




Zen Altitude
Espace Bien être



Chalets **SuperD**, Face au **Centre Sportif**. 05250 SuperDévoluy

*Vous pouvez également me retrouver
dans plusieurs résidences de tourisme.*

Infos & Réservations

06 52 11 12 75

zenaltitudedevoluy@gmail.com

 [Zen Altitude Dévoluy](https://www.facebook.com/ZenAltitudeDevoluy)

zenaltitudedevoluy.fr

*Votre Moment Détente
& Bien être*


Zen Altitude

Massages Bien-être

Ateliers Massage bébé

Détente pieds et mains

Uniquement sur Rendez-Vous

Ouvert toute l'année

Pensez à réserver

*Praticienne en massage de bien-être,
Diplômée d'**HECATE** formation,
j'ai complété mon expérience en travaillant
depuis plusieurs années dans le domaine
du bien-être pour plusieurs Spas et Centres de
Thalassothérapies. Passionnée par mon métier,
je vous propose un large choix
de massages* de bien-être.*

*Les Massages de bien-être proposés sur ce site n'ont aucun but médical ou thérapeutique.
Le Massage de bien-être présente plusieurs contre-indications, il est important de me signaler
tout problème de santé lors de votre prise de rendez-vous.

Massages* "Signature"

Massage* Zen Altitude

"A l'intuition"

Je dessine un massage* sur mesure correspondant à vos besoins.

120MIN 100€ | 80MIN 80€ | 60MIN 65€ | 30MIN 45€

Ados : De 12 à 18 ans 60MIN 50€ | 30MIN 35€

Détente des pieds ou mains

"Moment de pur bonheur pour vos pieds et vos mains"

Inspiré de la réflexologie, une détente en douceur des points réflexes de vos pieds et de vos mains

Pieds : 60MIN 55€ | Mains : 30MIN 25€

A la bougie

"Mon voyage aux pays des sens"

Un moment de détente et de sérénité grâce à la cire parfumée de la bougie de massage.

60MIN 70€ | 30MIN 50€

Formule

6 Massages* au prix de 5

Profitez un maximum de moments détente, au meilleur prix !

6 heures de massage pour 325€

Massages* Du Monde

Suédois

"Mes muscles se relâchent"

Originnaire d'Europe du nord, ce massage* procure une détente musculaire et une réelle relaxation, idéal pour les sportifs.

80MIN 85€ | 60MIN 70€ | 30MIN 50€

Hawaïen

"Mon voyage en Polynésie"

Originnaire d'Hawaï, ce massage* vous fait voyager en Polynésie, sensation de vague douce et enveloppante.

80MIN 85€ | 60MIN 70€

Ayurvédique

"Mon voyage contre le stress et l'anxiété"

Originnaire d'Inde, le massage* abhyanga est régénérant et peu musculaire à l'huile chaude ayurvédique.

80MIN 85€ | 60MIN 70€

Plaisir d'offrir !

Pensez aux bons cadeaux !



Quel plus beau cadeau que d'offrir du bien-être ?

Offrez des bons cadeaux pour montrer ce que vous ressentez

Massages* "Spécifique"

Pitchoun (de 4 ans à 12 ans)

"Mon premier massage*"

Un massage adapté aux enfants, à l'huile d'amande douce. La présence d'un des parents est obligatoire.

(Le parent peut participer au massage de bien être sous forme d'atelier)*

20MIN 30€

Atelier massage bébé (de 2 à 12 mois, hors résidences)

"Mon moment de bien-être avec bébé"

Apprenez à masser votre bébé en suivant des gestes simples que je vous présenterai sur un poupon.

En séance individuelle sur RDV toute l'année

60MIN 30€ | Formule 3 Séances 80€

Duo Zen Altitude (hors résidences)

(attention créneaux limités)

"Notre moment de détente à Deux"

Profitez d'un moment de détente à deux avec un massage* sur mesure correspondant à vos besoins.

60MIN 130€



*Les Massages de bien-être proposés sur ce site n'ont aucun but médical ou thérapeutique. Le Massage de bien-être présente plusieurs contre-indications, il est important de me signaler tout problème de santé lors de votre prise de rendez-vous.