

Trace: aiguilles_d'arves.gpx

Date: 12/10/2016

Trace: aiguilles_d'arves.gpx

Modalité détectée = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 61 HKG

| | |
|-------------------|----------|
| Distance totale | 4.159 Km |
| Distance analysée | 4.159 Km |
| Distance linéaire | 3.323 Km |

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Filtre pente maximum | ~55 % |
| Distance minimale analysée | ~30 m |
| Nombre de points | 48 (cad. 86.65 m) |
| Points significatifs | 47 (cad. 90.41 m / 97.92 %) |
| Points aberrants | 0 (0 % d. total) |

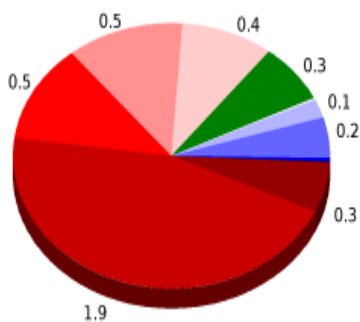
| | |
|------------------------------|----------|
| Dénivelée positive accumulée | 601 m |
| Dénivelée négative accumulée | 27 m |
| Altitude maximale | 2246 m |
| Altitude minimale | 1671 m |
| Pourcentage de montée | 16.46 % |
| Pourcentage de descente | 10.48 % |
| Dénivelée positive par | 144.51 m |
| Dénivelée négative par | 6.49 m |

| | |
|---------------------------------------|----------|
| Changement de direction par | 6.49 |
| Changement de direction >5° par | 6.49 |
| Sections rectilignes accumulées | 0.218 Km |
| Tronçons en ligne droite par | 52.42 m |
| Changements de pente pénalisables | 1 |
| Changements de pente pénalisables par | 0.24 |

| | |
|--------------------|-----------|
| Temps total | 1:32:00 h |
| Temps en mouvement | 1:30:00 h |
| Temps de pause | 0:02:00 h |

| | |
|------------------------------|-----------|
| Vitesse moyenne totale | 2.71 Km/h |
| Vitesse moyenne en mouvement | 2.77 Km/h |
| Vitesse maximale soutenue | 5.53 Km/h |

Trouvez les meilleurs itinéraires


Résumé des dénivelées


| | Montées | Distance en km. | au total en % | Vitesse en | Temps h:m:s |
|--|----------------------|-----------------|---------------|-------------|----------------|
| | Entre 30 et 55% | 0.343 | 8.25 | 1.71 | 0:12:00 |
| | Entre 15 et 30% | 1.862 | 44.77 | 2.94 | 0:38:00 |
| | Entre 10 et 15% | 0.506 | 12.18 | 3.04 | 0:10:00 |
| | Entre 5 et 10% | 0.543 | 13.05 | 4.07 | 0:08:00 |
| | Entre 1 et 5% | 0.397 | 9.54 | 3.97 | 0:06:00 |
| | Total : | 3.651 | 87.79 | 2.96 | 1:14:00 |
| | Terrain plat | | | | |
| | Dénivelées de 1 % | 0.25 | 6.01 | 2.5 | 0:06:00 |
| | Descentes | | | | |
| | Entre 1 et 5% | 0 | 0 | 0 | 0:00:00 |
| | Entre 5 et 10% | 0.056 | 1.34 | 1.67 | 0:02:00 |
| | Entre 10 et 15% | 0.202 | 4.86 | 1.52 | 0:08:00 |
| | Entre 15 et 30% | 0 | 0 | 0 | 0:00:00 |
| | Entre 30 et 55% | 0 | 0 | 0 | 0:00:00 |
| | Total : | 0.258 | 6.2 | 1.55 | 0:10:00 |
| | Total trace : | 4.159 | 100 % | 2.77 | 1:30:00 |

Trace: aiguilles_d'arves.gpx

Date: 12/10/2016

Trace: aiguilles_d'arves.gpx

Modalité détectée = HKG

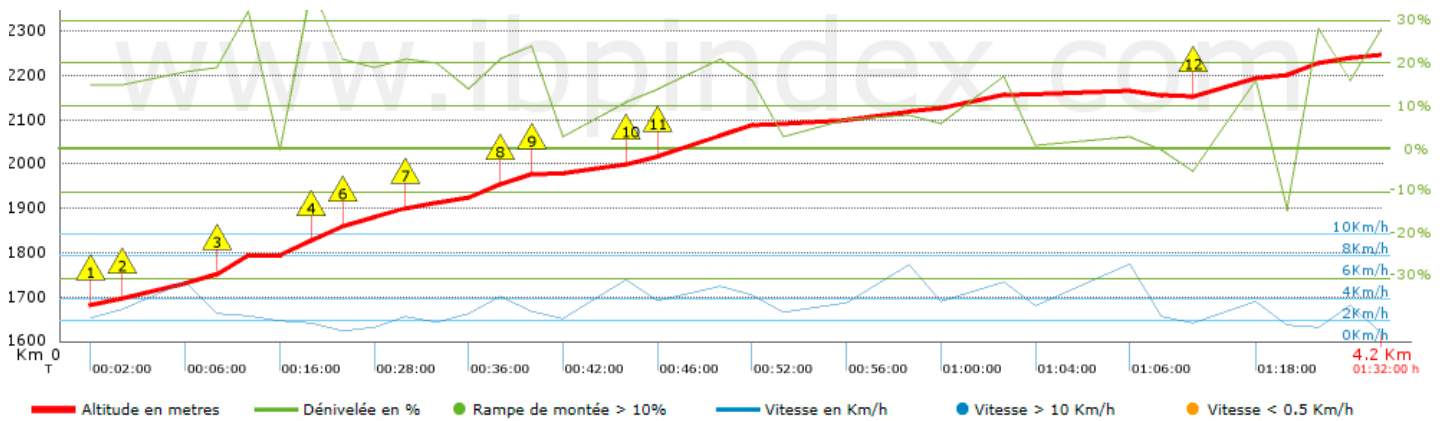
Fiabilité du Indice IBP index= A













IBP = 61 HKG



Google

Map data ©2016 Google



| Raidillons > 10% | | | |
|--|--------------------|---------------|----------|
| Raidillon | Point kilométrique | Pente moyenne | Distance |
|  | 0 | 15 % | 74 m |
|  | 0.074 | 17 % | 400 m |
|  | 0.474 | 22 % | 245 m |
|  | 0.719 | 39 % | 120 m |
|  | 0.84 | 21 % | 33 m |
|  | 0.873 | 15 % | 164 m |
|  | 1.036 | 18 % | 224 m |
|  | 1.26 | 21 % | 140 m |
|  | 1.4 | 15 % | 163 m |
|  | 1.563 | 12 % | 315 m |
|  | 1.878 | 19 % | 369 m |
|  | 3.568 | 16 % | 297 m |

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

| Altitude | Distance m | % au total | Temps en mouvement | Vitesse | Temps de pause | Temps total | Vitesse |
|----------------|-----------------|--------------|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 2000 | 2406.483 | 57.86 | 0:46:00 | 3.14 | 0:02:00 | 0:48:00 | 3.01 |
| 1750 | 1364.106 | 32.8 | 0:36:00 | 2.27 | | 0:36:00 | 2.27 |
| 1500 | 388.436 | 9.34 | 0:08:00 | 2.91 | | 0:08:00 | 2.91 |
| Total : | 4.159 Km | 100 % | 1:30:00 h | 2.77 Km/h | 0:02:00 h | 1:32:00 h | 2.71 Km/h |

Pauses

| Distance | Temps de pause | Altitude | Temps total écoulé | Temps à la pause précédente | Distance à la pause précédente |
|----------------|------------------|----------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 4.134 | 0:02:00 | 2239 | 1:30:00 | 1:30:00 | 4.134 |
| Total : | 0:02:00 h | | | | |