

# VELAY VOLCANIQUE ENTRE LOIRE ET ALLIER

Ouvert depuis l'été 2013, l'espace VTT de la Communauté de Communes conforte l'offre sportive et touristique de son territoire. La pratique du VTT est idéale pour découvrir notre territoire du Velay volcanique entre les gorges sauvages de la Loire et de l'Allier.

Cet espace VTT s'adresse aux familles et aux pratiquants des sentiers balisés et sécurisés pour une pratique du VTT loisir. 21 itinéraires sont proposés sur plus de 400 km de chemins balisés, avec plusieurs niveaux de difficultés (du très facile au très difficile en fonction du dénivelé, de la distance, du caractère technique...).

Profitez-en bien !

**Parcours N° 5**

**Départ:**  
**Cayres**  
Place proche mairie

**Lieu traversé:**  
**Lac du Bouchet**

**Distance: 7 km**  
**Dénivelé: +124 m**



Adressé au public familial, le tour du lac du Bouchet est un parcours facile permettant de découvrir un magnifique lac de cratère d'origine volcanique.

Lors de votre sortie, vous pourrez observer de magnifiques forêts tout en empruntant des routes forestières, qui permettent aux enfants de se sentir à l'aise.

**Parcours N° 9**

**Départ:**  
**Cayres** Place proche mairie

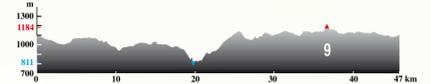
**Lieux traversés:**  
**Costaros, Arlempdes, Landos**  
(liaison possible avec le Mézenc)

**Distance: 47 km**  
**Dénivelé: +1090 m**



Parcours de couleur noire pour sa distance. Les difficultés techniques se trouvent sur les contreforts de la vallée de la Loire. Cet itinéraire permet une belle découverte du plateau du Devès avec un habitat d'architecture traditionnelle, des champs de lentilles vertes et les brebis noires du Velay.

N'oublions pas la majestueuse ambiance de la haute vallée de la Loire, tumultueuse et sauvage. Les ruines du château d'Arlempdes sur son promontoire ne font qu'ajouter un charme particulier au panache de ce parcours.



**Parcours N° 14**

**Départ:**  
**Pradelles**  
Proche du point de lavage

**Lieu traversé:**  
**St Etienne de Vigan**  
(liaison possible avec Langogne)

**Distance: 14,5 km**  
**Dénivelé: +403 m**



Itinéraire sur les piémonts du Devès, surplombant la vallée de l'Allier. Parcours avec quelques passages techniques sur chemins et single traces.

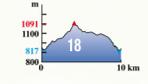
Attention, veillez à garder des forces pour la fin du parcours! L'itinéraire se fait dans une belle ambiance naturelle de végétation montagnarde.

**Parcours N° 18**

**Départ:**  
**Arlempdes**  
(Parking en face du Château)

**Lieu traversé:**  
**Cros pouget**  
(liaison possible avec le Mézenc)

**Distance: 10 km**  
**Dénivelé: 360 m**




Sur le piémont du Devès côté vallée de la Loire, cet itinéraire au départ d'Arlempdes, classé « plus beau village de France » vous fera goûter aux montées sur sol volcanique.

L'itinéraire résume l'ambiance de la haute vallée de la Loire, gardée par le château d'Arlempdes sur son promontoire.

**Parcours N° 1**

**Départ:**  
**Pont d'Alleyras**  
Proche du village vacances

**Lieu traversé:**  
**Alleyras**  
(liaison possible avec Saugues)

**Distance: 4,8 km**  
**Dénivelé: +215 m**



Ce parcours est de courte distance avec quelques passages intéressants en montée et en descente.

Ce circuit représente une petite excursion pour découvrir les paysages des gorges de l'Allier.

**Parcours N° 6**

**Départ:**  
**Cayres**  
Place proche mairie

**Lieu traversé:**  
**Ouides**

**Distance: 18 km**  
**Dénivelé: +406 m**



Itinéraire sur le plateau du Devès, contournant largement le cratère du lac du Bouchet.

Profil roulant, sur chemins et pistes dans un environnement naturel des hauts plateaux.

Belles traversées de hameaux typiques de la région.

**Parcours N° 10**

**Départ:**  
**Landos**  
Place du marché

**Lieu traversé:**  
**Amargiers**

**Distance: 9,1 km**  
**Dénivelé: +95 m**



Parcours familial par excellence, celui-ci n'emprunte que des pistes roulatées et bien praticables pour les enfants.

C'est sur ce type de parcours que tout le monde trouvera son compte pour une petite balade en famille.

Au cœur du plateau du Devès, cet itinéraire vous immerge dans le paysage volcanique d'un territoire marqué par les gardes (anciens cônes volcaniques) et la terre rouge.

**Parcours N° 15**

**Départ:**  
**Pradelles**  
Proche du point de lavage

**Lieu traversé:**  
**St Paul de Tartas**  
(liaison possible avec Langogne)

**Distance: 16,2 km**  
**Dénivelé: +310 m**



Réalizable par tous, ce parcours de difficulté moyenne s'adresse autant au public familial (avec adolescents) qu'aux pratiquants confirmés.

C'est un itinéraire facile et composé de chemins roulatés. Attaquant par le chemin de Stevenson, il est un peu difficile de sortir de Pradelles.

Une fois sur le plateau vous irez rejoindre les flancs du Mont Tartas et peut-être même son sommet (variante possible juste avant St-Paul de Tartas).

**Parcours N° 19**

**Départ:**  
**Arlempdes**  
(Parking en face du Château)

**Lieux traversés:**  
**Cros de lafarre**  
**Vielprat - Pigeysres**  
(liaison possible avec le Mézenc)

**Distance: 15,5 km**  
**Dénivelé: 500 m**




C'est un parcours court, mais intense. Il s'adresse à un public assez large, en proposant une descente relativement difficile entre Pigère et Arlempdes.

Attaquant tranquillement sur les bords de Loire, ce parcours se compose de montées et de descentes assez intenses, mais très agréables. C'est l'occasion de faire un très beau tour dans les hautes gorges de la Loire, qui restent à ce jour des espaces très sauvages.

**Parcours N° 2**

**Départ:**  
**Pont d'Alleyras**  
Proche du village vacances

**Lieu traversé:**  
**Château Agrain**  
Parcours en 8  
(liaison possible avec Saugues)

**Distance: 8,3 km**  
**Dénivelé: +405 m**



De difficulté moyenne, avec une belle descente technique, cet itinéraire vous fera découvrir de jolis chemins et sentiers en balcon au-dessus des gorges de l'Allier, ainsi que les majestueuses ruines du château d'Agrain.

Du VTT dans une ambiance très nature.

**Parcours N° 7**

**Départ:**  
**Cayres**  
Place proche mairie

**Lieu traversé:**  
**Mont Devès**

**Distance: 16,2 km**  
**Dénivelé: +376 m**




Réalizable par tous, ce parcours de difficulté moyenne s'adresse autant aux cyclistes occasionnels qu'aux pratiquants confirmés.

A la fois ludique et sportif cet itinéraire est composé de chemins roulatés et d'autres plus techniques: un pur bonheur de VTT.

**Parcours N° 11**

**Départ:**  
**Landos** Place du marché

**Lieu traversé:**  
**Costaros**

**Distance: 18,3 km**  
**Dénivelé: +288 m**



Itinéraire empruntant des chemins roulatés, où vous pourrez découvrir l'atmosphère spécifique au plateau du Devès, bordé par la Loire au nord et par l'Allier au sud.

Un itinéraire de mise en jambe pour une demi-journée de VTT plaisante pleine de dépaysement.

**Parcours N° 16**

**Départ:**  
**Pradelles**  
Proche du point de lavage

**Lieu traversé:**  
**St Paul de Tartas**  
**Landos - Barges**  
**St-Arcons-de-Barges**  
(liaison possible avec Langogne)

**Distance: 36 km**  
**Dénivelé: +880 m**




Adressé au public vttiste, ce parcours est composé de chemins techniques, exigeants physiquement et à la fois roulant sur les grandes pistes.

Rejoignant Landos par le chemin de Stevenson, ce parcours passe entre monts et vallées des bords de l'Allier, puis il traverse le plateau du Devès pour rejoindre le très joli village de St-Arcons-de-Barges.

Faites un détour jusqu'au havre de paix que représente l'impasse à proximité de la Méjeanne. Enfin, rejoignez le mont Tartas puis l'arrivée, au prix d'un dernier effort « pentu » de quelques kilomètres.

**Parcours N° 20**

**Départ:**  
**Costaros** (Ancienne gare)

**Distance: 6,5 km**  
**Dénivelé: +100 m**



Petite boucle sur le plateau idéale pour partir en famille.

Les chemins sont faciles, roulatés, le tout dans une ambiance naturelle aux couleurs contrastées en fonction des saisons et de la lumière.

**Parcours N° 3**

**Départ:**  
**Pont d'Alleyras**  
Proche du village vacances

**Lieux traversés:**  
**Ouides**  
**Château Agrain**  
Parcours en 8  
(liaison possible avec Saugues)

**Distance: 22,3 km**  
**Dénivelé: +852 m**




Parcours sans difficulté technique majeure qui permet de découvrir tous les étages de végétation du bord de l'Allier jusqu'au plateau du Devès.

Chemins et sentiers variés, avec une belle descente sur le château d'Agrain. Ne restez pas insensibles au joli calvaire du village de Ouides!

Passant du plateau du Devès aux sommets qui le coiffent, vous pédalerez au cœur du massif du Devès. Tantôt sur la Loire, tantôt sur l'Allier, cet itinéraire offre des points de vue sur les deux vallées.

**Parcours N° 12**

**Départ:**  
**Landos** Place du marché

**Lieu traversé:**  
**Le Bouchet**  
**St-Nicolas**

**Distance: 28 km**  
**Dénivelé: +554 m**




Circuit s'adressant davantage aux sportifs du fait de sa longueur, ce parcours ne présente pas de grosses difficultés techniques et reste abordable.

Majoritairement composé de pistes agricoles, ce parcours attaque un peu verticalement, il reste malgré tout un roulant où il vous faudra être endurant. Passant principalement sur le plateau du Devès, cet itinéraire permet de découvrir le terroir agricole du « Pays ».

**Parcours N° 17**

**Départ:**  
**Pradelles**  
Proche du point de lavage

**Lieu traversé:**  
**Landos - Barges**  
**Vielprat - La Théoule**  
(liaison possible avec Langogne et la base du SMA)

**Distance: 61 km**  
**Dénivelé: +1600 m**




Il s'agit d'un parcours « Marathon » et complet, adressé exclusivement aux pratiquants réguliers du VTT.

Composé de chemins roulatés, techniques, de grandes montées et de magnifiques descentes, ce parcours est idéal pour une grande sortie à la journée.

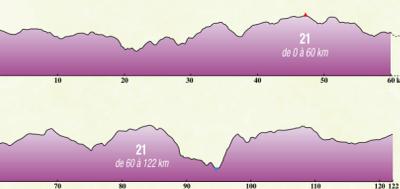
Cet itinéraire emprunte dans un premier temps les bords de l'Allier en traversant le plateau du Devès et continue sur les versants de la Loire.

Vous remonterez ensuite faire une excursion en Ardèche (à proximité de Coucouron), avant que le parcours ne vous ramène tranquillement sur Pradelles.

**Parcours N° 21**

**Grand Parcours:**  
**entre Allier et Loire**

**Distance: 122 km**  
**Dénivelé: +3246 m**



Ce parcours en boucle du tour de notre espace VTT s'adresse à un public pratiquant le VTT en itinérance. Prévu sur une durée de 2 à 3 jours, pour des étapes de 60 ou 40 km, ce parcours vous permettra de découvrir tout le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Cayres-Pradelles.

Des gorges de l'Allier aux gorges de la Loire, en passant par le plateau volcanique du Devès, offrez-vous une multitude de paysages et de lieux sauvages inédits.

Offrez-vous également de magnifiques points de vue sur les Massifs de la Margeride, du Sancy, du Mézenc, du mont Lozère... Vous pourrez organiser votre séjour en faisant étape sur les différents villages du territoire (Pont d'Alleyras, Saint-Jean Lachamps, Cayres, Costaros, Arlempdes, La Théoule, Pradelles, Landos, Le Bouchet St Nicolas...) afin d'adapter au mieux vos étapes.

Ps : Ce parcours permet des liaisons avec l'espace VTT de Saugues, de Langeac, du Mézenc, de la Montagne Ardéchoise.

**Parcours N° 4**

**Départ:**  
**Pont d'Alleyras**  
Proche du village vacances

**Lieu traversé:**  
**Saint-Didier d'Allier** (liaison possible avec Saugues)

**Distance: 25 km**  
**Dénivelé: +812 m**




Parcours sportif présentant un fort dénivelé pour une petite distance, caractéristiques qui lui valent sa couleur.

Composé de chemins plutôt roulatés, cet itinéraire peut être qualifié d'endurant plutôt que technique.

La principale difficulté technique se situe dans la descente de St-Jean-Lachalm jusqu'au lieu-dit du Sapet. En terme paysager et patrimonial, c'est le régal du regard, gorges de l'Allier, plateau et sommet du Devès, ainsi que le splendide village de Saint-Didier d'Allier.

**Parcours N° 8**

**Départ:**  
**Cayres**  
Place proche mairie

**Lieux traversés:**  
**St-Jean Lachalm**  
**Séneujols**  
(liaison possible avec Langeac)

**Distance: 34 km**  
**Dénivelé: +685 m**




Adressé plutôt au public cycliste et/ou sportif, ce parcours est composé de tous types de chemins: pistes roulatées, chemins enherbés ou caillouteux et petits singles.

N'ayant ni grandes montées ni grandes descentes, le dénivelé de ce parcours est abordable grâce à son homogénéité.

Traversant les monts du Devès, cet itinéraire vous permet de découvrir les grandes prairies du côté de l'Allier et les vestiges du bocage du Velay.

Vous passerez également à proximité des rochers de la Miramande, de très belles falaises surplombant les gorges de l'Allier.

**Parcours N° 13**

**Départ:**  
**Pradelles**  
Proche du point de lavage

**Distance: 4,6 km**  
**Dénivelé: +116 m**



Itinéraire facile, permettant une sortie dans les environs de Pradelles.

Une belle occasion pour jouer avec les changements de vitesses et les freinages.

Un itinéraire d'apprentissage pour devenir un grand vttiste.

**Office de Tourisme Intercommunautaire des Gorges de l'Allier**  
Bureau de Pradelles  
43420 PRADELLES  
Tél.: 04 71 00 82 65  
www.pradelles-allier.com

**Communauté de Communes du Pays de Cayres-Pradelles**  
43490 COSTAROS  
Tél.: 04 71 57 88 00  
www.cccp.fr

**respirando**  
100% activités nature, 100% Haute-Loire

**INFORMATIONS PRATIQUES**

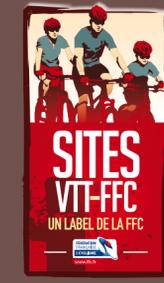


**Espace VTT-FFC**

**VELAY VOLCANIQUE ENTRE LOIRE ET ALLIER**

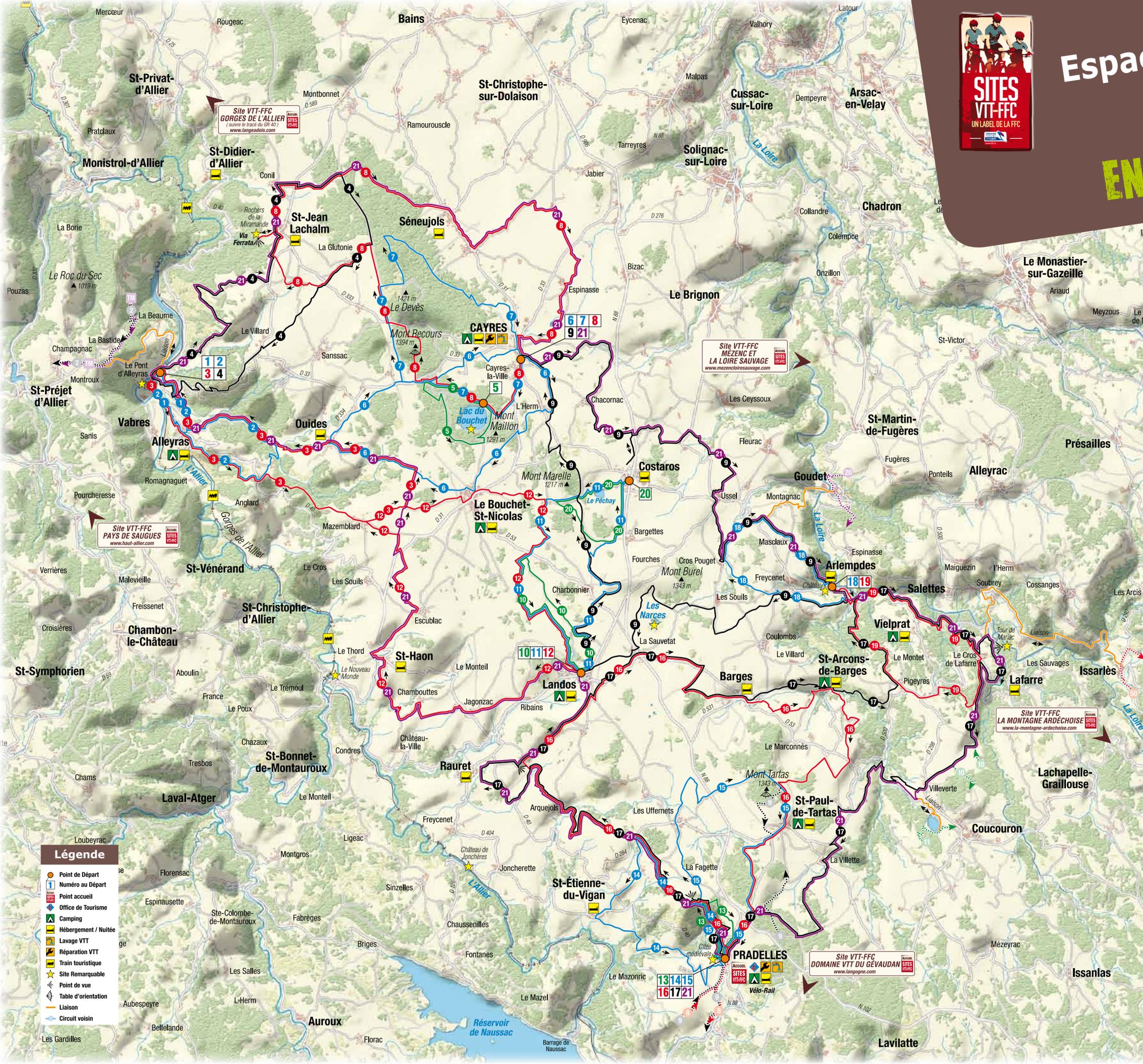
**Guide des itinéraires VTT**





# Espace VTT-FFC

## VELAY VOLCANIQUE ENTRE LOIRE ET ALLIER



### Les Circuits VTT

N°	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Proche du village vacances Pont d'Alleyras	4,8 km	+ 215 m
2		8,3 km	+ 405 m
3		22,3 km	+ 852 m
4		25,0 km	+ 812 m
5	Place proche mairie Cayres	7,0 km	+ 124 m
6		18,0 km	+ 406 m
7		16,2 km	+ 376 m
8		34,0 km	+ 685 m
9		47,0 km	+ 1090 m
10	Place du marché Landos	9,1 km	+ 95 m
11		18,3 km	+ 288 m
12		28,0 km	+ 554 m
13	Proche du point de lavage Pradelles	4,6 km	+ 116 m
14		14,5 km	+ 403 m
15		16,2 km	+ 310 m
16		36,0 km	+ 880 m
17	61,0 km	+ 1 600 m	
18	Parking en face du Château Arlempdes	10,0 km	+ 360 m
19		15,5 km	+ 500 m
20	Ancienne gare - Costaros	6,5 km	+ 100 m
21	Cayres et Pradelles	122 km	+ 3 246 m

- ### Légende
- Point de Départ
  - Numéro au Départ
  - Point accueil
  - Office de Tourisme
  - Camping
  - Hébergement / Nuitée
  - Lavage VTT
  - Réparation VTT
  - Train touristique
  - Site Remarquable
  - Point de vue
  - Table d'orientation
  - Liaison
  - Circuit voisin

- ### Code du Vététiste
- Les recommandations pour bien vivre à VTT  
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
  - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
  - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
  - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
  - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
  - Le port du casque est fortement recommandé
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
  - Attention aux engins agricoles et forestiers
  - Refermez les barrières
  - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
  - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
  - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

- ### Balitage des Circuits
- Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
- vert : très facile
  - rouge : difficile
  - bleu : facile
  - noir : très difficile
- 

