

### ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

-  3h45
-  6.3 km
-  405 m
-  405 m
-  Boucle
-  Itinéraire Balisé

#### SAINT-SULPICE

Église  
 Tél : **04 79 33 42 47**  
 accueil.chambery@chamberymontagnes.com  
 www.chamberymontagnes.com

## Les crêtes de la montagne de l'Épine

**Départ : Église**

IGN 33330T

Cette randonnée alliant évasion et histoire vous offrira de superbes points de vue sur le lac d'Aiguebelette et vous permettra d'en apprendre plus sur les époques romaine et sarde...N'oubliez pas votre appareil photo !

**BALISAGE : Sentier balisé jaune et GR**

**NATURE DU TERRAIN : Rocher - Terre - Non adapté aux poussettes**

D/ Parking de L'Église de Saint-Sulpice.

1/ De Saint-Sulpice, au niveau de l'église prenez le chemin du Crucifix (panneau): commencez par le chemin balisé qui est commun aux deux cols, le Col du Crucifix et le Col Saint Michel Le chemin vous mènera, au bout d'1 km, en amont du hameau des Michetons. (ne ratez pas le point de vue au-dessus du hameau !).

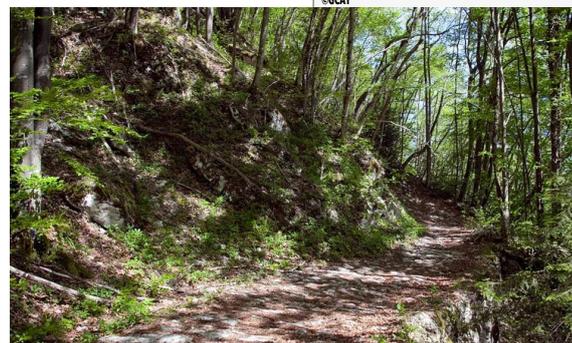
2/ Poursuivez votre chemin (montant) sur 500 m environ jusqu'à une intersection qui propose, à droite le large chemin de la voie Sarde, et en face, le sentier de la Voie Romaine. Suivez à droite la direction du col du Crucifix (915m ) que vous atteignez après une montée en lacets !

3/ Prenez ensuite la traversée des crêtes direction le col Saint Michel sans sortir du sentier principal. Vous pouvez également suivre la variante qui depuis le col du Crucifix vous mènera en descendant la voie sarde, aux grottes François 1er.

4/ Aux grottes, arrêtez-vous quelques instants. Le panneau nous apprend que le roi avait emprunté cette route pour rejoindre Chambéry et honorer le Saint Suaire. Au retour, pris sous un orage violent, il aurait été contraint de séjourner dans ces grottes.



©GCAT



©GCAT



©GCAT

Poursuivez ensuite le sentier, puis à la bifurcation, prendre direction du col Saint Michel que vous atteindrez en remontant par la voie romaine.

5/ Arrivés au col saint Michel, continuez tout droit, direction Saint Sulpice. Le retour se fait par un raidillon en laissant un premier chemin sur votre gauche. Poursuivez sur le chemin principal jusqu'à retrouver le chemin emprunté à l'aller au croisement des voies sarde et romaine.

6/ La boucle est bouclée, il ne reste plus qu'à revenir sur vos pas pour gagner Saint Sulpice.



©p.guellegermain



©GCAT



©p.guellegermain