

L'esprit des mains

Découvrez le soin **Shiatsu, un art énergétique** japonais ancestral, pour retrouver l'harmonie par la voie du corps. Vous êtes pressé, dénouez en 20 mn vos tensions en recevant un **Amma Assis**.

Vous êtes artiste, créatif, sportif, amateur de nature...le Shiatsu et le Amma Assis sont faits pour vous !

Le Shiatsu, littéralement « pression des doigts », est une pratique d'origine japonaise, basée sur les théories de la médecine traditionnelle chinoise. C'est un art au service de la santé qui s'exerce dans le domaine de la prévention et du mieux être.

Le travail du praticien Shiatsu consiste à effectuer des pressions avec les pouces sur les méridiens et points d'acupuncture, sur l'ensemble du corps, et complétées par quelques étirements. La séance de 80 mn se reçoit habillé, sur un futon.

Cette discipline énergétique considère le soin à l'être humain dans sa globalité. Son but est de stimuler les capacités d'auto-guérison du corps, et de permettre un rééquilibrage physiologique et psychique.

Le Amma Assis, ancêtre du Shiatsu, se reçoit sur une chaise ergonomique, le temps d'une pause relaxante et dynamisante de 20 mn.

Recevoir un Shiatsu ou un Amma Assis de manière régulière ou ponctuelle permet de :

- Être soutenu durant les périodes d'efforts
- Soulager les douleurs physiques
- Calmer la nervosité, les émotions, le stress
- Stimuler le système immunitaire
- Lutter contre les troubles divers (fatigue, troubles digestifs...)
- Nourrir notre besoin de reconnexion au corps

Nathalie Vandeboulque, musicienne et thérapeute, certifiée en Shiatsu Nonindo et Do In et diplômée en Amma Assis, je vous accueille dans mon cabinet au coeur de Fontainebleau, à 2 pas du Château et de la forêt. J'interviens également en hôtel, centre sportif, espace de coworking...

Visiter mes deux sites Web :

Particuliers : <http://lespritdesmains.com>

Entreprises et institutions : <http://pro.lespritdesmains.com>

Réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/lespritdesmains>

<https://twitter.com/nathalto>

<https://www.instagram.com/nathalto/>

Adresse :

**Cabinet à La Villa Blanche, 13 rue de France
Fontainebleau 77300**

Prendre RV au 06 07 71 84 90

Email : lespritdesmains@gmail.com

Horaires d'ouverture

Les mardis, mercredis et samedis, de 10h à 19h

Tarifs

- La séance de Shiatsu complet : 60 € (étudiant, sans emploi : 48 €)
- Forfait de 3 séances de Shiatsu complet : 160 €
- La séance de Amma Assis sur chaise, 30 € les 20 mn (et pour forfaits, me contacter)
- Groupes, entreprises, institutions...me contacter pour infos et devis.