

Parcours d'Orientation

du parc sportif et urbain de Cerey-Riom

L'orientation à la portée de tous



La course d'orientation

C'est un sport fascinant qui se pratique avec une carte détaillée qui me permet de choisir mon itinéraire entre deux postes de contrôle* situés sur le terrain.

Les informations de ma carte

Si je débute, il est important de lire toutes les informations inscrites sur la carte (légende, consignes).

D'abord, l'échelle*. Sur ma carte, elle est de 1/2500^{ème}. 1 centimètre sur ma carte correspond donc à 25 mètres sur le terrain.

1 - Je choisis mon parcours

Plusieurs parcours sont à ma disposition et consultables sur le grand panneau situé à l'entrée du parc. Le but du jeu est d'aller d'un poste à l'autre en construisant mon itinéraire.

2 - J'oriente ma carte

A l'aide de ma boussole, j'oriente le nord de ma carte (signalé par les flèches bleu) avec le Nord magnétique (l'aiguille rouge de ma boussole).

Si je ne dispose pas de boussole, j'aligne ma carte en me servant des éléments du terrain.

3 - Je vérifie mon cheminement

En pliant la carte, je mets mon pouce à l'endroit où je me situe et je vérifie que les éléments indiqués sur la carte correspondent avec ceux rencontrés sur le terrain.

4 - J'arrive à un poste de contrôle

Chaque poste dispose d'un poteau en bois muni d'une pince codée, je poinçonne ma carte dans la case correspondante et je repars vers le poste suivant et ainsi de suite jusqu'à la fin de mon parcours.



Lexique

* Poste de contrôle : Point intermédiaire du parcours disposant d'une borne de pointage.

* Échelle : Rapport de réduction entre les distances figurées sur une carte et les distances réelles sur le terrain.

5 - A l'arrivée

Je vérifie que les cases poinçonnées de ma carte correspondent bien avec la référence codée affichée sur le grand panneau.

Contact

Direction des Sports de la Ville de Riom
(mairie annexe)

5 Mail Jost Pasquier - BP 50020 - 63201 RIOM Cedex
Tél. : 04 73 33 79 76



Circuit Bleu

Déscriptif :

Nombre de poste : 16 Balises

Distance : 1,800 km

Circuit adapté aux handicapés

 : Départ / Arrivée

Consignes :

- Le circuit bleu est une course classique.
- L'objectif est de réaliser le parcours en visitant tous les postes dans l'ordre indiqué.
- A chaque passage au poste, vérifiez le code et poinçonnez dans la bonne case du carton.

Matériel : Carte, boussole (facultatif) et carton de contrôle

Parc sportif et urbain de Cerey-Riom



échelle 1/2500
équidistance
5 mètres



Carte de course d'orientation
«Parc sportif et urbain de
Cerey-Riom».
Relevés et dessin 2008 : Overt4
Tel : 04 73 21 54 22
Mail : overt4@wanadoo.fr

LEGENDE	
	Sentier 1
	Sentier 2
	Sentier 3
	Banc, lampadaire
	Trou, Borne
	Clotures
	Ligne électrique
	Source, objet lié à l'eau
	Construction
	Arbre, haie
	Courbes de niveau
	Colline
	Etang
	Végétation interdite
	Terrain découvert
	Passage possible
	Zone interdite
	Zone pavée

Distribution des cartes :
Direction des sports de la ville de
Riom (mairie annexe), Piscine
Béatrice Hess, Office de tourisme,
Mairie de Riom et Maison des asso-
ciations.

Évitez les zones privées.
Respectez les zones interdites.

EDUCATEURS, PRATIQUANTS
Respectons l'environnement.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	A	B	C

nom: prénom:	arrivée: départ: temps:
-----------------	-------------------------------