



## LE CHARMANT SOM

Belle ascension vers le Charmant Som, entouré de prairies d'alpage.

**Commune : Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Difficulté :** Moyenne  
**Distance :** 13,7 km  
**Durée :** 5h10  
**Dénivelé :** 1035 m  
**Itinéraire :** Aller retour

**Altitude min :** 798 m  
**Altitude max :** 1830 m  
**Période favorable :** Mai à octobre  
**Cartoguide:** Chartreuse  
**Carte IGN :** Top25 3334 OT



### ACCÈS ROUTIER

Parking de la piscine de St-Pierre de Chartreuse.

### À SAVOIR

Le nom "Charmant Som" est issu de Chalmenson, signifiant "sommet de la petite chalmes, du latin summus "point le plus haut" et culmen "cime, élévation rocheuse", qui désigne plus spécifiquement un pâturage et le sommet qui le domine.

### ITINÉRAIRE

Du parking de la piscine, suivre le balisage rouge et jaune du GR de Pays "Tour et traversé de Chartreuse" tout en suivant la direction CHARMANT SOM. Vous traverserez différents petits hameaux ainsi que les Bois du Grand Logis. Retour par le même itinéraire.

### SÉCURITÉ | RECOMMANDATIONS

Pensez à prendre l'équipement nécessaire (chapeau, lunette de soleil, crème solaire, des chaussures de marche montantes, un petit kit de premiers soins...) et de quoi manger et vous hydrater. N'oubliez pas votre téléphone portable chargé, afin d'appeler les secours en cas de nécessité. Ne vous surestimez pas, prenez des itinéraires adaptés à votre niveau !  
N° Urgence Européen : 112

### RENSEIGNEMENTS

Office du Tourisme de Saint-Pierre-de-Chartreuse  
[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)  
Tel : 04 76 88 62 08



# Circuit rando 2013 Le Charmant Som



SCAN25© - IGN© France  
réalisation cartographique aebk