



→ **Définition:** Un parcours enduro est un itinéraire VTT à profil descendant (ce qui n'exclut pas quelques phases de montées).

Le départ (point haut) et l'arrivée (point bas) de l'itinéraire sont distincts. Les parcours enduro sont mis en place sur des chemins/sentiers en accord avec les propriétaires fonciers. Les règles de conduite sont les mêmes que pour les parcours de promenade VTT (maîtriser sa vitesse et ses trajectoires, priorité au piéton).

Six itinéraires pour profiter de la variété des sentiers descendant sur la haute Vallée du Thoré dans le Parc Régional du Haut Languedoc en accédant aux départs par la piste.

Quatre sentiers enduros au départ du village d'Albine, place Paul Mas, un itinéraire E5 Candesoubre de découverte de cette discipline par le sentier n°5 et un jolie triptyque pour les amoureux de la discipline E2 LES AVIATEURS, E3 WIBAULT et le plus technique E1 ENBARTHE.

Il est rappelé que nous roulons sur des sentiers partagés avec les promeneurs, champignonneurs, chasseurs, forestiers...



Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.



**OFFICE DE TOURISME
DE LA HAUTE VALLÉE DU THORÉ**

Boulevard Carnot
81270 Labastide-Rouairoux
05 63 98 07 58

<http://www.tourisme-hautevalleeduthore.com>
othautevalleethore@orange.fr

www.balades-randonnees-tarn.com

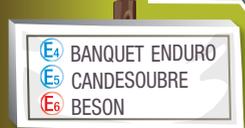
© 12/2015 Intertracée - 03 29 55 02 38. Ce document est édité par la Communauté de Communes de la Haute Vallée du Thoré.
Crédits photos : ©COCHVT, ©Marie Bout-du-Pont-de-Tarn, ©La Presseur, ©Stuké Sm, ©PNRH-L.



Le **Tarn**
www.tourisme-tarn.com
Sud-Ouest - Midi-Pyrénées



**ESPACE VTT-FFC
Haute-Vallée du Thoré**



www.tourisme-tarn.com





BOUT-DU-PONT-DE-L'ARN
SAUVETERRE ALBINE
LABASTIDE ROUIROUX

E4 LE BANQUET au départ du hameau du banquet
Sentier permettant de se faire plaisir en famille, découvrir
un sentier ludique à profil descendant vers le Bout du Pont
de L'Arn.

E5 CANDESOUBRE (accès par le circuit 9)
Au départ d'Albine par le circuit 9 on rejoint le départ de ce
sentier ludique qui nous ramène sur Rabasset. Faire attention au
passage dans le hameau, merci de ralentir

E6 BESON (accès par 5)
On ne pouvait pas oublier de vous proposer ce magnifique
itinéraire descendant sur le sentier 5 pour un parcours enduro.
Au départ de la ferme de Fournas, on longe le muret pour
s'enfoncer en forêt alternant des passages techniques et
ludiques sur un vieux chemin.



- DÉPART **E4** Le Banquet
Saint-Amans-Valtoret
- DÉPART **E5** Rabasset
Sauveterre
- DÉPART **E6** Le Fournas
Labastide-Rouairoux

