



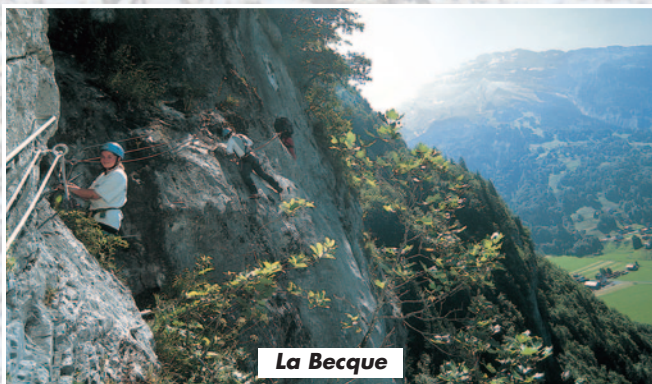
Départ de la Via Ferrata



Vire du Raffour



Traversée de l'Ally



La Becque

Via Ferrata du Mont 74 740 Sixt Fer à Cheval



Sixt Fer à Cheval
Tél. 04 50 34 49 36
ot@sixtferacheval.com
www.sixtferacheval.com



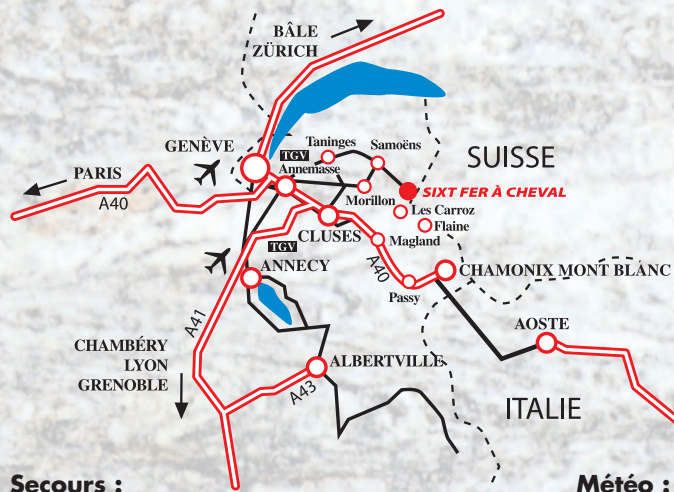
Verchaix
Tél. 04 50 90 10 08
ot@verchaix.com
www.verchaix.com



Samoëns
Tél. 04 50 34 40 28
infos@samoens.com
www.samoens.com



Morillon
Tél. 04 50 90 15 76
info@morillon.fr
www.morillon.fr



Secours :
Secours en Montagne :
(PGHM Chamonix)
04 50 53 16 89
Gendarmerie de Samoëns :
04 50 34 40 05

Météo :
Chamonix :
08 92 68 02 74



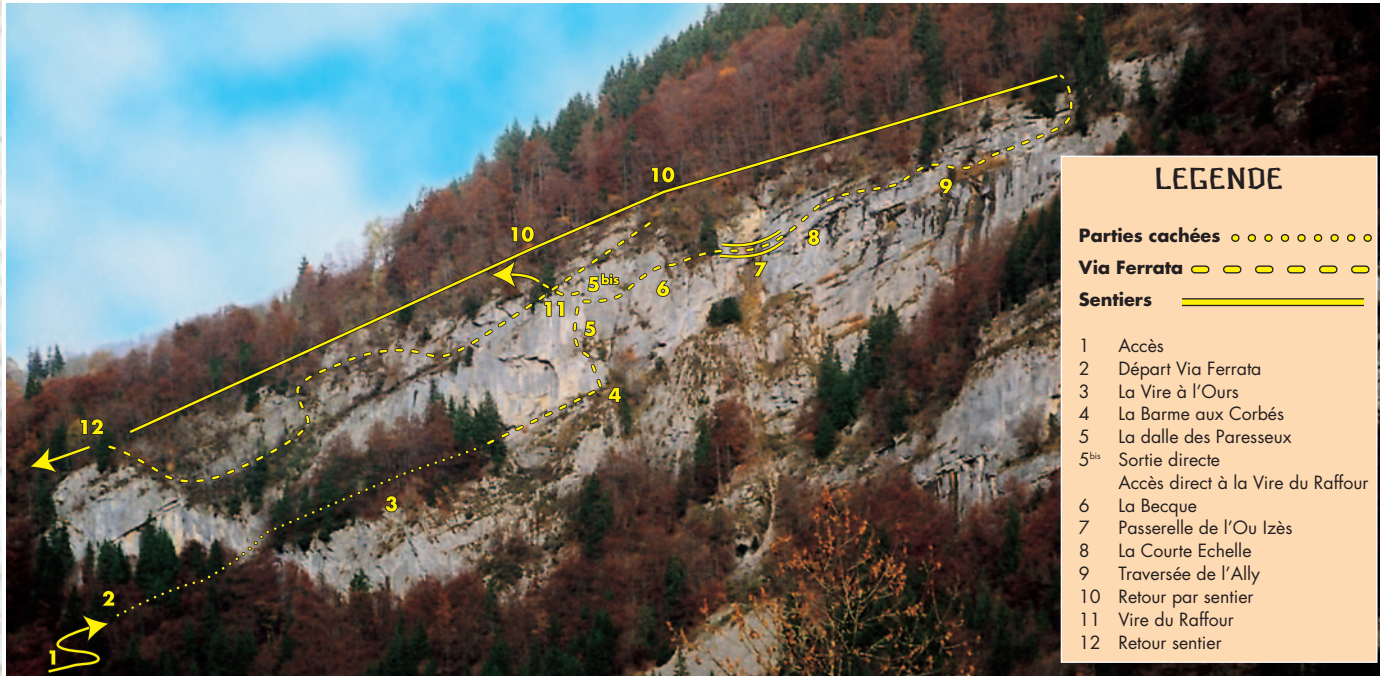
Syndicat Intercommunal de la Vallée du Haut-Griffe
Place du Criou, BP 9, 74340 SAMOENS - Tél. 04 50 34 46 02 - Fax. 04 50 34 18 32
E.mail : syndicat.haut.griffe@wanadoo.fr



VALLÉE DU HAUT GIFFRE
Via Ferrata du Mont
à Sixt Fer à Cheval

Crédit photos : Robert BERGER - PRISME - conception : extra bleu ciel - Aix-les-Bains - 04 79 61 10 20

VIA FERRATA DU MONT



LEGENDE

Parties cachées
 Via Ferrata - - - - -
 Sentiers = = = = =

- 1 Accès
- 2 Départ Via Ferrata
- 3 La Vire à l'Ours
- 4 La Barre aux Corbès
- 5 La dalle des Paresseux
- 5^{bis} Sortie directe
- 6 Accès direct à la Vire du Raffour
- 7 La Becque
- 8 Passerelle de l'Ou Izès
- 9 La Courte Echelle
- 10 Traversée de l'Ally
- 11 Retour par sentier
- 12 Retour sentier

FICHE TECHNIQUE

Altitude de sommet : 1010 m **Temps de Parcours :** 3 à 4 heures
Altitude de départ (Via Ferrata) : 860 m **Accès/retour :** 20 mn environ
Dénivellation (Via Ferrata) : 150 m
Longueur Totale : 800 m

La Via Ferrata du Mont domine les Gorges des Tines à Sixt-Fer-à-Cheval. Son itinéraire évolue en face Sud utilisant la première partie de l'immense barre calcaire aboutissant à la Dent de Verreu en rive droite de la vallée du Haut Giffre, sous le hameau du Mont. Son exposition et sa faible altitude (1010 m au sommet) en permet une large utilisation tout au long de l'année. En fonction de votre temps et de votre niveau, les combinaisons d'itinéraires sont multiples :

- 1) Le plus court :** progression facile sur la vire de l'Ours⁽³⁾, franchissement un peu plus raide et aérien de la Barre aux Corbès⁽⁴⁾, puis de la Dalle des Paresseux⁽⁵⁾, et sortie à gauche^(5bis) pour rejoindre le sentier longeant la barre rocheuse.
- 2) La petite boucle :** toujours traversée à gauche après la Dalle des Paresseux, puis traversée descendante très aérienne sur la vire du Raffour⁽¹¹⁾, suivie d'une progression sur vires boisées.
- 3) Traversée complète :** traversée à droite au niveau du sommet de la Dalle des Paresseux pour rejoindre la Becque⁽⁷⁾, suivie de la passerelle émouvante de l'Ou-Izès⁽⁸⁾,

et de la traversée de l'Ally. Un dernier mur raide donne l'accès au sommet de la barre au bord de laquelle une sente amène directement à la sortie⁽¹²⁾ de l'itinéraire de la Via Ferrata.

4) La Grande Boucle : après le dernier mur raide de la traversée de l'Ally, on suit la sente sur seulement une cinquantaine de mètres pour reprendre l'itinéraire de la Vire du Raffour⁽¹¹⁾ que l'on rejoint par une vire dominant la Dalle des Paresseux⁽⁵⁾.



SECURITÉ - SECURITY

ATTENTION !

Il est dangereux de s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, caractère aérien et parfois athlétique. **VOUS PRATIQUEZ CET ITINÉRAIRE SOUS VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ. N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.**

CAUTION !

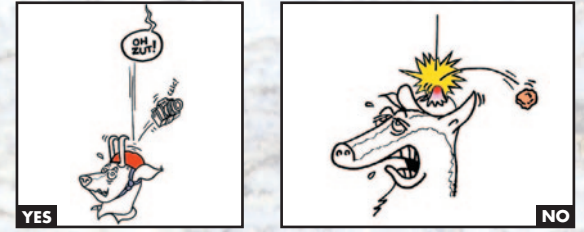
Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs. They may be very airy and sometimes athletic. **THIS ROUTE IS DONE UNDER YOUR OWN RESPONSIBILITY. Do not hesitate to use professional services.**

ENCADREMENT
 La liste des différents professionnels, habilités à ce genre d'encadrement, est disponible dans les Offices de Tourisme de chaque commune de la Vallée.

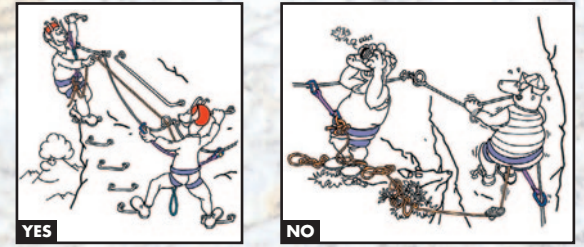
MATERIEL NECESSAIRE - NECESSARY GEAR
 CASQUE - HELMET
 HARNAIS - SIT HARNES
 MOUSQUETONS GRANDE OUVERTURE A VERROUILLAGE AUTOMATIQUE
 WIDE APERTURE AUTOLOCK GATE KARABINERS
 LONGES AVEC ABSORBEUR - ROPE SECTIONS WITH SCHOCK ABSORBER



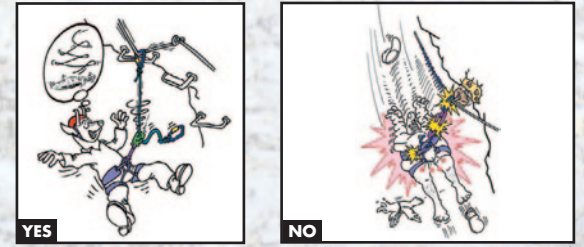
CASQUE OBLIGATOIRE - HELMET OBLIGATORY



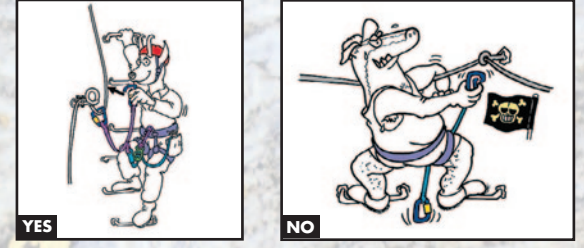
**PROGRESSION EN CORDÉE CONSEILLÉE
 TRADITIONAL ROPED-UP PROGRESSION RECOMMENDED**



**ABSORBEUR OBLIGATOIRE EN CAS DE PROGRESSION EN AUTONOMIE
 SHOCK ABSORBER OBLIGATORY IN SELF BELAYING**



PROGRESSION EN AUTONOMIE - SELF BELAYING



SECOURS 18 ou 112