

## LES SOINS DU VISAGE



### RELAXANT

**SOIN ÉCLAT DE GIVRE • 25 MN 45€**  
Quel que soit votre type de peau, ce soin express alliant protection et hydratation, vous procurera un coup d'éclat instantané grâce aux bienfaits de la gamme « Pure Altitude ».

### PURIFIANT

**SOIN BOL D'OXYGÈNE • 50 MN 75€**  
Ce soin hydratant est une véritable source d'eau pour votre peau, il redonne de la souplesse et de l'éclat aux peaux fatiguées et agressées par le froid et le soleil. Il est également détoxifiant et nettoie en profondeur vos impuretés. Vous bénéficierez aussi d'un massage sur des zones réflexes du visage. Celui-ci vous entraînera dans un profond bien-être, votre peau sera relaxée et revitalisée !

### REDUIT LES SIGNES DU TEMPS

**SOIN SÈVE DE VIE • 80 MN 95€**  
Ce soin complet du visage vous invite à un lâcher-prise total. La peau est lissée, votre teint est illuminé et vous retrouvez une peau rajeunie grâce aux principes actifs de la gamme Pure Altitude qui active la régénération cellulaire. Les propriétés de la ligne « Sève de vie » apporte des préventions anti-âge, boost votre éclat, nourrit le corps et l'esprit de son énergie vitale.

**SOIN LIFT SANCY • 80 MN 95€**  
Ce soin comporte un Trioactif et une biotechnologie anti-âge, associé à un long massage liftant et raffermissant, il nourrit et protège l'épiderme des signes du temps et reminéralise délicatement la peau. Durant la pause du masque, notre praticienne vous apporte relaxation et détente pour un lâcher prise total. L'ovale de votre visage sera redessiné, les rides seront lissées ainsi votre visage retrouvera toute sa fermeté et son éclat.

## LES SOINS DU CORPS



### RELAXANT

**MASSAGE CORPS PURE ALTITUDE • 50 MN 80€**  
Ce soin-massage est tonifiant et redynamisant. L'application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux odeurs toniques détend l'ensemble de votre corps. Ce massage profond du corps associé à l'étirement des mains, des pieds, des jambes et des bras, draine et apporte une sensation de bien-être immédiat.

*Elu Massage Coup de cœur !*

**MASSAGE À LA BOUGIE • 50 MN 95€**  
Ce soin-massage à la bougie au doux parfum « Fleurs de neige », signature olfactive de la ligne « Pure Altitude », est tonifiant et redynamisant. La bougie constitue l'originalité de ce massage. Grâce à elle, nous allons obtenir une cire liquide que nous utiliserons pour masser votre corps. Par la suite, l'application de serviettes chaudes et les huiles essentielles vous procureront un moment de bien-être immédiat. Ce soin est ultra-réparateur et innovant notamment avec les étirements des bras, des jambes, des mains et des pieds. Propice à la déconcentration, il nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

**MASSAGE AYURVÉDIQUE « ANANDA » • 45 MN 75€**  
Massage harmonisant et relaxant dénoue toutes les tensions physiques liées au stress. Il apporte une décontraction totale et une énergie nouvelle.

**MASSAGE AYURVÉDIQUE « TRIDOSHA » • 60MN 95€**  
Ce massage commence par la tête afin de stimuler les points qui visent à réduire les migraines. Il vous installe dans un moment de relaxation qui peut également prévenir ou réduire les insomnies. Ensuite, il se poursuit sur l'ensemble du corps. Grâce aux huiles chaudes, ce massage détend les zones les plus sensibles, active la circulation sanguine et lymphatique et équilibre les « doshas ».

**MASSAGE AYURVÉDIQUE « MARMABHYANGA » • 60 MN 95€**  
Ce massage complet va stimuler les points « marmas » de votre corps autrement dit les points réflexes ayurvédique qui correspondent aux centres vitaux du corps. Ainsi, il équilibrera le système nerveux, renforcera le système immunitaire et détoxifiera l'organisme pour vous procurer une détente profonde.

### ENERGISANTS - SPORTIFS

**MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DU SANCY • 80 MN 105€**  
Ce soin drainant et décontractant, associe les manœuvres manuelles à des baluchons de linge gorgés de sels et de plantes de montagnes. Ce massage a des vertus tonifiantes, relaxantes et énergisantes. Vos tensions seront dénouées et votre stress sera libéré pour faire place à un bol d'énergie afin de faire du bien à votre corps.

**MASSAGE AYURVÉDIQUE « ABHYANGA » • 60 MN 90€**  
Ce massage complet du corps est idéal pour la récupération après la pratique d'un sport par exemple. Chaque partie du corps sera massée séparément grâce à de l'huile chaude avant de commencer un massage global du corps. Il vise à dénouer et décontracter les muscles en profondeur.

### GOMMAGE ET ENVELOPPEMENTS

**SOIN CORPS LIFT SANCY • 50 MN 85€**  
Ce rituel aux vertus reminéralisantes et antioxydantes, associe un gommage aux Cristaux de Neige, et un enveloppement Cassis - Cramberry. Ce massage vous procurera une sensation enveloppante et cocooning. Votre peau sera raffermie, lissée, réhydratée mais aussi la circulation sanguine sera améliorée.

## LES MASSAGES PERSONNALISÉS



**MASSAGE À LA CARTE • 50 MN 90€**  
Soin sur mesure, adapté à vos besoins. Avec les conseils de votre spa praticienne, vous pourrez choisir le rythme, la pression, et la partie du corps que vous souhaitez.

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES • 70 MN 110€**  
Chauffées entre 40 et 60°C, les pierres de basaltes diffusent les bienfaits des minéraux qui renforcent les défenses immunitaires. Le pouvoir de pénétration de la chaleur procure une grande détente. L'énergie diffusée par les pierres dynamise le flux énergétique et permet de débloquer les tensions. Calme et sérénité sont retrouvés.

**MASSAGE PLANTAIRE • 50 MN 70€**  
Cette technique permet une stimulation des points et zones réflexes sous la voûte plantaire. Ce bienfait apporte une relaxation profonde, favorise l'homéostasie du corps, c'est-à-dire la capacité à maintenir l'équilibre de son milieu intérieur grâce à ce processus de régulation.

**MASSAGE ADO • 25 MN 45€**  
Un massage conçu pour les jeunes adolescents à partir de 12 ans. Grâce à des méthodes douces, le modelage spécial Ado procure détente et bien être pour un moment unique et mémorable.

**FUTURE MAMAN • 60 MN 80€**  
Le massage Future maman est une méthode douce et rigoureuse spécialement adaptée à la relaxation des futures mamans. Ce massage doux et profond stimule et apaise tout en accompagnant le déroulement harmonieux d'une grossesse. Il apporte également un confort circulatoire sur les jambes en particulier si la personne souffre de rétention d'eau. Il se pratique à partir du 3<sup>e</sup> mois de grossesse jusqu'au 7<sup>ème</sup> mois.

Une parenthèse de bien-être et de relaxation au sein du nouvel espace Bien être, situé dans le Centre Ludo Sportif Les Hermines.

Dans une ambiance raffinée, l'espace bien-être propose une véritable invitation à la détente pour se ressourcer, décompresser et prendre soin de soi entre les mains expertes de nos Spa praticiennes.

Notre équipe professionnelle et passionnée veillera sur la plénitude de vos instants et vous conseillera en prenant en compte vos attentes au travers des formules ressourçantes, décontractantes sans oublier les rituels Pure Altitude... un cocktail énergisant et relaxant pour vous laisser aller et profiter des bienfaits de vos vacances.