

## Marche Yoga du rire



### Description

Voici une sortie très originale effectuée en plein cœur du Parc national de la Vanoise. Après une marche d'approche douce pendant laquelle nous découvrirons la flore, la faune, les paysages grandioses que nous offre ce site majestueux, enfin, toutes les beautés insoupçonnées de la nature, nous arriverons sur un lieu tranquille et préservé. Lieu idéal pour pratiquer une séance de Yoga du rire et de Sophrologie du rire dont j'ai le secret.

### Niveau physique et technique

Niveau très facile, sortie accessible à tout type de public.  
Niveau technique (\*) - niveau physique (\*). Enfants à partir de 7 ans.  
Dénivelés : ± 100 m. Distance : 4 km.

### Lieu et heure de rendez-vous

Le lieu du rendez-vous est au Parking de Bellecombe (signalétique du Parc national de la Vanoise).  
Départ 15h00 - retour vers 18h00.  
Les heures de départ et de retour s'ajustent avec la navette gratuite (Val-Cenis Termignon ↔ Bellecombe).

### Logistique

Sortie à la ½ journée (tous les mercredi après-midi).  
Possibilité de prendre le bus sur la ligne Termignon - Bellecombe A/R (ligne gratuite).  
Tarifs accompagnateur en montagne et Yoga : adulte : 17 € et enfant : 13 €

Contact personnel : Thierry Bardagi → 06.85.06.51.43 ou 06.51.00.19.08 (en journée)  
04.79.05.86.68 (après 20h)