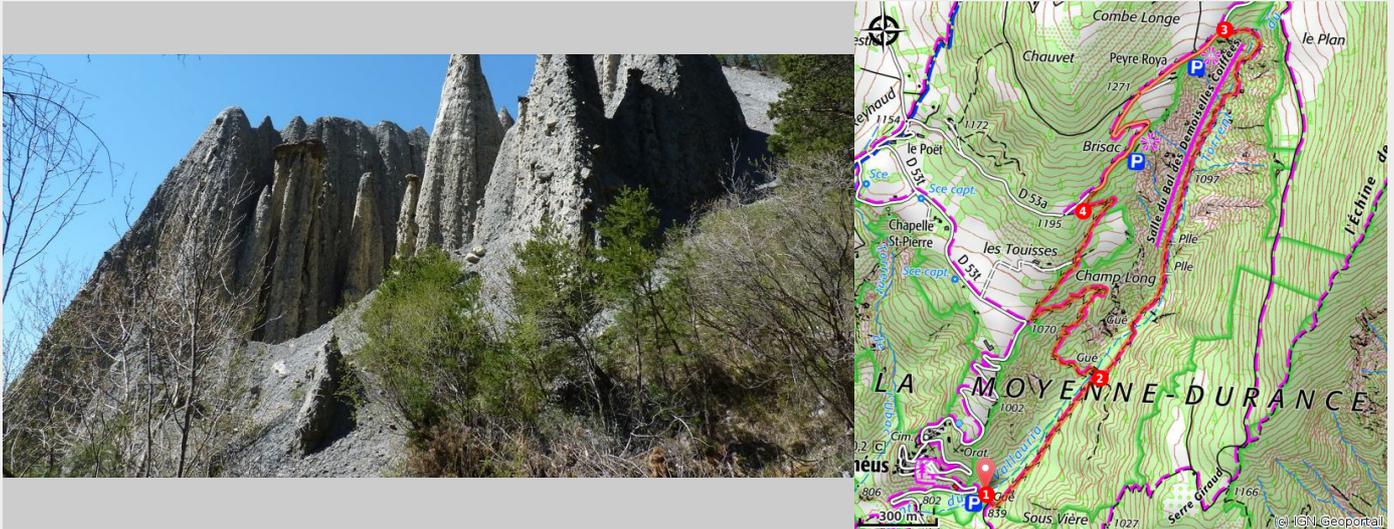


Demoiselles coiffées de Vallauria

THEUS



Demoiselles coiffées (Marine Marcotti)

Une randonnée courte et sportive le long du torrent de Vallauria, offrant une vue magnifique sur la vallée de la Durance et ses Demoiselles Coiffées, formations géologiques atypiques !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 457 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Géologie, Point de vue

Itinéraire

Départ : Théus

Arrivée : Théus

Balisage :  PR

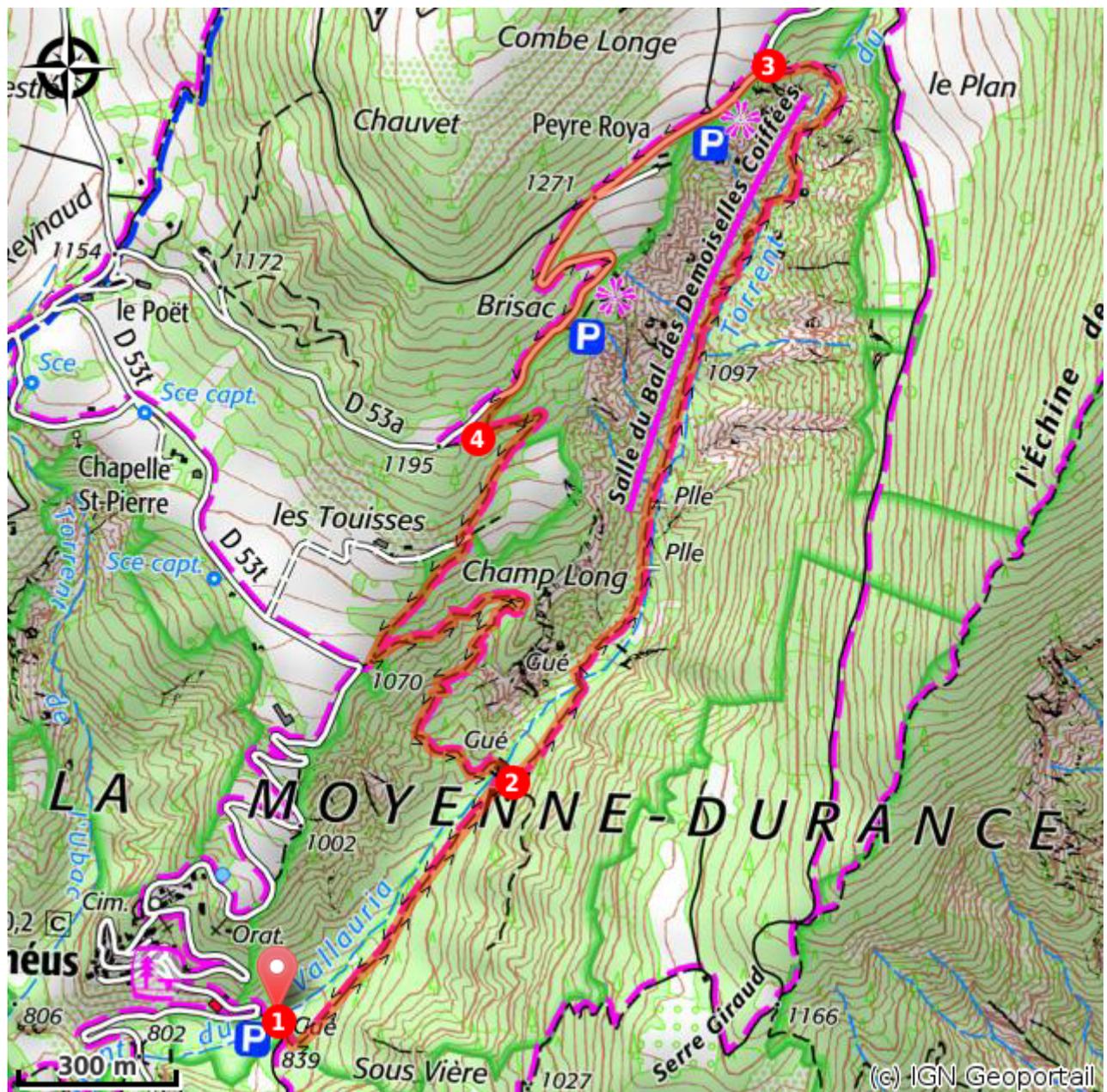
 Evolution dans le lit du torrent. Ne pas pratiquer par temps d'orage, une crue pouvant survenir à tout moment !

1. Prendre le chemin forestier qui traverse le torrent du Vallauria, puis s'orienter aussitôt sur la piste partant à gauche. Longer le torrent par cette rive sur 700 mètres environ afin de rejoindre le repère N°2.
2. Poursuivre sur la piste ascendante. Le sentier slalome entre la rive droite et la rive gauche du torrent. Remarquer au passage les nombreux ouvrages mis en oeuvre au fil des ans pour tenter de dompter les crues du torrent. Rejoindre la D53, point culminant de l'ascension.
3. Descendre la route pour arriver à un premier panorama . Prendre le temps d'observer la Salle de bal des Demoiselles Coiffées depuis ce point de vue. Puis continuer la descente sur la route sur 1 km pour rejoindre le second belvédère . Les aménagements en bois offrent transats, tables et surtout, une vue imprenable sur les Demoiselles et la vallée. Après une pause bien méritée, reprendre la route sur 300m environ.
4. Bifurquer sur la gauche et emprunter un sentier descendant. Gagner le repère N°2 après avoir traversé le torrent et rejoindre le parking de départ par le sentier initial.

Carte IGN Gap n°3338ET

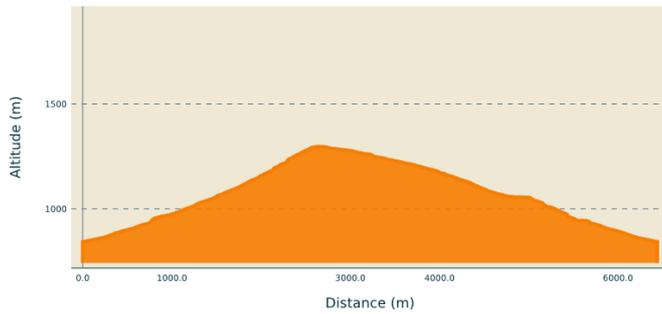
Cet itinéraire fait partie du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 842 m
Altitude max 1297 m

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : www.pacamobilite.fr
- Ligne de bus 05 Voyageurs : www.05voyageurs.com
- Liaisons SNCF au départ de la gare de Gap : www.ter.sncf.com

Accès routier

- Depuis Gap (22km), prendre la direction de Théus sur la D53, à la sortie du village de Remollon.
- Depuis Rousset (6km), prendre la direction du village de Théus sur la D53 à la sortie de la Plaine.

Parking conseillé

dans le virage sous l'entrée du village de Théus

Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal de Rousset Serre-Ponçon Vallées
Pavillon du Tourisme - Les Celliers,
05190 ROUSSET
Tel : 04 92 54 41 18
<https://www.serreponconvallees.com>

