



S P A

VENTOUX PROVENCE

— CRÉATEUR DE BIEN-ÊTRE —



Toute l'année, pour une semaine ou quelques jours, notre équipe se tient à votre disposition pour orienter le programme le plus adapté à vos objectifs.

À Malucène, au pied du Mont Ventoux le **SPA VENTOUX PROVENCE**, dans un cadre somptueux de plus de 3500 mètres carrés, est un lieu de renaissance pour le corps et l'esprit, dans un univers d'harmonie, empreint d'élégance et de charme. Notre équipe vous proposera un éventail de soins, d'activités sportives pour vous abandonner quelques heures à savourer la plénitude d'un bien-être total et à éveiller vos sens.

Les instants détente

Balnéothérapie

Venez profiter de la piscine et de tous ses jets, dans une eau à 32°C. "JACUZZI'S" intérieur et extérieur, Geysers, Col de cygne, vous attendent. Sauna finlandais, Hammam, Grotte à sel sont à votre disposition pour une journée détente. Vous pourrez également avoir libre accès à notre salle Cardio-Training.

Un grand espace consacré à la piscine chauffée

| | | | |
|---------------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| Une entrée semaine <i>à partir de</i> | 31€ | Week-end (et jours fériés) | 37€ |
| 10 entrées semaine | 275€ | Week-end (et jours fériés) | 315€ |
| Abonnement couple <i>20 entrées</i> | 530€ | Week-end (et jours fériés) | 650€ |
| 25 entrées semaine | 615€ | Week-end (et jours fériés) | 705€ |
| Abonnement 6 mois | 699€ | Week-end (et jours fériés) | 935€ |
| Abonnement année | 1280€ | Week-end (et jours fériés) | 1415€ |

Peignoir, serviette fournis. Les tongs sont nécessaires, en vente sur place 2€. Pour les messieurs : maillot piscine, pas de short, en vente sur place 13€. Accès réservé aux plus de 13 ans. Fitness prévoir une tenue.

Tarifs 2019 - Tous nos abonnements sont nominatifs



Le visage

Les traitements intensifs

SOTHYS
PARIS

| | | | |
|---|--|------|------|
| L'instant premium Secrets de Sothys | Pour le visage, un soin en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, massage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur. | 1h30 | 169€ |
| Détox Energie™ | Véritable booster, ce soin redonne un nouveau souffle à la peau et l'aide à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. Au cœur du traitement intensif le trio d'actifs exclusifs : sureau breveté -éleuthérocoque-peptides* pour une action protection anti-pollution/détox/énergie. | 1h15 | 89€ |
| Hydra3Ha Hyaluronic Acid™ à l'extrait de Bollet 1055 | Alliance parfaite de la technicité et de la sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs hautes performances pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. | 1h15 | 89€ |
| Jeunesse TRI.COMPLEX™ | Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune. | 1h15 | 89€ |
| En cure TRI.COMPLEX™ | 1 "Énergisant" + 3 "Jeunesse" | 1h15 | 319€ |

Les soins spécifiques

| | | | |
|-----------------------------|--|---------|-----|
| Soin fondamental | Nettoyage de peau en douceur avec démaquillage, une exfoliation profonde ainsi qu'un massage relaxant. Un masque adapté à chaque zone du visage ponctuera le soin. | 60 min. | 75€ |
| Soin du visage Pour Lui | Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, massage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et un teint éclatant. | 60 min. | 75€ |
| Soin de saison oxygénant | Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux et de vitamines pour booster les défenses. | 45 min. | 69€ |

Traitement d'une zone ciblée

| | | | |
|---|---|---------|-----|
| Soin haute protection regard | Ce soin, spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'oeil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement. | 45 min. | 69€ |
| Soin professionnel ovale parfait | Pour préserver la jeunesse de l'ovale et du décolleté. | 45 min. | 69€ |
| Soin professionnel ovale parfait + soin haute protection regard | | 1h15 | 89€ |

Traitement des peaux sensibles

| | | | |
|---|---|---------|-----|
| Soin professionnel apaisant. Hypoallergénique, sans parfum | 60% des femmes ont la peau sensible, et vous ? Découvrez les textures ultra-douces du soin professionnel apaisant à l'eau thermale SPA™ et retrouvez confort et sérénité après seulement 1 soin ! | 50 min. | 69€ |
|---|---|---------|-----|

Peeling resurfaçant

| | | | |
|---------------------------------|---|---------|------|
| Soin « Peeling resurfaçant » | Pour une peau renouvelée, idéal en préparation d'une cure de traitements intensifs. | 60 min. | 79€ |
| En cure | 1 "Énergisant" + 3 "Resurfaçants" | | 290€ |

Les instants pureté



Nos gommages, nos enveloppements 100 % sur-mesure aux textures uniques associées à un parfum au choix. Pour une évansion sensorielle au dépaysement garanti !

Composez votre soin

| | | | | | |
|-------------------------|---------|------------|------------------------------------|---------|-------------|
| Gommage + Modelage | 50 min. | 90€ | Modelage + Enveloppement | 50 min. | 90€ |
| Gommage + Enveloppement | 50 min. | 90€ | Gommage + Modelage + Enveloppement | 75 min. | 135€ |

Nos gommages - Pour elle & lui

25 min. **49€**

| | |
|---|---|
| Tonifiant citron & petit grain | Sa texture fondante, parsemée d'écorces de citron vous transporte dans une évansion sensorielle fraîche et tonique. |
| Délicieux cannelle & gingembre | Une marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée. La peau est plus douce, assouplie et agréablement parfumée. |
| Reminéralisant aux trois sels | Himalaya, France et Mer Morte |
| Doux et intense sucre/sel | Un gommage associant sels marins et sucre à personnaliser avec la texture et l'évasion sensorielle de son choix. |
| Sublimateur silhouette | Un gommage associant un extrait de fleur de bigarade pour désinfiltrer le tissu adipeux, une combinaison de sucre et poudre de roche volcanique pour exfolier et éliminer en douceur les cellules mortes. |
| Double gommage fleur de cerisier | Double gommage, manuel puis aux gants accompagné d'un modelage des pieds. |

À offrir ou se faire offrir... Pensez aux chèques cadeaux... en direct... en ligne

Nos chèques cadeaux sont valables 1 an à compter de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

Nos enveloppements - Pour elle & lui

25 min. **49€**

| | |
|--|--|
| Masque cocoon hydra nourrissant | Enveloppement cocooning pour apporter nutrition et hydratation à votre peau. Fragrance au choix. |
| L'auto-chauffant (boue) | Relaxez-vous et vivez la sensation à la fois douce et tonifiante de la boue auto-chauffante, et de son complexe d'algues et d'argile reminéralisantes. |
| L'effet glaçon | Vivez l'expérience d'une fraîcheur intense, pour relancer la circulation sanguine et retrouver toute la légèreté dont vos jambes ont besoin. |

Les traitements intensifs

| | | | |
|--|--|------|-------------|
| Rituel visage et corps Secrets de Sothys | Découvrez la perfection du soin. Ce nouveau rituel visage et corps de 2h30 conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Roses Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine. | 2h30 | 249€ |
| Le rituel visage et corps 100% sur-mesure | Un gommage, un enveloppement, un massage 100% sur-mesure. | 1h50 | 169€ |

Les soins signatures

| | | | |
|--|--|---------|-------------|
| Hanakasumi™ | Un soin d'inspiration japonaise aux notes aériennes fleur de cerisier et lotus avec un double gommage et double massage. | 75 min. | 129€ |
| Rituel sensations orientales | un soin d'inspiration orientale aux notes d'ambre et de myrrhe. Une gestuelle exclusive alliant une argile de gommage et un massage signature. | 75 min. | 129€ |
| Rituel corps excellence Secrets de Sothys | Pour le corps, un soin en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité sublime votre corps puis un massage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde. | 1h | 119€ |
| Soin du dos relaxant | Rituel corps : ce soin comprenant un gommage, un enveloppement et un massage, vous purifiera le dos tout en relaxant vos muscles. | 50 min. | 69€ |

Le temps des soins inclut le temps passé en cabine



Les instants précieux

Massages - Pour elle & lui, réalisables en duo

| | | | |
|------------------------------|---|---------|-------------|
| Les Essentiels | Manoeuvres ciblées sur la zone de votre choix : dos, pieds... | 25 min. | 45€ |
| L'Anti-Stress | Manoeuvres enveloppantes lentes et fluides pour une prise en main du corps entier de la tête aux pieds. | 50 min. | 75€ |
| Le Deep Tissue | Technique profonde et puissante, permet de se relaxer et de se régénérer. Son action profonde favorise la dissipation des tensions musculaires et nerveuses. | 50 min. | 79€ |
| Le Digito-Ressourçant | Technique par pression sur les méridiens pour ré-équilibrer les énergies. | 50 min. | 79€ |
| Le Plénitude | Manoeuvres aux galets chauds, source de bien-être. | 50 min. | 79€ |
| L'intuitif | C'est un massage unique et personnalisé qui a pour but la relaxation et le bien-être, basé sur l'écoute et la compréhension de vos besoins et attentes du moment. | 50 min. | 79€ |
| L'infini | Massage de détente profond et puissant, qui dénoue les tensions musculaires... | 80 min. | 124€ |
| L'Abhyanga | Massage d'inspiration ayurvédique qui a pour but de détendre et revitaliser le corps. | 80 min. | 124€ |
| Le Quatre Mains | Expérience détente inoubliable | 50 min. | 138€ |

Il ne s'agit nullement de **MASSAGE** médical ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente.

Conformément à la loi du 30 Avril 1946 et au décret N°60665 du 4 Juillet 1960 et à l'article L 489 et celui du 8 Octobre 1996.

Les instants sportifs

Bien-être sport - Pour elle & lui

| | | | |
|-------------------|--|---------|------------|
| Le Starter | Stimulant à base de pétrissages, frictions et percussions afin d'accélérer la circulation sanguine et procurer une sensation de chaleur afin que les muscles réagissent plus rapidement. | 50 min. | 81€ |
| Le Ventoux | Basé sur la respiration et l'oxygénation des tissus, il permet une préparation musculaire en douceur orientée sur la détente et la concentration afin d'assouplir les muscles et prévenir les courbatures. | 50 min. | 81€ |

Réparez votre effort grâce à nos techniques préventives qui contribuent à la performance et à la mise en forme du sportif.

Nos soins silhouette

Bien-être corps- Pour elle & lui

| | | | |
|-------------------------------|--|---------|-------------|
| Palper Rouler Manuel | Manoeuvres manuelles de destockage et de raffermissement. | 25 min. | 51€ |
| Le Svelte | Axé sur le drainage, le destockage et le raffermissement pour une silhouette redessinée. | 50 min. | 79€ |
| Le Circulatoire | Axé sur la relance de la circulation sanguine pour des jambes plus légères. | 50 min. | 79€ |
| Soin Signature Minceur | Soin complet amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Précisément adapté à chaque cliente, ce soin commence par un incroyable gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré sur-mesure et d'un massage minceur exclusif. Un soin haute efficacité ! | 1h20 | 149€ |

*L'art du toucher
mêlé aux parfums
enivrants vous
libèrent de vos
tensions pour une
parfaite harmonie
entre votre corps et
votre esprit.*

Les instants aériens *Pour elle & lui*

| | | | |
|---|---|---------|------------|
| Bain hydromassant aux sels revitalisants | Grâce aux jets, le bain a un pouvoir drainant permettant une meilleure élimination des toxines, il a également une action décontractante, relaxante et revitalisante. | 20 min. | 35€ |
| Douche à affusion | Tel un voile de douceur, ce soin apaise aussi bien le physique que le mental. Cette douche vous aide à vous relaxer, à optimiser la circulation sanguine et lymphatique et de ce fait, à détoxifier le corps. Ajouter à cela un massage manuel relaxant à deux, voire à quatre mains et vous comprendrez pourquoi ce soin hydro-aérien est un moment à part entre soi et soi. | 20 min. | 29€ |
| Massage sous affusion | | 25 min. | 55€ |
| Massage sous affusion à quatre mains | | 25 min. | 89€ |

Le sauna infra-rouge *Pour elle & lui*

| | | | |
|--------------------------|--|--------------------|--------------------------|
| Sauna infra-rouge | La chaleur par infra-rouge agit de façon directe profonde et augmente la température interne et externe du corps. Ce qui a pour conséquence une forte sudation qui rejète avec elle de l'eau (80%), des toxines, de la graisse et des métaux lourds. Un séance permet d'éliminer entre 900 et 1200 cal. • La séance • En duo | 20 min. 20 min. | 22€ 35€ |
|--------------------------|--|--------------------|--------------------------|



Les instants sveltes 100% sur mesure

Professionnelle, efficace et sympathique, toute l'équipe du SPA Ventoux Provence se mobilise pour vous aider à atteindre votre objectif minceur.

| | | |
|-------------------------------------|---|---------------------------|
| Coaching Diététique pour elle & lui | <ul style="list-style-type: none"> • Consultation diététique • Suivi diététique • 1 Consultation + 5 Suivis • Impédancemétrie | 50€ 35€ 200€ 15€ |
|-------------------------------------|---|---------------------------|

Vous bénéficiez de conseils alimentaires établis par notre diététicienne, DE, pour optimiser les résultats.

| | | |
|--|------------|------|
| Cure palper rouler manuel | 12 séances | 550€ |
| Manoeuvres manuelles de déstockage et de raffermissement 12 séances de 25 mn de palper rouler manuel | | |

| | | |
|--|------------|------|
| Cure palper rouler manuel et Sauna infra-rouge | 12 séances | 849€ |
| <p>Le sauna infra-rouge... Vous connaissez ? Idéal pour mincir et éliminer les toxines. En plus de ses vertues amincissantes c'est un vrai moment de détente... Laissez-vous tenter par cette cure alliant palper rouler manuel et sauna infra-rouge : un duo de choc !</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 bilan : prise de contact et objectif de cure - 30 mn • 1 consultation diététique avec bilan d'impédancemétrie - 50 mn • 1 soin signature Minceur - 80 mn • 10 séances de 60 mn : 30 mn de sauna infra-rouge suivi de 30 mn de palper rouler • 1 suivi diététique avec un bilan d'impédancemétrie en fin de cure - 45 mn | | |

| | | |
|---|------------|------|
| Cure presso-thérapie | 12 séances | 380€ |
| <p>Vos jambes légères ... Décongestionner vos jambes, lutter contre les troubles circulatoires qui accentuent la cellulite mais surtout soulager votre corps... Enfin une sensation de légèreté ! 12 séances de presso-thérapie (30 mn)</p> | | |

| | | |
|---------------------------------------|------------|-------|
| Cure LPG combiné à la presso-thérapie | 15 séances | 1029€ |
|---------------------------------------|------------|-------|

A l'opposé de nombreuses techniques disponibles sur le marché, LPG® endermologie propose une alternative 100% naturelle : relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...). La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie®, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur.

LPG Alliance Corps

Des résultats visibles dès la 3^{ème} séance

Grâce à la nouvelle tête de traitement brevetée Alliance, endermologie® permet de cibler et d'affiner les zones qui en ont besoin (bras, dos, ventre, taille, cuisses..) tout en s'adaptant précisément aux besoins de chaque peau.

En un seul et même soin, endermologie® stimule les cellules minceur (adipocytes) pour réactiver le déstockage naturel des graisses, même les plus résistantes à l'exercice physique et aux régimes. Simultanément, l'action mécanique de la tête de traitement raffermi la peau pour lui redonner fermeté et tonicité.

Dès 3 séances, les capitons s'estompent (67%*) pour laisser place à une peau plus lisse et plus douce

Cure minceur corps LPG Alliance

| | | |
|---------------|-------------------|--------------------|
| 35 min. 60€ | 10 séances 540€ | 20 séances 1050€ |
| 45 min. 90€ | 10 séances 810€ | 20 séances 1590€ |

Bar à Lift Endermolift LPG Visage

Des résultats visibles dès la première séance

La tête de soin brevetée LPG® exerce des micro-battements sur la surface de la peau pour la gymnastiquer et réactiver le processus de synthèse du fibroblaste :

- la production d'un nouveau collagène de bonne qualité et d'acide hyaluronique naturel (+ 80%*) permettent de redonner du volume au derme et ainsi de « remonter » le plancher de la ride.
- la synthèse d'élastine (+ 46%*) rend la peau plus souple et plus résistante aux multiples micro-contractions musculaires, souvent responsables des « rides d'expression »

Soins Zones

(Front, regard, lèvres, poches et cernes, double menton, cou, décolleté, mains)

| | | |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 séance 15 min. 30€ | 10 séances 270€ | 20 séances 520€ |
|------------------------|-------------------|-------------------|

Soins

(Anti-âge, repulpant, fermeté ou affinant)

| | | |
|------------------------|-------------------|--------------------|
| 1 séance 35 min. 60€ | 10 séances 540€ | 20 séances 1050€ |
|------------------------|-------------------|--------------------|

Toutes nos cures se conjugent au masculin
Tous les temps indiqués, sont des temps réels de traitement.

Nouvelle technologie





Les soins pour les enfants (de 3 à 12 ans)

| | | | |
|---------------------------------|---|---------|-----|
| Soin gourmand visage | Nettoyage du visage avec Chantimousse à la barbe à papa, pose d'un masque nourrissant avec la crème Chocodelice . Suivi d'un modelage avec la crème Sensidouce à la vanille-fraise et hydratation des lèvres avec le Baume Bisous au caramel. | 25 min. | 45€ |
| Repos des Princes et Princesses | Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes avec le baume de massage Rêve d'Ange au parfum miel-vanille | 25 min. | 45€ |
| Doux Rêves | Massage tout en douceur du cuir chevelu, nuque et épaules avec le baume de massage Rêve d'Ange au parfum miel-vanille | 25 min. | 45€ |
| Duo royal Parent - Enfant | Massage relaxant en cabine duo pour un moment de détente avec votre enfant, avec le baume de massage Rêve d'Ange au parfum miel-vanille | 25 min. | 90€ |



Bien-être

*Grotte à Sel, Hammam, Sauna Finlandais...
Sont à votre disposition pour une journée détente.*



Forfaits journée

Indispensable 129€

Un accès à l'espace aqua détente
Un massage corps « Anti-stress »
ou un soin visage fondamental
Une douche à affusion

Récupération Sportive 140€

Un accès à l'espace aqua détente
Un massage «Ventoux»
Une séance de Cryothérapie

Absolu 220€

Un accès à l'espace aqua détente
Un rituel sensations orientales
ou Hanakasumi
Une balnéothérapie
Une douche à affusion

Moment à Deux 285€

Deux accès à l'espace aqua détente
Deux gommages du corps
Deux massages «deep tissue» ou «Anti Stress» ou «Digito Ressourçant»
OU
Deux accès à l'espace aqua détente
Deux soins visage apaisant ou de saison
Deux massages «Essentiel»

Detox 199€

Un accès à l'espace aqua détente
Un soin du visage oxygénant
Un gommage citron petit grain
détoxifiant ou enveloppement
boue autochauffante.
Un massage drainant-circulatoire.
Une boîte de tisane offerte

Pure Détente 189€

Un accès à l'espace aqua détente
Une balnéothérapie
Un soin du visage de saison
Un soin du dos relaxant

Tonique 199€

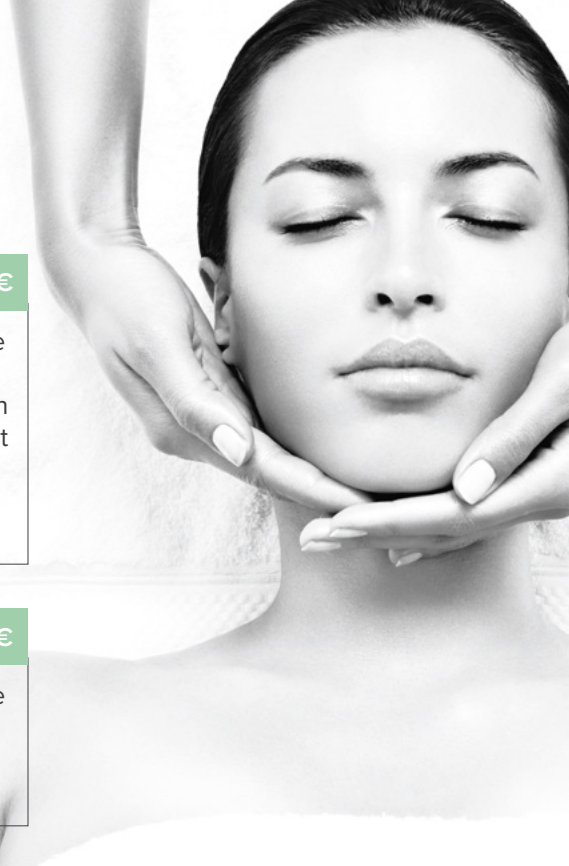
Un accès à l'espace aqua détente
Un gommage tonique au choix
Un massage tonique «Le Starter»
Un soin visage express tonique

Future Maman 192€

Un accès à l'espace aqua détente
Un massage «Anti-Stress»
Un soin visage 3Ha ou détox
Energie

Jeune Maman 120€

Un accès à l'espace aqua détente
Un soin au choix :
gommage + massage essentiel
ou gommage + enveloppement
ou massage essentiel + soin
visage express tonique



Les instants beauté

EPILATIONS*

À la carte

| | |
|--|-----|
| Sourcils | 9€ |
| Duvet ou menton | 8€ |
| Visage complet (sourcils + duvet + menton) | 20€ |
| Aisselles | 12€ |
| Maillot simple | 12€ |
| 1/2 jambes | 19€ |
| Jambes entières | 27€ |
| Cuisses | 20€ |
| Bras | 19€ |
| Dos ou Torse | 30€ |
| Sourcils + duvet | 13€ |
| 1/2 jambes + maillot simple + aisselles | 36€ |
| Jambes entières + maillot simple + aisselles | 45€ |

Supplément Maillot

| | |
|-----------|-----|
| Échancré | 5€ |
| Brésilien | 9€ |
| Intégral | 16€ |

*supplément en fonction de la pilosité

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

| | | |
|-------------------------------|---------|-----|
| Pose de vernis | 20 min. | 20€ |
| Pose de vernis semi-permanent | 30 min. | 35€ |
| Beauté des mains express | 25 min. | 39€ |
| Beauté des mains | 45 min. | 59€ |
| Beauté des pieds | 55 min. | 69€ |
| Dépose semi-permanent | 20 min. | 20€ |
| Calluspeeling | 55 min. | 69€ |
| & mise en beauté de l'ongle | | |

MAQUILLAGES

| | | |
|--|--------|-----|
| Jour express | 25min. | 29€ |
| Soir et Mariée | | 45€ |
| Pack mariée 1 essai + maquillage mariée | | 90€ |

TEINTURES

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Teinture des cils | 19€ |
| Teinture des sourcils | 19€ |
| Teinture des cils et des sourcils | 30€ |

 **SOTHYS**
PARIS





La cryothérapie corps entier

Les avantages de la cryothérapie

Stimulé par le choc thermique, le corps humain déclenche les réflexes de lutte contre le froid extrême. La cryothérapie vise à soulager des douleurs chroniques ou ponctuelles. Une séance a donc des effets anti-inflammatoires et anti-stress immédiats. Très intéressante pour la récupération physique et la vitalité.

Les applications

- Améliore le fonctionnement des articulations
- Accélère la récupération musculaire, réduit les douleurs post-effort
- Traumatologie sportive : Action antalgique et effet anti-oedémateux
- Diminue les troubles du sommeil
- Réduit l'anxiété et le stress
- Aide les athlètes à augmenter leurs performances
- Améliore la vitalité
- Diminue les sensations de jambes lourdes
- Raffermit la peau

SÉANCE CRYO

| | |
|------------------------------|-----|
| 1 séance | 40€ |
| 1 séance pour deux personnes | 70€ |

CURE CRYO

| | |
|-----------------|------|
| Cure 5 séances | 175€ |
| Cure 10 séances | 300€ |

CRYO EN GROUPE

| | |
|-------------------------------|-----|
| Groupe de minimum 7 personnes | |
| 1 séance | 28€ |

CRYO CLUB SPORT & MAGASINS PARTENAIRES

Récupération musculaire - Préparation à l'effort
-10% sur les tarifs

Les instants sportifs

Aqua sport, Cardio, Fitness, Yogafit...



*Une renaissance
pour
le corps et l'esprit...*

Aquabike, aquagym, aquatraining, aquapalme, fitness, cuisses-abdos-fessiers, body balance, yogafit, bébés nageurs, gym femme enceinte, cours privé de natation

La séance 15€

La séance 8€
Pour l'achat d'une entrée au Spa

Abonnements annuels

10 séances 125€

40 séances 460€

60 séances 630€

Abonnement illimité 990€

Cours privé de natation

La séance 20€

11 séances 200€

Abonnements salle de sport

10 séances (valables 1 an) 100€

1 mois 55€

6 mois 250€

Coaching privé

La séance 65€

10 séances (sur rendez-vous) 550€

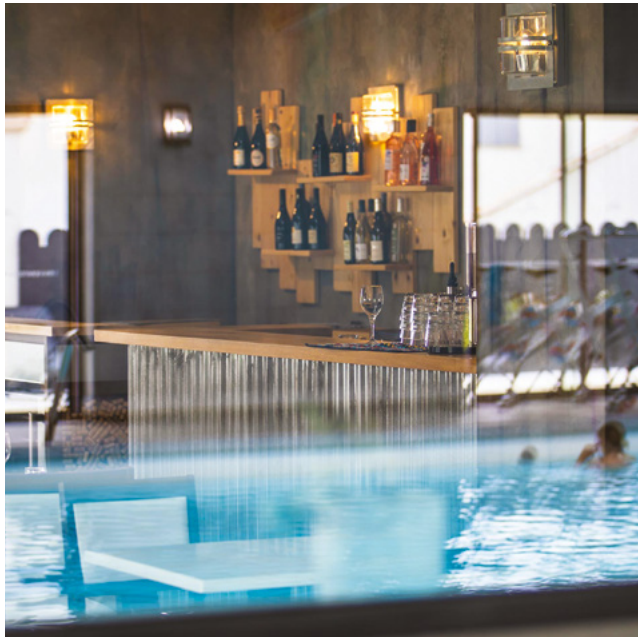
Location du cours de tennis : 1 heure 10€

Tarifs 2019

Tous nos abonnements sont nominatifs

Pour tout abonnement frais d'inscription
30€





Restaurant HANGAR N°1

Le HANGAR N°1 est un lieu étonnant par sa décoration : un ancien hangar agricole, attenant au SPA VENTOUX PROVENCE, revisité et aménagé en restaurant. Une grande terrasse pourra vous accueillir aux beaux jours, tous les midi 7j/7.

Concept bien-être : l'alliance de la gastronomie avec les joies de prendre soin de soi...

Notre chef, Jean Padilla, vous propose une cuisine inspirée et créative, à base de produits naturels issus de notre terroir provençal, aux saveurs fraîches et colorées.

Vous pourrez également choisir dans notre Carte des plats diététiques.

Arrivage quotidien de légumes, viandes et poissons frais !

Tél : +33 (0)4 90 37 05 49

*Nous organisons
aussi vos
réceptions de
groupe :*

*Dîner de
fin d'année,
anniversaire,
événements,
séminaire,
journée
d'entreprise.*

*Service à
l'assiette, buffet
dînatoire ou
cocktail, comme il
vous plaira...*



Domaine Résidentiel & SPA

Le Spa Ventoux Provence propose des hébergements de qualité autour et à proximité du Spa.

Location saisonnière de villas avec piscine privée, chambres d'hôtes, résidence hôtelière.

Domaine Résidentiel et SPA

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Lundi au vendredi : de 9 heures à 20 heures

Samedi & dimanche et jours fériés : de 9 heures à 19 heures

www.villas-ventoux-provence.com

Nous consulter pour la liste de nos partenaires hôtels et chambres d'hôtes



Séjours à proximité du SPA...

Hébergement en communion avec la nature dans des Gîtes et Chambres d'hôtes de charme et grand confort.

SÉJOUR DÉCOUVERTE à partir de 149€ / pers.

- 1 nuitée, 1 petit déjeuner et 1 repas à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- Prestations esthétiques à la carte en sus

SÉJOUR BIEN-ÊTRE à partir de 235€ / pers.

- 1 nuitée, 1 petit déjeuner et 1 repas à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- 1 massage "Essentiel" ciblé (25 mn) pour dénouer des tensions localisées, apporter détente et bien-être à votre corps (option en 50 mn avec supplément de 30€)
- 1 bain hydromassant aux sels régénérants, chromothérapie (20 mn)

SÉJOUR CYCLISTE à partir de 245€ / pers.

- 1 nuitée, 1 petit déjeuner et 1 repas à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- 1 massage sportif de récupération 50 min «le Ventoux»
- 1 séance de cryothérapie corps entier

SÉJOUR DÉTENTE EN DUO à partir de 549€ / 2 pers.

- 1 nuitée, 2 petits déjeuners et 2 repas à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- 2 gommages en cabine Duo (25 mn)
- 2 massages "Deep tissue" en cabine Duo (50 mn)
- 1 sauna infra-rouge en Duo (30 mn)

Séjours romantiques et séjours personnalisés sont disponibles, n'hésitez pas à nous contacter.

SÉJOUR BALADE AU PIED DU MONT VENTOUX à partir de 385€ / pers.

- 2 nuitées, 2 petits déjeuners et 2 repas à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- 1 cours d'aqua gym (60 mn)
- 1 douche à affusion (20 mn), option massage sous affusion avec supplément de 25€
- 1 bain hydromassant aux sels régénérants, chromothérapie (20 mn)
- 1 gommage corps au choix ou 1 massage essentiel

SÉJOUR REMISE EN FORME à partir de 1059€ / pers.

- 5 nuitées, 5 petits déjeuners et 5 repas à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- 2 cours d'aqua gym (60 mn x 2)
- 2 cours d'aqua bike (30 mn x 2)
- 1 massage corps (60 mn) "deep tissue", profond et puissant, idéal après un effort physique, favorise la récupération musculaire, décontracte pleinement le corps
- 1 douche à affusion (30 mn)
- 1 massage sportif (60 mn) au choix, "le Ventoux" (basé sur la respiration et l'oxygénation des tissus, permet une préparation musculaire en douceur, pour assouplir les muscles) ou "le starter" (stimulant à base de pétrissages, frictions et percussions afin d'accélérer la circulation sanguine et procurer une sensation de chaleur pour que les muscles réagissent plus rapidement).
- 2 bains hydromassants aux sels, chromothérapie (20 mn)
- 1 sauna infra-rouge, permet d'éliminer entre 900 et 1200 calories par séance (30 mn)
- 1 gommage et 1 enveloppement au choix

SÉJOUR SILHOUETTE à partir de 1299€ / pers.

- 5 nuitées, 5 petits déjeuners et 5 repas diététiques élaborés par notre diététicienne et servis à notre restaurant HANGAR n°1 (boisson en sus)
- L'accès à l'espace aqua détente sur 2 jours, piscine chauffée, sauna, hammam, grotte à sel, "Jacuzzi's" intérieur et extérieur et salle de cardio fitness.
- 2 consultations diététiques (en début de cure et en fin de cure)
- 1 séance de relance lymphatique (75 mn)
- 1 soin signature minceur (80 mn)
- 3 saunas infra-rouge (30 mn)
- 3 bains hydromassants aux sels revitalisants (20 mn)
- 2 cours d'aqua bike (30 mn x 2)
- 2 cours d'aqua gym (60 mn x 2)
- 2 séances de pressothérapie (2 x 25 mn)
- 2 séances de palper rouler manuel (2 x 25 mn)

Pour tout séjour single, supplément de 30€/nuit. Supplément 20€ par nuit par personne en chambre suite.



Balnéothérapie, Cryothérapie Domaine Résidentiel & Spa

SPA VENTOUX PROVENCE
ROUTE DE BEAUMONT 84340 MALAUCÈNE

Tél : +33 (0)4 90 37 05 49
contact@spa-ventoux-provence.com
www.spa-ventoux-provence.com

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Lundi au vendredi : de 9 heures à 20 heures
Samedi & dimanche et jours fériés : de 9 heures à 19 heures

À offrir ou se faire offrir...



Pensez aux chèques cadeaux...

Nos chèques cadeaux sont valables 1 an à compter de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

