



Voyages équitables + solidaires

## FICHE TECHNIQUE | FRANCE

### France - Nature et bien-être en Drôme provençale

VOYAGE NATURE \* 7 JOURS \* TRÈS FACILE \* À PARTIR DE 890 €

#### EN BREF

Au cœur de la **Drôme provençale**, la **Biovallée** nous ouvre ses portes ! **Entre Vercors et Provence**, cette vallée pionnière de la **transition écologique** se caractérise par une nature préservée et une société civile mobilisée autour d'initiatives environnementales. Ce territoire de moyenne montagne, d'influence à la fois alpine et méditerranéenne offre des paysages contrastés, entre **rivières sauvages, falaises, champs de lavande, villages pittoresques, vignobles...**

Depuis le village de **Barnave**, entre Die et Luc-en-Diois, nous découvrons les attraits de ce territoire à travers de **s activités variées**. **La randonnée** sera un bon moyen d'appréhender **les paysages**. **Le monde végétal** nous dévoilera ses secrets lors d'une journée de reconnaissance des plantes sauvages, d'un atelier de préparation d'un remède et d'une visite de distillerie. Nous irons à la rencontre d'un **producteur de fromages de chèvres en Bio** et d'un **vigneron passionné**, producteur de **Clairette de Die Biologique**. Nous prendrons plaisir à flâner dans les ruelles et le marché de Die.

#### LES POINTS FORTS

- Un séjour au cœur de la Biovallée (Drôme provençale), territoire réputé pour ces initiatives écologiques
- Une lecture de paysage pour comprendre le territoire
- Une initiation à la cueillette et la transformation des plantes sauvages avec un ethnobotaniste
- La rencontre avec des producteurs en agriculture Biologique
- Un hébergement dans un gîte éco-construit, situé dans une ferme agro-écologique, tournée vers les plantes médicinales



## ITINÉRAIRE

**Jour 1 ACCUEIL**

Accueil au gîte de la Louine en milieu d'après-midi (à partir de 16 h) et installation.  
Balade au départ de Barnave suivi de la présentation du séjour et de la région.

 Gîte de la Louine  dîner

**Jour 2 RANDONNÉE DANS LE VALLON DE COMBEAU**

Après le petit déjeuner, nous retrouvons notre accompagnateur en montagne. Nous partons pour une **journée de randonnée facile**. Départ depuis la Grange de Rachier au dessus de Bénévisse. Nous remontons le vallon de Combeau en direction du Pas de l'Essaure puis atteignons le col du Creuson. Nous accédons ainsi progressivement à la réserve naturelle des Hauts plateaux du Vercors, la plus grande réserve naturelle de France, en traversant des alpages fleuris ; nous aurons certainement l'opportunité de voir des marmottes et des bouquetins. L'arrivée au col nous offre un beau panorama sur le Mont Aiguille et une partie des sommets du Vercors. Cette randonnée sera ponctuée de pauses « contes nature ».

 Gîte de la Louine  pt déj + déj + dîner  05h00 +400m /-400m 10km

**Jour 3 BALADE BOTANIQUE ET CUEILLETTE DE PLANTES SAUVAGES**

Nous partons pour une **balade botanique** sous l'œil avisé de Grégori, ethnobotaniste expérimenté ; il nous fera découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales : comment les identifier dans leurs biotopes, connaître leurs usages anciens et modernes, cueillir au gré des chemins les remèdes et les aliments simples et naturels.

 Gîte de la Louine  pt déj + déj + dîner

**Jour 4 MARCHÉ DE DIE / RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS BIO (FROMAGE ET VIN)**

Après le petit-déjeuner, rendez-vous avec votre accompagnateur au parking du Meyrosse de Die où se déroule tous les mercredis un **très beau marché**. C'est l'occasion de découvrir les **nombreux producteurs de la région** dont beaucoup sont en bio : fruits et légumes, fromages, pain, miel, ainsi que de nombreux artisans (cosmétiques, poterie, ...). Présentation de producteurs locaux et achats pour le panier pique-nique.

Déjeuner pique-nique dans un lieu secret au bord de l'eau.

L'après-midi, nous partons à Ponet Saint-Auban pour une **balade œnologique** qui mettra en alerte tous vos sens! Circuit dans le vignoble, rencontre avec le vigneron et dégustation de sa Clairette de Die biologique, vin pétillant aux arômes fruités (muscat) d'appellation d'origine contrôlée (AOC).

Nous aurons aussi une rencontre avec un **producteur de Picodon**, fromage de chèvres AOP (appellation d'origine protégée), qui travaille en agriculture biologique.

 Gîte de la Louine  pt déj + dîner

**Jour 5 VISITE D'UNE DISTILLERIE / ATELIER DE TRANSFORMATION DE PLANTES EN PRODUIT DE SOIN**

Le matin, **visite de la distillerie** de la ferme agro écologique installée à côté du gîte : Etienne nous expliquera le procédé de distillation par entraînement à la vapeur d'eau, dans les règles de l'art, pour obtenir des huiles essentielles et eaux florales (hydrolats) de plantes telles que la lavande, le thym, le romarin, la sauge...

L'après-midi, nous réaliserons **une transformation médicinale** afin d'explorer certaines vertus des plantes sauvages. Chacun repartira avec un baume, une crème ou une huile végétale.

 Gîte de la Louine  pt déj + déj + dîner

**Jour 6 RANDONNÉE AUX BALCONS ET PIC DE LUC**

Nous partons pour une **journée de randonnée facile**. Nous remontons le ravin de la Lauze et rejoignons un sentier en balcon dans des marnes typiques du Diois, jusqu'à Cabanette. Depuis ce promontoire idéal sur la vallée de la Drôme, une lecture de paysage permettra de comprendre l'impact des activités humains et en particulier de l'agriculture sur les paysages, la forêt, la biodiversité. La balade se poursuit à travers les pins jusqu'au ravin d'Entraigues où nous pique-niquons à côté d'un point d'eau. Nous descendons dans le ravin de Luc et faisons un petit détour jusqu'à une cascade aux eaux limpides. Sans doute pourrons-nous observer des vautours, oiseaux majestueux de près de trois mètres d'envergure.

 Gîte de la Louine  pt déj + déj + dîner  06h00 +500m /-500m

**Jour 7 FIN DU SÉJOUR**

Après le petit déjeuner, fin du séjour. Possibilité de laisser vos bagages au gîte jusqu'en fin de journée et de profiter de cette journée libre.

 pt déj

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES****✓ REMARQUES**

Le programme pourra être adapté en fonction du niveau du groupe, des conditions météorologiques et des disponibilités des intervenants.

Certaines activités nécessiteront l'utilisation des véhicules personnels sur de courts trajets.

**Accès**

Le gîte est situé à 14 km de Die et 83 km de Valence.

Vous avez la possibilité de venir en train jusqu'à Die (ligne Valence-Gap) : nous organiserons votre transfert jusqu'au gîte.

**✓ NIVEAU**

Accessible aux personnes en bonne santé. Deux randonnées sans difficulté technique.

**✓ HÉBERGEMENT**

**Le gîte de la Louine** est situé à Barnave dans un **bel environnement** au pied de la montagne de Solaure, entre Die et Luc-en-Diois. Il est installée sur une ferme agro-écologique tournée vers les plantes médicinales, l'apiculture et comportant un laboratoire de cosmétiques naturelles.

Vous êtes logés en **chambre double** dans des bâtiments éco-construits et une yourte.

Linge de toilette non fourni.

Les repas sont préparés à base de produits locaux et bio ; notre cuisinière propose une cuisine savoureuse aux multiples influences. Pique-nique le midi pour les sorties. Petit-déjeuner copieux.

**Merci de signaler tout régime particulier au moment de votre inscription.**

**DATES + PRIX**

Prix indiqués sur la base d'un groupe de 6 à 9 voyageurs, au départ de Barnave (Drôme).

Tous nos tarifs sont calculés par personne et valables jusqu'au 31/12/2022. Ils peuvent toutefois évoluer en cours de saison et être actualisés sur notre site Internet (fluctuation de l'aérien, des taux de change...). Nous consulter.

DU	AU	PRIX
12/06/2022	18/06/2022	890 €
04/09/2022	10/09/2022	890 €
18/09/2022	24/09/2022	890 €

Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 70.00 €.

Les enfants sont logés dans la chambre des parents, valable pour 2 adultes avec 2 enfants ou 1 adulte avec 1 enfant.

## ✓ DÉPARTS EN PETITS GROUPES

Taille du groupe	Supplément par voyageur
4 à 5 voyageurs	140 €

Le supplément petit groupe sera, s'il y en a un, facturé 35 jours avant le départ. Il vous serait évidemment remboursé si d'autres inscriptions venaient compléter le groupe. Il est lié au nombre d'inscrit sur chaque voyage, n'hésitez pas à nous contacter pour savoir où en sont les inscriptions pour votre voyage et si un supplément risque ou non de vous être facturé.

### INCLUS DANS LE VOYAGE

- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7, excepté le déjeuner du J4
- toutes les activités prévues au programme
- l'encadrement des activités mentionnées au programme
- le fonds de développement (20€ par voyageur).

### NON INCLUS DANS LE VOYAGE

- le déjeuner du J4
- les assurances annulation-interruption de séjour et assistance-rapatriement optionnelles
- frais d'inscription : 20 € pour une personne et 30 € pour un couple ou une famille (offerts pour toute inscription à plus de 3 mois du départ)
- la solidarité climatique facultative

### SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT

## ✓ ACTIONS SOLIDAIRES

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **20€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

### Exemples d'actions solidaires financées par le fonds de développement Vision du Monde :

#### France-Soutien aux projets au Mali

Nos voyages en France contribuent à un fonds de développement de solidarité avec le Mali (20 €/voyageur). Malgré la suspension de tous nos voyages vers ce pays pour des raisons de sécurité, ce fonds permet de continuer à financer des actions à un moment où le Mali traverse une période particulièrement difficile.

Ces dernières années, nous avons ainsi financé 3 projets au Pays Dogon :

- Mise en place d'une borne fontaine dans l'école du village de Gongo
- Reconstruction du logement des enseignants à Koundou
- Micro-crédit pour la coopérative des femmes du village de Kousougou Ley
- Construction d'un bloc de labo-consultation dans la cour du CSCOM de Hamdallaye - Sikasso

**Retrouvez tous nos projets sur [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org).**

2020 | Partenaires : Comité de gestion scolaire du village de Gongo et de Koundou, ASACO-HAMDALLAYE-SIKASSO,

## France-Appui à la Maison Bessoulie (uniquement pour le voyage "Randonnée solidaire en

## Briançonnais")

Notre voyage "Randonnée solidaire en Briançonnais" contribue à un fonds de développement pour soutenir la Maison Bessoulie (30€). C'est un projet de tiers-lieu d'un genre nouveau, près de Briançon, dédié à l'hospitalité et à la solidarité. Il est destiné à accueillir des personnes exilées, organiser des rencontres, des formations (pour aider à l'insertion), afin d'en faire un véritable lieu de vie pour tous. Ce sera aussi un réceptif de tourisme solidaire dédié à l'accueil des voyageurs et des visiteurs qui veulent aider, partager, apprendre, échanger avec l'Autre. La maison Bessoulie est partenaire de Tous Migrants, mouvement citoyen pacifiste de sensibilisation et de plaidoyer autour du drame humanitaire des migrants en Europe.

2021 | | tourisme, action sociale | Partenaires :

Retrouvez tous nos projets sur <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires/recherche>

### ✓ SOLIDARITÉ CLIMATIQUE

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat.

Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat.

Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **10€**, ramené à **3,40€** après déduction fiscale.



## COMMENT S'INSCRIRE ?

### ✓ PAR INTERNET

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

#### Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ et consultez le suivi de votre dossier voyage dans votre espace voyageur.

#### Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "Je m'inscris". Vous avez la possibilité de vous inscrire ou de poser une option.
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants. Complétez les informations relatives à chaque voyageur.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages dans les 72h suivant votre demande

### ✓ PAR COURRIER

En complétant le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur notre site internet [www.visiondumonde.org](http://www.visiondumonde.org) ou transmis sur simple demande).

Ce bulletin est à nous retourner dûment rempli, accompagné du règlement de l'acompte.

### ✓ DANS NOTRE AGENCE, AUPRÈS DE L'UN DE NOS CONSEILLERS

VISION DU MONDE  
1, Place du Château  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: +33 (0)4 74 43 91 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, sur rendez-vous le samedi.

### ✓ SUIVEZ-NOUS !

<https://www.visiondumonde.org>

[blog.visiondumonde.org/](http://blog.visiondumonde.org/)

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

[www.instagram.com](http://www.instagram.com)

[twitter.com](http://twitter.com)