

## A ne pas manquer

### A - La ville de Nantua

Située au bord du plus grand lac du département, elle est surtout connue pour la sauce qui porte son nom, ses quenelles de brochet et son gratin d'écrevisses. Pour autant, Nantua offre de nombreux loisirs et activités avec son lac de 141 ha classé depuis 1936 et l'Abbatiale Saint-Michel qui renferme un orgue de plus de 2800 tuyaux mais aussi un tableau d'Eugène Delacroix « Le Martyre de Saint-Sébastien ».

### B - Les marmites de géants à Saint-Germain-de-Joux

La rivière la Semine et son affluent le Combet ont façonné de gigantesques creux cylindriques, profonds de 2 à 3 m, reliés par quelques cascades successives, où les truites semblent vraiment à l'aise !

### C - La station été/hiver de Giron-Belledoux

Dans le Parc naturel régional du Haut-Jura, deux authentiques villages de montagne, situés au pied de forêts de sapins entrecoupées de prairies, permettent été comme hiver de pratiquer de multiples activités outdoor (ski de fond, raquettes, randonnées, escalade...). Un site idéal pour les vacances en famille.

### D - La reculée de la Fauconnière près de Belleydoux

C'est l'un des escarpements rocheux les plus remarquables du Bugey avec plus de 150 m de haut et 1 km de développement horizontal. Classée en 1936, cette roche fait face au cirque d'Orvaz et abrite une faune diversifiée.

### E - Le lac Genin, à Charix

Joli lac de montagne situé dans une clairière entourée de sapins. A 831 m d'altitude, d'une superficie de 8 ha, il est surnommé "le Petit Canada du Haut-Bugey".

### F - La ville d'Oyonnax

Célèbre pour son savoir-faire industriel, elle est blottie aux pieds des Montagnes du Jura et profite d'un cadre naturel remarquable qui propose été comme hiver de nombreuses découvertes culturelles ainsi qu'une multitude d'offres de loisirs et de détente.

**Voilà un circuit montagnard à réserver aux plus aguerris... ou aux plus résistants. Et quand on parle de résistance, le terme prend tout son sens dans cette partie Nord du Bugey où les heures sombres de la Seconde Guerre mondiale ont vu naître les premiers groupes du Maquis français.**

Le terme "Bugey noir" correspond aux épaisses forêts de conifères (appelées "joux"), qui tapissent les balmes profondes et coiffent certains sommets alentours. Le sapin, l'épicéa et le hêtre représentent plus de 90% des boisements sur 45 000 ha, recouvrant ainsi les deux tiers de l'espace rural.

Cette morphologie atypique du terrain aura facilité, quelque part, le refuge des résistants sous l'occupation allemande après leurs actions de sabotage. Vous remarquerez, le long de votre itinéraire, plusieurs monuments rappelant cette histoire notamment à Oyonnax, Belleydoux et Echallon.

#### Le Saviez-vous ?

Le 11 novembre 1943, en pleine occupation allemande, un événement majeur se déroula dans les rues d'Oyonnax : le défilé en plein jour, avec une audace inouïe, de près de 150 Maquisards de l'Ain, portant haut le drapeau français sous les acclamations de la foule. Malgré la proximité des allemands, ils voulaient montrer aux alliés, mais aussi à leurs concitoyens, que l'"armée des ombres" ne renonçait pas. Ce geste de défi eut un retentissement national et par la suite, engendra de dramatiques représailles locales.

## Informations pratiques

### Quelques sites et musées sur votre chemin

Nantua :  
Musée départemental d'histoire de la Résistance et de la Déportation  
Tél. : 04 74 75 07 50  
Web : [www.ain.fr](http://www.ain.fr)  
Abbatiale Saint Michel  
Tél. : 04 74 75 00 05  
Web : [www.nantua-tourisme.com](http://www.nantua-tourisme.com)

Oyonnax :  
Musée du peigne et de la plasturgie  
Tél. : 04 74 81 96 82  
Web : [www.oyonnax.fr](http://www.oyonnax.fr)  
Site nordique Belleydoux  
Tél. : 04 74 77 94 46  
Web : [www.tourisme-oyonnax.com](http://www.tourisme-oyonnax.com)

Site nordique Giron  
Tél. : 04 50 59 81 25  
Web : [www.giron-1000.com](http://www.giron-1000.com)

### Pour en savoir plus sur les hébergements, la restauration, les activités, les loueurs de vélo... contactez les Offices de Tourisme

Office de Tourisme du Pays de Nantua - Haut-Bugey  
Place de la Déportation  
01130 Nantua  
Tél. : 04 74 75 00 05  
Email : [nantua.tourisme@wanadoo.fr](mailto:nantua.tourisme@wanadoo.fr)  
Web : [www.nantua-tourisme.com](http://www.nantua-tourisme.com)

Office de Tourisme Intercommunal d'Oyonnax  
1 rue Bichat  
01100 Oyonnax  
Tél. : 04 74 77 94 46  
Email : [info@tourisme-oyonnax.com](mailto:info@tourisme-oyonnax.com)  
Web : [www.tourisme-oyonnax.com](http://www.tourisme-oyonnax.com)

### L'info au bout des doigts...

Que faire aux alentours ? où manger ? où dormir ?  
Retrouvez toute l'information touristique sur votre mobile !  
[www.ain-tourisme.mobi](http://www.ain-tourisme.mobi)

Carte Michelin n°328 - Cartes IGN au 25.000e n°3228.OT, 3328.OT

## l'Ain à vélo



# Sur la Route des sapins : le "Bugey noir"

8

Difficulté :   
Circuit : 66 km  
Dénivelé : 1400 m  
Temps moyen : 5h30

8

l'Ain  
Mon luxe au naturel  
BRESSA - BUGEY - STOMBESES - PAYS DE GEN

**Départ du camping de Nantua  
(ou de la place de l'Abbatiale)**

- 1 Sortez de Nantua en direction de Genève - A.40 et arrivés aux Neyrolles, tournez à droite vers Lalleuyriat/Le Poizat.
- 2 Traversez Lalleuyriat tout droit puis descendez sur votre gauche en direction de Saint-Germain-de-Joux/Bellegarde.
- 3 A La Voute, traversez la D.84 vers Saint-Germain-de-Joux et dans le village suivez les indications Giron. 2 km après environ, Giron est fléché sur votre droite : prenez à gauche en direction de Belleydoux.
- 4 Arrivé à Belleydoux, tournez à gauche vers Oyonnax.
- 5 La D.13 continue tout droit vers Oyonnax : prenez à gauche vers Echallon par la D.55 et 700 m plus loin à droite vers le Lac Genin.
- 6 A Oyonnax, suivez « centre-ville » puis « Hôtel de Ville ». Devant l'église prenez à gauche, franchissez les feux de la place de la Croix Rousse, descendez ; Apremont est fléché.
- 7 Traversez Apremont en direction de Nantua.



Cartes IGN 1 : 100 000 n° 44 et 51 © IGN - Paris - autorisation n°50 - 1139



Les paysages du Haut-Bugey sont striés de barres rocheuses calcaires qui illuminent le cadre forestier



Le Bugey noir se caractérise par de profondes forêts d'épicéas, de sapins et de hêtres. Une richesse naturelle gérée et exploitée depuis des générations.

