

Balades botaniques, proposées par Nature & Vie **Animées par Anastasia Prevot**

« À la découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales »



**Au jardin de l'association Jardin d'Hyères, Aujourd'hui et pour DEmain
(JHADE), 263 chemin des Rougieres, 83400 HYERES**

les dimanches 18 avril et 2-16-23 mai et le lundi 24 mai
Début de la balade à 10H

Ce temps partagé sera l'occasion d'un petit voyage au cœur de la beauté et de la richesse de notre patrimoine végétal ainsi que dans les savoirs ancestraux !

Ensemble nous cheminerons à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales et nous explorerons leurs différents usages. Ce parcours sensoriel vivant, ludique et pédagogique se déroulera à travers la biodiversité du jardin solidaire cultivé en biodynamie avec la mention « Nature et Progrès ».

15 euros la balade **d'une heure et demi.**

Pour réserver, merci de contacter :

ANASTASIA PREVOT au **06 45 31 43 88**

Pensez à apporter votre **gourde de boisson** et votre carnet de notes. Nous respectons les gestes barrières, pensez à prendre vos masques et à laisser vos portables dans la voiture pour épargner les électrosensibles. Merci.

Nous nous souhaitons la Paix du cœur pour ces temps où nous avons besoin d'être conscients et agissants pour un monde où le beau, le bon, le bien et le juste soient notre priorité.

Scoop ARIAC Nature & Vie, Anastasia Prevot