près de vous.

De 17 h à 18 h avec le magicien Rémi Gandrille de la Compagnie de la Lanterne Magique

---

## LUNDI 22 JUILLET

### MAISON DES JEUX

De 14 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssée avec l'association La Maison des Jeux

---

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---





## SCULPTURE SUR BALLONS

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Ariel avec Les Frères du Mystère

---

## BEACH VOLLEY

De 15 h 30 à 17 h sur le Beach avec GE Sports 63

---

## CIRQUE

De 13 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont-Ferrand

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

---

## LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports section Lutte

# MARDI 23 JUILLET

## ATELIER ILLUSTRATION BD / MANGA

De 13 h à 14 h 30 sous le voile d'ombrage Ariel avec David de Paredes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW, AU MOINS 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ATELIER**

---

## CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

## JOUER ET DÉCOUVRIR AVEC DES LEGOS ! (6-12 ANS) **NOUVEAU**

De 14 h à 15 h 30 sous le voile d'ombrage Odyssée avec les Francas

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 20 PERSONNES**





## HÔTEL FONTFREYDE – CENTRE PHOTOGRAPHIQUE

Exposition *Life's a beach* : Martin Parr. Le photographe anglais Martin Parr est l'invité d'été de l'Hôtel Fontfreyde. Au rendez-vous, images de plages du monde entier, de touristes se prélassant sur ces dernières avec une petite note d'humour. Ainsi, à travers ces différentes séries, les visiteurs auront l'occasion de s'évader le temps d'un instant.

De 14 h 30 à 16 h. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES (ENFANTS ET PARENTS)**

## JOUER ET DÉCOUVRIR AVEC DES LEGOS ! (3-6 ANS) **NOUVEAU**

De 16 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssée avec les Francas

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 9 PERSONNES**

## CIRQUE

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

## RUGBY FLAG

De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

## SOLEIL AMI OU ENNEMI ? (3-6 ANS)

Viens écouter l'histoire de Palau, le petit garçon qui voulait devenir l'ami du soleil. Ensuite, tu aideras Jo et Nana à mieux vivre avec le soleil pour un été en toute tranquillité.

De 16 h à 18 h sous le voile d'ombrage Ariel avec la Mutualité Française

## BEACH SOCCER

De 18 h à 19 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63





## MERCREDI 24 JUILLET

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### AQUA ZUMBA

De 14 h 30 à 15 h 30 sur le Nautilus avec GE Sports 63

---



### BUBBLE BUMP

Protégez dans une bulle remplie d'air, venez disputer une partie de « presque football ». Ici, fous-rires et chocs sans risque seront aux rendez-vous. Alors entrez en collision avec vos adversaires pour remporter la partie (port de t-shirt obligatoire).

De 15 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec BB Tofting

---

### FOOT FLÉCHETTE

Vous êtes bons au football et aux fléchettes, alors cette activité est faite pour vous ! Venez montrer aux animateurs votre précision avec un ballon et toucher votre cible en plein cœur.

De 15 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec BB Tofting

---

### BIBLIOBUS

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odyssée avec la Médiathèque de Jaude

---

### CIRQUE

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE, SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**



## JEUDI 25 JUILLET

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### MUSÉE BARGOIN (DE 4 À 12 ANS)

Le musée Bargoin vous propose une visite guidée en famille des collections permanentes en archéologie et la découverte de la nouvelle exposition textile : *Ikats, tissus de vie. Un voyage de l'Orient à l'Occident*. Ainsi, petits et grands remonteront le temps à la découverte des sociétés passées, de la préhistoire à la fin de l'Empire romain. Puis, ils partiront en voyage à la découverte des pays producteurs de somptueux textiles ikatés. À l'issue de cette visite, une petite activité sera proposée autour de l'exposition temporaire.

De 14 h 30 à 16 h. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES (ENFANTS ET PARENTS)**

---

### ORIGAMI

De 15 h à 16 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec l'association JANA

---

### TCHOUKBALL

De 16 h à 17 h 30 sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

---

### HAIKU (DÈS 7 ANS) **NOUVEAU**

Poème japonais et atelier de calligraphie japonaise. Poussez les portes du Japon et partagez un moment de poésie aux côtés de passionnés. Avec Maïko Gotani, diplômée des lettres et de calligraphie japonaises, de l'association Japon Auvergne-Nippon Auvergne (JANA)

De 16 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec l'association JANA

---

### LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports section Lutte

---

**CÉCIFOOT** NOUVEAU

De 18 h à 19 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

**VENDREDI 26 JUILLET****JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT****BADMINTON**

De 14 h à 15 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

**CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER** NOUVEAU

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

**ATELIER RÉCUP'ART** NOUVEAU

Composé en deux temps, cet atelier a pour objectif de créer un panneau écrit à partir d'éléments recyclés et récupérés dans la vie courante (bouchons, emballages plastique, petits objets obsolètes...). Lors d'une première séance, les enfants définiront le(s) motif(s) à réaliser et débiteront une collecte de déchets plastique.

De 15 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec Recycl'Art Auvergne

**KINBALL** NOUVEAU

De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

**CIRQUE**

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**



## ATELIER DOUDOUS CHAUSSETTES (À PARTIR DE 4 ANS) **NOUVEAU**

Venez partager un temps créatif avec votre enfant, tout en agissant pour la planète avec la confection de doudous moelleux.

De 16 h 30 à 18 h 30 sous le voile d'ombrage Odyssee avec Clermont Auvergne Métropole

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES**

## ATELIER CRÉATION DE SAVONS MAISON (DE 6 À 11 ANS) **NOUVEAU**

Venez réaliser vos propres savons en ajoutant des surprises à l'intérieur. Repartez ainsi avec vos créations et découvrez ce qui se cache à l'intérieur !

De 17 h 30 à 19 h 30 sous le voile d'ombrage Odyssee avec Zéro Déchet Clermont Auvergne

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW  
PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES PAR ATELIER (3 ATELIERS)**

## ZUMBA

De 19 h à 20 h sur le Belem avec GE Sports 63

# SAMEDI 27 JUILLET

## PILATES

De 11 h 45 à 13 h 15 sur la Prairie République avec Dominique Duquet

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES**

## ESCAPE GAME **NOUVEAU**

Sur le principe des escape game, La Poule qui pond et l'association d'Escrime Ludique proposent un jeu d'énigmes. Ce jeu d'équipe demandera aux enfants de résoudre divers casse-têtes afin d'accéder au coffre fort. Au menu : objets à trouver, code à déchiffrer et énigmes à résoudre.

De 13 h à 16 h 30 sous le voile d'ombrage Odyssee avec La Poule qui pond, en partenariat avec l'association Escrime Ludique

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW.**

**UNE PARTIE DURE ENTRE 20 ET 30 MINUTES ET PEUT ACCUEILLIR DE 4 À 6 ENFANTS**



**CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER** NOUVEAU

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

**AQUA ZUMBA**

De 14 h 30 à 15 h 30 sur le Nautilus avec GE Sports 63

**CIRQUE**

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

**PARCOURS DE MOTRICITÉ** NOUVEAU

De 16 h 30 à 18 h sur la Prairie République avec GE Sports 63

**SOFTBALL** NOUVEAU

De 18 h 30 à 20 h sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

**DIMANCHE 28 JUILLET****MASSAGE BÉBÉ**

Un atelier à destination des parents qui souhaitent garder un lien avec bébé même après sa naissance. Ce contact physique permet à nos bébés de prendre conscience de leur corps et de l'espace.

De 11 h 30 à 12 h 30 sous le voile d'ombrage Ariel avec l'association 9 mois et plus

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW**

**CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER** NOUVEAU

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**



## PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Le portage permet au nouveau-né une adaptation en douceur à son environnement et des bienfaits dans sa mutation physique et son développement.

De 16 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association 9 mois et plus

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT  
À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES  
À 10 PERSONNES**

---

## CIRQUE

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR CRÉNEAU  
DE 25 MINUTES**

---

## MAGIE

De 17 h à 18 h avec le magicien Rémi Gandrille de la compagnie de La Lanterne Magique

# LUNDI 29 JUILLET

## MAISON DES JEUX

De 14 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association La Maison des Jeux

---

## CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

## SCULPTURE SUR BALLONS **NOUVEAU**

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Ariel avec Les Frères du Mystère





## CIRQUE

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec l'École de cirque de Clermont  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

---

## LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports section Lutte

## MARDI 30 JUILLET

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### HÔTEL FONTFREYDE - CENTRE PHOTOGRAPHIQUE

De 14 h 30 à 16 h. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES (ENFANTS ET PARENTS)**

---

## CIRQUE

De 16 h à 19 h sur la Prairie Polydome  
avec l'École de cirque de Clermont  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR CRÉNEAU DE 25 MINUTES**

---

## HIP HOP

Initiez-vous à la danse hip-hop en apprenant des mouvements, des chorégraphies et des figures !  
De 16 h 30 à 18 h sur le Belem avec Dzebayi Sai Sai

---

## RUGBY FLAG

De 16 h 30 à 18 h sur le Beach avec GE Sports 63

---

## BEACH SOCCER

De 18 h 30 à 20 h sur le Beach avec GE Sports 63





## MERCREDI 31 JUILLET

### PILATES

De 11 h 45 à 13 h 15 sur la Prairie République  
avec Dominique Duquet

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT  
À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES  
À 12 PERSONNES**



### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### TCHOUKBALL **NOUVEAU**

De 14 h à 15 h 30 sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

### BIBLIOBUS

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec la Médiathèque de Jaude

### DODGEBALL

De 18 h à 19 h 30 sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

## JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**





## MUSÉE D'ART ROGER-QUILLIOT (DE 6 À 10 ANS)

Le MARQ en vacances ! Cet été, les personnages du musée d'art Roger-Quilliot s'offrent un peu de repos ! Venez les aider à passer des vacances inoubliables en les faisant voyager à travers les paysages du MARQ.

De 14 h 30 à 16 h. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 20 PERSONNES (ENFANTS ET PARENTS)**

## MASSAGE **NOUVEAU**

Profitez d'un moment de détente grâce aux massages de Shiatsu et d'Amma pour éliminer la fatigue, le stress et les tensions musculaires.

De 14 h à 17 h, sous le voile Odyssée avec la Fabrique de Marie

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. MASSAGE DE 15 MIN, 10 PERSONNES PAR SÉANCE**

## ATELIER SAPEURS-POMPIERS (DE 7 À 12 ANS)

De 14 h à 17 h sur la Prairie Polydome avec les membres du SDIS 63

## BEACH VOLLEY

De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sport 63

## LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports section Lutte



## ZUMBA

De 19 h 30 à 20 h 30 sur le Belem (podium) avec GE Sport 63





## VENDREDI 2 AOÛT

### JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT ET CITOYENNETÉ

#### « EAU EN BOUTEILLE VS EAU DU ROBINET » **NOUVEAU**

Venez jouer en famille au jeu « Eau en bouteille contre eau du robinet » et vous informer sur l'eau de la métropole. Saurez-vous retrouver l'eau du robinet ?

De 13 h 30 à 15 h 30 sous le voile d'ombrage Odyssée avec Clermont Auvergne Métropole

#### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

#### ATELIER RÉCUP'ART, SECOND TEMPS **NOUVEAU**

Au cours de ce deuxième et dernier atelier, les enfants assembleront et colleront les éléments récupérés en les triant par couleurs. Une fois les contours tracés et les déchets plastique correctement placés, il est temps de découvrir l'œuvre collective.

De 15 h à 17 h sous le voile d'ombrage Ariel avec Recycl'Art Auvergne

#### PHILO-CONTES (À PARTIR DE 10 ANS) **NOUVEAU**

Les philo-contes sont une façon de s'étonner, questionner et s'ouvrir aux grandes questions de notre société. Accompagné par sa guitare et sa ribambelle de percussions, le conteur Hassen Ayeche nous embarque dans son univers afin d'ouvrir en grand les portes de la réflexion individuelle et collective, mais aussi celles de la discussion, si importante pour la vie de la cité. Plus qu'un simple spectacle, le philo-conte est une expérience dont on ressort rarement indemne !

De 16 h à 17 h 30 sous le voile d'ombrage Odyssée avec l'association Kodon

#### QUIZZ SUR LES TRANSPORTS À CLERMONT-FERRAND

Venez rencontrer les médiateurs T2C pour mieux connaître les services et comprendre les bons usages et les bonnes pratiques du service publique de transport en commun.

De 17 h à 19 h sous le voile d'ombrage Odyssée



## TORBALL **NOUVEAU**

Pour bien jouer au Torball, votre écoute et votre concentration seront mises à l'épreuve afin de vous repérer et de vous coordonner avec discrétion sur le terrain de jeu. Si vous avez toutes ces qualités, le bandeau qui sera posé sur vos yeux ne vous dérangera pas. Alors venez guider votre équipe vers la victoire. De 18 h à 19 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

## SAMEDI 3 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### AQUA ZUMBA

De 14 h 30 à 15 h 30 sur le Nautilus avec GE Sports 63

### HIP HOP

De 16 h 30 à 18 h sur le Belem avec la Compagnie Dzebayi Saï Saï



### TIR À L'ARC

Pour les Robins des Bois des temps modernes ! Serez-vous capable de décrocher votre flèche ? De 17 h 30 à 19 h sur la Prairie République avec GE Sports 63

### ATELIER CRÉATION DE BAUME À LÈVRES **NOUVEAU**

Réalisez un baume à lèvres naturel au bon goût de fruits, avec des matières premières respectueuses de votre santé et de l'environnement, sans dérivés pétrochimiques ou produits chimiques controversés.

De 16 h 30 à 19 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Cosmetorganic

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES PAR ATELIER (3 ATELIERS). LES ENFANTS DE 4 À 8 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE**





## DIMANCHE 4 AOÛT

### INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

L'objectif est d'identifier l'arrêt cardiaque, se former au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur en attendant les secours. Initiation aux premiers secours : initier les jeunes aux gestes de premiers secours et les former à l'alerte afin de réagir efficacement en cas d'accident. De 14 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée avec la Croix-Rouge

---

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or  
À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### STÉRÉOTYPES - RACISME **NOUVEAU**

Venez analyser comment fonctionne notre cerveau, pour faire la part des choses entre ce qui relève de son fonctionnement normal et pourquoi nous pouvons en venir au racisme et aux discriminations. Ces observations vont nous permettre de déconstruire nos schémas, de prendre du recul et ainsi de prendre conscience de ces comportements négatifs pour ne plus les reproduire. De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Ariel avec Les Petits Débrouillards

---

## LUNDI 5 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or  
À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### SCULPTURE DE BALLONS

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Les Frères du Mystère

---

### LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports



## RUGBY FLAG

De 16 h à 17 h 30 sur le Beach avec GE Sport 63

---

## BEACH VOLLEY

De 18 h à 19 h 30 sur le Beach avec GE Sports 63

---

# MARDI 6 AOÛT

## CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

## MUSÉE FONTFREYDE

De 14 h 30 à 16 h. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES (ENFANTS ET PARENTS)**

## ATELIER ILLUSTRATION BD / MANGA

De 14 h à 15 h 30 sous le voile d'ombrage Ariel avec David de Paredes  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW AU MOINS 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ATELIER**

---

## MAISON DES JEUX

De 14 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association La Maison des jeux

---

## TIR À L'ARC

De 15 h 30 à 17 h sur la Prairie République avec GE Sports 63

---

## PARCOURS DE MOTRICITÉ **NOUVEAU**

De 17 h 30 à 19 h sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63





## MERCREDI 7 AOÛT

### JOURNÉE DU LIVRE

#### PILATES

De 11 h 45 à 13 h 15 sur la Prairie République avec Dominique Duquet

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES**

#### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

#### SOFTBALL **NOUVEAU**

De 14 h 30 à 16 h sur la Prairie Polydome avec GE Sport 63

#### BIBLIOBUS

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée

#### ATELIER LECTURE (DE 4 À 6 ANS) **NOUVEAU**

Les pirates s'invitent le temps de quelques heures sur Sable Show ! Avec leurs épées et leurs cartes au trésor, venez participer à un temps de lecture, animé par l'auteure Axelle Colau, venue spécialement pour vous faire découvrir l'équipage de la Ptite Sally.

De 16 h à 16 h 45 sous le voile d'ombrage Odysée avec Axelle Colau

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 15 PERSONNES**







## ATELIER ÉCRITURE (DE 7 À 10 ANS) **NOUVEAU**

Les pirates s'invitent le temps de quelques heures sur Sable Show ! Avec leurs épées et leurs cartes au trésor, venez participer à un temps d'écriture, animé par l'auteure Axelle Colau, venue spécialement pour vous faire découvrir l'équipage de la Pтите Sally.

De 16 h 45 à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Axelle Colau

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 15 PERSONNES**

---

## BEACH SOCCER

De 17 h 30 à 19 h sur le Beach avec GE Sports 63

## JEUDI 8 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

## AQUA ZUMBA

De 14 h 30 à 15 h 30 sur le Nautilus avec GE Sports 63

---

### ATELIER CRÉATION DE BAUME À LÈVRES **NOUVEAU**

De 15 h 30 à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Cosmetorganic

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES PAR ATELIER (3 ATELIERS). LES ENFANTS DE 4 À 8 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE**

---

## LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports

---

## ZUMBA

De 18 h 30 à 19 h 30 sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63





## VENDREDI 9 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### MUSÉUM HENRI-LECOQ

Quand la nature s'invite en ville ! Et si vous veniez faire un tour en ville, au muséum Henri-Lecoq ? Vous déambulerez dans les rues d'une ville reconstituée pour découvrir des animaux et des plantes connues ou inattendues. Vous continuerez à en rechercher dans le jardin du muséum.

De 14 h 30 à 16 h 30. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 25 PERSONNES (ENFANTS ET PARENTS)**

---

### TIR À L'ARC

De 17 h à 18 h 30 sur la Prairie République avec GE Sports 63

---

### ATELIER HIP HOP (À PARTIR DE 8 ANS)

Vous avez toujours eu envie de découvrir le hip hop sous toutes ses formes ? Les Trans'urbaines vous proposent de vous initier à la danse hip hop. En deux séances, vous serez prêt à challenger les autres danseurs pour le Battle tant attendu du samedi 17 août. À ne louper sous aucun prétexte !

De 17 h à 17 h 45 sur le Belem avec les Trans'urbaines

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW ET POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LES ATELIERS EN COURS DE ROUTE**

---

### ATELIER BREAK DANCE (À PARTIR DE 8 ANS)

Vous avez toujours eu envie de découvrir le hip hop sous toutes ses formes ? Les Trans'urbaines vous proposent de vous initier au break dance. En deux séances, vous serez prêt à challenger les autres danseurs pour le Battle tant attendu du samedi 17 août. À ne louper sous aucun prétexte !

De 18 h à 18 h 45 sur le Belem avec les Trans'urbaines

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW ET POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LES ATELIERS EN COURS DE ROUTE**

## ZUMBA

De 19 h à 20 h sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

## SAMEDI 10 AOÛT

### MASSAGE **NOUVEAU**

De 14 h à 17 h, sous le voile d'ombrage Odysée avec la Fabrique de Marie

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. MASSAGE DE 15 MIN, 10 PERSONNES PAR SÉANCE**

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### ATELIER LESSIVE **NOUVEAU**

Lors de cet atelier DIY (Do It Yourself = Fait maison), venez réaliser votre propre lessive tout en discutant sur les composants proposés, leurs avantages et leurs différents usages afin d'adopter une consommation plus responsable. Vous pourrez alors repartir avec votre échantillon de lessive fabriqué par vos soins, ainsi qu'avec la recette pour pouvoir reproduire cette lessive chez vous.

De 14 h 30 à 16 h 30 sous le voile d'ombrage Odysée avec la Fabrique de Marie

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 7 PERSONNES**

### PARCOURS DE MOTRICITÉ **NOUVEAU**

De 15 h 30 à 17 h sur la Prairie Polydome avec GE Sports 63

### DANSE AFRO

Venez découvrir l'univers de la danse Afro avec au programme de la joie, de la bonne humeur et de la bonne musique !

De 16 h 30 à 18 h sur le Belem avec la Compagnie Dzebayi Saï Saï





## DIMANCHE 11 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### MAQUILLAGE

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Ariel avec Les Frères du Mystère

---

### CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Venez aborder les phénomènes à l'œuvre dans les changements climatiques actuels et leurs conséquences à l'échelle planétaire. Vous étudierez le réchauffement climatique, les gaz à effet de serre et ses conséquences sur nos océans. Pour finir, vous observerez les impacts que tout ceci peut avoir sur la biodiversité et la vie sur notre planète en général.

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Les Petits Débrouillards

---

### LANGUE DES SIGNES BÉBÉS

La langue des signes bébés permet aux enfants d'exprimer leurs besoins à travers des signes simples. Venez vous initier à cette forme de langage sur le thème « La journée de bébé », qui vous permettra de communiquer avec votre enfant.

De 16 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association 9 mois et plus

---

## LUNDI 12 AOÛT

### MUR D'ESCALADE

Sport très apprécié par les aventuriers et les petits baroudeurs, il est grand temps de venir s'initier à l'escalade. Profitez de la présence d'un moniteur diplômé pour dompter le mur.

De 14 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec le Comité territorial du Puy-de-Dôme de la montagne et de l'escalade

---

### CHÂTEAU DE SABLE

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**



## SCULPTURE DE BALLONS

De 15 h à 19 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec Les Frères du Mystère

---

## LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem avec l'ASM Omnisports

---

# MARDI 13 AOÛT

## CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

## FRAC (DE 6 À 12 ANS)

Plongez dans l'univers du peintre Denis Laget et venez découvrir tous les secrets de la peinture !  
Créez vos recettes et fabriquez votre propre peinture pour réaliser une petite série d'œuvres à la manière de l'artiste.

De 14 h 30 à 16 h. Rendez-vous avec les animateurs référents de Sable Show sur le site, départ à 14 h

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES  
À 25 PERSONNES MAXIMUM (ENFANTS ET PARENTS)**

---

## MUR D'ESCALADE

De 14 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec le Comité territorial du Puy-de-Dôme de la montagne et de l'escalade

---

## DANSE AFRO **NOUVEAU**

De 16 h 30 à 18 h sur le Belem avec la Compagnie Dzebayi Saï Saï

---

## DODGEBALL

De 16 h 30 à 18 h sur le Beach avec GE Sports 63





## MERCREDI 14 AOÛT

### MUR D'ESCALADE

De 14 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec le Comité territorial du Puy-de-Dôme de la montagne et de l'escalade



### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### ATELIER ILLUSTRATION BD / MANGA

De 14 h à 15 h 30, sous le voile d'ombrage Ariel avec David de Paredes

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW AU MOINS 15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ATELIER**

### ATELIER BREAK DANCE (À PARTIR DE 8 ANS)

De 17 h à 17 h 45 sur le Belem avec les Trans'urbaines

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW ET POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LES ATELIERS EN COURS DE ROUTE**



### TIR À L'ARC

De 17 h à 18 h 30 sur la Prairie République avec GE Sports 63

### ATELIER HIP HOP (À PARTIR DE 8 ANS)

De 18 h à 18 h 45 sur le Belem avec les Trans'urbaines

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW ET POSSIBILITÉ D'INTÉGRER LES ATELIERS EN COURS DE ROUTE**



## JEUDI 15 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### FOOT FLÉCHETTE

De 15 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec BB Tofting

---

### BUBBLE BUMP

De 15 h à 19 h sur la Prairie Polydome avec BB

Tofting (port de t-shirt obligatoire)

---

### LUTTE

De 17 h 30 à 19 h sur le Belem

avec l'ASM Omnisports

---



## VENDREDI 16 AOÛT

### MAISON DES JEUX

De 14 h à 17 h sous le voile d'ombrage Odysée avec l'association La Maison des jeux

---

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

---

### MASSAGE **NOUVEAU**

De 14 h à 17 h sous le voile d'ombrage Neptune avec La Fabrique de Marie

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. MASSAGE DE 15 MIN, 10 PERSONNES PAR SÉANCE**

---



## POUR UN MOMENT SANS ÉCRAN (6 à 12 ans)

Viens jouer avec des amis. Ensemble, relevez un maximum de défis pour réparer l'horloge du temps passé devant les écrans.

De 16 h à 18 h sous le voile d'ombrage Ariel avec la Mutualité Française

## SAMEDI 17 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or - À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### ATELIER CRÉATION DE BAUME À LÈVRES **NOUVEAU**

De 14 h 30 à 17 h sous le voile d'ombrage Odyssee avec Cosmetorganic

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU MOINS UN JOUR AVANT À L'ACCUEIL DE SABLE SHOW. PLACES LIMITÉES À 12 PERSONNES PAR ATELIER (3 ATELIERS). LES ENFANTS ÂGÉS DE 4 À 8 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE**

### BADMINTON

De 17 h 30 à 19 h sur le Beach avec GE Sports 63



### BATTLE UNITY HIP HOP

En clôture de Sable Show, le Battle Unity est devenu LE rendez-vous des danseurs en manque d'arènes hip hop durant l'été. Hip hoppers - kids, amateurs et confirmés - disposeront de la place du 1<sup>er</sup>-Mai pour prouver leur talent en break dance et en danse hip hop, accompagnés par des MC, DJ et jurys de prestige et devant un public avide de prouesses. Une dose de bonne humeur avant d'attaquer la rentrée et histoire d'attendre les Trans'urbaines 2019.



À partir de 18 h sur le podium avec les Trans'urbaines

**INSCRIPTION SUR PLACE À PARTIR DE 17 H. BATTLE OUVERT À TOUS. PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.HIPHOPCLERMONT.COM](http://WWW.HIPHOPCLERMONT.COM) OU SUR LE FACEBOOK TRANS'URBAINES CLERMONT**





## DIMANCHE 18 AOÛT

### CHÂTEAU DE SABLE - EXPOSITION ATELIER **NOUVEAU**

Tous les jours de 14 h à 18 h à la Cité d'or

À partir de 6 ans, présence des parents obligatoire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DE LA CITÉ D'OR, SUR DES CRÉNEAUX D'UNE HEURE PAR ATELIER**

### LES PETITS DÉBROUILLARDS ATELIER BIODIVERSITÉ **NOUVEAU**

Venez découvrir ce que sont la biodiversité et la circulation des espèces au sein d'un paysage. Nous observerons les pratiques des humains et leur impact sur la biodiversité. Nous étudierons les intérêts écologiques que présentent les corridors / couloirs écologiques (trame brune, trame verte, trame bleue, trame noire pour les espèces nocturnes) dans la préservation de la biodiversité.

De 15 h à 18 h sous le voile d'ombrage Odysée avec Les Petits Débrouillards

### COMPAGNIE DE LA LANTERNE MAGIQUE

Le magicien Rémi Gandrille sera à votre service pour vous distraire, vous amuser, vous émerveiller grâce à ses tours de close up. Il viendra à votre rencontre avec son vélo rouge et sa carriole pour partager des moments magiques au plus près de vous et terminera sur le podium.

De 18 h à 19 h 30 avec le magicien Rémi Gandrille de la compagnie de La Lanterne Magique



# Sable Show

RUE DE CHANTERANNE

POLYDÔME

Accès site

Accès site

Cirque

Belem

Madagascar

Poséidon

Odysée

Ariel

La cité d'or

WC

Accueil

Neptune

Nautilus

Beach

Calypso  
Espace  
Restauration

Némo

STATION TRAM 1<sup>er</sup>-MAY AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

Site accessible aux personnes à mobilité réduite



CLERMONT  
FERRAND



## REMERCIEMENTS

Nous remercions tous les services municipaux, associations, entreprises, fédérations sportives, artistes et toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de la 17<sup>e</sup> édition de Sable Show.

Un grand merci à nos partenaires dont le soutien actif nous permet de proposer aux Clermontois un programme d'animations un peu plus complet et varié chaque année.

## PARTENAIRES



la poule qui pond  
édition





## HÔTEL DE VILLE

10, rue Philippe-Marcombes  
63033 Clermont-Ferrand Cedex 1  
Tél. 04 73 42 63 63  
[contact@ville-clermont-ferrand.fr](mailto:contact@ville-clermont-ferrand.fr)  
[www.clermont-ferrand.fr](http://www.clermont-ferrand.fr)