

## modelages détente

30 mn ..... 55€

### › DOUCEUR OCÉANE

Modelage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

45 mn ..... 75€

### › VAGUE DE DÉTENTE

Ce modelage profondément relaxant des pieds à la tête inspiré du modelage californien associe des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

## soin visage découverte

45 mn ..... 65€

### › SOURCE DÉFATIGANT

Véritable bain d'hydratation spécialement conçu pour les peaux déshydratées en manque de sommeil, ce soin conjugué à merveille technicité du modelage et vitalité lors de la pose du masque gel. La peau est réhydratée et retrouve éveil et tonicité.

Nos soins donnent accès à l'ensemble des espaces.  
Renseignements & réservations au 04 79 09 33 20.



# HORAIRES

du 7 Juillet 2018 au 2 Septembre 2018

Lundi	10h30 - 20h
Mardi	10h30 - 20h
Mercredi	10h30 - 22h
Jeudi	10h30 - 20h
Vendredi	10h30 - 20h
Samedi	10h30 - 20h
Dimanche	10h30 - 20h

évacuation des bassins 30 minutes avant fermeture  
jours fériés : tenir compte des horaires du dimanche

### PLANNING DES ACTIVITÉS HAUTE SAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 10H15	AquaBike	AquaForme	BB NAGEURS	AquaBike	AquaJogg		AquaJogg
12H30 13H15	AquaFit	AquaBike		AquaSurprise	AquaBike	AquaFit	
19H45 20H30	AquaSurprise	AquaBuilding		AquaForme	AquaSurprise	AquaBike	

\*Cours dans le bassin extérieur (savoir nager indispensable). Sous Réserve de météo favorable

**A PIED** | via centre village se diriger vers télésiège, le complexe se situe juste au dessus .

**NAVETTE STATION** | arrêt neige et soleil, puis chemin vers village, l'entrée du complexe se trouve à 100 m .

**VOITURE** | parking entrée village puis à pied .

**PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE** | accès en voiture possible jusqu'au centre - prendre chemin des bergers après VVF

ÉTÉ 2018

Montchavin-la Plagne  
Paradiski



Le Paradis Aquatique de Montchavin La Plagne

Montchavin la Plagne | 73210 Bellentre  
04 79 09 33 20 | [www.espace-paradisio.com](http://www.espace-paradisio.com)

A.D.L. | S.A.S. au capital de 1 000 000 € | Siège social : Parc du Citis, 1280 route d'Epron  
14200 Hérouville Saint-Clair | RCS Caen 488 530 759 00148.

ESPACE  
PARADISIO

Le Paradis Aquatique de Montchavin La Plagne

BASSINS LUDIQUE & SPORTIF, BASSIN BALNÉO  
SAUNAS & HAMMAMS  
SPA OCÉANE, MODELAGES & SOINS,  
AQUABIKE & AQUAFITNESS

[www.espace-paradisio.com](http://www.espace-paradisio.com)



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

harmonie, force & endurance

### ACTIVITÉS BASIQUES

#### ■ AQUAFIT

Cours aquatique dynamique accessible à tous avec une dominante cardio-vasculaire .

#### ■ AQUAFORME

Cours rythmé et complet, un concept de tonification dynamique et ludique en milieu aquatique .

#### ■ AQUABUILDING

Activité aquatique offrant un travail complet du corps avec des équipements délivrant une grande résistance .

### ACTIVITÉS PREMIUM

#### ■ ■ AQUABIKING

Cours de vélo aquatique intense et rythmé avec un fort travail cardio vasculaire et respiratoire .

## ESPACE AQUATIQUE

famille, sport & détente

Des espaces pour la famille avec :

- 1 bassin sportif de 375m<sup>2</sup> (prof. 0,80m) chauffé à 27° avec 2 lignes d'eau.
- 1 rivière à contre-courant
- Espace pour les tous-petits
- Et aussi banquette à bulles, jacuzzi, toboggans et structures gonflables ...

Retrouvez l'ensemble de nos tarifs sur notre site internet

[WWW.ESPACE-PARADISIO.COM](http://WWW.ESPACE-PARADISIO.COM)

## ESPACE OCÉANE

plaisir, forme & bien-être

Pour se détendre en toute tranquillité :

- 1 bassin ludique intérieur chauffé à 30° de 70 m<sup>2</sup> (prof. 1,25m) avec cascades d'eau et banquettes bouillonnantes .
- Hammam & sauna
- 1 jacuzzi 34°
- Douches à affusions.
- Espace pour les tous-petits
- Solarium extérieur avec transats ...



### TARIFS ACTIVITÉS

18 ans et +

#### SÉANCE

+ ACCÈS AQUATIQUE EXTÉRIEUR 20 €

+ ACCÈS OCÉANE 25 €

#### ABONNEMENT ALL INCLUSIVE

ACCÈS ILLIMITÉ AUX ESPACES AQUATIQUE & OCÉANE + ACTIVITÉS

SEMAINE 99 €



### TARIFS AQUATIQUE

Accès à l'espace aquatique extérieur

#### ENTRÉE

ADULTE 18 ans et + 7 €

ADO 14 à 17 ans 6 €

ENFANT 3 à 13 ans 5 €

FAMILLE 4 personnes dont 2 adultes max. 20 €

#### ABONNEMENT SEMAINE

ADULTE 18 ans et + 24 €

ADO 14 à 17 ans 21 €

ENFANT 3 à 13 ans 18 €



### TARIFS LIBERTÉ

Accès aux espaces aquatique & océane

#### ENTRÉE

ADULTE 18 ans et + 20 €

ADO 14 à 17 ans 15 €

ENFANT 3 à 13 ans 9 €

FAMILLE 4 personnes dont 2 adultes max. 49 €

#### ABONNEMENT SEMAINE

ADULTE 18 ans et + 60 €

ADO 14 à 17 ans 50 €

ENFANT 3 à 13 ans 40 €