

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes	
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays	GR®
GR®			PR	
GR® de Pays			Itinéraire décrit	
PR			Variante d'itinéraire	
			La Dolce Via	
© Fédération Française de la Randonnée Pédestre			Porte d'entrée	LAMASTRE
			Embranchement	Jacquamet

CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelle des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun débris sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

4 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LE VAL D'OR - Saint-Prix



▶ FACILE ▶ DISTANCE : 7,5 KM ▶ DURÉE : 2H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- ▶ **BOUCLE**
 ▶ **DURÉE** : 2 H 30
 ▶ **DIFFICULTÉ** : FACILE
 ▶ **DISTANCE** : 7,5 KM
 ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 210 M

Cette randonnée vous emmène à la découverte d'une commune surnommée autrefois « Le Val d'Or » pour la richesse de ses terres...

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando » près de l'ancienne gare



PARCOURS

Du panneau « Info Rando », près de l'ancienne gare, suivre Saint-Prix. Traverser le village, passer le pont et suivre les lieux-dits « Gaytes » et « Déaux ». Entamer cette montée pour rejoindre l'embranchement **Gaytes**. A partir de celui-ci, suivre la boucle Gaytes-Déaux en continuant de monter la petite route goudronnée. Passer devant la maison en bois au lieu-dit "Fromentoux". Un peu plus haut, prendre à gauche et traverser la ferme. Longer les champs pour traverser ensuite une première châtaigneraie. Un peu plus loin, dans les sous-bois, passer au-dessus de la maison « Des Bouyoux ». Continuer de suivre le sentier pour retrouver une petite route goudronnée. Monter et traverser la ferme de « La Grange de Bosc ». Retraverser des châtaigneraies pour rejoindre la ferme de « Gayte » puis l'embranchement **Gaytes**. Rejoindre le point de départ par le même tracé qu'à l'aller.



Village de Saint-Prix

À SAVOIR « l'Éricié »

La conservation des châtaignes en Haut-Vivarais

Le séchage des châtaignes à la fumée, pratiqué en Sud-Ardèche, était inconnu ici. On conservait le fruit frais dans sa protection naturelle, la bogue, et dans son environnement normal, le « bois de châtaignier ». Pour cela, il ne fallait pas que la bogue s'ouvre en se déchargeant de ses châtaignes. On secouait donc les branches ou on gaulait les châtaignes comme on le fait avec les noix. Les bogues étaient ensuite rassemblées au râteau, dans un creux d'environ un mètre de profondeur, entouré d'un muret en pierres sèches sur 3 côtés recouvert de feuilles, fougères et genêts, l'ensemble constituant « l'éricié ». Ainsi préservées du froid dans un milieu végétal humide, les châtaignes restaient protégées. Pour utiliser les châtaignes on tirait les bogues au râteau, sur le côté ouvert de l'éricié, au fur et à mesure des besoins. Voilà une technique ingénieuse d'étalement du travail de la récolte !

Jean Bernard

INFO +

- Vous pouvez démarrer la boucle à l'embranchement **Gaytes** accessible par la route (4,7 km).
- Savez-vous que la célèbre voie douce "La Dolce Via" passe par Saint-Prix ? Pour emprunter cette ancienne voie ferrée, il vous suffit de vous rendre près de l'ancienne gare, au point de départ de la boucle du Val d'Or.

