



**BALISAGE JAUNE** 1 h 45  
7,5 km  
▼ 405 m  
▲ 445 m

**15**

## Le Courlis de Terre

Cohade

PR n° 424

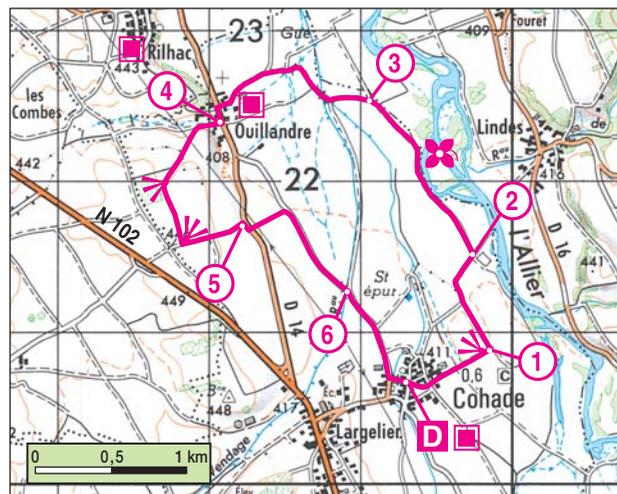
**En moins de deux heures, cette promenade familiale relie deux univers : l'un façonné par les hommes, semé de blé et de maïs ; l'autre laissé à la nature, aux caprices de l'Allier et aux chants des oiseaux qui nichent dans l'exubérance des roselières, des saules, aulnes et autres arbres riverains.**

**Durée :** 0 h 45  
**Dénivelée :** 40 m  
**Niveau :** très facile.  
**Difficultés :** montée 150 m après 4. Descente 150 m avant 5.  
**Danger :** traversée de la D 14.



La tour-pigeonnier à Ouilandre.

**D** Dos à la mairie de Cohade, s'orienter légèrement à gauche, puis prendre de suite la rue de droite. Au carrefour, poursuivre en face sur le chemin le long de la ferme. Au suivant, continuer tout droit (**vue sur les villages de l'autre rive de l'Allier et les premiers contreforts du Livradois**). **1** À l'intersection, virer à gauche, puis suivre la route jusqu'au terrain de football. **2** Bifurquer sur la piste de gauche (**flore ripicole de l'Allier et**



**oiseaux nicheurs**). **3** Délaisser un chemin à droite, puis, à la fourche 50 m après, continuer sur le chemin de gauche. Traverser le ruisseau de Vendage. Après le large virage à gauche, poursuivre jusqu'à Ouilandre (**pigeonniers**). Emprunter à gauche la D 14 sur 100 m. **4** Juste après la borne « incendie », monter par le chemin à droite. Au croisement, prendre à gauche. Monter sur le plateau (**vue sur le Cézalier et les monts Dore**). Au croisement, descendre à gauche (**vue sur le Livradois-Forez, Auzon, Lindes, Allevier, Lamothe et Largelier**). **5** Emprunter à droite la D 14 sur 30 m, puis continuer à gauche

sur le chemin. Rejoindre un large chemin perpendiculaire et le suivre à droite. **6** Passer le pont et continuer sur le chemin principal jusqu'à Cohade. Dans le village, bifurquer à gauche sur le plateau (**vue sur le château de Lamothe, privé**).

Romantique à souhait, l'Allier entre Cohade et Ouilandre.



L'œdicnème, curieux oiseau des grèves, lance souvent ce cri flûté « cour-llii » qui lui vaut son autre nom de courlis de terre.



L'Allier au pont de Lamothe.

## Le Précaillé

3 h 00 **BALISAGE JAUNE**  
10,5 km  
▼ 412 m  
▲ 463 m

**16**

Lamothe - Azérat

PR n° 425

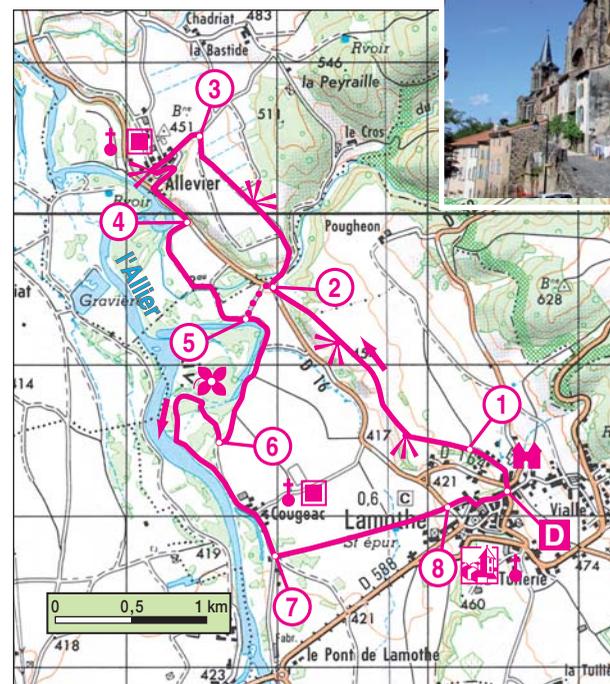
**Depuis l'imposant château de Lamothe, le sentier gagne la réserve du Précaillé et découvre la forêt alluviale des berges de l'Allier. À Cougeac, les ruines de la chapelle dédiée à saint Laurent, évoquent le souvenir de l'ancien port fluvial.**

L'Allier à Cougeac, ancien port fluvial de Lamothe, où étaient chargés les troncs d'arbres destinés à faire des mâts pour la Marine royale.

Laisser un chemin à gauche et continuer tout droit jusqu'à la D 16 (**vue sur Brioude, la Limagne de Brioude, le Cézalier et le château de Paulhac**). **2** Raccourci à gauche vers 5. Suivre à droite la D 16 sur 20 m, puis obliquer à droite. Traverser une carrière et, à sa sortie, prendre à gauche un chemin qui monte fortement. Continuer sur le chemin principal en direction d'Allevier (**vue sur le Sancy**). **3** Emprunter la route à gauche. À Allevier (**chapelle de Sainte-Bonette, four banal, pigeonnier**), continuer dans la rue qui passe à gauche

du four banal (**vue sur l'Allier et la réserve du Précaillé**). Rejoindre la D 16 et la suivre à gauche sur 300 m. **4** Bifurquer sur le chemin de droite. Au croisement, continuer à gauche. Suivre un ru, puis virer à droite pour le traverser. Longer la **réserve du Précaillé (site floristique)**. **5** À l'intersection, continuer à droite en contournant la réserve. Ignorer les chemins qui partent dans les champs. **6** Bifurquer à droite (**vue sur Lamothe**). Emprunter le deuxième chemin à gauche et marcher le long de l'Allier jusqu'à Cougeac (**ancien pont et**

**D** À Lamothe, place du 11-Novembre. Partir à droite dans la rue de l'Espardijou. S'orienter ensuite sur la gauche. **1** Au carrefour, après les maisons, virer légèrement à droite et emprunter le chemin à gauche qui part sur le plateau (**vue sur le château de Lamothe, privé**).



Lamothe et son imposant château médiéval présenté p. 32-33.

**ruines de la chapelle Saint-Laurent, ancienne digue**). **7** Après le village, au carrefour, prendre à gauche la large piste vers Lamothe. **8** Traverser la D 16, monter par un sentier qui passe sous le château, puis regagner la place par les ruelles du vieux bourg.

**Durée :** 1 h 00  
**Dénivelée :** 77 m  
**Niveau :** très facile.  
**Difficultés :** montée physique sur 150 m après 2. Poussette sur 150 m après 8.  
**Raccourci :** entre 2 et 5.  
**Enchaînement possible :** avec le circuit 24 en D.

PETITE RANDONNÉE

PETITE RANDONNÉE